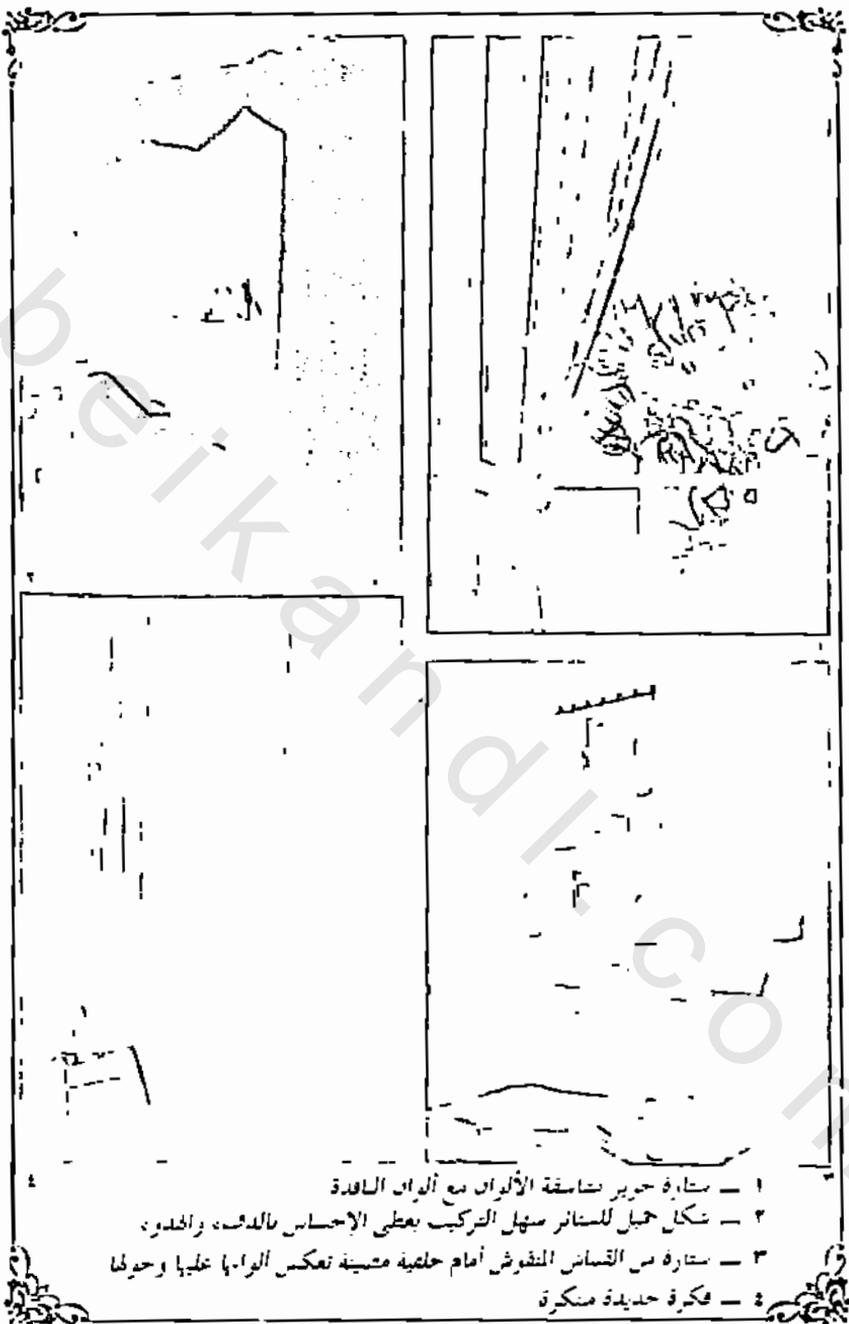


## مقدمة

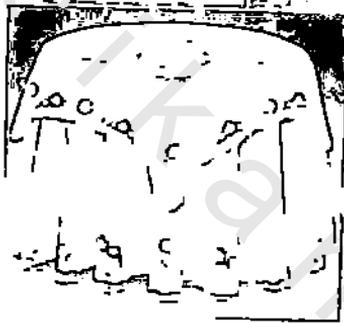
عزيزتى حواء : كنت أفكر منذ فترة طويلة في إصدار كتاب يجمع قدرا كبيرا من المعلومات مشروحة بإسهاب ، لتهدى به الزوجة والأم وربة المنزل والشابة في مجابهة ما قد يعترض ظروف الحياة اليومية ، سواء في المعيشة أو الإسعافات الأولية أو المواد الخلقية التي توفر كثيرا من الوقت والمادة ، وقد حرصت في هذا الكتاب على شرح كيفية تدبير ما تستلزمه الحياة اليومية بل والشخصية في المنزل من كافة الزوايا ، إذ أنه على الرغم من كثرة الكتب الموجودة عن المنزل ، إلا أن الحياة المنشودة تفتقر إلى كتاب يجمع طائفة لا غنى عنها في مختلف شئون الحياة بالمنزل ، سواء من ناحية التجميل والتنسيق أو من ناحية المعاملة الشخصية أو من ناحية الإسعافات الأولية لبعض الحوادث المفاجئة ، ثم طريقة حفظ الأطعمة وكيفية صنع بعض المواد التي لا غنى عنها والمرتفعة الثمن ، ثم باب الطهي وإعداد المائدة .

عزيزتى حواء : فلتطمئني للوصول إلى الكمال بقدر كبير لتحقيق الهدف المنشود بكل المقاييس الناجحة ، فلك أن تفخرى بتصنيع ما يحتاج إليه المنزل بيدك ، فلتسعدى بصنع الصابون بنفسك ، كذلك الشامبو ، وكذلك بعض الكريمات وبعض العطور المنزلية ، ولتهدنى بنخفيف حدة الضغط في معظم جوانب الحياة ، فقد ضمنت لك الجودة بحسن التنفيذ الغير مكلف .

ولقد كان لى من ذلك موقف عملى من تجاربي الشخصية ، ومواقف مكتسبة على قدر جهدى واجتهادى فى مسار الفكر والمعرفة ، فجمعت سنوات ذلك كله فى هذا الكتاب ، وستجد القارئ أننى قد بذلت جهدا متواضعا فى التخفيف عن كاهلها بشكل ملموس حين تطلع على أبواب هذا الكتاب .  
وإذ أختتم هذا الكتاب أشكر للقارئات الفضليات تقديرهن ، كما أشكر كل من قدم لى العون فى إخراجها على هذه الصورة .



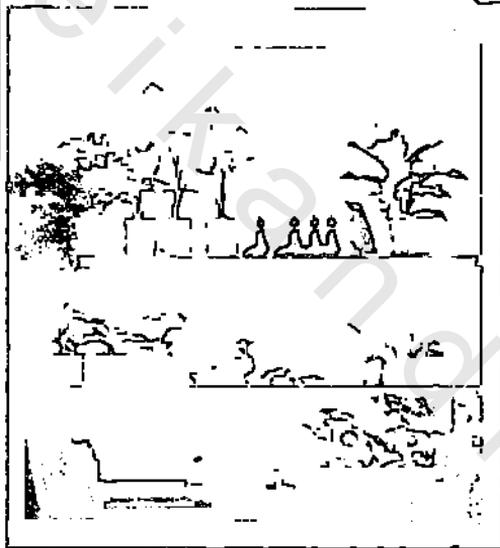
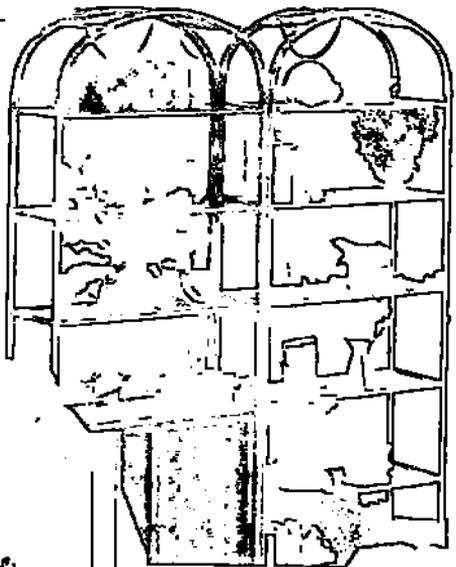
- ١ - ستارة خوبر تتناسق الألوان مع ألوان السادة
- ٢ - شكل جميل للسنانير سهل التركيب يعطى الإحساس بالدفء والهدوء
- ٣ - ستارة من القماش المشقوش أمام حلقية مصبغة تعكس ألوانها عليها وحولها
- ٤ - فكرة جديدة منكرة



شكل جميل يمكن  
أن يعالج به الممرض الذي يلبس  
المتصف

فكرة جديدة لإصغاء  
حو من المرح على  
مصداق الناي

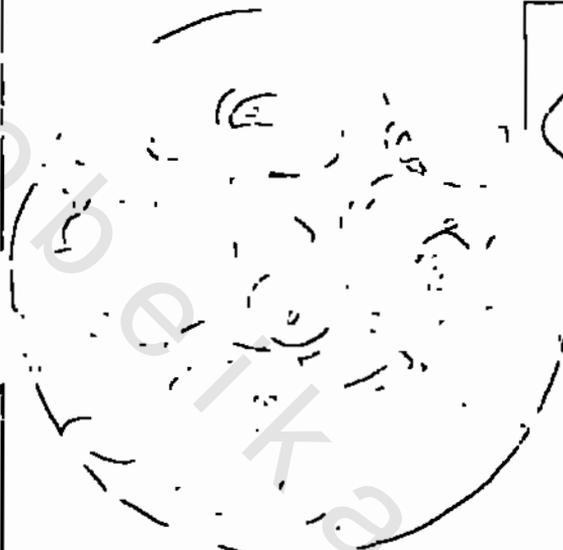
تودج لاندماح  
وناسق الألوان بين  
اليلوهات وماتات  
الرية .



ماودة غير  
مستعلة  
اسعلت شكل  
رائع

شكل من أشكال  
سات الظل  
يسمى بهجة على  
الكان .

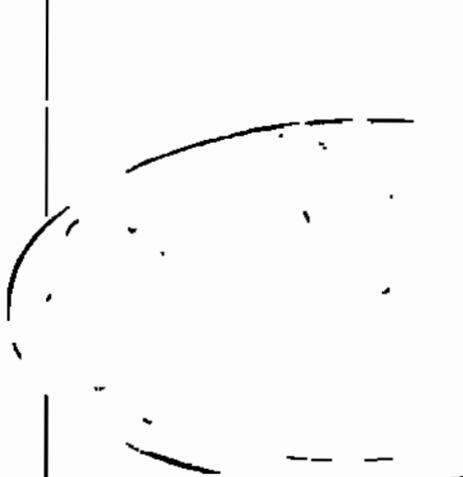




طبق منبهيات تحتوي على الخضراوات والصلل  
والريتنون والخبث



سلاطة السطاطس  
وكيفية تحميل الطبق



طبق سلاطة المكرونة



طبق سلاطة  
حصراء يابس مع طبق  
من الينبرا والمج  
والماسك.

دجاج سورانا  
مزيج مع  
الحضرات  
والفواكه



دجاج  
الشا

طبق من دجاج الملكة  
مع البطاطس  
والحضرات

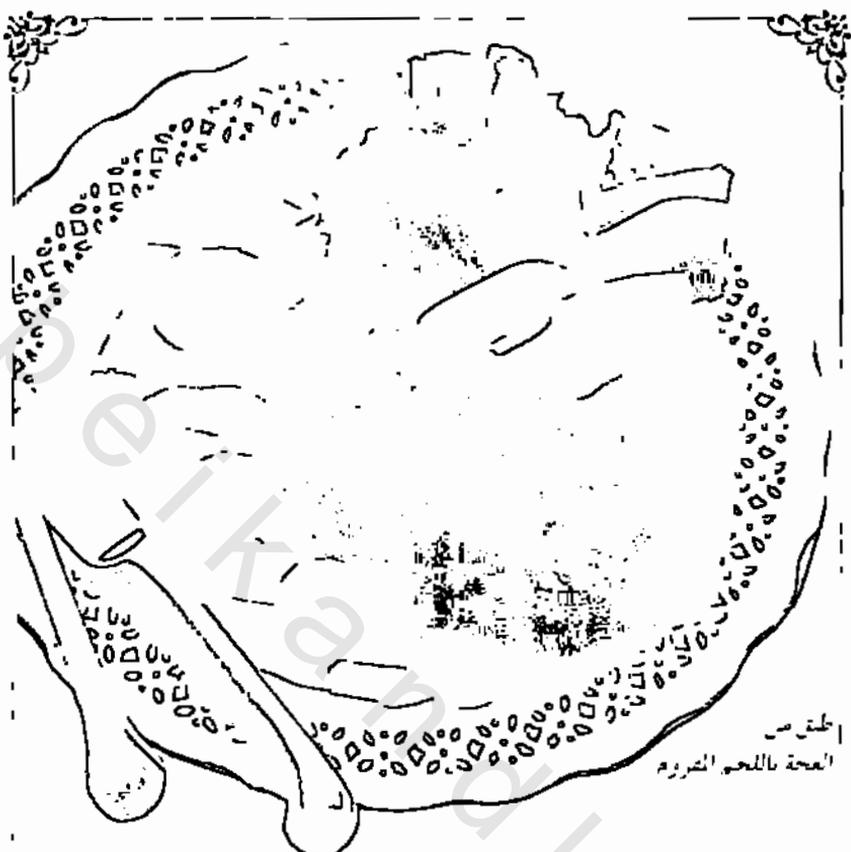




دجاج بالقرينات يخلل حبات العنب



دجاج كشاكشي

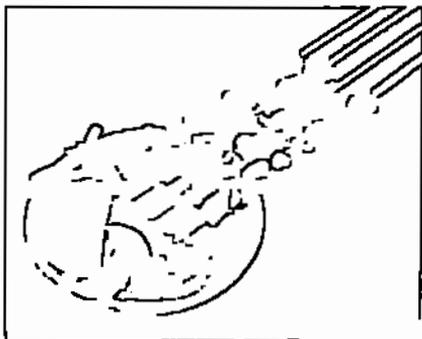


الخبز من  
العجة باللحم المفروم

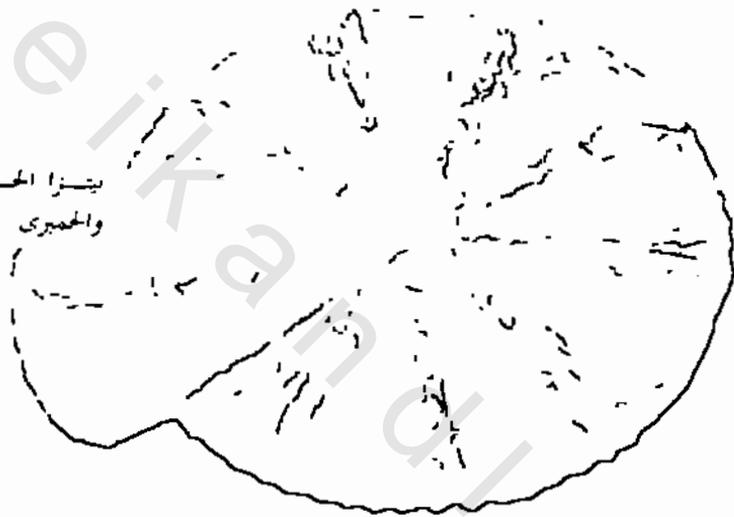
شكاي من أشكال تدرسة اللحم  
مانظاطس (يكن استبدال اللحم  
بالخضراوات)



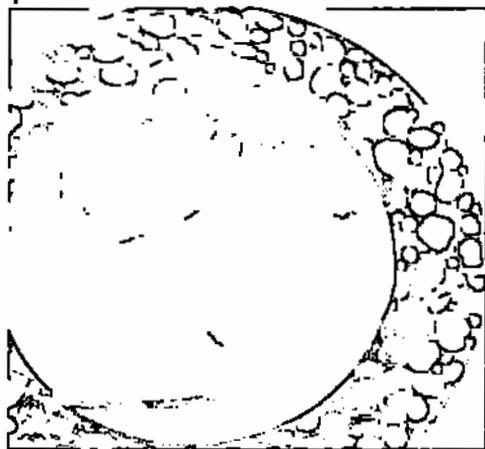
طبقة من  
الكالسيوم  
المستوية

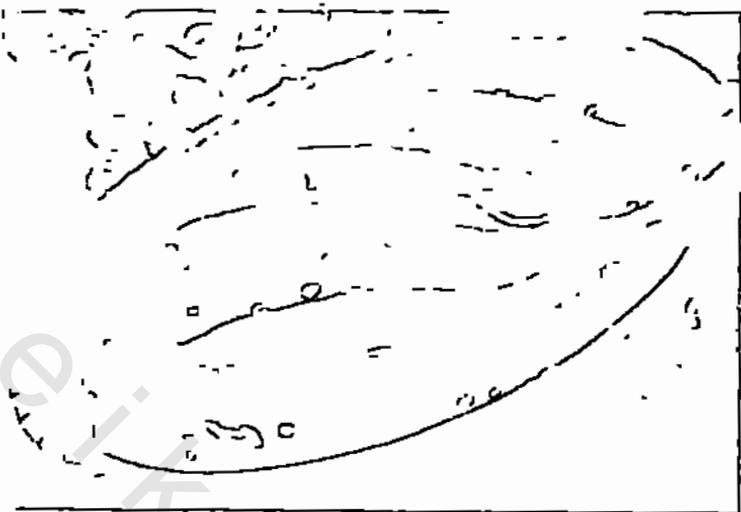


بينزا الحس  
والحميري



قطع من  
الخلايا  
باخس مع  
سلاطمة  
طماطم  
ونسل

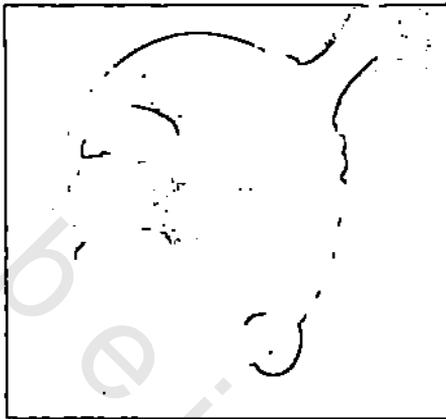




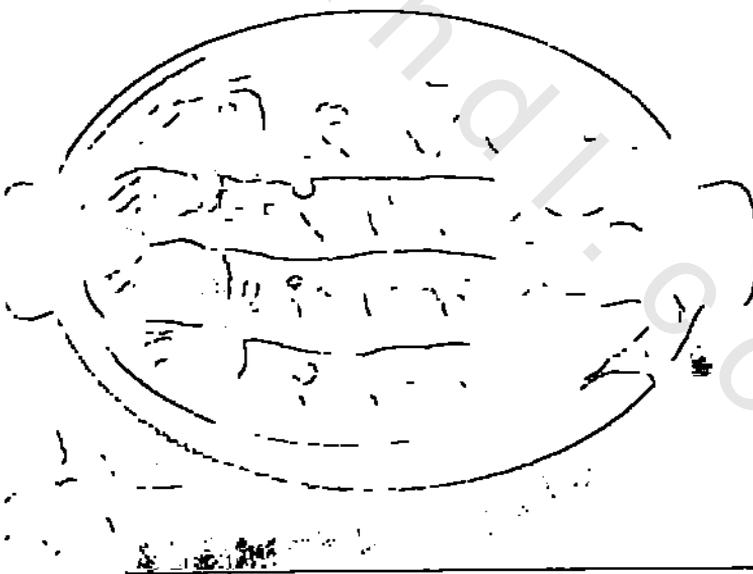
طبق من سلك المرجان



الحضري  
المشوي



طبخ من  
الخميري  
النايه مع  
الطاطس  
والليبرون  
والنماطم  
والفانسل  
القل  
وسلاطمة  
الطحينة



سنت مشوي صلصة الحل