

## الخاتمة

بعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لدى حراس مرمى كرة القدم .  
المقدمة ومشكلة الدراسة :

يري محمد علاوى ان العوامل النفسية المرتبطة بالتدريب الرياضى وبالمنافسات الرياضية تؤثر بدرجة واضحة على المستوى الرياضى للفرد ولم تحظى بالعناية الكافية من العلماء أو المدربين إلا منذ زمن قريب جداً إذ لا يزال هناك العديد من المشاكل النفسية المرتبطة بالنشاط الرياضى (39 : 12) .

لقد بدأت معظم الأندية في السنوات الأخيرة في الإهتمام بتوسيع قاعدة كرة القدم ونظراً لأن الوصول إلى المستويات العالية لا يتحقق إلا من خلال التدريب المنظم والبرامج الفنية والنفسية ومداومة تقييمها (34 : 16).

يتفق " إبراهيم شعلان " ، " محمد عفيفي " (2001) أن من أسس وضع برامج الإعداد المهاري والفني أن يتلائم محتوى البرنامج مع خصائص نمو الأجهزة الحيوية والفسولوجية والعضوية بالجسم وكذلك بالإضافة إلى الخصائص النفسية (1 : 262)

ولهذا فمن الضروري إعداد الرياضى إعداداً شاملاً متزناً ومتكاملاً في عملية التدريب الرياضى لكي يحقق أعلى المستويات الرياضية التي تسمح بها قدراته

وإستعداداته فمن الضروري أن يراعى في إعداده أربعة جوانب ضرورية وهامة وهي الإعداد البدني والمهاري والخططي والتربوي النفسي وهذه الجوانب الأربعة لإعداد اللاعب الرياضي يؤثر كل منهما في الجوانب الأخرى ويتأثر بها (38 : 25).

يذكر " حسن علاوي" أن قبل إشتراك الفرد الرياضي في المباراة الرياضية بزمن قصير نسبياً تنتابه حالة يطلق عليها في علم النفس الرياضي (( حالة ما قبل البداية )) أو (( حالة ما قبل المنافسة )) وتتميز هذه الحالة ببعض المظاهر النفسية التي تؤثر على مستوى الفرد الرياضي أثناء المباراة تأثيراً بالغاً (42 : 259).

ويشير " حسن علاوي" (2002م) إلى ضرورة إعداد اللاعب نفسياً من حيث الإعتماد على النفس وتحمل ضغوط المسابقات وتجنب مشاعر القلق التي قد تؤثّر على مستواه وزيادة الدافعية لديه حتى يمكن تحقيق أفضل النتائج (45 : 41).

ومن خلال قراءات الدارس والإطلاع على المراجع العلمية فى علم النفس الرياضي (7) ، (8) ، (29) ، (37) ، (40) ، (41) ، (42) ، (43) ، (44) ، (45) تبين له أهمية الإعداد النفسي للرياضيين ومن خلال متابعته لمباريات كرة القدم ومشاهدته لها وإعداده إحصائية عن عدد الاخصائيين النفسيين تبين له ندرة وجود أخصائيين نفسيين رياضيين في لعبة كرة القدم مع أن الجانب النفسي يحتاج

إلى التقويم والتقييم للوصول إلى أعلى المستويات الرياضية ومع ذلك لا يوجد متخصص يقوم بذلك الدور مع لاعبي الفريق بصفة عامة وحارس المرمى بصفة خاصة لإهمية الجانب النفسي في إعداد حارس المرمى الذي يلقا على عاتقه الكثير من المهام التي تتطلب إعداده إعدادًا نفسيًا جيدًا لكي يؤدي أداءً جيدًا.

ولاحظ الدارس من خلال متابعته ومشاهدته لفترات التدريب والمنافسة للفريق الرياضية أن الكثير من حراس المرمى يتميزون بمستوى عالي في الأداء المهاري والبدني والمستوى النفسي أثناء التدريب وبمجرد إشراكهم في المنافسات تتناهم حالة من القلق والتوتر والخوف وعدم الثقة الرياضية والإستثارة والضغط النفسية التي تصاحبه مما قد يؤدي إلى إنخفاض مستوى حارس المرمى أثناء المباراة مما ساعد الدارس إلى تطبيق إستمارة للتعرف علي المظاهر النفسية لحراس المرمى قبل المنافسات التي تبين من خلالها أهمية المظاهر النفسية وإرتباطها بمستوي أداء حراس المرمى مما ساعد الدارس على الإهتمام بدراسة هذه المظاهر النفسية التي تتناهم أثناء الأداء . ومن خلال العرض السابق للباحثين السابقين تبين للباحث أن المظاهر النفسية تعرضت للدراسة في العديد من الرياضات المختلفة ولكن لم تحظى بالبحث والدراسة في كرة القدم بصفة عامة وحراسه المرمى بصفة خاصة لذلك تأتي الدراسة الحالية بهدف البحث في موضوع لم يزل بحاجة إلى مزيد من الإستقصاء .

## أهمية الدراسة وحدوده

هذا الكتاب محاولة للتوصل لبناء مقياس يتضمن أكثر من عامل لقياس المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى حراس مرمى كرة القدم مما يساعد مدرب حراس المرمى في توفير أداة قياس وذلك للتعرف على حالة اللاعبين النفسية قبل المنافسة واتخاذ الإجراءات المناسبة تجاه كل حارس وكذلك معرفة مستوى الأداء المهاري لحراس المرمى ومعرفة العلاقة بين المظاهر النفسية ومستوى الأداء المهاري .

### أهداف الدراسة:

يهدف الكتاب الحالي إلى التعرف على بعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لدى حراس مرمى كرة القدم وذلك من خلال تحقيق الأهداف الفرعية التالية :

1- التعرف على بعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى حراس مرمى كرة القدم .

بأندية الدرجة الثانية وأندية الدرجة الثالثة في جمهورية مصر العربية .

2- التعرف على مستوى الأداء المهاري لدى حراس مرمى كرة القدم بأندية الدرجة الثانية وأندية الدرجة الثالثة في جمهورية مصر العربية .

4- التعرف على العلاقة بين المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة ومستوى الأداء المهاري .

لدى حراس مرمى كرة القدم بأندية الدرجة الثانية وأندية الدرجة الثالثة في جمهورية مصر العربية  
تساؤلات الدراسة :

1- هل توجد فروق في بعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى حراس مرمى كرة القدم بأندية الدرجة الثانية وأندية الدرجة الثالثة .

2- هل توجد فروق في مستوى الأداء المهاري لدى حراس مرمى كرة القدم بأندية الدرجة الثانية وأندية الدرجة الثالثة .

3- هل توجد علاقة بين بعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة ومستوى الأداء المهاري .

لدى حراس مرمى كرة القدم بأندية الدرجة الثانية وأندية الدرجة الثالثة .

خطة وإجراءات الدراسة

أولاً: منهج الدراسة:

استخدم الدارس المنهج الوصفي من الدراسات المسحية وذلك لمناسبته

لطبيعة هذه الدراسة.

ثانياً: مجتمع الدراسة:

يتكون مجتمع الدراسة من حراس المرمى كرة القدم المسجلين بالاتحاد

المصري لكرة القدم .

ثالثاً: عينة الدراسة:

تتكون عينة الدراسة من حراس مرمى كرة القدم للموسم الرياضي 2012/

2013 من أندية القسم الثانى والثالث وهى أندية ( أبنوب – الشبان المسلمين –

أبوتيج – سوهاج – المراغة – ديروط ) وعددهم ( 8 ) حراس مرمى .

اختيار العينة:

تم إختيار عينة الدراسة بالطريقة العشوائية من بين حراس مرمى كرة

القدم من أندية القسم الثانى والثالث وعددهم ( 8 ) حراس مرمى .

أدوات جمع البيانات:

- الإطلاع على المراجع العلمية والبحوث المتخصصة فى المجال النفسى .
- المقابلة الشخصية مع كلا من المتخصصين فى ربيعة كرة القدم وذلك للتعرف على مدى مناسبة أستمارة تحليل الأداء المهارى .
- المتخصصين فى مجال علم النفس الرياضى وذلك للتعرف على أرائهم فى أبعاد وعبارات المقياس .
- كاميرا تصوير فيديو وذلك لتصوير الأداء المهارى لحراس مرمى كرة القدم .

• بناء مقياس للتعرف على المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى حراس مرمى كرة القدم ( من إعداد الدارس ) .

• إستمارة تحليل الأداء المهاري لحراس مرمى كرة القدم .

#### المعالجات الإحصائية المستخدمة:

تحقيقاً لأهداف البحث وتمشياً مع إجراءات الدراسة استعان

الدارس بحاسب الآلي في المعالجات الإحصائية بإستخدام برنامج S.P.S.S

وتمت استخدام الأساليب الإحصائية التالية:

أ- المتوسط الحسابي

ب- الانحراف المعياري

ت- معامل الارتباط

ث- معامل ألفا كرونباك

ج- التحليل العاملي

ح- الاتساق الداخلي

خ- التجزئة النصفية

أولاً: الاستخلاصات:

في إطار ما أسفرت عنه نتائج الدراسة وتحقيقاً لأهداف البحث وتساؤلاته

وفي حدود عينة البحث وإجراءاته يقدم الدارس الاستخلاصات التالية:

أ- التوصل إلى بناء مقياس للمظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لحراس مرمى كرة القدم بلغ عدد عباراته ( ) عبارة منها ( ) عبارة موجبة ( ) عبارة سالبة، موزعة على أبعاد وكانت هذه الأبعاد هي ( النقة بالنفس - القلق كحالة - الإستثارة - الخوف ).

ب- جاء ترتيب الأبعاد حسب الأهمية النسبية كما يلي:

- بعد الثقة بالنفس: احتوى على (25) عبارة منها ( ) عبارة موجبة، ( ) عبارة سالبة.

- بعد القلق كحالة: احتوى على (17) عبارة منها ( ) عبارة موجبة، ( ) عبارات سالبة.

- بعد الاستثارة: احتوى على ( ) عبارة منها ( ) عبارة موجبة، ( ) عبارات سالبة.

- بعد الخوف: احتوى على ( ) عبارة منها ( ) عبارات موجبة، ( ) عبارة سالبة.

ت- يعتبر هذا المقياس إضافة علمية جديدة في مجال علم النفس الرياضي الذي يمكن أن يعتمد الأخصائيين النفسيين الرياضيين في مجال علم

النفس الرياضي لوضع برامج الإعداد النفسي لحراس مرمى كرة القدم.

ث- بناء مقياس يستخدم كوسيلة لقياس المظاهر النفسية لحالة ما قبل

المنافسة لحراس مرمى كرة القدم ، تتوافر فيه الشروط العلمية للاختبار

الجيد ويتميز بالصلاحية، و يمكن إستخدامه فى قياس المظاهر النفسية  
لحالة ما قبل المنافسة لحراس مرمى كرة القدم.

ج- قام الدارس بإستخدام أبعاد جديدة خاصة بقياس المظاهر النفسية  
لحالة ما قبل المنافسة لحراس مرمى كرة القدم ، ويعتبر ذلك إضافة  
جديدة للكتاب .

ح- من الممكن إستخدام نتائج هذه الدراسة فى إنتقاء حراس مرمى كرة  
القدم الأكثر فاعلية فى مستوى الأداء.

خ- أسهم بناء المقياس فى تحديد المتطلبات النفسية المرتبطة بحراس مرمى  
كرة القدم والواجب تحقيقها لرفع احتمالات نجاح الأداء المهاري  
للحراس.

• توجد علاقة إرتباطية غير دالة إحصائياً بين المظاهر النفسية ومستوى الأداء  
المهاري لدى حراس مرمى كرة القدم .

• توجد علاقة إرتباطية غير دالة إحصائياً بين أبعاد المظاهر النفسية ومستوى  
الأداء المهاري لدى حراس مرمى كرة القدم.

• النسبة المئوية لأهمية المظاهر النفسية لدى حراس مرمى كرة القدم

- تراوحت النسبة المئوية لنتيجة مقياس المظاهر النفسية لدى حراس مرمى

كرة القدم ما بين ( 17 % - 35 % )

- يعد عامل الإستثارة أقوى العوامل تأثيراً بالنسبة للمظاهر النفسية التي يقيسها المقياس لدى حراس مرمى كرة القدم وبلغت نسبته (35%).
- يعد عاملي الثقة بالنفس والقلق ثاني العوامل تأثيراً بالنسبة للمظاهر النفسية التي يقيسها المقياس لدى حراس مرمى كرة القدم وبلغت نسبة كل منهما (24%).
- يعد عامل الخوف أقل العوامل تأثيراً بالنسبة للمظاهر النفسية التي يقيسها المقياس لدى حراس مرمى كرة القدم وبلغت نسبته (17%).
- o الفروق في المظاهر النفسية والأداء المهاري بين القسمين الثاني والثالث لحراس مرمى كرة القدم (حراس المرمى).
- توجد فروق دالة إحصائياً في المظاهر النفسية لدى حراس مرمى كرة القدم (حراس المرمى) عند مستوى دلالة 0.05 في القسمين الثاني والثالث وذلك لصالح القسم الثاني.
- توجد فروق دالة إحصائياً في الأداء المهاري لدى حراس مرمى كرة القدم (حراس المرمى) عند مستوى دلالة 0.05 في القسمين الثاني والثالث وذلك لصالح القسم الثاني .

## ثانياً: التوصيات:

- في حدود مجتمع الدراسة والعينة المختارة وفي ضوء هدف الدراسة وتساؤل الدراسة ومن خلال النتائج التي تم التوصل إليها يوصى الدارس بما يلي :
- 1 - إستخدام مقياس المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لحراس مرمى كرة القدم كوسيلة لقياس المظاهر النفسية لحراس مرمى كرة القدم ، تتوافر فيه الشروط العلمية للاختبار الجيد ويتميز بالصلاحية.
  - 2 - ضرورة وجود أخصائي نفسي ضمن جهاز تدريب فريق كرة القدم.
  - 3 - على المدربين توظيف نتائج هذه الدراسة في وضع الخطط لتحسين الظروف التي يمارس فيها حراس المرمى لينعكس هذا ايجابيا على مظاهرهم النفسية وأدائهم المهاري .
  - 4 - إهتمام المدربين بتوفير عدد من الساعات التدريبية للاهتمام بالجانب النفسي ضمن برامج إعداد وتدريب حراس المرمى .
  - 5 - إستخدام المقياس في بعض الدراسات والبحوث التي تعالج المشاكل الرياضية النفسية الخاصة بحراس مرمى كرة القدم .
  - 6 - الإهتمام بإجراء الدراسات والأبحاث الخاصة ببناء المقاييس النفسية في مجال حراس مرمى كرة القدم والرياضات الأخرى.

7 - إعادة تعين المقياس المستخلص في هذه الدراسة لتناسب مع التطور  
المأمول في إستجابات حراس مرمى كرة القدم فيما يتعلق بالمظاهر  
الذهنية .

المرجع

obeikandi.com

## قائمة المراجع

أولاً: المراجع العربية:

1. إبراهيم شعلان ، محمد عفيفي : كرة القدم للناشئين ، الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 2001م .
2. إبراهيم محمد أحمد عبد الله : برنامج تدريبي لتنمية بعض القدرات البدنية والأداءات المهارية لحراس مرمي كرة القدم بالدرجة الأولى ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية 2009م .
3. أبو العلا أحمد عبد الفتاح : التدريب الرياضي والأسس الفسيولوجية ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997م .
4. أحمد جودة على محمد : بناء مقبول لبعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة لدى متسابقى عدو المسافات القصيرة ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، 2000م .
5. أحمد زكي صالح : نظريات التعلم ، دار النهضة العربية ، القاهرة ، 1971م .
6. أحمد عبد المولى سيد إبراهيم : تأثير برنامج تدريبي للياقة البدنية على بعض الاستجابات الوظيفية وفاعلية الأداء المهاري المركب لناشئي كرة القدم . رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، 2008م .
7. أسامة كامل راتب : علم التنفس الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة 1995م .
8. أسامة كامل راتب: الإعداد النفسي لتدريب الناشئين ( دليل المدربين وأولياء الأمور ) ، الطبعة الأولى ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1997م .

9. آمال شفيق عزب : دراسة مقارنة لمستوى القلق بإستخدام مقياس " تايلور  
وجهاز بلاكسوميتر" وعلاقته بمستوى الأداء المهاري في السباحة ، المجلد  
الثاني المؤتمر الأول ، كلية التربية الرياضية للبنين ، أسيوط ، 1994م.
10. إكرامى إبراهيم محمد ياسين : مساهمة بعض المتغيرات البيوميكانيكية  
و الجسمية و البدنية المؤثرة فى مستوى أداء مهارة الأرتقاء للأمسك بالكرة لدى  
حراس المرمى فى كرة القدم : رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية  
الرياضية بنين ، جامعة الزقازيق (2004م).
11. إيناس محمد عيد أحمد - هرمون الأستروجين و علاقته ببعض المتغيرات  
الأنثروبومترية و الصفات البدنية و مستوى الأداء المهاري لدى لاعبات كرة القدم  
رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنات ، جامعة حلوان  
2003م .
12. بطرس رزق الله اندراوس : متطلبات لاعب كرة القدم البدنية والمهارة  
دار المعارف ، الإسكندرية ، 1994م .
13. بطرس رزق الله اندراوس : متطلبات لاعب كرة القدم البدنية والمهارة  
دار المعارف ، الإسكندرية ، 1997م .
14. حسن السيد أبوعبد : الإعداد المهاري لكرة القدم ، الطبعة الأولى ،  
الإسكندرية 1998م .
15. حسن السيد أبوعبد : الإعداد المهاري لكرة القدم ، مطابع الإشعاع  
الإسكندرية ، 2002م .

16. حسن السيد أبوعبيده : الانجومات الحديثة في تخطيط وتدريب كرة القدم ، مطبعة الإشعاع ، الإسكندرية ، 2007م.
17. حنفي محمود مختار : أسس تخطيط برامج التدريب الرياضي ، الطبعة الأولى دار الطباعة الحديثة ، القاهرة ، 1988م .
18. حنفي محمود مختار : الأسس العلمية في تدريب كرة القدم ، دار الفكر العربي القاهرة ، 1994م .
19. حنفي محمود مختار : المدير الفني لكرة القدم ، دار الكتاب للنشر ، 1999م.
20. حنفي محمود مختار ( د . ت ) : كرة القدم للناشئين ، دار الفكر العربي القاهرة .
21. خيرية السكري ، محمد جابر بريقق : سلسلة التدريب المتكامل . الجزء الأول منشأة المعارف ، الإسكندرية ، 2001م.
22. رائد عيسى حسن الخضور : تأثير تنمية القدرات التوافقية الخاصة على تحسين الأداءات المهارية لحراس المرمى الناشئين في كرة القدم بدولة فلسطين ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية 2011م .
23. صبري أحمد العدوي : حالة ما قبل البداية ( ما قبل المنافسة ) لدى لاعبي كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة حلوان ، القاهرة ، 1977م .
24. صفا فتحى رزق احمد باشا : تأثير التدريب بأسلوبى ( الأيزوكينتيك - البليو مترى ) لتنمية القوة المميزة بالسرعة على مستوى الاداء المهارى للاعبى كرة القدم

تحت 19 سنة رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة المنصورة ، 2005م .

25. طارق محمود عبدالسلام : دراسة تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة و مدى تأثيرها على تحسين مستوى الأداء المهارى لناشئى مدارس كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية بنين ، جامعة الاسكندرية 2000م .

26. عادل حسني السيد : بعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة وعلاقتها بمستوى الاداء المهارى للاعبى كرة السلة . رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، 1996.

27. عادل عبد الحميد الفاضلي : تأثير تطوير بعض القدرات البدنية الخاصة وأثره على أداء مهارتي رمية التماس وضرب الكرة بالرأس للاعبى كرة القدم الناشئين . بحث منشور ، المؤتمر الإقليمي الرابع بالمجلس الدولي للصحة والتربية البدنية والترويح والرياضة والتعبير الحركي لمنطقة الشرق الأوسط من 15 – 17 أكتوبر 2008م ، الجزء الثاني ، كلية التربية الرياضية ، أبوقير جامعة الإسكندرية ، 2008م .

28. عبد الرقيب أحمد البحيري : تشخيص القلق باستخدام رورشاخ ، دار المعارف الإسكندرية ، 1985م .

29. عزت محمود الكاشف : الإعداد النفسي للرياضيين ، دار الفكر العربي ، القاهرة 1991م .

30. عصام عبد الخالق :التدريب الرياضي ، نظريات وتطبيقات ، الطبعة الرابعة دار المعارف ، القاهرة ، 1985م .
31. \_\_\_\_\_ : التدريب الرياضي ، نظريات وتطبيقات ، الطبعة التاسعة دار الكتاب الجامعي ، الإسكندرية ، 1999م .
32. عماد سمير محمود : بعض المظاهر النفسية لحالة ما قبل المنافسة وعلاقتها بمستوى الأداء المهاري لدى لاعبي المصارعة الرومانية واليابانية ، رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة أسيوط ، 1999 .
33. عمرو أبوالمجد ، جمال إسماعيل النمكي : تخطيط برامج تدريب وتربية البراعم والناشئين في كرة القدم ، الجزء الأول ، الطبعة الأولى ، مركز الكتاب للنشر القاهرة ، 1997م .
34. ماجد محمد السعيد على العزازي: تأثير برنامج تدريبي على بعض مكونات الجسم و الكفاءة البدنية و علاقتها بمستوى الأداء المهاري لناشئ كرة القدم رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ببنين ، جامعة الزقازيق 2000م .
35. ماجد محمد السعيد على العزازي : دراسة عملية لبعض الجوانب الفنية المهمة في مستوى الأداء المهاري للاعبين كرة القدم من الصم والبكم رسالة دكتوراه غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الزقازيق 2005م .

36. محمد السيد الجنيدى : تأثير برنامج تدريبي لتنمية تحمل السرعة على بعض المتغيرات الفسيولوجية وفاعلية الأداء المهاري للاعبى كرة القدم ، رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية ، جامعة طنطا ، 2005م .
37. محمد العريى شمعون : علم النفس الرياضي والقياس النفسى ، الطبعة الأولى مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 1996م .
38. \_\_\_\_\_ : علم النفس الرياضي والقياس النفسى ، مركز الكتاب للنشر ، القاهرة ، 1998م .
39. محمد حسن علاوي : علم النفس الرياضي ، الطبعة الثانية ، دار المعارف القاهرة 1983 م .
40. \_\_\_\_\_ : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، الطبعة الخامسة دار المعارف ، القاهرة ، 1983م .
41. \_\_\_\_\_ : علم النفس الرياضي ، الطبعة السادسة ، دار المعارف القاهرة ، 1987م .
42. \_\_\_\_\_ : سيكولوجية التدريب والمنافسات ، الطبعة السابعة دار المعارف ، القاهرة ، 1992م .
43. \_\_\_\_\_ : علم نفس المدرب والتدريب الرياضي ، دارالمعارف القاهرة ، 1997م .
44. \_\_\_\_\_ : مدخل في علم النفس الرياضي ، مركز الكتاب للنشر القاهرة 1998م .

45. محمد حسن علاوي : علم نفس التدريب والمنافسات الرياضية ، دار الفكر العربي ، القاهرة، 2002م.
46. محمد دشر هلال العقايي : اثر برنامج اللعب الموجه على بعض مظاهر الاضطرابات النفسية والسلوكية لدى أطفال ما قبل المدرسة في بغداد رسالة ماجستير غير منشورة ، كلية التربية الرياضية للبنين ، جامعة الإسكندرية 2012م .
47. محمد عبده صالح الوحش ، مفتي إبراهيم حماد : الإعداد المتكامل للاعب كرة القدم ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1985م .
48. محمود عبد الفتاح عنان : سيكولوجية التربية البدنية والرياضية ( النظرية والتطبيق والتجريب ) ، دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1995م .
49. مفتي إبراهيم حماد : الجديد في الإعداد المهاري والخططى ل لاعب كرة القدم دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1994م .
50. \_\_\_\_\_ : التدريب الرياضي الحديث ( تخطيط وتطبيق ) دار الفكر العربي ، القاهرة ، 1998م .
51. هوغو دويلر : نظريات وطرق التدريب الخاصة في رياضة كرة القدم ، كلية العلوم الرياضية ، جامعة ليبزغ ، 2004م .

ثانيا: المراجع الأجنبية:

- 52- Jerson, r.and deshaiase p:competitive treit anxiety and performance,1978
- 53- Lowe, ranball b:anew lookatthe relationship between arousal and performance,1973
- 54 - Martens, R. and simon J : Comparison of three predictors of state anxiety in competitive situation , Rese Quar, vol . 47 , no , 3 , 1976
- 55-Morgan, w:relationship between level of psychological state anxiey before mathes in wrestler,1970
- 56- Robert, Weinberg and marvin genocchi : relationship between competitive trait anxiety,1980
- 57- Spielberger . C . D . , Gorsuch , R . L . and Lushene, R . E . : state trait anxiety inventory, consulting psychologists press , Inc California, 1970.
- 58- Tudor , Bompa , Variation of preordination of strength and conditioning of strength Vol (18) No (3) June . 1996
- 59- Their,goel and odonnell,lee: relationship between trait anxitty, 1981

ثالثا : مراجع شبكة الانترنت

- 60- carmilo\_www.com

## السيرة الذاتية

للدكتور / حسام محمد حكمت

- بكالوريوس التربية الرياضية تخصص تدريس كرة القدم والملاكمة  
جامعة أسيوط.
- الدبلوم المهنية في التربية تخصص التربية الخاصة جامعة أسيوط.
- ماجستير التربية الرياضية في العلوم التربوية والنفسية الرياضية  
تخصص علم النفس الرياضي جامعة أسيوط.
- دكتوراه التربية الرياضية في العلوم التربوية والنفسية الرياضية  
تخصص علم النفس الرياضي جامعة أسيوط.