

من سن 4 سنوات

ارسم ولونه

الفضراوات

رسوم
شريف زهير

إعداد
سلامة محمد سلامة



سفيح

الصق صورتك
الجميلة في هذا
المكان

يسترشد الطفل في تلوين
الصفحات بنموذج التلوين
الموجود بغلاف الكتاب على
الجانبين الأيمن والأيسر .

جميع الحقوق محفوظة لشركة سفير

شركة سفير

محمد، سلامة

الخضراوات/ سلامة محمد سلامة

١٦ ص، ٢٩ × ٢١ سم

١- الخضراوات ٢- الأطفال - تعليم

أ- محمد، سلامة ب- العنوان

ديوي / ٧٤٣

رقم الإيداع ١٤٨٨٢ / ٢٠٠٢

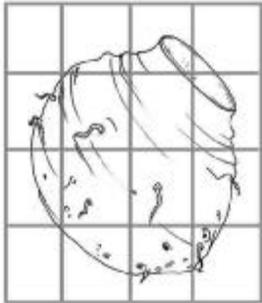
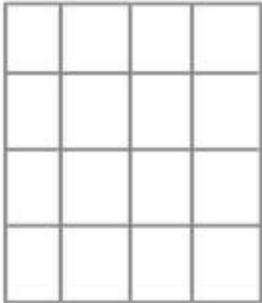
الترقيم الدولي : 5 - 955 - 261 - 977 - I.S.B.N.

taro

قَلْقَاسٌ



قلّد الرسمَ ثمّ لَوّن:



سهلُ الهضم ، مفيدٌ للجسم ، لونه بنيُّ، ويؤكلُ مطبوخاً .

potato

بَطَاطِسٌ

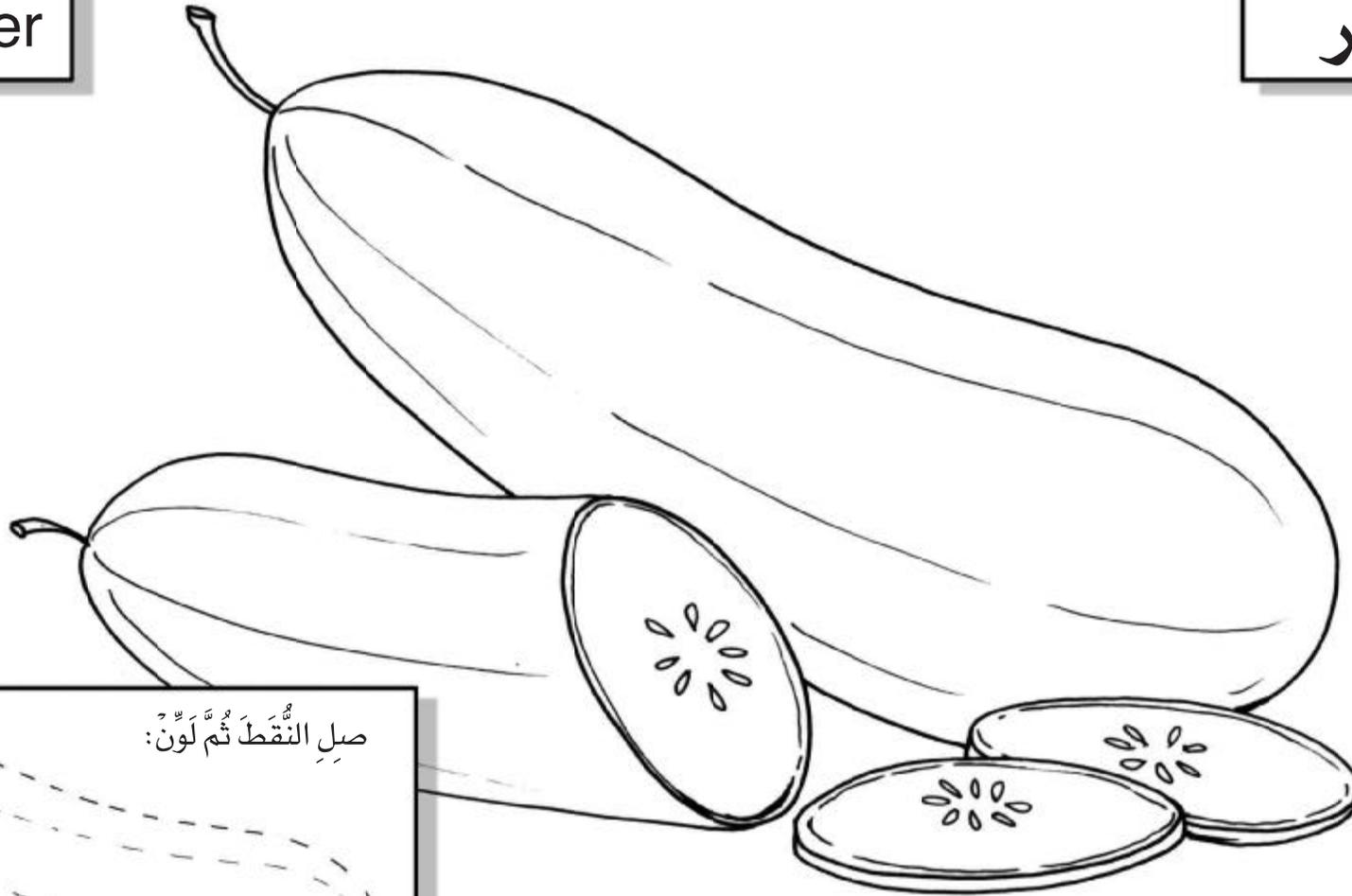


ارسُم حبة بطاطس ثم لَوِّن:

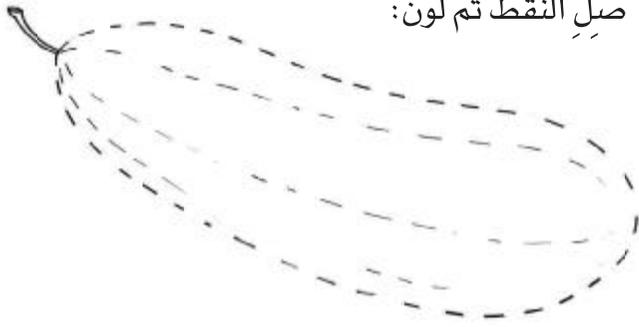
مُفِيدَةٌ لِلجِسْمِ، لَوْنُهَا أبيضُ يميلُ إلى الصُّفْرَةِ أو بَنِي فَاتِحٍ، تُؤْكَلُ مَطْبُوخَةً أو مَقْلِيَةً ..

cucumber

خيار



صِلِ النِّقَطِ ثُمَّ لَوِّنْ:



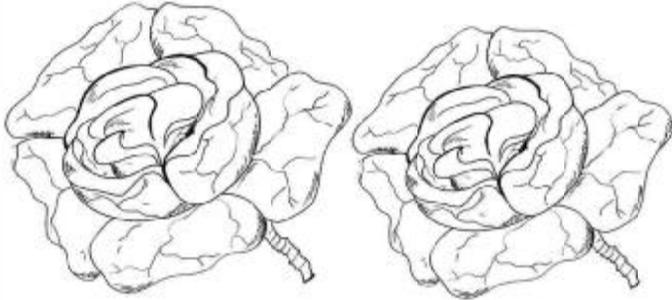
لَوْنُهُ أَخْضَرٌ، يُؤْكَلُ طَازِجًا خَاصَّةً مَعَ السَّلْطَةِ، كَمَا يُؤْكَلُ مَخْلَلًا، لَدِيدُ الطَّعْمِ وَمُفِيدٌ.

cabbage

كُرْبٌ (مَلْفُوفٌ)



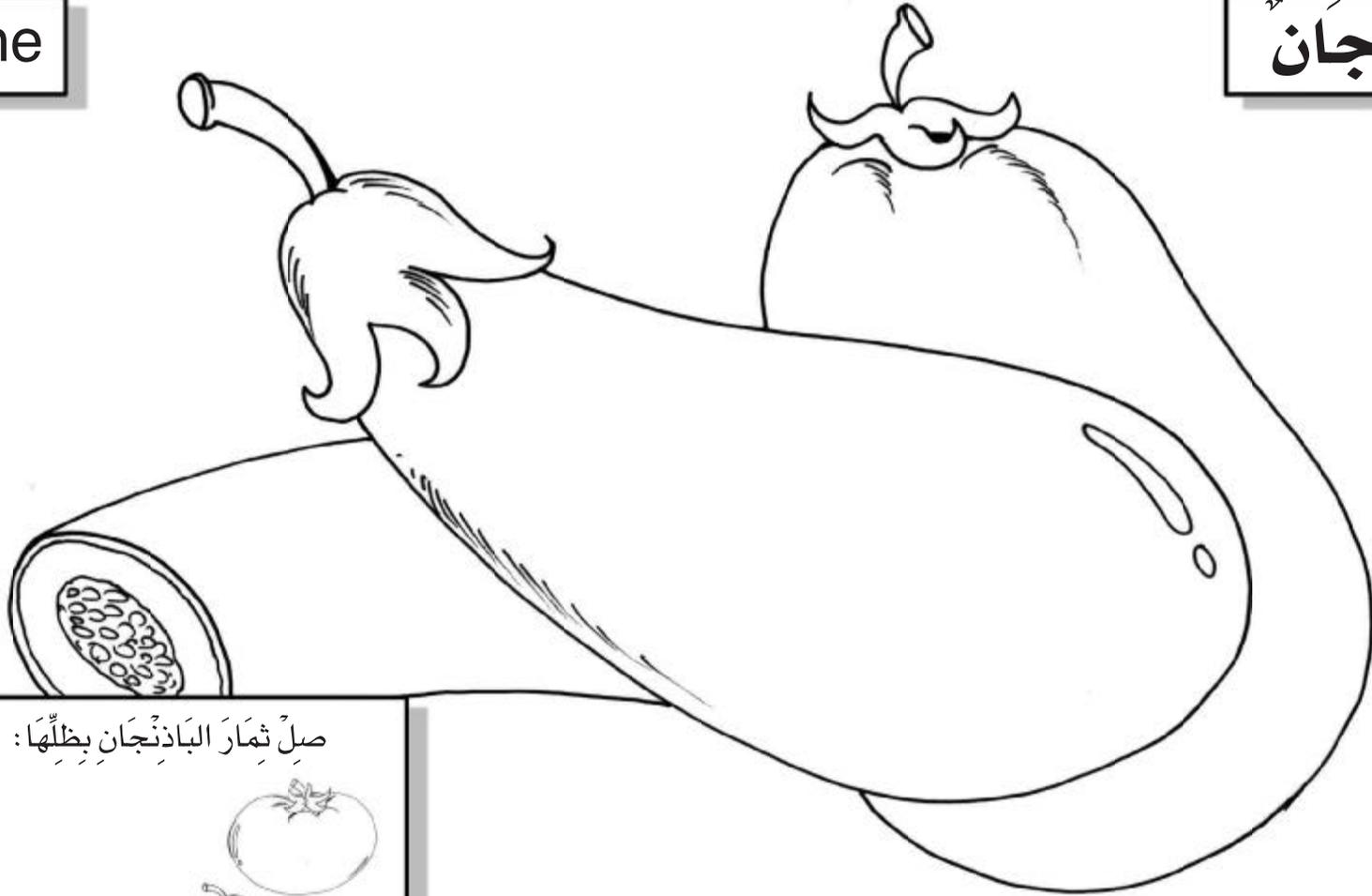
لَوْنِ الْأُولَى بِالْأَخْضَرِ الْفَاتِحِ وَالثَّانِيَةَ بِالْأَحْمَرِ:



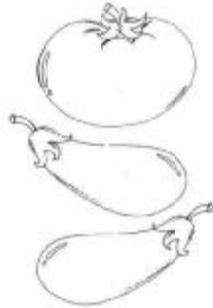
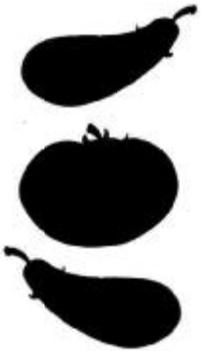
يُؤْكَلُ مَطَهًوًا أَوْ مُخَلَّلًا أَوْ طَازِجًا فِي السَّلْطَةِ ، لَوْنُهُ أَخْضَرُ فَاتِحٌ أَوْ أَحْمَرٌ ، وَهُوَ طَعَامٌ مَشْهُورٌ جَدًّا .

aubergine

بَادِنِجَانٌ



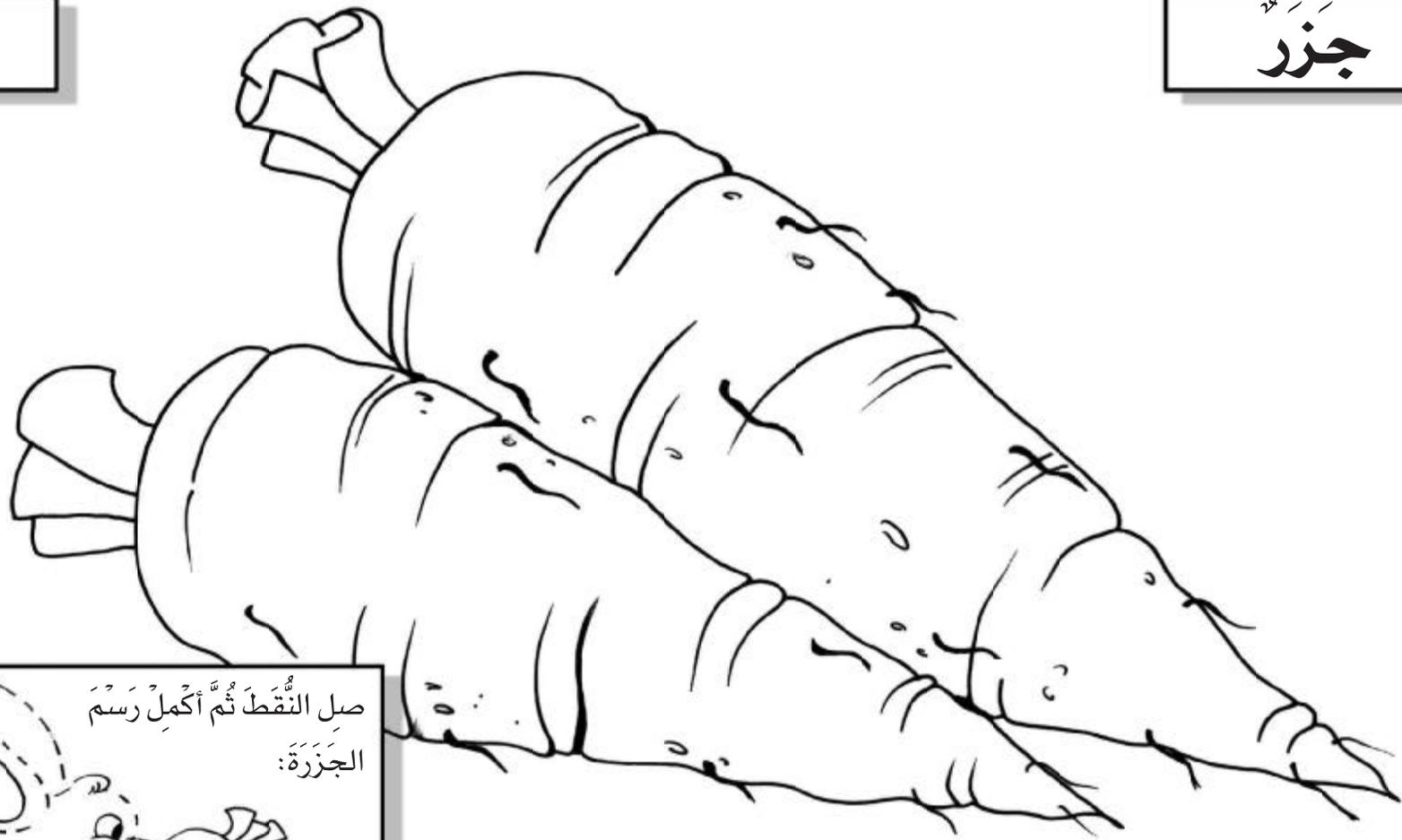
صِلِّ ثَمَارَ الْبَادِنِجَانِ بِظِلِّهَا:



لَوْنُهُ أَبْيَضٌ أَوْ أَسْوَدٌ ، يُؤْكَلُ مَطْبُوخًا أَوْ مَقْلِيًّا أَوْ مُخَلَّلًا .

carrot

جَزْرٌ



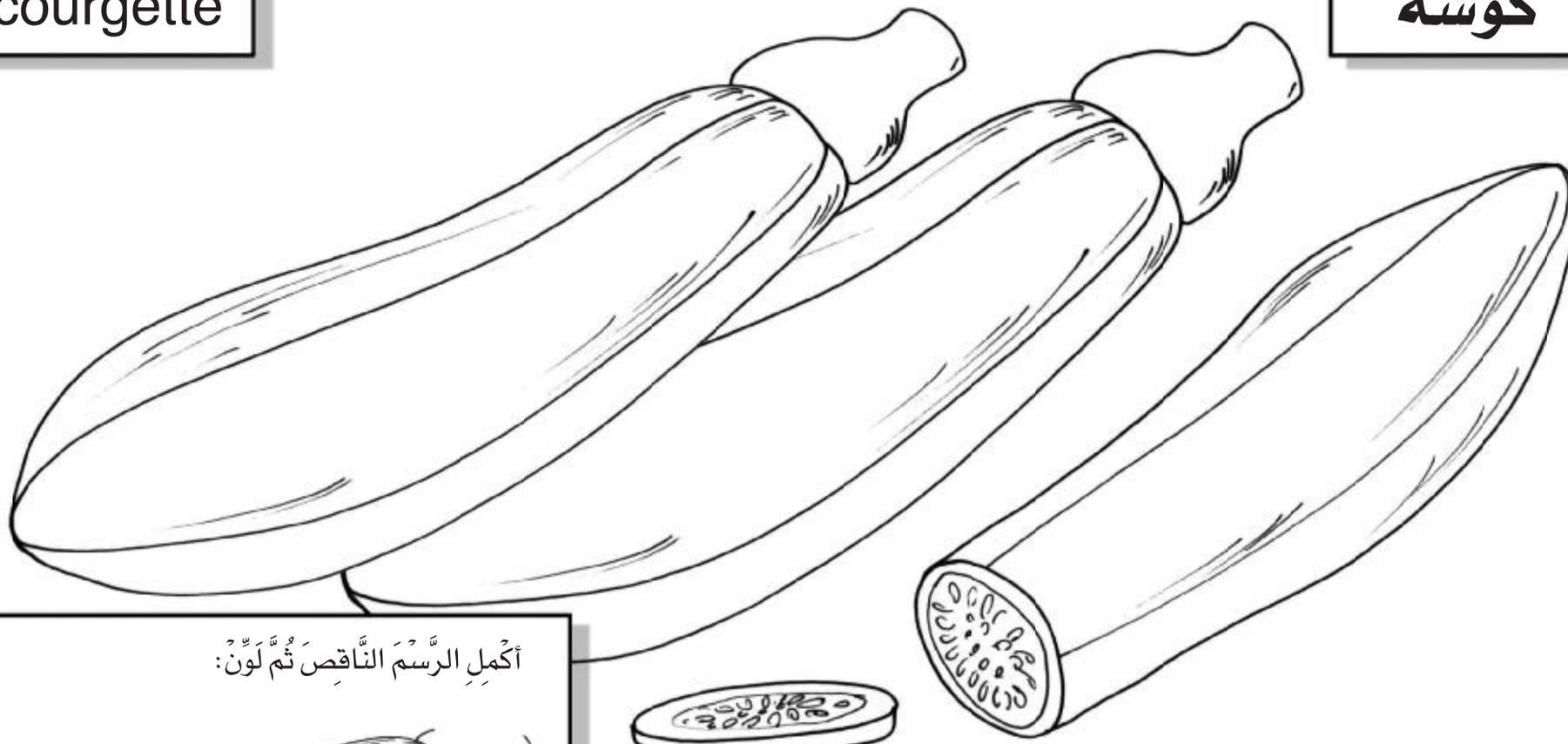
صِلِ النُّقْطَ ثُمَّ اكْمِلِ رَسْمَ
الجَزْرَةِ:



حَلْوُ الطَّعْمِ لَوْنُهُ بَرْتَقَالِيٌّ أَوْ بِنَفْسَجِيٍّ غَامِقٌ، يُؤْكَلُ نَيْئًا أَوْ مَطْبُوحًا أَوْ مَخْلَلًا، وَيَصْنَعُ مِنْهُ
العَصِيرَ وَالْمَرِيَّةَ.

courgette

كوسة



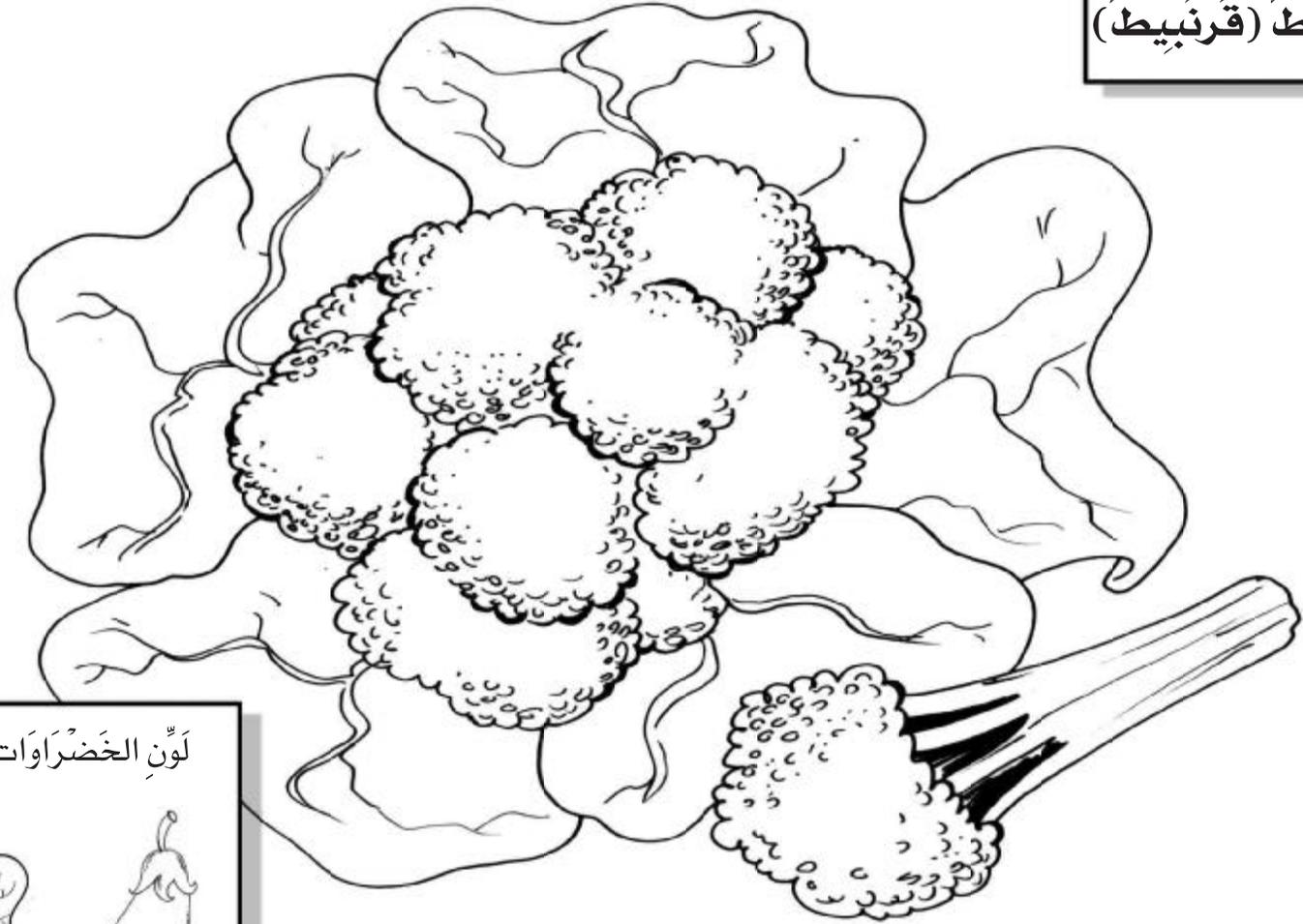
أَكْمِلِ الرَّسْمَ النَّاقِصَ ثُمَّ لَوِّنْ:



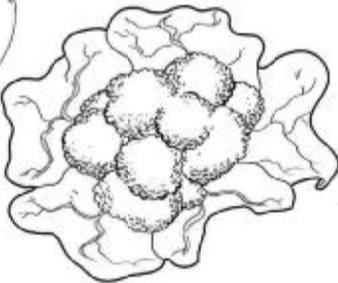
سَهْلَةٌ الْهَضْمُ، لَوْنُهَا أَخْضَرُ فَاتِحٌ، تُؤْكَلُ مَطْبُوخَةً أَوْ مَقْلِيَةً.

cauliflower

قُنْبِيْتُ (قَرْنَبِيْتُ)



لَوْنُ الْخَضِرَاوَاتِ فَقَطْ:



لَذِيذُ الطَّعْمِ، يُؤْكَلُ مَطْبُوحًا أَوْ مَقْلِيًّا أَوْ مُخَلَّلًا، لَوْنُهُ أَبْيَضٌ مَائِلٌ لِلصُّفْرَةِ.

peas

بِسِلَّة



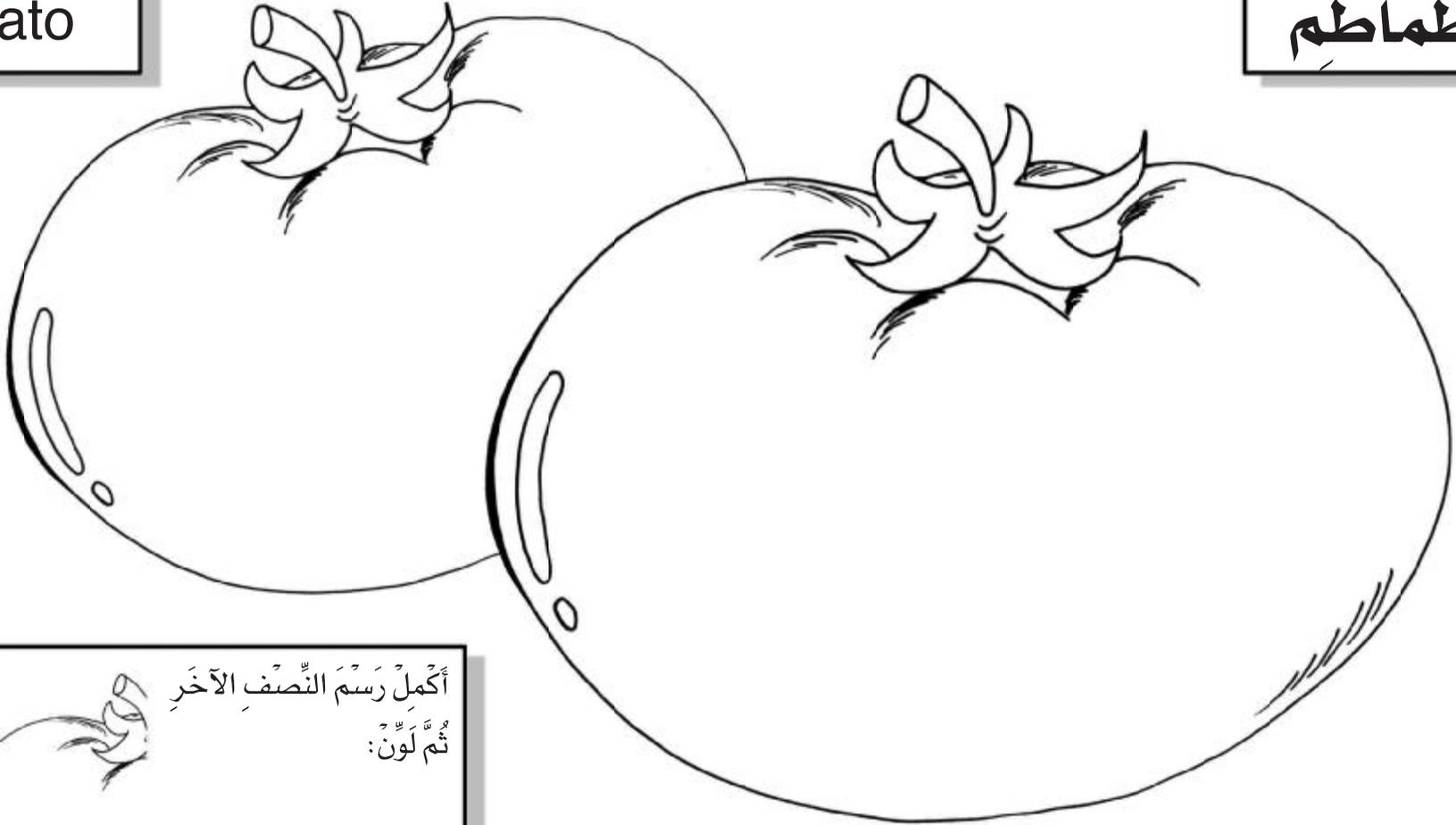
أَكْمِلِ رَسْمَ بَدْوَرِ الْبِسِلَّةِ ثُمَّ لَوِّنْ:



لَوْنُهَا أَخْضَرٌ، وَبِدَاخِلِهَا بَدْوَرٌ مُسْتَدِيرَةٌ خَضِرَاءٌ، تَوَكَّلْ مُطْبُوخَةً، وَهِيَ مُفِيدَةٌ جَدًّا.

tomato

طَمَاظِمٌ



أَكْمَلِ رَسْمَ النُّصْفِ الْآخِرِ
ثُمَّ لَوِّنْ:

لَوْنُهَا أَحْمَرٌ، تُؤْكَلُ طَازِجَةً، وَتَدْخُلُ فِي كَثِيرٍ مِنَ الْمَأْكُولَاتِ، وَتُصْنَعُ مِنْهَا الصَّلْصَلَةُ وَالْعَصِيرُ.

watercress

جرجير

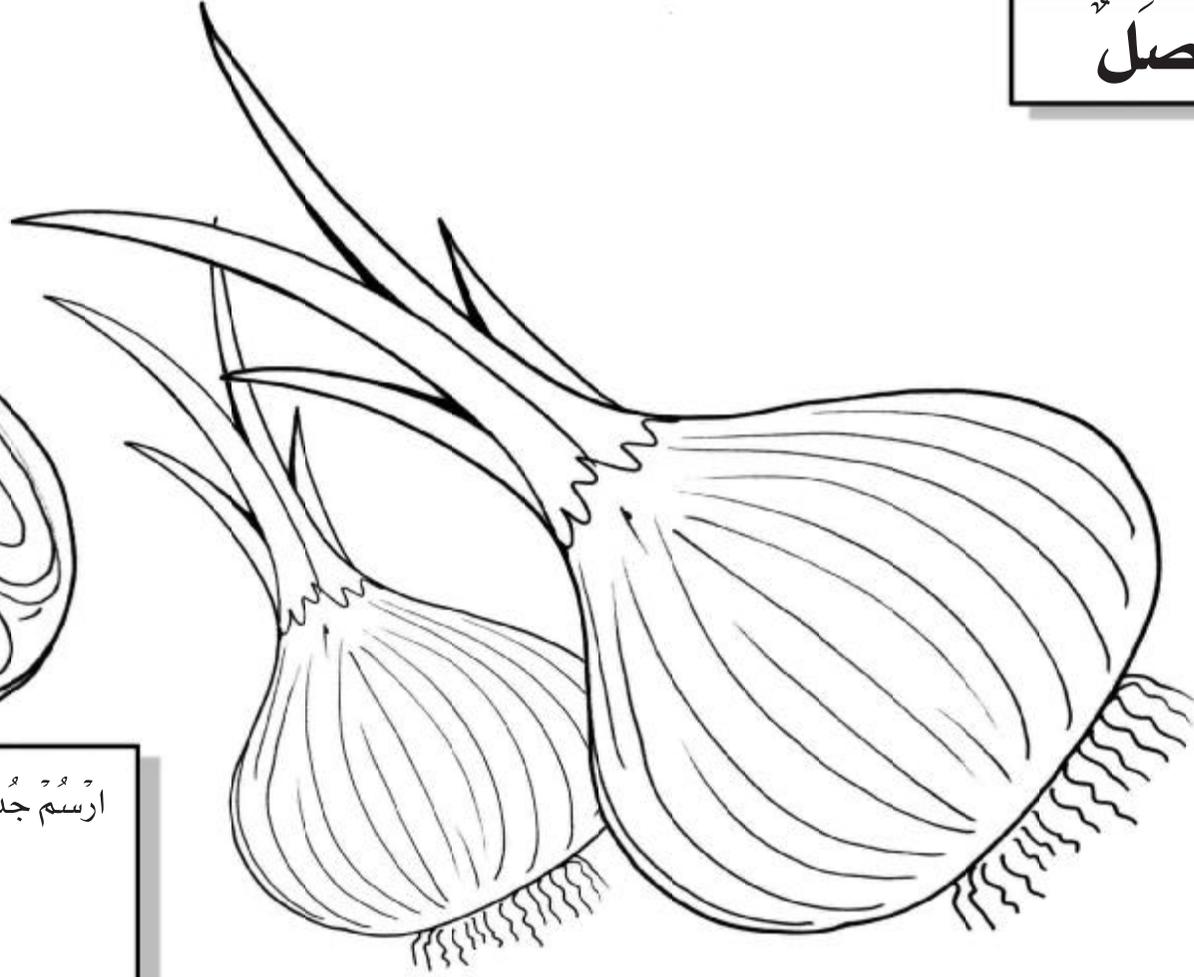
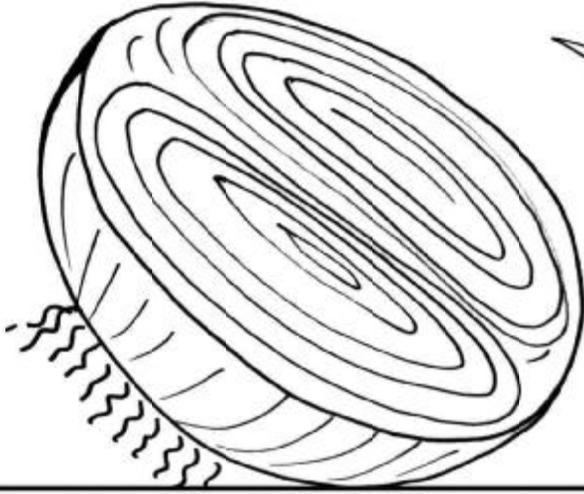


ارسم ورقة جرجير:

لونه أخضر، يؤكل طازجاً خاصة مع السلطة أو المخلل.

onion

بَصَلٌ



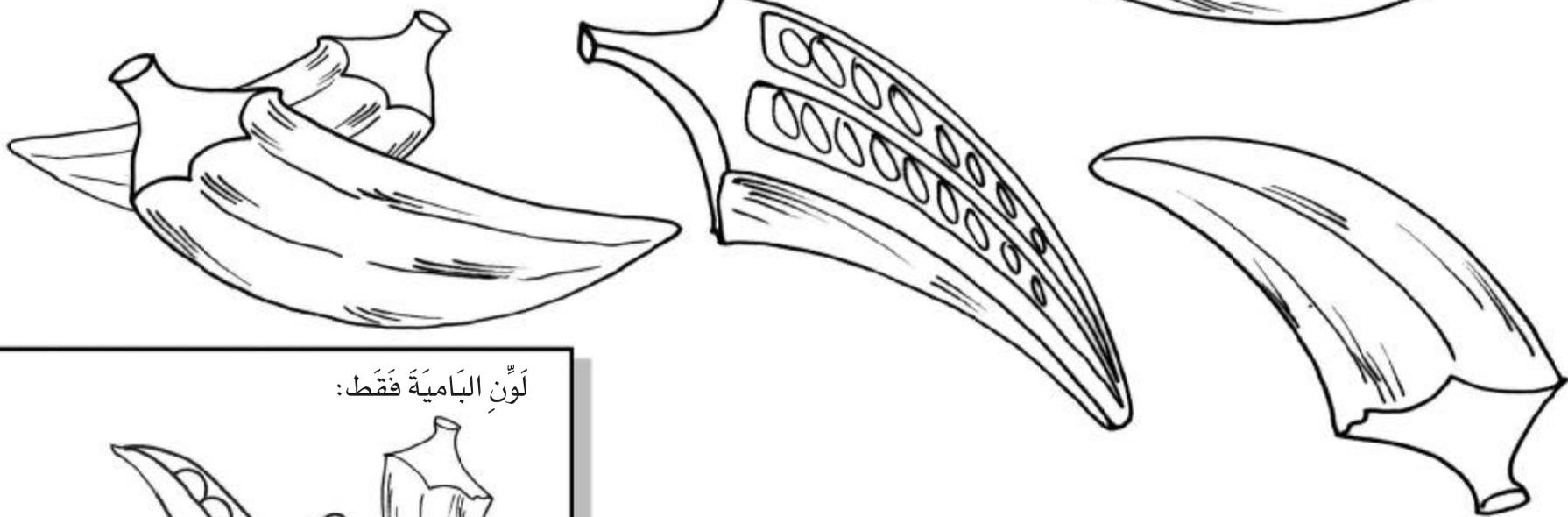
ارَسَمَ جُذُورًا لِلْبَصَلِ ثُمَّ لَوَّنَ:



لَوْنُهُ أَصْفَرٌ أَوْ أَحْمَرٌ، يُؤْكَلُ مَطْبُوحًا وَنَيْئًا، كَمَا يَدْخُلُ فِي طَبَّخٍ كَثِيرٍ مِنَ الْمَأْكُولَاتِ، لَهُ طَعْمٌ حَرِيفٌ وَرَائِحَةٌ مُمَيِّزَةٌ وَهُوَ غِذَاءٌ ضَرُورِيٌّ لِلْجِسْمِ.

okra

بامية



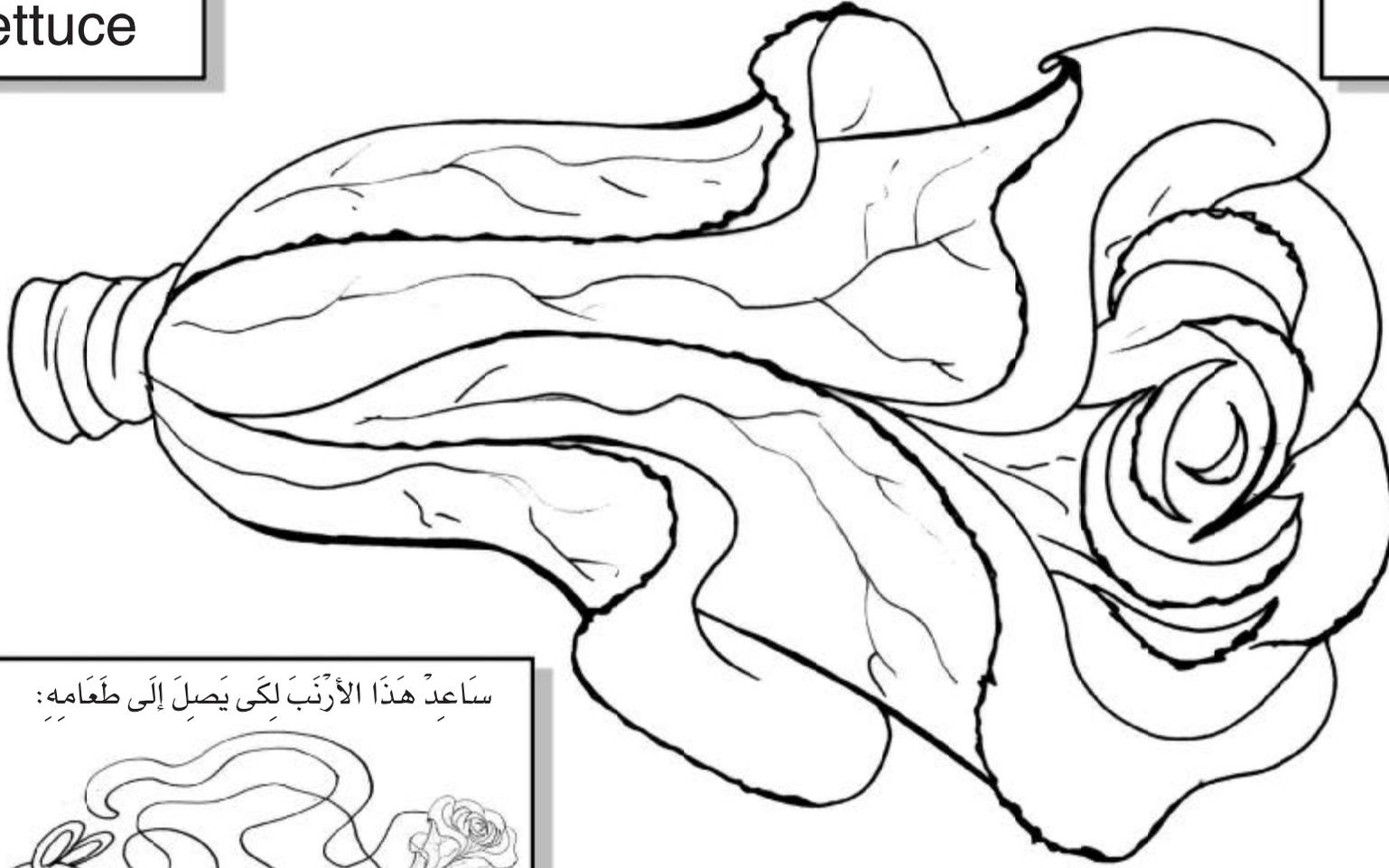
لَوْنِ الْبَامِيَّةِ فَقَطْ:



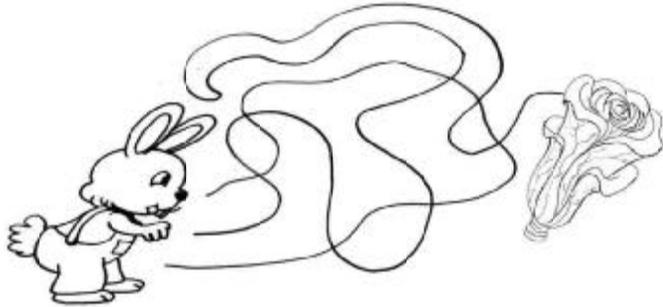
تُؤْكَلُ مَطْبُوخَةً، لَوْنُهَا أَخْضَرٌ، لَذِيذَةٌ الطَّعْمِ، وَمُفِيدَةٌ لِلْجِسْمِ.

lettuce

خَسَّ



سَاعِدْ هَذَا الْأَرْنَبَ لِكَيْ يَصِلَ إِلَى طَعَامِهِ:



لَوْنُهُ أَخْضَرٌ، يُؤْكَلُ طَازِجًا ، أَوْ مَطْبُوعًا بِاسْتِخْدَامِ أَوْرَاقِهِ فِي الْحَشْوِ.