

عالمى الجميل



مدينة الصحة



تأليف

سلامة محمد سلامة

رسوم

رشا كامل



سفي

جميع الحقوق محفوظة لشركة سفير

رقم الإيداع ٩٧٩٤ / ٢٠٠٦

الترقيم الدولي: ISBN 977 - 361 - 431 - X

خَرَجَ مَاهِرٌ يَبْحَثُ عَنِ مَدِينَةٍ يَسْكُنُ فِيهَا.

مَشَى مَاهِرٌ طَوِيلًا فَوَجَدَ

نَفْسَهُ أَمَامَ طَرِيقَيْنِ

مُخْتَلِفَيْنِ.

وَقَفَ مَاهِرٌ فِي حَيْرَةٍ.



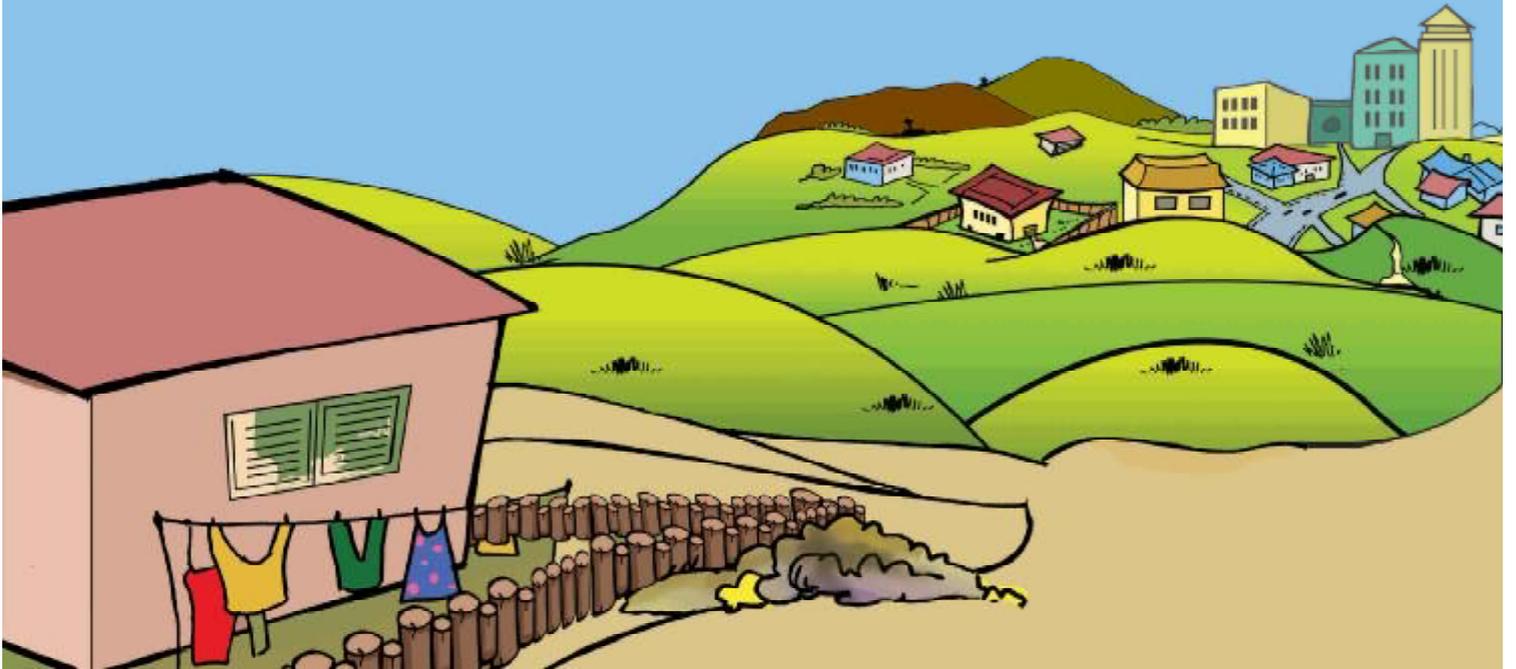
قَالَ لَهُ صَدِيقُهُ الْبِغَاءُ:

إِنَّكَ تَعَبْتَ يَا صَدِيقِي، وَسَأَطِيرُ أَنَا لِأَعْرِفَ أَفْضَلَ

مَدِينَةٍ نَذْهَبُ إِلَيْهَا.

عَادَ الْبِغَاءُ بَعْدَ فِتْرَةٍ،

وَقَالَ:



إِنَّ الْمَدِينَةَ الْأُولَى قَبِيحَةٌ وَمَلَوَّثَةٌ
تَنْتَشِرُ بِهَا الْحَشْرَاتُ وَالْأَدْخَانُ
وَمَنْ فِيهَا يُحِبُّونَ النَّوْمَ وَالْكَسْلَ .





أَمَّا الْمَدِينَةُ الثَّانِيَةُ فَجَمِيلَةٌ .

هَوَاؤُهَا نَقِيٌّ .

شَوَارِعُهَا نَظِيفَةٌ .

تَنْتَشِرُ بِهَا الْأَزْهَارُ وَالْأَشْجَارُ .



وَأَهْلَهَا سَعْدَاءُ أَصِحَاءُ.
يُحِبُّونَ النَّشَاطَ وَالْعَمَلَ.
وَهُنَاكَ لَافِتَةٌ تَقُولُ: إِذَا أُرِدْتَ أَنْ تَعِيشَ
مَعَنَا ... لَا بُدَّ أَنْ تَكُونَ

مِثْلَنَا !!



فَرِحَ مَاهِرٌ كَثِيرًا.
وَقَرَّرَ أَنْ يَذْهَبَ إِلَى مَدِينَةِ الصِّحَّةِ الْجَمِيلَةِ.
فَقَدْ يَفُوزُ بِمَسْكَنٍ فِيهَا.



إِنَّ سُكَّانَ هَذِهِ الْمَدِينَةِ
يَنَامُونَ مُبَكَّرًا.
النَّوْمُ مَهْمٌ جَدًّا لِصِحَّةِ
الْإِنْسَانِ.



إِنَّهُمْ يَحَافِظُونَ عَلَى
نِظَافَةِ أَجْسَامِهِمْ .
فَالنِّظَافَةُ أَيْضًا مَهْمَةٌ جِدًّا .





إِنَّ بَيْوتَهُمْ نَظِيفَةٌ وَمُرْتَبَةٌ.

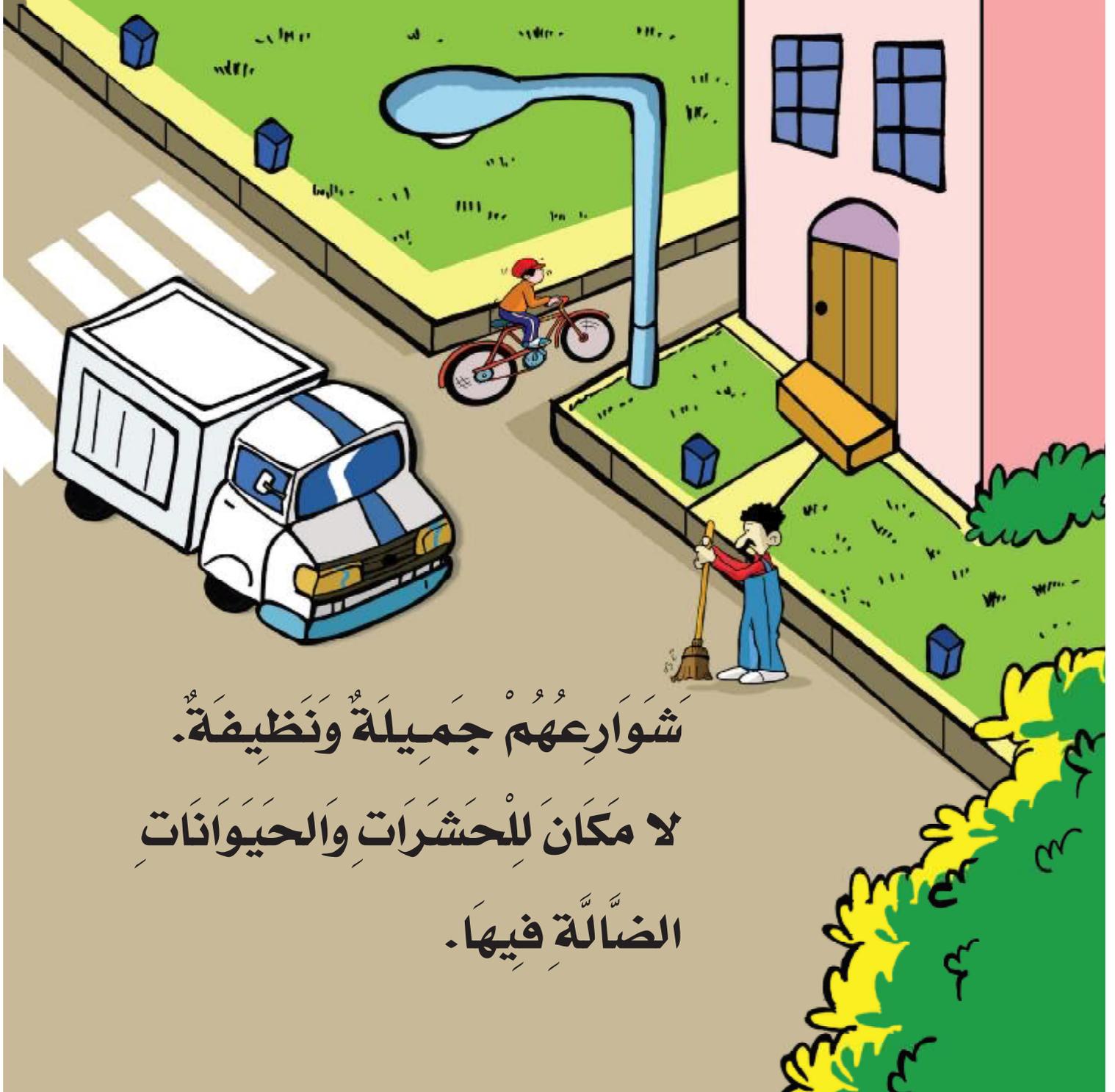
إِنَّهُمْ يَفْتَحُونَ نَوَافِذَهَا كُلَّ

صَبَاحٍ لِتَسْتَقْبِلَ ضَوْءَ الشَّمْسِ

وَالهَوَاءَ النَّقِيَّ.



وَأَطْفَالَهُمْ يَشَارِكُونَ فِي
تَنْظِيفِ بَيْوتِهِمْ وَتَرْتِيبِهَا.



شوارعهم جميلة ونظيفة.
لا مكان للحشرات والحيوانات
الضالة فيها.

إِنَّهُمْ يُحِبُّونَ الْأَزْهَارَ وَالْأَشْجَارَ.
هِيَ نُسَاعِدُهُمْ فِي تَشْجِيرِ الْمَدِينَةِ وَتَجْمِيلِهَا.



قَالَ أَحَدُ أَطْفَالِ الْمَدِينَةِ فِي سَعَادَةٍ:
الْأَشْجَارُ تَجْعَلُ مَدِينَتَنَا
جَمِيلَةً.

وَهِيَ تَمُدُّنَا بِالْأُكْسُجِينِ
الْمُهْمِّ لِحَيَاتِنَا.



وَقَالَ طِفْلٌ آخَرُ:
إِنَّا نَحِبُّ الرِّيَاضَةَ.



الرِّيَاضَةُ تَنْشِطُ الْجِسْمَ وَتُقَوِّيه.

وَتَحْمِيهِ مِنَ الْأَمْرَاضِ.



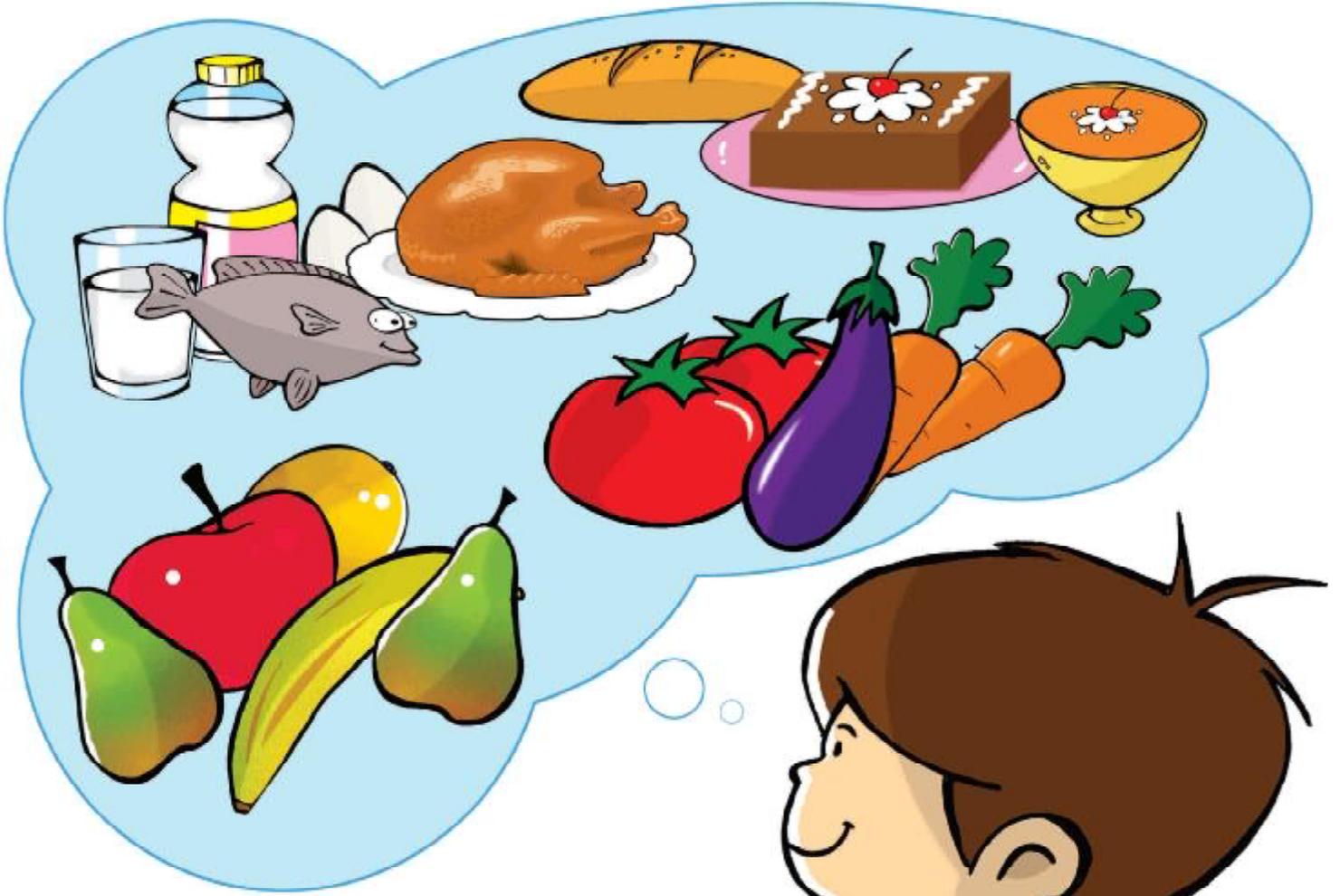
قَالَ الْبَيْغَاءُ وَهُوَ يَأْكُلُ

حَبَّةَ فَاكِهَةٍ:

إِنَّ طَعَامَهُمْ طَارِجٌ

وَنَظِيفٌ.



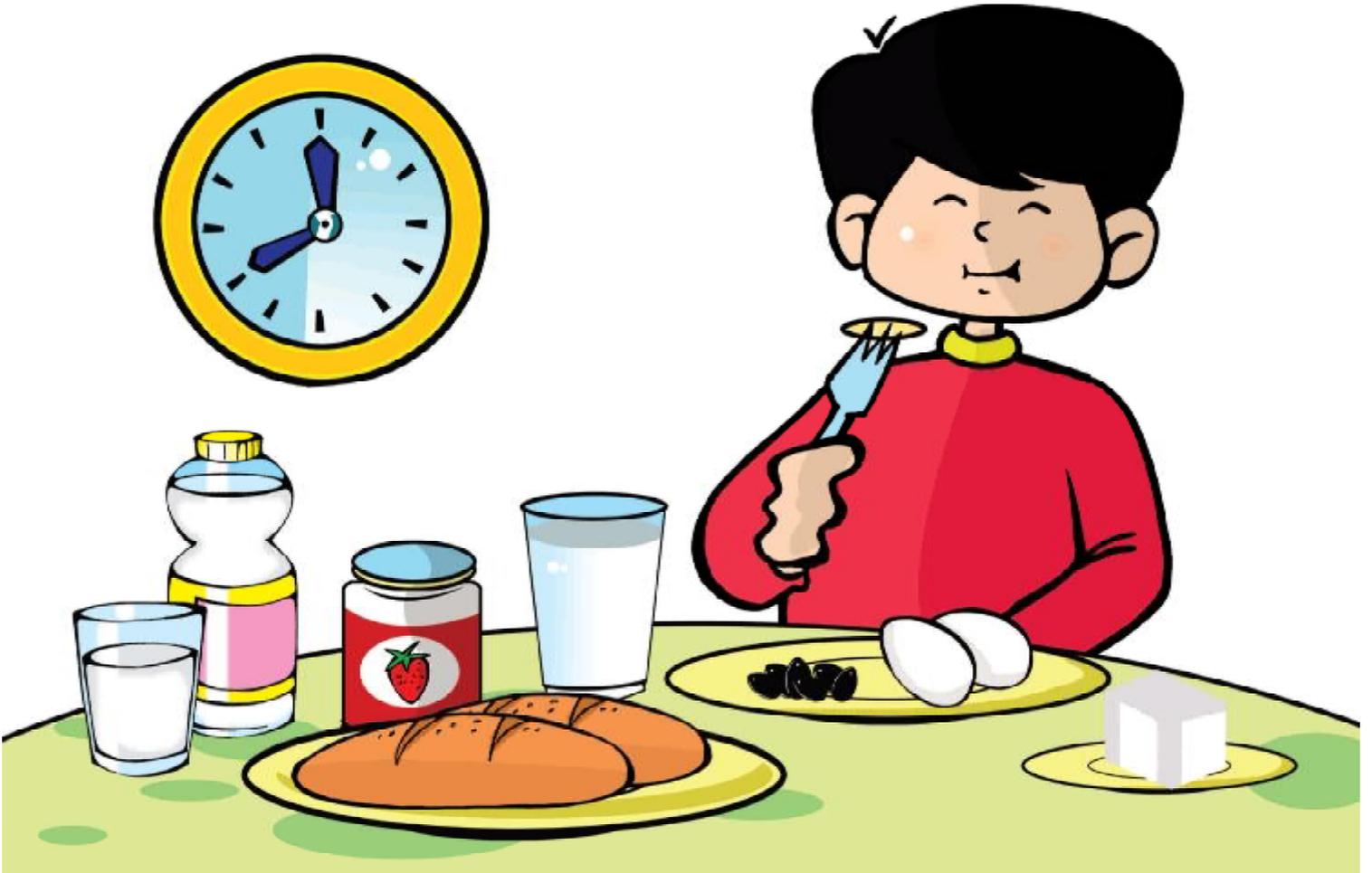


كَمَا أَنَّهُ مُتَنَوِّعٌ وَصَحِيحٌ.

إِنَّهُمْ يَتَنَاوَلُونَ طَعَامَهُمْ فِي مَوَاعِيدٍ مُنْتَظِمَةٍ.

الطَّعَامُ يَنْمِي الْجِسْمَ وَيُقَوِّيه.

الطَّعَامُ يَحْمِينَا مِنَ الْأَمْرَاضِ.



قَالَ مَاهِرٌ لِّصَدِيقِهِ الْبِغَاءُ:

لَا حِظُّ وَزَنِّكَ بِاسْتِمْرَارٍ يَا صَدِيقِي وَأَعْرِفْ طُولَكَ.

فَذَلِكَ يُسَاعِدُكَ كَثِيرًا عَلَى

مُتَابَعَةِ نُمُوِّ جِسْمِكَ.



إِنَّ عَرَبَاتِهِمْ تَدُورُ بِوَقُودٍ غَيْرِ ضَارٍّ بِالْبِيئَةِ
وَمَصَانِعُهُمْ تُوْجَدُ عَلَى مَسَافَةٍ بَعِيدَةٍ.
لِيَتَنَّى أَسْكُنُ فِي هَذِهِ الْمَدِينَةِ.



نَحْنُ سَعْدَاءُ أَنْ تَكُونَ وَاحِدًا مِنَّا.
إِنَّكَ نَظِيفٌ، تُحِبُّ النَّشَاطَ وَالْعَمَلَ.
وَكذَلِكَ صَدِيقُكَ الْبِغَاءُ.





فَرِحَ مَا هَرَّ كَثِيرًا.

وَاتَّخَذَ لِنَفْسِهِ مَسْكَنًا بِجِوَارِ شَجَرَةٍ جَمِيلَةٍ.
أَمَّا الْبَيْغَاءُ فَقَدْ بَدَأَ فِي بِنَاءِ عُشٍّ صَغِيرٍ.