

الزهور الصغيرة

طعامي و غذائي



الزهور الصغيرة

سليم

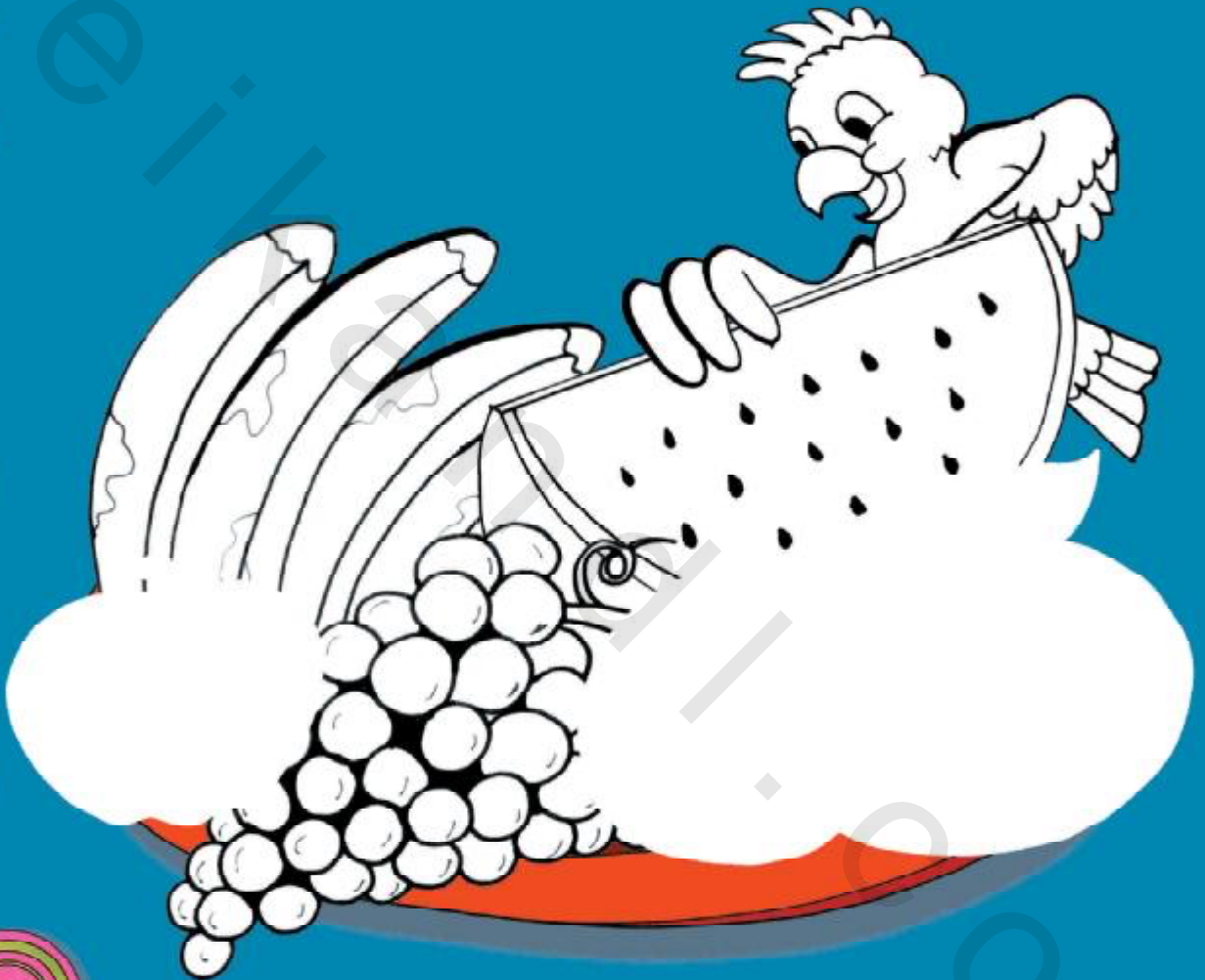
طَعَامِي : خَضَرَاوَاتٌ - فَاكِهَةٌ - حَبُوبٌ



يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

- * أنواع الفاكهة والخضراوات والحبوب، ومعرفة ألوانها، وأشكالها، وأحجامها، ومذاقها، ورائحتها .
- * ما يؤكل مطبوخاً منها، وما يؤكل طازجاً .

الصَّقِ الْفَاكِهَةَ النَّاقِصَةَ ثُمَّ لَوْنٌ :



* ما يظهر منها في فصل الصيف ، وما يظهر في فصل الشتاء .

* طرق زراعتها ببساطة . * فوائدها المهمة للإنسان، والتذكير بأنها نعمة عظيمة من الله .

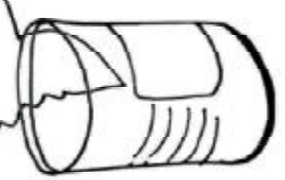
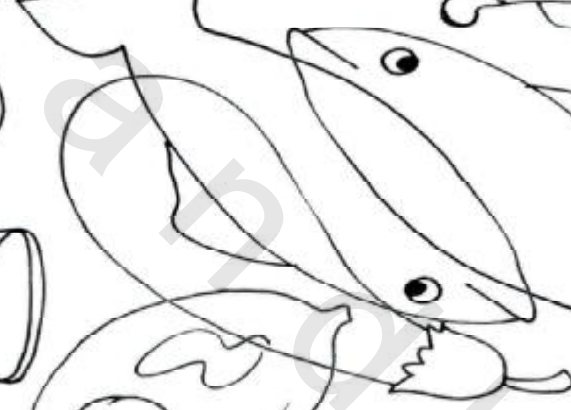
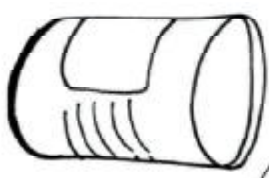
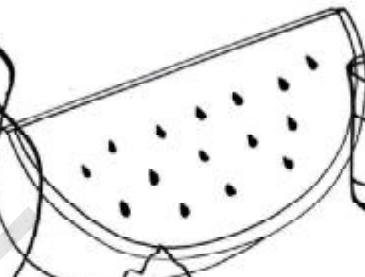
لُحُومٌ - أَسْمَاكٌ - طَيُورٌ



يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

- * أنواع اللحوم المختلفة من طيور وأسماء ولحوم حيوانات، ومن أين نحصل عليها.
- * أشكال اللحوم، وألوانها، ومذاقها، ورائحتها.

ثُمَّ لَوْنٌ :



✳ طرق طهيها ، وفوائدها المهمة للإنسان .

✱ أن اللحوم نعمة عظيمة من الله عز وجل .

مَنَـتَـجَاتُ أَلْبَانٍ - مَنَـتَـجَاتُ حَيَوَانِيَّةٍ



يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

- * أنواع المنتجات الحيوانية، ومنتجات الألبان المختلفة .
- * أشكال هذه المنتجات، وأحجامها، ومذاقها، ورائحتها .

سَاعِدْ أَحْمَدَ وَسَحَرْ لَكَ يَصِلَا إِلَى قِسْمِ مُنْتَجَاتِ الْأَلْبَانِ :



* طرق تناولها أو طهيها .

* فوائدها المهمة للإنسان ، والتذكير بأنها نعمة عظيمة من الله عز وجل .

مخبوزات - عصائر - معلبات



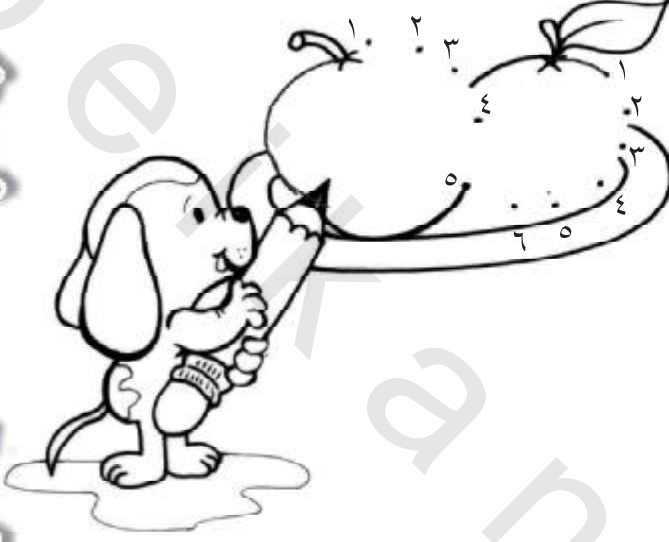
يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

* أنواع المخبوزات والعصائر والمعلبات ومعرفة أشكالها ، وأحجامها ، ومذاقها، ورائحتها.

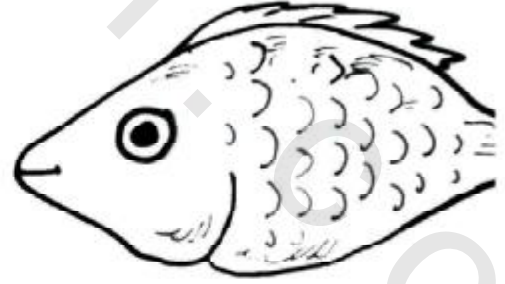
صِلِ النُّقْطَ ثُمَّ لَوِّنْ :



صِلِ الْأَرْقَامَ بِالترْتِيبِ ثُمَّ لَوِّنْ :



أَكْمِلِ الرَّسْمَ النَّاقِصَ ثُمَّ لَوِّنْ :



أَكْمِلِ رَسْمَ النِّصْفِ الْآخِرِ ثُمَّ لَوِّنْ :



* طرق تناول هذه المخبوزات والعصائر، وفوائدها المهمة للإنسان .
* طرق صناعة بعضها ببساطة .

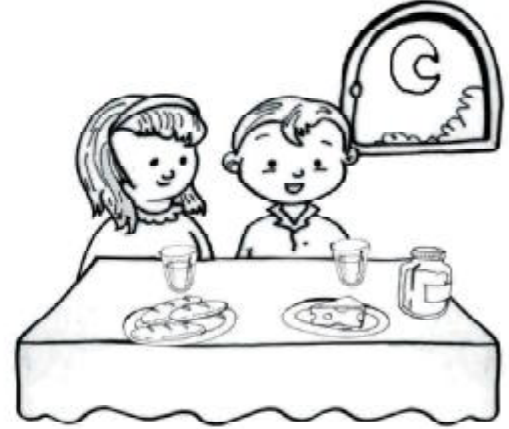
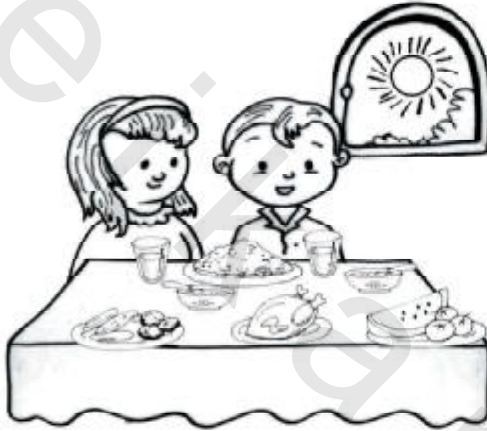
وَجَبَاتُ طَعَامِي اليَوْمِيَّةُ



يهدف هذا الدرس إلى معرفة :

- * وجبات الطعام الرئيسية، وأسمائها .
- * مكونات كل وجبة، ومواقيت تناولها .

الَصَقِ السَّاعَةَ حَسَبَ مَوْعِدِ كُلِّ وَجْبَةٍ ثُمَّ لَوْنِ :



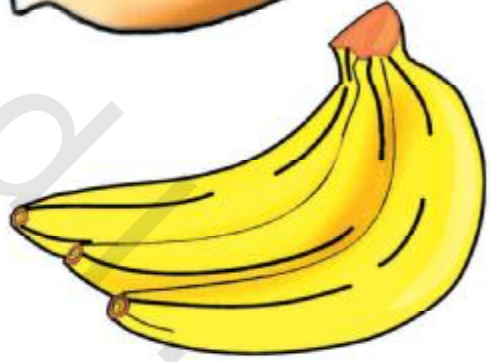
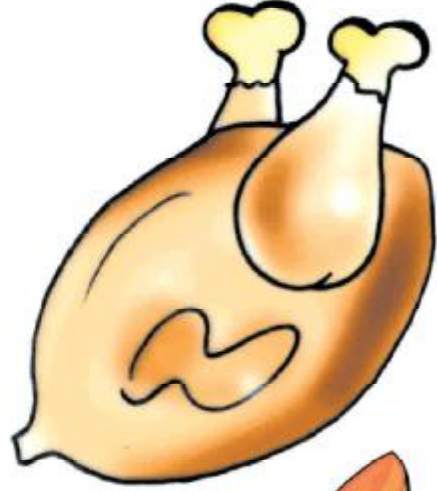
* أهمية النظام في تناول هذه الوجبات .

* أهمية الحرص على تناول هذه الوجبات وعدم ترك أحدها .

الصق ما تستطيع جمعه من صور أطعمتك المفضلة :



ضَعْ هَذِهِ الصُّورَ أَمَامَكَ بَعْدَ تَرْكِيبِهَا كَمَا فِي الْمِثَالِ :



الصقْ هَذِهِ الصُّوَرُ فِي أَمَاكِنِهَا
الْمَطْلُوبَةِ دَاخِلَ الْكِتَابِ :

