

## تيسير المنزل

### إبادة الحشرات المقلقة الضارة

١ الحشرات المقلقة الضارة هي مثل الذباب والبعوض (الناموس) والبق والبراغيث والقمل والتمل والصراصير وهذه الحشرات من أشد آفات المنزل ومسببة لنقل العدوى وانتشار الأمراض ولذا يجب إبادتها من المنزل في أقرب وقت ولا بدتها تستعمل الطرق الآتية :-

الذباب يستعمل لإبادته ورق مخصوص منطى بطبقة صمغية سكرية ممزوجة بمادة سامة وهو يوضع على نضد (تراييزة) بالغرفة فيسقط عليه الذباب ويلتصق !  
ويوجد لإبادة الذباب اشراك (مصائد) مختلفة لأيقاعه فيها واحسن طريقة لإبادته هي النظافة التامة بالمنازل  
البعوض لإبادته يلقي زيت الحجر وزيت البترول في المراحض والبالوعات وجميع محال تصريف المياه  
البق من أكثر آفات المنزل واعظمها ضرراً ولإبادته تغسل الأماكن الموجودة بها بزيت البترول وتعرض قطع الأثاث لأشعة الشمس. وان لم تفده هذه الطريقة لإبادته تعمل الطريقة الآتية  
(١) تغلق منافذ الغرفة المراد ازالة البق منها اغلاقاً محكمًا

وتلتصق قطع من الورق على الشقوق التي بين مصاريع (درج) النوافذ والابواب

(٢) يوضع في وسط الغرفة اناء معدني واسع كطشت مثلاً مملوء ماء بارداً ثم يوضع بداخله اناء آخر من المعدن ايضاً به مقدار من الكبريت

(٣) يحرق الكبريت ثم تغلق باب الغرفة وتسد الشقوق ايضاً بوضع قطع من الورق فوقها. ثم تترك الغرفة بهذه الكيفية مدة ٢٤ ساعة

(٤) تفتح نوافذ الغرفة وابوابها لتجديد الهواء

(٥) تغسل الجدران والارض والابواب والنوافذ بمحلول مطهر كالفورمالين بنسبة ٥ في المائة او زيت البترول بنسبة ٣ في المائة ويستعمل لأزالة البق من الفراش مسحوق كيتنج وهو محضر بالصيديات. ويفيد لآبادة البق دهن الامكنة الموجود فيها بروح التريبتين

البراغيث لآبادتها ينظف المنزل نظافة تامة كل يوم وتغسل أرض الغرف بمحلول مطهر كحامض الفنيك. ويلزم تجديد هواء المنزل وتعريض فرش النوم للهواء واشعة الشمس. ويفيد ايضاً لآبادة البراغيث مسحوق كيتنج

القمل يباد من الشعر بدهنه زيت البترول وتمشيطه جيداً. وتنقية بويضاته (الصئبان) بأطراف الاصابع. وأن لم تقد هذه الطريقة لآبادته يجب قص الشعر (ان كان المصاب طفلاً)

وزال القمل من الملابس بوضعها في محلول مطهر مدة نصف ساعة ثم وضعها في ماء ساخن وغليها مدة ٣ ساعة وربع

النمل لا يبادنه تستعمل النظافة التامة وتجديد الهواء جيداً . وإذا عرف المكان الذي يأتي منه النمل المنزل يصب فيه زيت البترول . ومما يفيد لآبادة النمل استعمال مسحوق كيتنج الصراصير تأتي غالباً من البالوعات والاراحيض وقنوات تصريف المياه ولذلك يجب تنظيف هذه المحال جيداً وصب مقدار من زيت البترول أو زيت الحجر فيها كل يومين

### مضار الأطعمة غير المناسبة

الأطعمة غير المناسبة هي مثل المخمل والحلوى غير الصحية والفاكهة التي لم يتم نضجها أو تجاوزته والسمك واللحوم الفاسدة الخ . . . وليس الغرض من التغذية هو كثرة تناول الأطعمة بل أن المهم هو تخير النوع . فيجب أن تكون أنواع الأغذية جديدة وسليمة وتامة النضج ومناسبة للهضم ولا ينبغي الاكثار من تناول المخملات . والاسماك المملحة (الفسبيخ والسردين) والكثيرة الأفاوية (البهارات) فان ذلك يضر الصحة لأن القليل من هذه قد يفيد قليلا في فتح الشهية للطعام ولكن الكثير منها يتعب المعدة ويضرها

والحلوى غير الصحية تحدث اضطرابا في الهضم وتضر الجسم وكثيراً

ما تكون واسطة لنقل العدوى بالذباب الذي يأوى إليها دائماً  
والأثمار الفجة (غير الناضجة) أو التي تجاوزت النضج وكذلك  
الملقاة على الأرض تؤذى الصحة وتجبب الأمراض كالحميات مثلا  
واللحوم والأسماك إذا لم تكن ناضجة فأنها تكون سبباً وتحدث

ضرراً بليغاً وكثيراً ما وقعت حوادث تسمم بها  
الأكولات التي تحفظ في العلب المغلقة ان لم تكن حديثة سببت  
التسمم للجسم أيضاً. ويجب أن يؤكل ما في كل علبه في طعام واحد  
لأنه من المضر أن تفتح علبه منها فيؤكل كل بعض منقياً ويحفظ الباقي لوقت آخر  
ويجب عدم الأكل من تناول هذه الأطعمة خوفاً من أن تكون  
قد تلفت لطول الزمن لأن التاجر إذا وجد أن هذه العلب انتفخت  
لأمتلائها بالغاز الناتج عن فساد نوع الطعام المحفوظ بها يثقبها ثقباً صغيراً  
حتى يخرج الغاز منها ثم ياحمها

وإذا مر على أنواع الأطعمة الطبوخة أيام ففسدت أو تعفنت ثم أكلت بعد  
ذلك فأنها تحدث تسمماً في الجسم. وكذلك طبع الطعام في أوعية من  
النحاس غير المقصود (المبيض) أو في أوعية من المعادن التي تذيبها  
الحوامض كالحديد والصفير والرصاص من غير أن تكون مبطنه بمعدن  
أخرى كالقصدير والصاج فأنها تحدث التسمم أيضاً لأن الحوامض كالليسون  
والخل تذيب تلك المعادن فتخرج بالطعام وتدخل الجسم فتضره ضرراً  
بليغاً. وكثيراً ما سمعنا بوقوع حوادث تسمم بهذه الأشياء وخصوصاً  
بطبخ الأطعمة في الأواني غير المقصودة (المتراكمة عليها الصدأ) (المجزرة)

منيره محمود صبرى