

الاطفال ما يحدث - بعد ذلك تقف المربية دون حركة وتقول همساً «انصتوا الآن! ها صوت بناديك!» ثم تخرج الى حجرة مجاورة وتنادي بصوت منخفض جداً أحد الاطفال كأنها تنادي من مسافة شاسعة فيضل النداء روح الطفل فيتهلل وجهه بشراً عند سماع اسمه فيقف بكل سكون ويذهب لجهة الصوت وهناك يجد مربيته التي نادته

ودودة الصدر

يتبع



تذير المنزل

نزع أثر اليود عن الجلد

قد يكون أحياناً الألم الناشئ عن وضع صبغة اليود على الجلد شديداً جداً فيجهد المصاب في نزع اليود عن الجلد نفسه فذلك لا يفيد شيئاً كما أن الفرق بالكحول لا يسكن الألم والافضل من هذا وذاك وضع لصقة من النشا فيسكن الألم في وقت قريب اذ يوجد فعل كباوى مسكن بين اليود والنشا يتكون منه يودور نشوى



الوقت الموافق لتناول الادوية

اذا كانت الادوية المراد تناولها ليس لها فعل مهبج ويقتصر تأثيرها

على تنبيه وظائف المعدة كالجنطيانا والفنطاريون والبابونج والركبات المرة فيوافق تناولها على الفراغ أو في أثناء النهار في أوقات بعيدة عن مواعيد الأكل اذ يكون حينئذ فعلها على المعدة أتم وأشد. أما اذا كان هناك عسر هضم يقتضى مقاومته. فالعقل السليم يدل على ضرورة تناول الأدوية الموصوفة لذلك بعد الطعام

ولا يوافق تناول المسهلات الشديدة على الفراغ كالحبوب المسهلة والراوند والسنامكة والجلبا والمحمودة (نبات) وغير ذلك لان هذه العقاقير لا تفعل فعلها الا بالتهييج الذي تحدثه ولذلك ينبغي اجتناب ملامستها وحدها لغشاء المعدة وأخذها إما قبل الأكل حالاً أو في أثناءه أو بعده . أما المسهلات الملحية كسلفات الصودا وسلفات المانيزيا فيوافق أخذها على الفراغ لانها تفعل فعلها بالامتصاص المزدوج (تداخل سائلين من وسط حاجز بينهما)

والادوية التي يكون الغرض منها تغذية الجسم يجب أخذها في أثناء الطعام كملح الفسفور والجواهر الكلسية والمواد الازوتية والاليومين الحيوانية أو النباتية ومسحوق العظم والزبوت وغير ذلك . وتؤخذ أيضاً في أثناء الطعام المساحيق التي من شأنها زيادة افراز العصير المعدى وتسهيل الهضم كسحوق الجنطيانا والافسنت والرواند الخ

أما الادوية التي تؤخذ بعد الأكل فهي التي تحتوى مقداراً من السكروز كالأنبذة والصبغات والاكسير ولا يجوز أبداً إعطائها قبل الأكل لانها تضر المريض بدلاً من أن تنفعه

مرهم ضد تشقق الشفاه

١٢٥ غراماً

زيت اللوز الحلو

أبيض الحوت (blanc de baleine)

٢٥ غراماً من كل صنف

شمع أبيض

بذر شجرة الدم (orcanette)

عمل بسكوت باللوز

المقادير	الطريقة
٣ بيضات	١ تدهن ورقة بالسمن وتوضع في سينية مدهونة بالسمن
٢ ملاعق زبدة	٢ يفصل زلال البيض من المح
٢ » سكر ناعم	٣ تضرب الزبدة مع السكر جيداً ويضاف مح البيض بالتدريج مع الاستمرار في الخفق
٣ » لوز مفروم	٤ تمزج الحمية مع الدقيق ثم يضاف اللوز ثم يخفق زلال البيض
١/٢ ملعقة صغيرة خيرة فانيليا	٥ توضع الاشياء الجافة الى المزيج السابق ثم تضاف الفانيليا
	٦ يوضع هذا في صينية ويزج في فرن متوسط الحرارة لمدة ٣٠ دقيقة
	٧ يقطع كالبقلاوة ويوضع على منخل ثم في طبق
	منيره ابراهيم صبرى