

الفصل الخامس

الاستنتاجات والتوصيات

obeikandi.com

الاستنتاجات والتوصيات

أولاً، الاستنتاجات

في ضوء النتائج التي تم التوصل إليها يستنتج الدارس ما يلي:

1- وجود فروق دالة إحصائياً لمركز التحكم بين لاعبي الفرق لصالح الفرق المتقدمة.

2- وجود فروق دالة إحصائياً بين مركز التحكم ومستوى الأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم.

3- يوجد ارتباط إيجابي دال إحصائياً بين مركز التحكم ومستوى الأداء المهاري للاعبي كرة القدم.

4- وجود فروق دالة إحصائياً في مراكز اللعب المختلفة (مدافع – وسط – مهاجم) في مركز التحكم ومستوى الأداء المهاري.

ثانياً، التوصيات

في ضوء اهداف الدراسة وفروضه ونتائجه يوصي الدارس بما يلي:

1- ضرورة تطبيق اختبار مركز التحكم ضمن الإعداد النفسي

والتقويم لدى لاعبي المستويات العليا في كرة القدم.

2- ضرورة وجود أخصائي نفسي ضمن الجهاز الفني للفريق بما

يساعد ذلك في عملية التأهيل والأعداد للاعبي فرق الدوري الممتاز

والدرجة الأولى.

3- يجب على مدربي كرة القدم رفع مستوى الصفات الإرادية لدى

اللاعب مما يساعد ذلك في رفع مستوى الأداء.

4- عدم اهتمام اللاعب بالمؤثرات الخارجية والاهتمام والتركيز

في سير المباراة والهدف المراد تحقيقه وهو الفوز

5-الاهتمام والعمل علي تنمية مركز التحكم الداخلي للمراحل السنية المختلفة (براعم – ناشئين – شباب) للاعبى كرة القدم مما يترتب عليه من نتائج مستقبلاً.

6-ضرورة الاهتمام بالجانب النفسى فى كافة جوانب الإعداد فى مراحل التدريب للمستويات العالية (ممتاز – أولى) حتى يتسنى خلق الشخصية الرياضية التى لا تتأثر بأى عوامل خارجية.