

الخاتمة

إن أهمية الكتاب تكمن في:

يعتبر مفهوم مركز التحكم من العوامل النفسية الحديثة التي قد تلعب دوراً حيوياً في تقدم المستوى المهاري، فهو من أهم المتغيرات التي تساهم في تحقيق أفضل النتائج نظراً لارتباطه بسلوك اللاعبين فهو يعبر عن مدى شعور الفرد باستطاعته التحكم في الأحداث التي يمكن أن تؤثر في مجريات حياته، كما أنه من الإسهامات التي تقدمها العلوم السلوكية للتعرف على التفسيرات والتبريرات التي يسوقها الرياضيون لنتائج انجازاتهم لما يرتبط بذلك من تصرفات ومستوى أداء فهو يعطي المؤشر لقدرة اللاعب على التحكم في المؤثرات سواء إن كانت داخلية أو خارجية، لذا فإن مركز التحكم يعتبر سمة لدى ممارسي الأنشطة الرياضية.

ولقد تحقق في السنوات الأخيرة من التقدم في مجال الإعداد البدني والمهاري والخططي في كرة القدم ما يعتبر طفرة عملية كبيرة إلا أن هذا التقدم أضاف متطلباً نفسياً جديداً على عاتق اللاعبين.

ومن خلال القراءات الأساسية ونتائج الدراسات والبحوث التي أجريت اتضح أن السلوك الإنساني نتاج إلي عوامل داخلية وتتمثل في بذل الجهد بمقدار ما لدى الأفراد من خبرات وقدرات إما خارجية وتتمثل في الخط والصدفة ومساعدة الآخرين، ولذا فإن الدارس يشير إلي أن مركز التحكم كمتغير نفسي اجتماعي يمكن أن يؤدي دوراً هاماً لدربي كرة القدم في انتقاء أفضل اللاعبين وتصنيف مراكزهم وذلك ضماناً لتحقيق أفضل النتائج وتوفير الوقت والمال والجهد.

الأهداف :

1- التعرف على الفروق في مركز التحكم (الداخلي - الخارجي)

الاختبارات مهارية ومستوى الأداء المهاري للاعب كرة القدم.

2- التعرف على العلاقة بين مركز التحكم والاختبارات مهارية

ومستوى الأداء المهاري لدى لاعبي كرة القدم.

3- التعرف على الفروق في مراكز اللعب المختلفة (مدافع - وسط -

مهاجم) في مركز التحكم ومستوى الأداء المهاري.

الفروض :

1- هل هناك فروق دالة إحصائية بين فرق كرة القدم للدرجة الأولى

في مركز التحكم والاختبارات مهارية ومستوى الأداء المهاري.

2- هل هناك علاقة بين مركز التحكم والاختبارات مهارية ومستوى

الأداء المهاري في كرة القدم.

3- هل هناك فروق دالة إحصائية بين مركز التحكم ومستوى الأداء

المهاري في مراكز اللعب المختلفة (مدافع - وسط - مهاجم).

المنهج:

استخدمت المنهج الوصفي أسلوب المسح الميداني وذلك لمناسبته لطبيعة هذه الدراسة .

العينة:

اشتملت عينة الدراسة على (52) اثنى وخمسون لاعبا من لاعبي الدرجة الأولى المجموعة الرابعة الوجه القبلي.

الأدوات:

استخدم المدارس الأدوات التالية:

- 1- اختبار مركز التحكم إعداد عماد أبو القاسم 1995م.
- 2- اختبارات لقياس مستوى الأداء المهاري.
- 3- تحليل المباريات عن طريق تسجيل المباريات الخاصة بالفرق الأربعة.

1- دلالة الفروق بين اللاعبين ذوي التحكم (الداخلي - الخارجي)

في مركز التحكم ومستوى الأداء المهاري.

2- دلالة الفروق لمركز التحكم (الداخلي - الخارجي) ومستوى الأداء

لمراكز اللعب المختلفة (مدافع - وسط - مهاجم) للاعبين كرة القدم.

3- العلاقة بين مركز التحكم (الداخلي - الخارجي) ومستوى الأداء

المهاري في كرة القدم.

التوصيات:

- 1- ضرورة تطبيق اختبار مركز التحكم ضمن الإعداد النفسي والتقويم لدى لاعبي المستويات العليا في كرة القدم.
- 2- ضرورة وجود أخصائي نفسي ضمن الجهاز الفني للفريق مما يساعد ذلك في عملية التأهيل والإعداد للاعبي فرق الدوري الممتاز والدرجة الأولى.
- 3- يجب على مدربي كرة القدم رفع مستوى الصفات الإرادية لدى اللاعب مما يساعد ذلك رفع مستوى الأداء.
- 4- عدم اهتمام اللاعب بالمؤثرات الخارجية والاهتمام والتركيز في سير المباراة والهدف المراد تحقيقه وهو الفوز.
- 5- الاهتمام والعمل على تنمية مركز التحكم الداخلي للمراحل السنوية المختلفة في كرة القدم (براعم - ناشئين - شباب) مما يترتب عليه من نتائج مستقبلاً.

6- ضرورة الاهتمام بالجانب النفسي في كافة جوانب الإعداد في مراحل التدريب للمستويات العالية (ممتاز- أولي) حتى يتسنى خلق الشخصية الرياضية التي لا تتأثر بأي عوامل خارجية.

المراجع

◦ المراجع العربية

◦ المراجع الأجنبية

obeikandi.com

قائمة المراجع

أولاً، المراجع العربية،

- 1- إبراهيم شعلان: تقنين حمل التدريب وعلاقته بتطوير اللياقة البدنية الخاصة بلاعبي كرة القدم، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان 1981م.
- 2- أبو العلا عبد الفتاح إبراهيم: فسيولوجيا التدريب في كرة القدم دار الفكر العربي، القاهرة، 1994م.
- 3- بطرس رزق الله: متطلبات لاعبي كرة القدم البدنية والمهارية دار المعارف الإسكندرية، 1994م.
- 4- بطرس رزق الله، عبيد أبو العلا: الجديد في تدريب كرة القدم، ط2 دار المعارف القاهرة، 1989م.
- 5- بهاء الدين إبراهيم: الإعداد المهاري في كرة القدم، مكتبة الطالب الجامعي، مكة المكرمة، السعودية، 1987م.

6- تشارلز بيوتشر: أسس التربية البدنية، ترجمة حسن معوض، كمال

صالح القاهرة، مكتبة الأنجلو المصرية، 1974م.

7- حامد عبد السلام زهران: علم النفس الاجتماعي، ط4، عالم الكتب

القاهرة 1977م.

8- حسن سيد معوض: "كرة السلة للجميع، دار المعارف، القاهرة

1964م."

9- حنفي محمود مختار: الأسس العلمية في تدريب كرة القدم

دار الفكر العربي القاهرة، د.د.

10- حنفي محمود مختار: الاختبارات والقياسات للاعبين كرة القدم

دار عالم المعرفة، القاهرة، 1989م.

11- _____ : كرة القدم للناشئين، دار الفكر العربي،

القاهرة 1981م.

12- حمدي عبد المنعم: تحديد فروق في مركز التحكم، رسالة ماجستير غير منشورة كلية التربية الرياضية، جامعة حلوان.

13- خير الدين علي، عبد الرحمن دياب: مقارنة الفرق الرياضية الجماعية والفرق الفردية في مركز التحكم بدولة الكويت، المؤتمر العلمي الأول، كلية التربية الرياضية للبنات، الزقازيق، مارس 1990م.

14- سالم حسن سالم: مركز التحكم وعلاقته بمجهود الذات البدنية والمستوى الرقمي لدى متسابقى الميدان والمضمار، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين بالقاهرة، جامعة حلوان، 1985م.

15- سعد عبد الرحمن: السلوك الإنساني في تحليل وقياس المتغيرات القاهرة 1971م.

- 16- صديقة درويش: دراسة مركز التحكم قبل وبعد المنافسات لدى متسابقى الميدان والمضمار، مجلة العلوم وفنون الرياضة، جامعة حلوان، المجلد الخامس، العدد الثاني، مايو 1993م.
- 17- طه إسماعيل وآخرون: كرة القدم بين النظرية والتطبيق، دار الفكر العربي القاهرة، 1989م.
- 18- رضا حفني احمد: مركز التحكم وعلاقته بالتصويت في كرة السلة للاعبى الدورة الثالثة، مجلة العلوم وفنون الرياضة، جامعة حلوان المجلد السادس، العدد الثاني، مايو 1994م.
- 19- على توفيق: دراسة مقارنة لمركز التحكم بين المبتدئين في السباحة وعلاقته بالمستوى الرقمي، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية التربية الرياضية للبنين جامعة المنيا، 1989م.
- 20- على محمد عبد المجيد: مركز التحكم وعلاقته ببعض المتغيرات الدفاعية في كرة السلة، مجلة العلوم وفنون التربية الرياضية، العدد الخامس، الجزء الأول، مارس 1995م.

21- على محمد محمد الديدب: إدراك الفرد لمصدر قراءته وحوافزه وعلاقة ذلك ببعض أبعاد الرضا عن الحياة، رسالة دكتوراه غير منشورة، كلية البنات جامعة عين شمس، مودعة بالمكتبة المركزية بالجامعة، 1985م.

22- عماد أبو القاسم محمد: مركز التحكم (الداخلي - الخارجي) وعلاقته بمستوى الأداء المهاري لدى ناشئ كرة اليد، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية الرياضية، جامعة المنيا، 1991م.

23- _____: دراسة مركز التحكم وعلاقته ببعض المتغيرات السيكولوجية والفسولوجية لدى لاعبي كرة اليد، رسالة دكتوراه منشورة كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، 1995م.

24- عمرو أبو المجد، إبراهيم شعلان: طرق اللعب الحديثة في كرة القدم، ط1 مركز الكتاب للنشر، القاهرة، 1996م.

- 25- فاروق عبد الفتاح: علاقة التحكم الداخلي والخارجي بكل من التروي والاندفاع والتحصيل الدراسي لطلبة وطالبات الجامعة مجلة كلية التربية، جامعة الزقازيق، المجلد الثاني، العدد الرابع 1978م.
- 26- فاطمة حلمي حسن: دراسة مركز التحكم وعلاقته بالتفكير الإبتكاري لدى طلاب المرحلة الثانوية، رسالة ماجستير غير منشورة، كلية التربية، جامعة الزقازيق، 1984م.
- 27- فرج بيومي: الأسس العلمية لإعداد وتنمية ناشئ كرة القدم ما قبل المسابقات دار المعارف، القاهرة، 1986م.
- 28- فيرنر فيك: الممارسة التطبيقية لكرة اليد، ترجمة كمال عبد المجيد، محمد علاوي، دار المعارف، القاهرة، 1971م.
- 29- محمد حامد الأفندي: كرة القدم، عالم الكتب، القاهرة، 1971م.
- 30- محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات، ط3، دار المعارف القاهرة، 1977م.

- 31- محمد حسن علاوي: سيكولوجية التدريب والمنافسات، ط5
دار المعارف القاهرة، 1983م.
- 32- _____: علم التدريب الرياضي، ط1، دار المعارف
القاهرة 1995م.
- 33- محمد حسن علاوي، محمد نصر الدين رضوان: الاختبارات المهارية
والنفسية في المجال الرياضي، ط1، دار الفكر العربي، القاهرة
1987م.
- 34- محمد صبحي حسانين: التقويم والقياس في التربية البدنية، ط1
القاهرة، دار الفكر العربي، 1992م.
- 35- _____: نموذج الكفاية البدنية، ط1، دار الفكر
العربي القاهرة، 1985م.
- 36- _____: القياس والتقويم في التربية البدنية
والرياضية الجزء الأول، ط3، القاهرة، دار الفكر العربي، 1995م.

37- محمد عبده صالح: أساسيات كرة القدم، ط 1، دار عالم المعرفة

القاهرة 1944.

38- محمد عبده، مفتى إبراهيم: الأعداد المتكامل للاعبين كرة القدم، دار

الفكر العربي، القاهرة، د.ت.

39- محمود بسيوني، باسم فاضل: الإعداد النفسي للاعبين في كرة

القدم، ط 1، دار عالم المعرفة، القاهرة، 1977م.

40- مفتى إبراهيم: الهجوم في كرة القدم، ط 1، دار الفكر العربي

القاهرة، 1990م.

41- _____: الإعداد والمباراة للاعبين كرة القدم، دار الفكر

العربي، القاهرة د.ت .

42- _____: تمارين الإحماء والمهارات في برامج تدريب

كرة القدم ط 1، مركز الكتاب للنشر، الجزء الثاني، القاهرة

1998م.

43- منير جرجس إبراهيم: كرة اليد، سلامة موسى للنشر والتوزيع

القاهرة 1969م.

44- منير جرجس إبراهيم: كرة اليد للجميع، دار الهلال للطباعة

والتجارة، ط3 القاهرة، 1984م.

45- مدحت شوقي طوس: دراسة مقارنة لمركز التحكم لدى لاعبي مركز

الخط الأمامي، والخلفي في كرة اليد، مؤتمر الرياضة والمستقبل

كلية التربية الرياضية، جامعة أسيوط، 1994م.

46- مدحت صالح، محمد امين: مقارنة لمركز التحكم بين لاعبي كرة

السلة ومتسابقى الميدان والمضمار، مجلة العلوم وفنون الرياضة

جامعة حلوان المجلد الخامس، العدد الثاني، مايو 1993م.

47- هنية محمود الكاشف: التحكم الداخلي والخارجي للاعبات ولاعبي

بعض الألعاب الجماعية، بحث مقبول للنشر، كلية التربية

الرياضية للبنات بالإسكندرية، جامعة حلوان، 1985م.

- 48-Cratty, B.J: *Social psychology in athletics. Inc. Englewood cliffs, 1981, pp, 125- 136.*
- 49-Cox, Richard. H: *Sport psychology an introduction, Fourth edition (4the gy) prentice – Hall N.C.P 261-1986.*
- 50-Gayhall. E- *Camparis on of performance state anxiety of internal and externals following failure or success on a simple motor Task, R.R – 1980 – vol. 51- No. 2.PP 306- 514.*
- 51-Joe. V.R *Review of the Internal – External control Constras a Personality variable, psychological – Reports, 1971, Vol, 28. P. 219.*
- 52-Martens, R. *Internal – external – Control and social Reinforcement effects on motor performance, R. A. 1971 – Vol. 42, No. 3 PP – 307 – 313.*
- 53-Morris – G – *Psychology on introduction. Fourth edition (4 th- ed). Prenticehall (N.C.P. 261) 1982.*
- 54-Moore. S. L. *A study of Percived locus of control in College Women Athletes in Team individual sports. D.A.I 1981. Vol. 41. No- 8. P 479.*
- 55-Rotter. J. B. *Social Learning clinical Psychology engle wood Cliffs. N. J.R. Prestic Hall, 1954. P. 30.*

56-----Some problems and misconceptions Related To the construct of internal versus external Control of R; inforcement, journal of consulting and clinical Psychology. 1975, Vol – 43, PP, 56- 67.

57-Phares, E,J: expectancy change in skill and chance station, journal of abnormal and social Psychology. , Vol, 45. P. 11. 16. 1957.