

ربة الدار

حفظ الجوارب

لا يخلو كثير من البيوت من الفيران ويسعى أهلها في إبادتها بجميع الوسائل ومنها ترية النطاط في المنازل وشراء المصائد واستعمال الزرنبيخ . وخطر الفيران معروف لدى كل ربة دار فهي لا تفر عن قرض الثمين من الملابس والأثاث . وليكي تحفظ الجوارب الرقيقة والحفائب الجلدية الثمينة دون أن يصبها أذى هذا الحيوان الصغير الخطير لا يكتفى بأن نضع بعناية داخل صناديق محكمة الغلق ولكن يكفي لمنع هذا الخطر أن تأتي السيدة بتقطعة من القماش مشبعة بعطر التريباتينا (زيت النفض) فتدعك بها الجوارب والحفائب فإن رائحة هذه المادة وحدها كافية لإبعاد الفيران عن هذه القطع

حفظ الشفاه

لاجل حفظ الشفاه من التقلص وجعلها خافضة لرونتها اللدوي الوردية الجليل يجب على السيدة أن تتحاشى التعرض للحرارة واستعمال المواد القوية لنظافة الاسنان لاسيما المواد المهيجة في تنظيف الاسنان . وخير وسيلة لحفظ الشفاه هي أن يستعمل لها دهان يوضع عليها وهو مركب كآيلي :

٢٠٠	جرام	عسل
٢٥	جراما	راتانهايا
١٥	جراما	شمع اسكندراني (غشيم)

شش الخبز

يستعملون في اوروبا عدة طرق لغش الخبز منها أن يخاط التدقيق بكمية من مسحوق العظم أو الطباشير أو الجص ويستعملون في بنسلفانيا مسحوقاً معدنياً لهذا الغرض ولمعرفة الخبز اذا كان مفشوشاً أو جيداً يكفي بأن تؤخذ قطعة منه في الرغيف وتخلط بنليل من البوتاسا فاذا كانت رائحته جيدة كان الخبز خالياً من الغش واذا اشتم منه الانسان روح التشادر أو الجص أو الطباشير كان مخلوفاً بهمه المراد .

تنظيف الفرو

يكفي لتنظيف الفرو أن تؤخذ كمية من (الزدة) المتخلفة من البر وتسخن في اناء على نار ونحرك دواما حتى لا تحترق ثم ترش على الفرو ويدعك هذا في نفسه كثيراً حتى تتخلله الزدة ثم ينظف بعدئذ بفرشة ثم بشط . والزدة هذه تخلص المراد القدرة المتبادلة وتجعل الفرو ذا رونق جميل جديد وهناك طريقة اخرى وهي أن يرش الفرو بمحاض البوريدك ويترك هكذا اربعا وعشرين ساعة ثم ينعض وينظف بفرشة

علاج الاسنان

من الطرق المعروفة لحفظ الاسنان ونظائنها أن يمزج مدة ثمان ساعات الى عشر ٦٧٥ جراما من العرقي بثلاثين جراما من حب اليانسون بنمانية جرامات من القرنفل بنمانية جرامات من قطع القرقة ثم يقطر هذا المزيج ويضاف اليه اثنا عشر ديسجرام من زيت النعناع وأربعة جرامات من كحول العنبر

وهنا طريقة أخرى لهذا الغرض وهي أن يمزج مدة ثمانية أيام أربعون جراماً من حب الياقوت بعشرة جرامات من القرنفل بعشرة جرامات من قطع القرقة بخمسة جرامات من زيت النعناع في قير من العرقي وفي نهاية الثمانية الايام يقطر هذا المزيج ويضاف اليه خمسة جرامات من صبغة العنبر وتصب بعض نقط من هذا المزيج في كوبة ماء، وبمضمض بها الفم

شفاء الكالو

إذا آلم السيدة كالو في أصابع قدميها عليها أن تبادر بعمل (لبخة) من الخبز والحل الساخن توضع على الكالو فلا تشعر السيدة بالآلم ونزول هذه العلة التي تؤذيها

ضعف المعدة

يوجد كثيرون من السيدات والرجال والأطفال يشكون ضعف المعدة فإذا بدرت لهم برادر هذا الضعف على أن لا يكون مصحوباً بالتهاب فالسبيل إلى إزالته هو أن تؤخذ بيضة نيئة حديثة وتوضع في فنجان قهوة سادة يتناوله الممرود ويكرر هذا العمل عدة أيام بل عدة أسابيع فيزول هذا الضعف تماماً وتعود المعدة إلى حالتها الطبيعية وتؤدي عملها في الجسم

مرض الحلق

إذا شعرت سيدة بالآلم في الحلق فعليها أن تعمل غرغرة مركبة من لعقة من الملح العادي وأخرى من ثاني كلورينات الصوديوم ومائتة من صبغة اليود ثم تسخن كوبة ماء من هذا المزيج وتتغرغرها السيدة طويلاً ثلاث مرات أو أربعمائة في اليوم وعليها أن تعمل كل ليلة حمام قدم ساخناً قبل النوم