

العلمية ومعلوم أن هذه المعالجة ككلى معالجة أخرى لا يجب أن يقدم عاينها المريض من نفسه بل بإشارة الطبيب لانه ربما يحصل الضرر بدل النفع اذا اعتمد المريض على نفسه. ويجب تعيين طريقه المعالجة بالشمس لهذا المرض دون ذلك وكذلك مراعاة حالة الجسم وهذا كله يعرفه الطبيب وحده. وفي هذه الايام جنح كثيرون إلى التعالج بالانوار الاصطناعية إلى جانب التعالج بالشمس والاولى تعطي نفس المنافع التي يعطيها نور الشمس وشوهد أن الانوار الاصطناعية تفيد في شفاء بعض الامراض أكثر مما يفيد نور الشمس وسنتكلم عن ذلك في المقال التالي.

« للكلام بقية »

## حديقة الشعر

النساء

ان النساء ربيع لنا ونعم والربيع  
 وأنهن رياحين - زاهرات تفرح  
 وأنهن اذا اظلمت ليال شعوع  
 وأنهن ابتساما - ت نارة ودموع  
 تشتاقن قلوب لنا حونها الضلوع  
 ترف روحي عليهن - والغرام نزرع  
 والقلب مني كأس قلوب فيها صدوع  
 لي بعد ناي اليهن اوبة ورجوع  
 اذا امرن فاني لمن ذلك المنطبع  
 وان دعون فاني عبد لمن سميع  
 اذب في كل يوم عنهن لو استطيع  
 وان غوين على الفر - ض فالجمال شفيع

ان الرجال جذوع ان النساء فروع  
حديثهن لطيف وحسنهن بديع  
يا حبذا نظرات من الحسان نروع

• • •

أبحسب المرء جهلا ان النساء فقوع  
او انه هو راع وأنهن قطيع  
بل انما العمر في غير قريهن بضيع  
ما زوجة المرء الا حصن العفاف المنيع  
وان شمل فتاها بها هناك جميع  
وجهه طليق وعين يقظى وقاب ولوع  
كانها حين تبدو نجم جلاء الطلوع  
كانها حين تشدو لنا حمام سجع  
ما اجمل الزوج برنو على يديها رضيع  
سعادة المرء زوج يطيعها وتطيع

جميل صدقي الزهاوي

### في الشباب وللشباب

لامبر الشعراء أحمد شوقي بك في الشباب الناهض

قلوا . انتظم للشباب نعيمة تبقي على جيد الزمان قصيدا  
قلت . الشباب أنتم عند ما أثر من ان أزيد هو النناء عقودا  
قبات جهودم البلاد وقبات تاجبا على هاماتهم معقودا  
خرجوا فما مدوا حناجرهم ولا منسوا على أوطانهم مجهودا

خني الأساس عن العيون تواضعا  
 لما بنى الله القضية منهمو  
 من بعد ما رفع اجتنا مشيدا  
 قامت على الحق المئين عمودا  
 جادوا بأيام الشباب وأوشكوا  
 يتجاوزون الى الحياة الجودا  
 طلبوا الجلاء على الجهاد مثوبة  
 لم يطلبوا أجرا الجهاد زهيدا  
 والله ما دونت الجلاء ويومه  
 يوم تسميه الكنانة عيسدا

وقال فيهم شاعر النيل الكبير حافظ بك ابراهيم

يا أبها النشء الكرام نحية  
 كالروض قد خطرت عالية قبول  
 يازهر مصر وزينها وحنانها  
 مدحي لكم (بعد الرئيس) فضول  
 جنتم لها بالنفس في ورد الصبا  
 والورد لم ينظر اليه ذبول  
 كم من سجين دونها ومجاهد  
 دمه على عرصاتها مطول  
 سيروا على سنن الرئيس وحققوا  
 أمل البلاد فكلكم مأمول  
 أنتم رجال غد وقد أوفى غد  
 فاستقبلوه وحجلوه وطولوا

\*\*\*

وقال فيهم أيضاً صاحب الفضيلة الوطني الوقور الشيخ ابراهيم سالمان  
 اقيموا لمصر ما أقامت على العهد  
 وكونوا لها سعداً فأنتم بنو سعد  
 وشيدوا لها بين الوجود مكانة  
 تعيد لوادي النيل سابقة المجد  
 ولا تقنعوا إلا بمجد مؤئل  
 بثله (توت) لكم وهو في اليلحد  
 كآني به لما بنا سعداً بدا  
 يقول احفظوا عهدي وسري في سعد  
 فني خاق سعد من دمي ونخالي  
 وفي خلفه من روح عزمي ومن جدي  
 إلا أن سعداً فيكمو خير قائد  
 فكونوا مثال الامثال من الجند  
 (الزليد)