

# صحيفة المرأة



ننقل تحت هذا العنوان  
كلما نطالع في المجالات  
والجرائد الغربية عن نهضة  
النساء وكلما يعود على المرأة  
بالرقي والفائدة الشخصية أو  
المنزلية وما يساعدها على  
تربية أولادها وإدارة شؤون  
منزلها وإننا ننشر بكل  
ارتياح ما يردنا من  
الملحوظات بشأن ما نكتبه  
من حضرات الاوانس  
والعقائل الفاضلات (الاخاء)

## الفتاة وكيف تكون

لمدام كولفيس أبحاث ناضجة قيمة في حياة  
المرأة، الفتاة وقد عالجت البحث في هذه الناحية من  
الحياة الاجتماعية بعد أن تمرست بها صغيرة وفتاة وأما  
ولما كان شأن الصغيرة التي ستصبح فتاة ثم  
أما لا محل للتقدير، آثرنا أن نلخص لها مقالا  
ممتعا في هذا الصدد بصرف النظر عن أنها تكتب  
في الحياة العائلية الغربية والشرقيات قد لامسن  
هذه الحياة وتعلقن بها ومضين فيها  
شوطا بعيداً

قالت مدام كورفيس :

« اذا نظرت من قمة حياتي التي صعدت الى الدرجة الرابعة والخمسين منها ،  
أرجع بالنظر الى ما تحت هذه القمة فأشهد مناظر عجيبة ما تمودتها من قبل ، وانفذ  
ببصري في جدران البيوت فيؤلمني ما أرى وما أسمع حتى ليخيل اني في عالم جديد  
او اني اشهد مناظر صور متحركة لا تكاد تبدو بتأثير الضوء حتى تخفني باختفائه  
انما هي أشباح متحركة لا حياة بها .

احزني هذا المشهد وأنا أدب في الشيخوخة فعادت بي الذكريات الى سني  
طفولتي وشبابي يوم ان كنت لا ازال فتاة فأردت ان أقول لصويحباتي ومماثلاتي  
من الأمهات كيف يجب ان ينشئن بناتهن .

رحم الله ابني وامي . كلاهما كان صالحا وكنا في حال متوسطة من الثراء ولكن  
الصلاح والتقوى كانا رأس مال والدي

كنت أرى ابني يجهد ويعمل وأرى أُمِّي ترقع الثياب وتطهى الطعام فأعجب  
لهذه الأعمال الشاقة لا سيما عندما ابصر بوالدي معرضة امام النار بالمطبخ وتسل  
الثياب جميعها وكنت انا أهو بعروستي الصغيرة ثم الالعاب بنات جاراني فأراهن في  
ثياب انيقة وانا في ثوب بسيط لا بأس به فكنت اعود الى امي فابدي لها امتعاضي  
فتقبلي وتدعوني للصلاة ليرزقنا الله جميعا وكنا في المساء نصلي مع ابني وهكذا نشأت  
على الصلاح من والدي بينما اللواتي اراهن اليوم من القمة يمرحن ويلعبن ويختلفن  
الى الملاهي وينشئين مجامع ما كان لمن ان تطأها اقدامهن وقد قيل انهن يطعنن في  
البحث عن زوج أو . . . بكل اسف ، عن عاشق او خليل ، و بنس الزواج هذا  
و بنس طالبته

دخلت المدرسة فرأيت انواعا مختلفة من البنات لم استخلص منهن سوى  
اثنتين كانتا على مشربي في الغرفة التي انا بها . اما الباقيات فكنت اسمعن يتحدثن

عما وقع لمن بالأمس مع ابنا، جبرائيلهم واذا ما تركن المدرسة نهاية اليوم كان هؤلاء في انتظارهن ، فكم كنت اتألم

اعود ادراجي الى بيتي ولا اكشف والذني بشيء بل أعاونها في اعمالها المنزلية واكسب منها حناتها اللطيف ونصائحها الذهبية الثمينة ثم اعكف على اللرس حتى اذا ما انتهيت منه صممت في تسوية ما تمزق من ثيابنا جميعاً ثم صليت ونمت ، وهكذا مرت سنو حياتي المدرسية .

ومما قبض نفسي ومزق قلبي في صميمه انني سمعت ان الفتيات اللواتي كنت أستذكر سيرهن وسيرتهن قد زلقت بهن اقدامهن الى هاوية بعيدة القرار جرهن الى شفاها اولئك المخادعون الذين استغلوا ضعفهن وجنوا عليهن الجنابة الفظيعة .

ولم اكن في هذا الوقت قد اتممت ببركة الله ورضاء والذي دروسي فمات والذني المسكينة ومك بكيتها كثيراً ولا ازال ابكيها حتى الآن وانا احس بروحها تباركني اليوم

انقطعت بعدئذ لخدمة ابي ، وكان ما اكتسبته من والذني المأسوف عليهما من تدبير المنزل اكبر عون لي في عدم الحاجة الى خادم ثم واصلت درسي ووجاءتني اعمال كثيرة من صديقات والذني . كانت عوناً لنا في حياتنا المنزلية وابي وقد نجحت في الاقتصاد فكنت ارتدي البسيط المقبول من الثياب اصنعه يدي حتى وفقت وانا في العشرين من عمري الى فتح حانوت صغير لابي كنت عوناً فيه فصادفنا الحظ وتردد عليه كثيرون من الشبان الناس النظر الي فكنت اقبالهم في لطف بخالطه شيء ، من الخشونة فيعودون من حيث اتوا .

وقد قدر لأحدى صديقتي اللتين استخلصتهما في المدرسة ان تأملت من شاب مهذب ذي مركز لا بأس به فزارانا لدعوتي وابي لحضور حفلة الزفاف فليتنا الدعوة لما اعهدده في صديقتي من خلق كريم وربية صالحة ومزاج يتفق ومزاجي وفي هذه الحفلة تقدم للتعرف علينا شاب نابه تحدثت له ايلين عني فرغب في

أن أكون له أحلا فأحلتته الى والدي وهذا أحاله اليّ . والحق أقول انني استأنست بهذا الشاب اذ تبدو في معارفه وطبي حديثه مظاهر اللطف وشرف النفس فقبلت بعد تردد فكانت حفلة ايلين بدءاً لحفلي

ولكنني اشترطت ان أبقى في معاونة والدي في عملنا التجاري الصغير فأبى خطيبي العزيز وآلى الا أن يكون هو معه وأن أبتقطع أنا الى الصناعة التي تنزع اليها نفسي وهي صناعة الأدب والى تعلم الفتيات كيف يكنّ متعلمات صالحات ربات منازل مدبرات ظاهرات الذليل تقيات السمعة

وقد رزقت من زوجي الصالح بأربعة من البنين والبنات أنشأهم على ما نشأت عليه فنشأت على الكمال وها انا قد ضربت لبنات جنسي مثلاً وغيري في هذا المثل كثيرات

### الليمون والروماتيزم

يشير الأطباء لتخفيف الم الروماتيزم عن المصابين به بأن يتناولوا كل يوم عصير خمس أو ست ليمونات

### ازالة البقع من الفضة

اذا بقيت آثار من البيض أو الفواكه على الأواني الفضية فإنها تحدث بها بقعا يتعذر على ربة الدار ازالتها بوسائل التنظيف المستعملة ولكن خير طريقة لازالتها هي فركها بالنخالة فإنها تزول بالتحقيق .

### علاج السمن

من المرغوب فيه للمرأة أن تكون معتدلة التامة ممثلة الجسم مع تناسب في الاعضاء وقد تشكو المرأة النحيفة عدم تمتعها بهذه الميزة كما أن بعض النساء يكن في حالة سمن مفرط فيتألمن في نفوسهن أيضا

والطريقة التي يجب على المرأة السمينة أن تستعملها لتخفف من سمها هي أن تتناول في المساء قليلا من الغذاء وأن تجمد صباحا قدحا كبيرا من الماء الساخن عليه عصير ليمونة وان لا تتناول طعاما بعد الا في الغذاء

## للتطريز

الفرام



يطلقون على هذه الصورة البديعة من قطع التطريز اسم الفرام لزوجة شكلها وجمال تنسيقها وهي تصلح لتزيين كثير من الأشياء لزوايا الغطاء وملامات السرير ومساند أو مقاعد الكراسي وتحلية الستائر وغير ذلك وهذه القطعة البديعة يجب ان يكون طولها ٢٤ سنتيمتراً وعرضها ١٧ سنتيمتراً وتصنع من الخيوط