

والطريقة التي يجب على المرأة السمينة أن تستعملها لتخفف من سمها هي أن تتناول في المساء قليلا من الغذاء وأن تخرج صباحا قدحا كبيرا من الماء الساخن عليه عصير ليمونة وإن لا تتناول طعاما بعد إلا في الغذاء

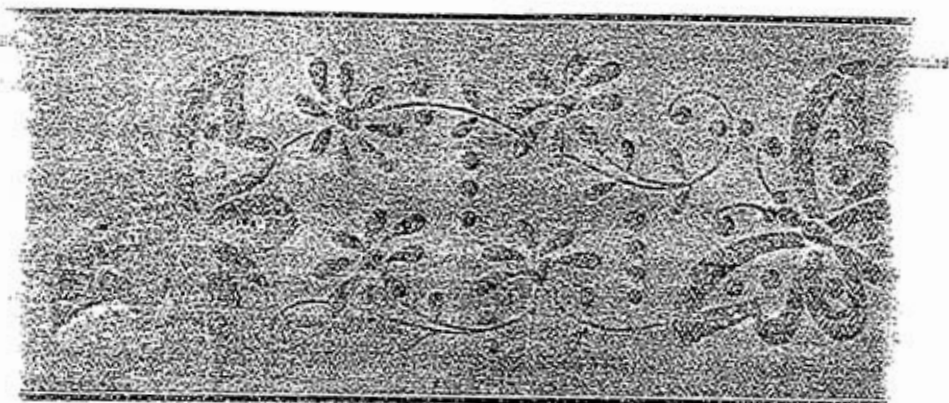
للتطريز

الفرام



يطلقون على هذه الصورة البديعة من قطع التطريز اسم الفرام لزوجة شكلها وجمال تنسيقها وهي تصلح لتزيين كثير من الأشياء لزوايا الغطاء ولملامات السرير ومساند أو مقاعد الكراسي وتحلية الستائر وغير ذلك وهذه القطعة البديعة يجب أن يكون طولها ٢٤ سنتيمتراً وعرضها ١٧ سنتيمتراً وتصنع من الخيوط

الدقيقة المشبكة في مربعات فينيز الموجودة على قطعة القماش أو التل أو الدنتله أو
أركان الغطاء والملايات وغير ذلك وهذه القطعة المسماة « الغرام » تعطي للقطع التي
تتحلى بها رونقاً.



هذه القطعة تصنع بطريقة التطريز الانجليزي المقسمة

اغاني البيوت

نشيد زفاف العروس — الى المغنين والمغنيات

يا عروس أقبلي

في فنائس الخلي

واخطري في المحفل ملء عين المجتلي

فاخطري في الحرير الابيض

واظهري دمية في معرض

واسفري عن جمالك الوضي

في القناع المسبل

اشرق في المهرجان بين غيد آناسات

وتثني غصن بان في القدود المانسات

وتجلى
للعيان بالعيون الناعسات
والسكرى في منزل

والغواني في الجلاء
تحت ضوء السكر باء
تتلاقى بالضياء

جدولاً في جدول

والمقائل
في الغلائل
كالخائل
كاسيات . بالزهور
ناشرات . للمير
صادحات . في الطيور

بلسان البلب

حسن اي حسن
كل ما يعلي الوطن
فأعني على الزمن للعلا والمنزل
حسنك من جمال يوسف
أصلاك معرق في الشرف
طهرك آية من مصحف

في فم المرئيل

فخذي السعد قرينا
واهتأي دنيا وديننا
بالرفاء والبنينا

محمد الهراوي

في الزمان المقبل