

أمراض الاسنان وتأثيرها على الصحة العامة

تفحيم اللثة

أن هذا المرض من الأمراض الزمنية التي تنتفك بالأسنان فتسبب ذريماً وتحدث في كثير من أعضاء الجسم خلافاً يستحيل علاجه إلا بمعالجة الأسنان . وكثيراً ما يتمكن هذا المرض من الانسان لأنه غالباً لا يحدث إلماً شديداً برغم المرض على العلاج إلا اذا تسبب عنه مرض آخر كالعيبين أو اللثة أو التهاب اللوزتين أو القلب أو ضعف في الصحة العامة فحينئذ يبحث عن علاج هذه الأعضاء فيشير عليه الطبيب المختص بمعالجة أسنانه أولاً ومن هنا يدرك المريض خطر المرض الذي ألم بأسنانه ولكن بعد أن يكون قد تأصل الداء وصعب العلاج

كيف بغشاً هذا المرض

سبب هذا المرض ما يرسب من الطعام وما يبقى من الطعام حول الأسنان فان الراسب يلتصق بالثة فيحدث فيها التهاباً فتضعف قوتها وتصبح عرضة لهجمة الجراثيم المتعددة التي لا يتخلو منها اللعاب وتصبح أنسجة الثة ماوى ومرعى خصباً لهذه الجراثيم فتنتشر في الأغشية المحيطة بجذور الأسنان وكذا تنتشر في عظام الفك المحيطة بجذور الأسنان فتضمحل شيئاً فشيئاً حتى تصبح الأسنان مزعزعة . وتتكون بين الأسنان واللثة أكياس تسمى بالقبيح المستمر الذي يحمل سموماً يسبب بعضها في الدورة الدموية عن طريق الأوعية التي في الثة ويختلط البعض الآخر باللعاب والطعام وينزل الى المعدة فيسبب التهاباً مزمناً فيها ويعطى لدم رائحة كريهة ويدق هذا اضمحلال الصحة العامة للجسم

كيفية الوقاية منه هذا المرض

يجب اتباع النصائح الآتية :

- ١ - يجب تنظيف الأسنان بعد تناول أى طعام وبخاصة قبيل النوم وذلك باستعمال فرجون (فرشاة أسنان) لم يستعمله شخص آخر ويجب معه استعمال مادة مطهرة كـ فرجون كوليدنوس أو الاكثفاء باستعمال الفرجون والصابون المطهر كصابون البوريك ويكون

استعمال الفرجون من أعلى الى أسفل في الأسنان العليا ومن أسفل الى أعلى في الأسنان السفلى

ويجب استعمال اللسان والشفتين كوسائل للتنظيف لأنها توجد حركة مستديرة داخل الفم ومتى وجدت الحركة قل الراسب حول الأسنان وتعالق فعل الجراثيم في أنسجة اللثة ومن هنا تملكون حكمة ندب استعمال السواك خمس مرات في اليوم

٢- تناول طعام يحتاج الى قوة في الضغ كالخبز الجاف حيث ينشأ عن هذه القوة سريان الدم بوفرة الى الأنسجة المحيطة بالاسنان فنكسبها مناعة وقوة لأن المواد التي تحتاج الى قوة في الضغ تساعد على تنظيف الأسنان

٣- اللبادة بعلاج أى ضرر أو سن يشمر للرئيس بأى ألم في استعماله حين الضغ عليه

٤- يجب عدم الاكتماء بالضغ في جهة واحدة من الفم بل يبغي استعمال الجهتين لأنه اذا استعملت جهة واحدة بطل عمل الجهة الأخرى وقامت حركة لضغ فيها وانذا يترآكم الراسب على الأسنان في هذه الجهة ويحدث التهاب في اللثة حولها ويعقبه التقيح المذكور

٥- عدم استعمال الفم في التنفس لأن هذا يقلل من حركة اللسان والشفتين في تنظيف الأسنان لأن الفم ينقل مفتوحاً دائماً وأن هذا يحمل الى الفم جراثيم لا تنحصر من الجو الى الأغشية المخاطية للبطانة للفم والتي تنقل مكشوفة للجو بفتحه .

٦- استشارة الطبيب عند الشعور بحالة غير طبيعية في الفم

دكتور

عبد الباقى الطومورى

بكلور بوس في جراحة الفم والأسنان من كلية الطب للكلية

(٥) الليل والنهار يعملان فيك فأعمل فيهما .

(٥) المرأة الصالحة عماد الدين وعمارة البيت وعون على الطاعة .

(٥) إذا شئت أن تعرف من أنت فانظر الى أعمالك .

(٥) من أوهمت الخطوب عزمه قل أن يفلح ومن غلبها نجح .

(٥) يوم واحد للعالم خير من الحياة كلها للجاهل .