

## التدبير المنزلي

### حفظ الاغذية أيضا

(٣)

#### « الحفصوات »

لا مشاحة في أن الحفصوات - إذا استثنينا منها الطماطم - لاتتمتع بكيفية الحمض التي تتمتع بها الفواكه

ويدهى أن الحفن يساعد كثيرا على قتل السكائنات الحية المنبثة في الاغذية المراد حفظها لذلك كان حفظ الحفصوات بالتعقيم يحتاج زمن أطول من زمن التآكله إذ النتيجة تتبع المقدمة على الدوام

أما الحفصوات التي ائتمناها في طريقة حفظ الفاكهة من تجهيزه وغسل وتقسير وتبيض (سلق) وتبريد وتقيم وتغليبة فتأكد تكون بعينها الحفصوات التي يراد السير عليها في طريقة حفظ الحفصوات

غير أنها هنا لما كانت تختلف اختلافا ظاهرا بالنسبة لسائر الانواع من حيث الزمن اللازم لها وكية الاجزاء التي تضاف اليها فقد آثرت أن أتحدث عن كل صنف على وجه الاستقلال كي يكون المأخذ سائغا لانه يصيق به الحناجر ولا تشعر منه الشفاه

الطماطم : فالطماطم وهي ملسكة الطماطم طورا تحفظ في (البرطمانات) كاملة وطورا آخر تحفظ في الحفانق بأرم (الصلصة) في الحالة الاولى تنتهي متوسطه الحجم خراء ملساء جيدة النوع ثم تسلق وتقل فوراً إلى ماء بارد لترجع فتسربها باليد ثم نصف في البرطمانات ويسكب عليها محلول ملحي به ٢ في المائة من ملح الطعام ثم تقفل البرطمانات وتوضع ساعة كاملة في ماء ماء يفتى داخل وعاء التعقيم الذي سبق الالمام اليه

وفي الحالة الثانية تسدل النار وتقطع إلى قطع صغيرة وهذه تسخن على النار ليسهل عصرها ثم تصفى بمصفاة لتخلص من اللشمر والبذر مما يوضع المعصر المصفى على النار لينقى حتى يتبخر ثلاثة أرباعه ويمدثد يعبأ في الحفانق ثم تقفل الحفانق بالتعدير المصهر وتوضع في وعاء التعقيم ساعة أيضا

الفاصوليا واللوبيا الخضراء : وأما هذان الصنفان فيلاحظ اختيار ثمارها رفيعة خضراء ورخوة فتتسل وتزال عنها الخبوط الجانبية وجزء من القاعدة والقمة وإذا كانت مريضة فلا بأس من شقها طوليا إلى نصفين ويعمد بعد ذلك تبيضها في مزيج مغلي بنسبة نصف جرام من الزاج الأزرق إلى كل لتر من الماء ثم تقفل البرطانات وتعمم لمدة ٩٠ دقيقة داخل الوعاء المعروف

الخرشوف : وتنتخب في الخرشوف ثماره الصغيرة سنا المتوسطة حجما كما تنزع كل أوراقها وتقطع عيدانها على بعد سنتيمترين من الرأس وتقتشر ابتداء من القاعدة وتماشيا من اسوداد لون الخرشوف ينشئ وضعه في مزيج من الماء والمخل قطعة فور قطعة تحديدا ثم يبيض في مزيج منسلي بنسبة جرام من الزاج لكل لتر من الماء مدة عشر دقائق ويوضع في الاوعية التي يتلاءمها بمحلول منسلي به ٢ من مائة من ملح الطعام وأربعة جرامات من ملح الليمون لكل لتر ماء وبعد ذلك تقفل البرطانات وتعمم ساعة ونصف ساعة على ما سبق بيانه

البسلة : والتي يناسب لحفظها من البسلة الأنواع ذوات الحبوب المستديرة الكروية نوعا فبترقي بالفرون وتستخرج منها البذور وهذه تبيض مدة خمس دقائق في ماء مغلي به جرام من الزاج لتر الواحد وتعبأ في الاوعية ثم يملأ الفراغ بمزيج مكون من عشرين جراما من ملح الطعام وأربعة جرامات من ملح الليمون لكل لتر من الماء وعلى هذا تقفل الاوعية وتعمم مدة ساعة

السبانخ وورق العنب : وليس لهذين النوعين من الخضرا ثمار ولكن التي يعينها منها أوراقها فقط فتتسل وتقطع كما يفعل بها عند الطهي ثم تبيض في ماء ممزوج كل لتر منه بجرام وتبقي على النار عشر دقائق من بدء الغليان ثم تنقل في مصفاة إلى إناء ثان مملوء بالماء الفاتر فتتسل فيه وتعبأ في البرطانات النظيفة مع الضغط عليها قليلا

ولما كان وضع الاوراق فوق بعضها والضغط عليها يحولان دون وجود فراغ يسمح بشرب المحلول المنضاف إلى أجزاء الغذاء المحفوظ لزم ادخال يد ملعقة خشبية أثناء عملية التعبئة بحيث تتغلغل في أحشاء الوعاء حتى تصل إلى قاعه ولا تنزع إلا ساعة صب المحلول شيئا أما هذا المحلول فيتركب من ٨٠ جراما من ملح الطعام و١٦ ملعقة شوربة من عصير الليمون لكل أربعة لترات من الماء المتلى وآخذ بوضع المحلول في الاوعية وتقفل كالمعتاد وتعمم ساعة كاملة في وعاء التعقيم

ولست أوصى بزويد أغلبية البرطانات بالمطاط والكبسبات ولا بتعقيمها قبل التعمية ولا بالامعان في نظافة الايدي والادوات فذلك ضرب من التكرار أتزه ذاكرة حشرات القراء الالتهباء اليه

وانى هنا أظننى وفيت الكلام على طرق حفظ المهم الشائع من الخضر والفاكهة فلاضع  
العلم الآن لا تناول به موضوعا آخر في العدد المقبل والى الملتقى  
« يتبع »  
عصمت محمد أبو النور

المدرسة بمدرسة طنطا الازامية رقم ١



## نباتاتنا المصرية

الخلقة - قديمة الاستعمال عند المصريين لتسليك الاسنان . فهي تنظف الاسنان . وتقوى  
اللثة وتزيل الاملاح التي ترسب على الاسنان فتؤذيها ، وذلك لاحتوائها على عدة خواص مفيدة  
أوراق الخلقة - تستعمل شايًا في الأورام الالتهابية كجهد كالتقوية الحادة والمزمنة  
بذر الخلقة - يندق ويمزج بالزيت العايب وتدهن به المناسل المتألمة وبعد الدهن به ينغلى  
المنفصل بالصرف

مغلى البذر - طارد لبعوض الديدان المعوية . مضاد لحميات الخبيثة المنقطعة . ويزيل  
الزمل البول ويسكن آلامه وذلك بأن يؤخذ درهم من البذر وينقى في أربع اوانى من الماء  
ثم يصفى ويعطى للمريض على ثلاث جرعات في النار وتكرر العملية ثلاثة أيام ويحتسى من  
المحوم اثنا ذلك كي تنفع كذلك في البول الزلالي بشرط ان يقتصر المريض على اللبن غذاء  
اما تأثير الخلقة في البول والحصى الكلى فلا تنفع كون الرمل لما فيها من الاملاح  
وتسكن الآلام لما احتوت عليه من جواهر خاص مسكن ومخدر