

حد يقته الشعر

الشعراء وشهر الصيام

نشر فيما يلي نخبة مختارة ، لبعض الشعراء بمناسبة حلول شهر رمضان المبارك ، وهي دعابات ظريفة ، وفكاهات مستلحة :

قال ابن الرومي .

شهر الصيام - وإن عظمت حرمة -
 يمشي المؤمن ، فما حين يطلبنا
 كأنه طالب نارا - على فرس -
 أذمه - غير وقت فيه أحده ،
 وكيف احمد أوقانا مذممة
 يا صدق من قال : « أيام مباركة »
 لو كان عمري طريقا ، ما لقيت به
 شهر كأن وقوعي فيه - من قلتي
 لو كان مولى ، وكنا كالعبيد له
 قد كاد - لولا دفاع الله يساننا
 وقال أيضاً :

رمضان يزعمه الفواة مباركا
 شهر لعمر ك ، لا يقل قليله
 تتناول الأليم فيه بجهدها
 لو أنه لقاتطين ، مسافة
 صدقوا - وجدك - انه لطويل
 وكذا المبارك ليس منه قليل
 فكان عهد الامس منه تخيل
 لحبت أن الشبر منها ميل

(١) السليك والسلك من أشهر عدائ العرب (٢) برذونه (٣) اكمة محددة الرأس

وقال ابونواس :

ألا يا شهر كم تبقي
إذا ما ذكر الحمد
فيا لبتك قد بذ
ولو أمكن أن يقتل
عرضنا وملائنا
لشوال ، ذمنا
ت ، وما نطعم في ذا
شهر لقتلنا

وقال أيضاً :

استعد من رمضان
واطوشوا لعل القصة
وليكن في كل يوم
من بشوال علينا
ف بالقصف وبالعرز
أوفق الأشهر ما
بسلافاك الدنان
ف بشغريد القيان
لك فيه سكرتان
وحقيق بامتنان
ف وتخلع العنان
أبعدها عن رمضان

وقال :

لقد سرفني أن الهلال غدية
أضرت به الأيلم حتى كأنه
وقفت أعزیه - وقد دق عظمه
ليهن ولادة اللهو أنك هالك
واني بشهر الصوم - إذ بان - شامت
فقد عازدت نفسي الصباة والهوى

وقال :

يقولون : شهر الصوم شهر مبارك
إذا فضيه ، لكن لذيالك طيبة
وشوال أولى منه بالبركات
شريك فيه الراح بالبركات

وقال :

أبا العباس كف عن الملام ودع عنك التعمق في الكلام
 فقد - وحياة من أهوى ونهوى - أقام قيامي شهر الصيام
 أمات بجاني وأباد هوى وعطل راحتي من المدام
 ولو أبصرتني عند السواري أطبوق عند تأذين الامام
 علمت بأنني عذبت نفسا فما عاد ورسم في الحرام
 فكف لي ثم من تقييل خد ومن عض ورشف والنشام

صحة الحائلة

كيف تنقي الحمى الوافدة (الانفلونزا)

الانفلونزا مرض شديد العدوى سريعها وعدواه أسرع ما تكون عن طريق التنفس وكثيراً ما يكون هذا الداء الوبيل مصحوباً بمضاعفات لا تخلو من الخطر على الحياة . وتصل عدواه في الغالب بواسطة تناثر رشاش تقط السعال والعطاس والحديث التي ينفثها المريض بهذا الداء . وكذلك عن طريق ملامسة المريض كصاحبه باليد أو تأبط ذراعه أو ما يضارع ذلك وكثير من الحكومات تحذر الناس من المصافحة والتقبيل في خلال انتشار هذا المرض وأهم طرق الوقاية منه هي المحافظة على نظافة الجسم والمنزل والاكتثار من تهوية غرفه وغسل أرضها والاكتثار من غرفة النوم والأنف بسائل حامض البوريك أو بالماء الساخن المغلي وكذلك تجنب التعرض للبرد

وصفة بسيطة للشفاء من الانفلونزا

أعصر رأس بصل أو عدة أسنان من الثوم بحيث تستخرج مقدار ملعقتين أو ثلاث من ملاعق الشاي الصغيرة وامزج هذا العصير مع قسح (كبابية) حلبيب