

فلا بد لي في هذا المقام من ذكر حادثة جرت للدكتور فاندريك رحمه الله
روي انه دعي يوماً الى مأدبة على شاملي، غدير فأكل حتى شبع ولم يمنع عن الطعام
وعند ذلك أخذوا بتكرمه فقال له صاحب الدعوة هذه القطعة من السكينة فامهاخير
ما بول وقالت له صاحبة الدعوة وهذه الخشاية فهي من صنع يدي انفسهني يا حكيم
وهكذا وهلم جرا حتى زهق

وكان على شاملي، الغدير حمار رأى انهم سقوه حتى ارتوى فقام اليه فيقدم له
سطل الماء وقال له خذ جرعة من هذا الماء فهو كالزلال فامتنع فقال له انفسهني يا حمار
فامتنع فناد الى اصحابه فقال لقد رأيتم ان الحمار امتنع عن الشرب لانه ارتوى وانتم
تليجون علي ان آكل وقد شبعتم أنريدون ان يكون الحمار أعقل مني
الى هنا ينتهي طي فيلعمدني اخواني الاطباء ورزقهم على الله
«الاهرام»
طانيوس عبيد

عشر وصايا للمدخنين

- (١) اذا كنت تستطيع ترك التدخين فحاول أن لا تدخن
- (٢) واذا شرعت في التدخين فلا تبدأ قبل السنة الحادية والعشرين من
عمرك الطويل لان التدخين في سن الحداثة مضر جداً
- (٣) واذا كنت من المدخنين فأمر قلبك للطبيب ولو مرة واحدة في العام لانك
مأدمت تدخن فانك معرض دائماً لتسم نظامك العصبي أولاً فقلبك فخلايا دمك
- (٤) واذا كنت تدخن فسخن السجائر (لما قلت التبغ) ولا تزد على العشرة سجائر
في اليوم. ان السجائر أقل ضرراً من السجائر ولكن لبخس نحن السجائر
نجد المدخنين يسيئون لنفوسهم بكثرة تدخينها. وكل مدخن مصاب لاحالة
بعض التنفس (برونشيت) المصحوب بسعال ناشف مهبج وهذه الامراض
تزدول سريعاً بترك التدخين

- (٥) استعمل دائماً أبداً التبغ الناشف لا تعاقل ضرراً من التبغ الرطب والنيكوتين (المادة السامة في التبغ) بحرق بسرعة من الدخان الناشف
- (٦) لا تدخن السيجارة الى آخرها النهائي لانه في ذيل السيجارة يجمع جميع سمها
- (٧) لا تدخن في الشارع والطقس مشبع بالضباب لان السيجارة تمتص الرطوبة وتدخلها بسرعة الى صدرك وكذلك لا يجب أن تدخن داخل غرف المنزل لان دخان التبغ يسمم الهواء في الغرف وعليه فإن الضرر من التدخين في داخل الغرف يصيب المدخن والذين حوله من النساء والأطفال . بل اذا أردت التدخين فليكن ذلك في شرفات المنازل (البالكونات)
- (٨) واذا كنت من المدخنين فاستعمل دائماً «الفم» لان ذلك يخفف ضرر التسمم
- (٩) واذا كنت من المدخنين فلا تدخن إلا بعد الاكل لأن التدخين والمعدة خالية مضر جداً ولا تكن من أولئك الذين اذا فتحوا عيونهم في الصباح يشعلون السيجاره تلوا الاخرى
- (١٠) ما أظف لو استطاع المدخن ترك التدخين ولو شهراً واحداً في السنة لانه ان فعل ذلك فلا يرجع اليه مطلقاً لانه في خلال تركه يشعر بأن الشهوة للطعام زادت عنده اضماًفاً وكذلك تزداد قوته ويشعر أيضاً بنشاط في قواه العقلية فيحسن أعماله ويحيدها

الله يسامحك يا حامي

نشرنا في أحد أعداد مجلتنا الماضية مابقة عن زوج سأل امرأته عن الشخص الذي ينقص عليه عيشه وكان الجواب انها حباته وقد أرسل الينا أحد الادباء زجلا عنوانه « يا حامي » من نظم الدكتور شديدي فنشرناه اجابة لطلبه ولما فيه من التشبكت اللطيف وهو :

مين الي جت تمحل البيت والقط معها والعصفور
انجسكت فينا وباريت رضيت على العبد المأمور

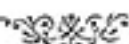
ومثلها عمري ما رأيت حاكم بنير شوري ودستور
ياناس غينوني دي حماني

قل عندها رأي وتدبير يصلح حالتنا في مجرلها
عن بنتها نألي كثير ازاي سلوكي وياها
وتقولي دا أنت حبرني كبير نسير ونخبص معناها
ياناس غينوني دي حماني

مين الي نحشر مناخيرها في كل زاوية وتقلني
وملأختنا تشاجرنا في كل ساعه صدقي
ياريت أجلها يفسدها ونروح في داهيه وتمتغي
ياناس غينوني دي حماني

مين الي تفضل تنبضع لبنتها برانيط وهدوم
في السوق تبعزق وتضيع لحد أمي الحال دا يدوم
وباع الفساتين بجميع وانا الي أدفع شي معلوم
ياناس غينوني دي حماني

لكن حماني اليوم راحت قمت وصبت البواب
بنعما عنا ولو ماتت يكني بلاوي ويكني عذاب
والفضل على عزمي ثابت دي كغرتني وراسي شابت
الله يسامحك يا حماني



قران ميمون

احتفل بمدينة حيفا من أعمال فلسطين بمقد قران حضرة صديقنا المفضل سليم بك عبد الرحمن زعيم طول كرم وصاحب جريدة الاتحاد العربي على كريمة حضرة التوجيه بسيم بك بشناق بحضور جم غفير من أهل الفضل والوجاهة قهنيء العروسين السكريمين ونرجو لها دوام الصفاء والثناء والرخاء واليمن الانجاب

الجمعية الأرثوذكسية بالمنصورة

عقدت الجمعية الخيرية السورية بالمنصورة جلستها العمومية يوم الاحد الموافق ٢٤ الماضي لانتخاب مجلس ادارتها الجديد فانتخب حضرة النطاسي الفاضل الدكتور اسكندر بك جريديني رئيساً والاستاذ بطرس افندي غليوني نجبي نائباً للرئيس والتوجيه الفاضل الخواجه ميخائيل أوضه باشي أميناً للصندوق وحضرة الاديب نجيب افندي قيس سكرتيراً وحضرات الافاضل الخواجات أمين صباغ وأندياسكا كيتي وجورج قصيري أعضاء قهنيهنهم، وأرسلت لنا هذه الجمعية النافعة مبرأيتها عن سنة ٢٥ فالفيناها ناطقة بالمجهودات التي يقوم بها مجلس ادارتها من مساعدة الفقراء وأعمال البر فثنى عليهم ثناء جميلاً

تمزي بجملة الاخاء أسرة دباس السكرية واصهارها وانسابها بمصر والامكندرية وبافا بوفة أحد أفرادها بمصر المرحوم البرور جبران ميشيل دباس الذي قصفت المنون غض حياته الرطيب في ريسان الشباب وتسال الله ان يسكب على ضريحه شآئيب الرحمة والرضوان ويسكنه فسيح الجنان ويلهمهم على قدسه جميل الصبر والولان

وكذلك تمزي حضرة النطاسي الفاضل الدكتور حنا افندي الخوري واشقاته وأفراد أسرته في الناصرة بوفة المرحومة النقية والدته ماري وتسال الله ان ينيحها بمصاف حاملات العليب الطاهرات ويلهمهم على قدسها الصبر والولان

محتويات هذا العدد

١	سنة الاخاء الثالثة
٢	عام الاتحاد والائتلاف
٣	الانصاب التاريخية (مصورة)
٧	البحار (للاستاذ عبد الرحمن البرقوقي)
٨	لما نكون في سن المائة (للاستاذ سقراط سيرويك)
١٠	غرائب التأمين على أعضاء الجسم (مصورة)
١٥	الحب والغيرة
١٦	ضبط النفس
١٩	صاحب الجلالة السكرتال
٢٢	في تودي الجحيم (لآنا تول فرانس)
٢٤	اهرام المكسيك
٢٨	الشيخ سلامه خجازه (خضرة نجيب شلقون)
٣١	عربة الموت (مصورة)
٣٤	مزمور الملك اخيناون (مصورة)
٤٧	شذرات الاخاء (مصورة)
٤٠	حمدان - رواية (لنجيب افندي شلقون)
٤٨	حول جمعية الامم (مصورة)
٥٣	صحيفة المرأة (مصورة)
٥٧	ملئكة يوم واحد (مصورة)
٦٠	رياضة وأدب ومسابقة
٦٣	حديث الشعر
٦٥	المعرض الزراعي المصري (مصورة)
٧٢	ملح وفكاهات
٧٤	صحيفة الأولاد ومسابقة
٧٧	سير العلم والاجتماع (مصورة)

فالوصايا العشر للمدخنين . في اجتماع انس قصيدة لخايل بك مطران . الله
يسألك يا حماني وغير ذلك من النبد والحكم .