

# صحيفة المرأة

أقوال في المرأة

إذا أردت انتقاء زوجة فانتقها كصديق زينته السجايا الحميدة وأقم صدره  
التقى والطهر

عمر المرأة كالنسر يجدد شبابه من جيل الى جيل  
النساء تعطي دائماً أكثر مما تمده به ويمكن الرجل  
إذا أردت اضافة النساء فخذنهن عن الاعمار  
فرح المرأة الحقيقي بد هيامها بزوجها هو الطاعة له  
ما حياة العانس الاحلاماً طويلاً لا يكاد صاحبه يتلذذ به حتى يستفيق من سباته  
العبيق فتذهب أفراحه وآماله أدراج الريح

كما أن السوار يطوق زهد المرأة هكذا المشاق والانتاب تطوق العالم  
لو خص العالم بالمحرم (المركسكوب) لخصاً دقيقاً لوجد أن المرأة هي جرنومة  
أمراضه العضالة وأوصابه المؤذية

مله أناه كبير من دموع المرأة لا يساوي دمة واحدة من مقلة الرجل  
النساء المتزوجات كالأقاليم بصادق الانتاب والاهوال في الداخل ويبقى أمرهن  
مكتوماً . . .

لو حلت جسم المرأة تحليلاً كياوياً لوجدت أنه مصوغ من ذرات الكلف والهيام  
المرأة آنا كالارنب في الجبن وآونة كالاسد في الشجاعة والاقدام  
المرأة تقدر أن تضمد جراح الجرحى وتغزيمهم في أتعابهم والآمهم ولكن  
لا تقدر أن تضمد قلبها المتشنج جراحاً من حراب الحب وسهام الهوى  
الابنة الحديثة السن تلبس الثياب الفاخرة وترفل بالمراثر لتبهج ناظرها والمرأة

الحديثة السن تلبس وتنبرج لارضاء ناظر واحد وأما المجوز المقيم قلبها فترين  
بالملايس لترضي بعضاً من النساء

الحب محك يرى غالباً من دم الشجعان العظام ومن هم الجبناء الأذلاء

الثوقت هو صديق المودة وعدو الحب والشنف

حسنة المرأة لا تتوقف على كدرها واشمئزازها لدى سماعها قصة أو كلاماً شينا

لم يهب الله النساء لحي كالرجال لانه خصهن بكثرة الكلام ، ومن اذا ابتدأن

بالحلافة جرحن وجوههن لأن أفواههن لا تنقطع عن الكلام

اذا اقترن الرجل العالم بامرأة عالة قضى وإيها الحياة في الغم والكدر

ما الحب الا كالبخار المتلاعب في القدر متى أزحت الغطاء عنها تلاشى واضمحل

قلب المرأة كالشبكة المحشوة عقارب وأفاعي ، فان وقعت فيها تجرعت السم

قبل السم

قلب المرأة كطعم السمكة في قصة الصيد ان دنوت منه محاولاً أكله لتجعله

غذاء لقلبك وخزنت صنارته حلقك وأهلكك ( منبرقا )

### عشر وصايا

للنساء اللاتي يرذن التخلص من السمعة الزائدة

- ( ١ ) انقطعي عن أكل الإطعمة التي تحميها
- ( ٢ ) انقطعي عن أكل التلبيز بجميع أنواعه
- ( ٣ ) أكثر من أكل الفواكه النبر المطبوخة واكثر من أكل العنب
- ( ٤ ) اشربي قليلاً من الماء ولا تستعملي اللبن ( الحليب ) مطلقاً ولا المشروبات

الكحولية

- ( ٥ ) تجنبي أكل السمن والزبدة والزيت
- ( ٦ ) اطردى خادمك واكوي الملايس بيديك
- ( ٧ ) اكنسي واغسلي الغرف بنفسك

- (٨) نظفي كل يوم زجاج شبك واحد  
 (٩) اخرجي للرياضة كل يوم واقطعي حصة شوارع على الأقل  
 (١٠) لا تكفي عن استعمال هذه الوسائل ولو نقص وزنك ثلاث كيلوات

## فوائد منزلية

### تنظيف الاسفنج والفرش والامشاط

إذا شئت أن تنظف الاسفنج بسهولة نامة فليس عليك الا أن تضعه في لتر من الماء الفاتر بعد أن تمزج به ملعقة صغيرة من « الامونياك »  
 وإذا شئت أيضا أن تنظف الفرش أو الامشاط فاعد الى هذه الطريقة  
 ثم اتركها تجف في الشمس بعد ذلك  
 المتاديل الحريرية الملونة

أفضل طريقة لوقاية المتاديل الحريرية الملونة من التحول بعد الغسل هي أن توضع ست ساعات في الماء البارد قبل البدء في غسلها بالصابون والماء الساخن لمعرفة المعادن النفيسة

إذا شئت فحص معدن من المعادن النفيسة ، فأحضر حجر الصوان ثم حك عليه المعدن الذي تريد فحصه

ثم قرب الحجر من حرارة النار الضعيفة ، فحينذاك تضيع آثار المعادن الكاذبة ، ولا يبقى أثر لغبر الذهب الخالص وحده

### الى لاعبي الكرة

إذا كنت من لاعبي كرة القدم فلا تنس الوصية التالية  
 ضع قدميك كل ليلة في ماء حار وضعت فيه من قبل قشر شجر البلوط حتى غلي فيه

فانك لن تعلمت ذلك قويت قدماك وأصبحنا غاية في الصلاة