

تدبير صحة الاطفال

« مرض الحصبة وعلاجه »

نظراً لانتشار هذا المرض في هذه الايام وجهل كثيرات من الامهات بأعراضه وطرق علاجها قد رأيت ان آتي على بعض الشيء هنا بما يجدر ملاحظته :

الحصبة حمى نفاطية معدية تصيب الاولاد غالباً ويندر ان تصيب الجسم مرتين - واعراضها الاولى حمى خفيفة وزكام فتحمر العينان وتدمعان ويحدث عطاس وسعال وربما اصاب الحلق ألم - وبعد ظهور تلك الاعراض بثلاثة ايام او عند بدء اليوم الرابع يأخذ النفاط في الظهور اولاً بالجبهة والوجه والneck ثم بالصدر والبطن وبعد ذلك بالاطراف ويكون النفاط اولاً على هيئة نقط صغيرة حمراء غير مرتفعة عن سطح الجلد - ثم تمتد وتختلط فتكون اشكالا هلالية قرمزية اللون مرتفعة قليلاً عن سطح الجلد واذا ضغط عليها بالاصبع زال لونها لكنه يعود عند زوال الضغط وتدوم الحمى ويصير السعال ليناً . وبعد مضي ثلاثة او اربعة ايام من وقت ظهور النفاط يأخذ في الاختفاء من الوجه اولاً ثم من الاطراف

فذلك يجب ملازمة المصاب للفراش وتدفئته واعطاؤه المعرقات كزهر البنفسج والبابونج وذلك بان يغلى في ماء ويحلى بالسكر ويقدم للمصاب بدل الماء - ويتلاحظ اجتناب مجاري الهواء لئلا يصاب المريض بعلته رئوية . على أنه يلزم تجديد هواء المكان مع التحفظات التامة

وفي حالة اشتداد السعال فيلزم اسعاف المريض بالعلاج الآتي :

٥	سنتجرام	خلاصة البنج
١	»	البلادونا
٣٠	جرام	شراب التولو
٧٠	»	ماء

ويعطى منه للمريض ملعقة قهوة كل ساعة

وفي حالة وجود نزلة صدرية يعطى له الدواء الآتي :

كنيك	٢٠ جرام
صبغة القرفة	٢
شراب زهر البرتقال	٠
ماء مقطر	٦٠

تؤخذ ملعقة مربى كل ساعة

اما اذا اختفى النفاط ولم يظهر جيداً فبعالج المصاب بالدواء الآتي :

روح النشادر	١٠ قط
شراب زهر البرتقال	٥٠ جرام
مغلي البراش	٩٥٠

او

خلات النشادر	٣ جرام
روح القرفة	٤
مزيج صفي	٢٠٠

تؤخذ ملعقة قهوة كل ساعة

وفي حالة اشتداد الحمى لدرجة الهذيان يستحسن الحمام الفاتر (من ٣٠ الى ٢٥ درجة) ويعطى له جرام اثنين في اليوم . ولتخفيف قوة المرض يحسن معالجة المريض بواسطة النور الأحمر حسب طريقة الدكتور شاكينير وذلك بفعل الفم جيداً ثم الزور والأنف ولا يعطى المريض سوى اللبن ومغلي البراش



فوائد ومنتخبات

عسل النحل

عسل النحل النقي من ألذ الاطعمة واكثرها غذاء وتقوية للجسم ويبقى اكله وجع الزور والتهاب الشعب ويستعمله كثيرات من سيدات انكلترا مجلاً للبشرة