

وفي حالة وجود نزلة صدرية يعطى له الدواء الآتي :

كنيك	٢٠ جرام
صبغة القرفة	٢
شراب زهر البرتقال	٠
ماء مقطر	٦٠

تؤخذ ملعقة مربى كل ساعة

اما اذا اختفى النفاط ولم يظهر جيداً فبعالج المصاب بالدواء الآتي :

روح النشادر	١٠ قط
شراب زهر البرتقال	٥٠ جرام
مغلي البراش	٩٥٠

او

خلات النشادر	٣ جرام
روح القرفة	٤
مزيج صفي	٢٠٠

تؤخذ ملعقة قهوة كل ساعة

وفي حالة اشتداد الحمى لدرجة الهذيان يستحسن الحمام الفاتر (من ٣٠ الى ٢٥ درجة) ويعطى له جرام اثنين في اليوم . ولتخفيف قوة المرض يحسن معالجة المريض بواسطة النور الأحمر حسب طريقة الدكتور شاكينير وذلك بفعل الفم جيداً ثم الزور والأنف ولا يعطى المريض سوى اللبن ومغلي البراش



فوائد ومنتخبات

عسل النحل

عسل النحل النقي من ألد الأطعمة وأكثرها غذاء وتقوية للجسم ويبقى اكله وجع الزور والتهاب الشعب ويستعمله كثيرات من سيدات انكلترا مجلاً للبشرة

وذلك بان يتدلكن به جيداً ثم يفتسلن بالماء الساخن
وقد ورد في إحدى المجلات الانكليزية انه يمكن للانسان الانتفاع بعسل
النحل في اكثر امراضه وتشير بان لا يؤكل بشمعه لانه عسر الهضم وان لا يؤكل
بدون شمع ايضاً الا اذا وضع على النار وبرز الشمع المحتقن في سيوله الي سطحه
فيكون سهلاً على المعدة واذا اكل صباحاً على الخصوص كان مفيداً ومقويّاً

﴿ الفواكه القاتلة للجراثيم ﴾

قرر احد علماء البكتريولوجيا ان املاح الليمون والتفاح ونحوها تقتل جميع
انواع جراثيم الامراض وان عصيرهما يقتل جراثيم الكولرا في ربع ساعة ويتل
جراثيم الحمى التيفودية في نصف ساعة ولو كان العصير مخففاً بالماء تخفيفاً عظيماً
واذا عصرت ليمونة في قدح ماء محتوي على جراثيم الكولرا وغيرها من الامراض
لا تلبث ان تموت بعد عشرين دقيقة على الاكثر بحيث اذا شربه اي انسان
بعد ذلك لا يلحقه ضرر

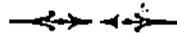
﴿ الليمون وفوائده ﴾

الليمون (الحامض) دواء منزلي مفيد ولا يجب تناوله على حدة لان حموضته
تضر بالاسنان وغشاء المعدة . واحسن طريقة لتعاطيه ان يؤخذ في الصباح قبل
الغطور عصير ليمونة واحدة ممزوجاً بقدح ماء بدون سكر
وقد وجد الدكتور ريجل طيب الجيش النمساوي ان حمض الليمون او عصارته
تقوم مقام المواد المطهرة للماء في حين تعذر الوصول الى المطهرات وقد جرب ذلك
في اثناء مسطح في ضوء الشمس فوجد ان ستة اجزاء من عشرة من حمض الليمون
قد قتلت جراثيم الكوليرا في خمس دقائق وجراثيم الحمى التيفوسية في ساعة ونصف

﴿ فوائد العنب ومضار بذوره ﴾

لاحظ كثير من الاطباء الناقدين ان معظم الذين يكثرون من اكل العنب
قلبا يصابون بامراض الصدر واستشهدوا على ذلك ببلدة في سويسرا يعيش اكثر

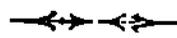
اهلها على كروم العنب ولم يسع الى اليوم ان احدهم شكا مرضاً او علة في صدره ولذا فانهم يشيرون بالاكثر من اكله على ان يكون نابضاً تماماً ومنظفاً بالماء القراح انما يجب الامتناع عن اكل بذره لانه عسر الهضم ويخشى من سقوطه في الزائدة الدودية الموجودة في جوف الانسان فتضر به ضرراً بليغاً



—><—>—><—>—><—>—

ظهرت في عالم الادب مجلة الزهور الفيحاء، مدبجة ببراغ صاحبها الاديب والكاتب المحيد حضرة انطون افندي الجميل وقد وصل الينا العدد الرابع فتصفحناه فوجدناه حافلاً بالفوائد جامعاً لكثير من المواضيع الادبية والعلمية منها مقالة عن الكلمات الاجنبية في اللغة العربية وهي تحتوي على عدة الفاظ عربية تستعمل بدلا عن الكلمات الدخيلة وهي من الاهمية بمكان ومقالة اخرى عنونها افكار وارااء لحضرة العالم الدكتور شبلي شميل وغير ذلك شي كثير من المواضيع المتقاة بين نظم ونثر مما يطول استقصاؤه فنحث الالب العلم وعشاق الادب من ابناء هذا البلد وغيره من الاقطار العربية على اقتطاف هذه « الزهور » حتى يوضع نشرها وتتعطر سائر الارجا، بعبيرها.

والمجلة جيدة الطبع والزرق وقيمة اشترائها ٤٠ قرشاً صاغاً وهي زهيدة جداً فترجوها مزيد الرواج والانتشار

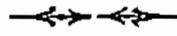


—><—>—><—>—><—>—

يملاء اناه (٣) ويفرغ في (٥) ثم يعاد املاء (٣) فيكون الباقي في (٨) ٢ لتر—
يكمل اناه (٥) من (٣) فيبقى في هذا الاخير لتراً — يفرغ ما في (٥) في (٨) وما
في (٣) في (٥) فيكون الموجود في (٨) ٧ لترات وما في ٥ لتراً — يملأ (٣) من
(٨) فيبقى في (٨) ٤ لترات ثم يفرغ (٣) في (٥) فيكون موجوداً في (٥) ٤ لترات ايضاً

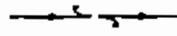
وهذه أسماء الآتي حللته بالترتيب :

الآنسة روزينا موسي باسكندرية — الآنسة دولت عبد اللطيف بالحنة —
 الآنسة امتر مشرقى بصدفا — مدام عطيه رزق الله بمصر — الآنسة جليله ميخائيل
 فرج بمصر — الآنسة رميس جرجس فيلوتاؤس بطنطا — الآنسة متيلده سنا
 بمصر — الآنسة ماري ملطي عبد السيد باسيوط — مدام بهجه مرقس بدمنهور —
 الآنسة منجده ابراهيم بينها



لغز هذا العدد

لو أن حرب الانكبيز بدونها لكان للترنسفال استقلال



بعد العمل

اقبل الصيف واشتد الحر ومال الانسان للسكون وسئمت النفس العمل وطلبت
 الراحة على عجل ولذا استمبح حضرات القراء الكرام عذراً في احتجاب الجنس
 اللطيف عنهم مدة شهري يوليو واغسطس ترويحاً للنفس من عناء الاشغال حتى
 يعود اليها نشاطها ويمكن استئناف العمل كجاري عاداتها واصدارها في ٥ ستمبر
 المقبل انشاء الله . والمرجو ممن يهمهم تعضيد الاداب والاخذ بناصر المشتغلين به ان
 يتكرموا بدفع قيم الاشتراكات ومن يرسل بدل الاشتراك رأساً لادارة المجلة تقدم
 اليه مائة بطاقة زيارة مطبوعة طبعاً متفناً بالافرنكية والعربية . فعسى ان نرى من
 اولى الفضل ما يسعدنا على القيام بهذه الخدمة ومعاودة العمل في المستقبل بمنه وكرمه

