

## باب تدبير المنزل

﴿ مربى السفرجل ﴾

تصنع مربى السفرجل على اربعة انواع كالاتي :

١ - تؤخذ اقة سفرجل وتقشر ثم تقطع قطعاً صغيرة ( بعد نزع البزر منها )  
وتغسل بالماء البارد ثم تسلق على النار وبعد نزولها يصق منها الماء بمصفاة ثم  
يضاف اقة سكر على لتر من الماء وبعد غليه جيداً يضاف عليه السفرجل المسلوق  
ويغلي على النار حتى يعقد تماماً . ويسمى هذا النوع بسفرجل القطع

٢ - تؤخذ اقة سفرجل وتبشر على مبشرة ذات ثقب واسعة ثم تؤخذ  
اقه سكر ويضاف عليها لتر من الماء وبعد غليه جيداً يضاف على السفرجل  
المبشور الى ان يعقد جيداً ثم يوضع عليه اكم تقطة ( ٤ او ٥ نقط ) من روح او  
زيت الورد كي يصير طعمه فكيها وهذا النوع يسمى المبشور

٣ - تلاق اقة سفرجل سلقاً جيداً ثم يوضع داخل كيس ويصق جيداً  
ويؤخذ ماؤه المصق ويضاف عليه ربع اقة سكر ويوضع على النار حتى يجف ماؤه  
انما يتلاحظ عدم احتراقه وبعد نزوله يوضع في وعاء متسع حتى يبرد تماماً ويقطع  
للاكل وهذا النوع يسمى بلش

٤ - يقشر السفرجل ويقطع قطعاً صغيرة مستديرة ثم تسلق في قليل من  
الماء الى ان ينضج جيداً ثم يصق من الماء ويدق بواسطة هون حتى يصير كالمعجون  
تقريباً ثم يضاف على اقة السفرجل اقة سكر ناعم ويوضع على النار ( بدون ماء )  
حتى يتباخر ما فيه من الماء ويصير متلبكا فينزل من على النار ويضاف اليه جزء  
من الروائح العطرية وبعد ان يبرد تصنع منه اقراصاً مستديرة الشكل وبرش عليها  
سكر التسكر ( ساترفيش ) ثم تترك في الهواء مدة ثلاثة ايام حتى تجف ويتلاحظ  
ان تكون حافظة لونها الطبيعي ويسمى هذا النوع بالسفرجل الحمر

## ﴿ بزر السفرجل ﴾

بزره مفيد جداً ويمنع الاسهال وذلك بان يؤخذ جزء منه مناسباً لسن المسهول  
ويغلى جيداً ويعطى اليه فيمنع الاسهال ويطلق الالتهاب اذا وجد

## متتخبات

## ﴿ الرائحة المطرية ﴾

اثبتت التجارب الطبية ان فائدة الروائح المطرية لا تقتصر على اخفاء الروائح  
الكريهة وانعاش حاسة الشم بل تعدى ذلك الى قتل ميكروبات كبيرة تعلق  
بالانسان وتضر به ضرراً بليغاً . ويقال انها كثيرة الفائدة في مقاومة الطاعون وبقية  
الاباء ثم انها كثيراً ما تمنع سرعان العدوى الى الاصحاء .

## ﴿ الذباب وتقل الميكروبات ﴾

يطرد كثير من الناس الذباب من بيوتهم منعاً لتكثير راحتهم ولكنهم لا  
يدركون غالباً مضاره الاخرى . وهي تقل الميكروبات  
وقد فحص حديثاً الدكتور هايوارد في مصلحة الصحة بعدينه متشغان من  
ولايات امريكا الشمالية لطبخ ذباب كان حائماً على مبصرة مسلول فألقاها مفعمة  
ياشلس السيل وذلك لان الذباب يعمل باشلس هذا المرض العضال حيثما حل .  
ثم حبس الدكتور المشار اليه ذباباً واطعمه بصاق مسلول فمات بعد ثلاثة ايام واطعم  
غيره باللبن فعاش عشرة ايام ثم غسل اللطخ بماء مقعم وحقن به بعض الخنازير  
فأصيت بالسل

فطر الذباب من المنازل والحالة هذه واسطة عظمى لأتقاء الامراض المعدية القتالة

## ﴿ فكاها ت ﴾

١ — قال رجل لزوجته : الشريعة تقضي عليك بالطاعة العمياء لأرادني —  
 فاذا امرتك مثلاً بأن تاتي بنفسك في النيل وجب عليك ان تنفذي ذلك بدون تردد  
 فلما سمعت الزوجة كلامه شرعت في الخروج من البيت فألها زوجها والى ابن  
 تذهيبين الآن فأجابته لا تعلم السباحة قبل صدور امرك الجائر .....

٢ — تقدم شاب لمصاهرة احد الاغنياء و فقال له الغني لي ثلاثة بنات. وهبت  
 الصغرى منهم ٥٠ الف فرنكاً والوسطى ١٠٠ الف فرنك والكبرى ١٥٠ الف  
 فرنك فخذ من تحب من الثلاثة فاجابه الشاب : الم يكن لك فتاة اخرى اكبر من  
 الكبرى ؟؟؟ !!

## باب التفصيل

## ﴿ فسطان بيتي ﴾

هائمن تقدم لحضرات مشتركاتنا الكريمت رسم ثوب « فسطان » بيتي  
 يعمل بسهولة . اورنيك هذا الفسطان المرسل مع هذا العدد مؤلف من اربع قطع  
 القطعة الاولى الجهة الامامية بالكنتف ومرموز لها بتمرة ١ بالرسم ومثلها الجهة الخلفية.  
 القطعة الثانية سفرة الصدر الامامية ومرموز لها بتمرة ٢ . القطعة الثالثة سفرة الصدر  
 الخلفية ومرموز لها بتمرة ٣ . القطعة الرابعة العرض الامامي والعرض الخلفي يعمل  
 مثله ومرموز له بالرسم بتمرة ٤ — خياطة هذا الثوب — اولاً : يكشكش العرض الامامي  
 ويركب على السفرة ويعمل العرض الخلفي مثله ثم يركب على الدليل كرنيش  
 عريض كما في الرسم واما الكلفة لا تقدر ان نحدد لها لانها تتبع نوع القماش وهي  
 حسب الذوق والطلب

ولاجل توفيق الاورنيك المرسل مع هذا وامكان استعماله بسهولة يجب  
 مراعات القصات الرفيعة الموجودة بجانب هذا الاورنيك بتوفيقها ازاء بعضها .