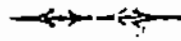


لهن الى السعي في اقتلاع مثل هذه النقائص من صغارهن . وكذا ارجوان كل
من تنجح في طريقة كهذه سلكتها لتدخل تحسناً في خلق اطفالها او تدير منزلها
تأثينا بها في الحديث بهذه المجالس



تعزية المحبة

أصفي اليّ أخيتي	وتألمي في قصتي
فهي العجبة في القصص	وبها تزيلين الغصص
عن زوجة في قريني	كانت تجاوز عُشتي
في ذات يوم كلاً	بالغيم يجدي هاطلاً
دخلت المومّ تحيطني	فكانها تغتالي
فرايت أنّ الأحنأ	بي ان أطارد ذا العنا
فذهبت ترواً بمجدده	في السير حتى (عائده)
وطرقت باب العشة	ودخلت أطلب جاري
فوجدتها تشكو الصدا	ع برأسها وتنددا
وتقول هلاًّ تنظري	يا جاري في بلوتي
هذي الملابس كلها	ومسحة ويلزم غسلها
وامامك الأولاد لم	يتناولوا شيئاً ولم
تأخذ لهم أبدانهم	او ابتدل قصانهم
وشعورهم لم ترسلي	وبطونهم لم تمتلي
وتأخروا عن درهم	صيانهم وبناتهم
أما (سعيدة) بعلياً	فلقد توجه غادياً
للحقن يذل جهده	فيه لبني غرسه
من كرمه او نخلة	زيتونة او تينة

لكنه لم يأكل	شيئا ولم يتناول
مع كل هذا ولم ينل	في فيه شيئا أو أكل
والآن ما أعددت له	خبزا ولا مشا ولا
لبن البهائم ما حلب	والجسم اضناه التعب
جينا وسمنا ما صنع	توها هو الظهر طلع
ها فانظري لي برقة	وارثي لحالي وبلوتي
ري كيف جسمي ناحل	واللون مني حائل
وهنت قواي واوشكت	تقنى ونارها قد خبت
وجمال وجهي قد ذهب	والى شاعته انقلب
هل تذكرين معيشتي	مع والدي واخوتي
أيامنا كانت هنا	إي واتقنى منها العنا
يا ما أحيلاه زمن	به لم أذق طعم المحن
أما هنا فمعيشتي	لم تخل بي من علة
فالموت طبعاً لي أح	ب من المعيشة في تعب
ما أجهل البنت التي	تبغى الزواج وترتضي
ليس الزواج بمخلف	خيراً ولكن متلف
نطقت بهذا إنما	لم تستطع ان تتما
قالزوج اقبل واجعا	من حنقه ولها دعا
قالت له لا تدعني	فالجسم مني منضى
العزم في مضضع	والرأس مني مصدع
خلت الحياة ذميمة	مكروهة ومملة
ما أهون الموت علة	بي وما أحيلاه الي
رد الحليل على الحليل	له قائلاً لا تخطلي
فشفاك ربي من عنا الا	أمراض بل كل العلل

لولاك ما طلعت على	يأتي شموس العز . لا
أنت اليتيمة في الدُّرر	انت الجميلة في الفرر
زين البيوت فريدة	في القصر انك طرة
قال الكلام بحدته	اغرق فيها بقلته
فأجابت الزوجة على اله	فور لقد قضت العمل
قامت تغني وتشتغل	والقلب بالحب ثمل
وتقول ما أحلى التعب	لما يكون لمن تحب
ما أطيب الشغل وما	أحلاه للمتعمه
أي من تنعم قلبها	بمحبة البعل لها
مهما تصادف من عنا	تدعوه سعداً او هنا
تبقى ابتسامة ثفرها	عنوان سعد نجومها
أولادها تبدو كما	تبدو السوا من والدتي
قالت وقد زال اللغب	اشدو وارقص من طرب
بحقارتي في محشيتي	أنت الحلي وزيتي
في قوتي وبصحتي	أوفى اعتلاي بعلتي
أنت المزيل لكربتي	أنت المفرج غمتي
يا سعديا يا غبطتي	بك يا أنيس لوحشتي

« بنت الريف »

باب الطب

اسكندر عوض احد المشتركين باسيوط

لي طفلة عمرها عشرة شهور تقريباً اعترأها امساك في الشهر الاخير أتعابها كثيراً فما اسبابه وما هو العلاج الذي تشيروا علينا باستعماله ؟