

لولاك ما طلعت على بيتي شموس العز . لا  
أنت اليتيمة في الدُّرر أنت الجميلة في الفرر  
زين البيوت فريدة في القصر إنك طرّة  
قال الكلام بحدته اغرقَ فيها بقلته  
فأجابت الزوجة على الـ فور لقد قضت العمل  
قامت تغني وتشتغل والقلب بالحب عمل  
وتقول ما أحلى التعب لما يكون لمن تحب  
ما أطيب الشغل وما أحلاه للمتعمّة  
أي من تنعم قلبها بمحبة البعل لها  
مهما تصادف من عنا تدعوه سعداً أو هنا  
تبقى ابتسامة تفرها عنوان سعند نجومها  
أولادها تبدو كما تبدو السوا من والدمى  
قالت وقد زال اللغب اشدو وارقص من طرب  
بحقارتي في محشيتي أنت الحلي وزيتي  
في قوتي وبصحتي أوفى اعتلاي بعلّة  
أنت المزيل لكربتي أنت المفرج غمني  
يا سعديا يا غبطني بك يا أنيس لوحشتي

« بنت الريف »

## باب الطب

اسكندر عوض احد المشتركين باسيوط  
لي طفلة عمرها عشرة شهور تقريباً اعتراها امساك في الشهر الاخير اتعبها  
كثيراً فما اسبابه وما هو العلاج الذي تشيروا علينا باستعماله ؟

### امساك الاطفال

مرض كثير الحصول في السنتين الاولين ويصيب الاطفال الذين يتغذون من غير لبن الام سواء بتعويدهم على البز الصناعي او اعطائهم اغذية نشوية او عسرة الهضم . ومن أهم أسبابه عدم انتظام الرضاغة وتشققات الشرج التي تنصف بانتفاضة المؤلم اثناء تقوط الطفل فتسببه عن التبرز .

والعادة أن الطفل السليم البنية يتبرز مرتين الى ثلاثة في الاربعة وعشرين ساعة فاذا لم يتبرز الا مرة واحدة في اليوم دل ذلك على بدء اصابته بالامساك . واذا لم يتبرز الا مرة واحدة في كل يومين أو ثلاثة أيام كان الطفل مصابا بالامساك العادي المزمّن فتجف المواد البرازية وتيسس فتوجب صعوبة التبرز الذي لا يتم الا بمجهودات يأتيها الطفل فيتألم ويصرخ وكثيراً ما يحصل له سقوط في المستقيم أو انه يتسبب عن هذه المجهودات حصول فتق سُري أو أربي .

والطفل المصاب بالامساك تكون بطنه دائماً متوترة متنفخة فيضطرب . نومه ويحصل له مغص يوجب صراخه خصوصاً مدة الليل وتهوع أوقى ، واذا لم يعالج الامساك يعقبه امهال حاد والتهاب معوي يستعصي احياناً على العلاج .

المعالجة . — تقتضي تنظيم مواعيد الرضاغة فلا يرضع الطفل الا اربع مرات في الاربعة وعشرين ساعة كل ست ساعات مرة ومنع اعطائه الاغذية النشوية التي تساعد على زيادة الامساك .

وإذا كانت الامساك وقتياً يعطي مسهلاً خفيفاً كشراب المن او شراب الشكورية او قليل من زيت الخروع والافضل ان يعطى الطفل التركيب الآتي :

١٠٠٠ جرام

شراب من

١٠٠٠ جرام

شراب زاوند

١٠٠٠ جرام

زيت خروع

واما اذا كان الامساك عادياً اي مزمناً فيلتجأ للحقن الشرجية الباردة مرتين

او ثلاثة في اليوم من مغلي الخيزة او البابونج والافضل الحقنة الشرجية الآتية

زيت زيتون نقي ٢٥٠٠ جرام

عدد ١

صفار بيض

٣٠٠٠٠ جرام

ماء لغاية

يعمل بشكل مستحلب ويحقن في المستقيم يومياً واذا لم تفد هذه الطريقة

يعطى للطفل التركيب الآتي

١٠٥ سنتجرام

بودوفلين

٩٥٠٠ جرام

شراب خطمية

٥٠٠ جرام

كونياك

ملعقة صغيرة الى ملعقتين كل يومين او ثلاثة او اربعة ايام

ويضاف لهذه المعالجة تكليس البطن يومياً صباحاً ومساءً وذلك بان تمرر اليد

بقوة مناسبة مبتدئة من اسفل لأعلى في الجهة اليمنى من البطن فمرض البطن اعلى

السرة بقليل فالجهة اليسرى من أعلى لاسفل ويستأنف العمل جملة مرات



ع . ل . المنفلوطي - شاب حوالي الثامنة عشرة من عمره كثيراً ما يتألم من الرطوبة في باطن رجليه خصوصاً في فصل الشتاء ولذلك ينحصر بالبول كثيراً فلا تمضي عليه ساعتان أو ثلاث تقريباً حتى يقضي غرضه بدون ان يعقب ذلك البول دم ولا يخفى ان لون الرجلين مائل الى الاصفرار وقت اعتراها هذه الرطوبة . فما سبب كثرة نزول هذا البول واشتداد رطوبة الرجلين وما العلاج الشافي لهذا المرض ؟

### ﴿ رطوبة القدمين ﴾

إدراز البول أو تكراره وحصره لا يكفیان لتشخيص المرض والذي يلزم في

هذه الحالة الكشف على المريض بمعرفة الطبيب والاهتمام بتحليل البول تحليلاً كيميائياً

حتى يتوصل الطبيب لمعرفة المرض وبالنتيجة يصف العلاج النافع . وبوجه عام يفهم

من سؤال حضرتكم ان الشاب اما أن يكون مريضاً بالبول السكري أو البول التفه أو انه يكون مصاباً بمرض في احد أعضاء الجهاز البولي كالكلبي او المثانة وهو الغالب . واكل هذه الامراض توجب ضعف البنية وتسبب رطوبة القدمين والاحساس ببرودهما خصوصاً مدة الشتاء واحسن طريقة اشير عليكم بها ان يعرض المريض نفسه لاي طيب وان لا يهمل مثل هذه الحالة

الدكتور راشد يوسف



## باب تدبير المنزل

سيدتي صاحبة مجلة الجنس اللطيف الزاهرة

بما انك قحت باباً في التدبير المنزلي فارجو نشر ما يأتي :

### ﴿ فوائد البرتقال ﴾

مرتبى البرتقال — يؤخذ قشره فقط ويشر بمبشرة ناعمة لاجل نزول الزيت منه ثم يقطع قطع رقيقة ويسلق لضياح ما فيه من المرارة وبعد ذلك يوضع في السكر المحلول بما كافي بنسبة كل أقة واحدة من قشر البرتقال يضاف اليها أقتين ونصف سكر ويوضع على نار متوسطة الى ان يعتقد السكر تماماً والبعض ينزع عليه قليلاً من روج التفاح أو غيره لتكون رائحته زكية وبعد نزوله عن النار يترك حتى يبرد ويوضع في زجاجات أو علب من الزنك محكمة السد لحين الاستعمال

شراب البرتقال . — يؤخذ عصير ٨ برتقالات وتستحضر قطعة شاش يوضع بها بشر قشر برتقالتين ثم تمزج بالعصير لتستحب به ويضاف اليه أقة سكر ويوضع على النار الى أن يعتقد تماماً ويصير كمحلول العسل الابيض وعندئذ يصير نزوله الى أن يبرد فيفرغ في زجاجات — واستعماله هو أن يوضع مقدار ملعقتين كبيرتين منه في كوبه تكلل بالماء — وهذا الشراب مفيد جداً للمعدة خصوصاً في