

من سؤال حضرتكم ان الشاب اما أن يكون مريضاً بالبول السكري أو البول التفه أو انه يكون مصاباً بمرض في احد أعضاء الجهاز البولي كالكلبي او المثانة وهو الغالب . وكل هذه الامراض توجب ضعف البنية وتسبب رطوبة القدمين والاحساس ببرودهما خصوصاً مدة الشتاء واحسن طريقة اشير عليكم بها ان يعرض المريض نفسه لاي طيب وان لا يهمل مثل هذه الحالة

الدكتور راشد يوسف



## باب تدبير المنزل

سيدتي صاحبة مجلة الجنس اللطيف الزاهرة

بما انك قحت باباً في التدبير المنزلي فارجو نشر ما يأتي :

### ﴿ فوائد البرتقال ﴾

مرتبى البرتقال — يؤخذ قشره فقط ويشر بمبشرة ناعمة لاجل نزول الزيت منه ثم يقطع قطع رقيقة ويسلق لضياح ما فيه من المرارة وبعد ذلك يوضع في السكر المحلول بما كافي بنسبة كل أقة واحدة من قشر البرتقال يضاف اليها أقتين ونصف سكر ويوضع على نار متوسطة الى ان يعتقد السكر تماماً والبعض ينزع عليه قليلاً من روج التفاح أو غيره لتكون رائحته زكية وبعد نزوله عن النار يترك حتى يبرد ويوضع في زجاجات أو علب من الزنك محكمة السد لحين الاستعمال

شراب البرتقال . — يؤخذ عصير ٨ برتقالات وتستحضر قطعة شاش يوضع بها بشر قشر برتقالتين ثم تمزج بالعصير لتستحب به ويضاف اليه أقة سكر ويوضع على النار الى أن يعتقد تماماً ويصير كمحلول العسل الابيض وعندئذ يصير نزوله الى أن يبرد فيفرغ في زجاجات — واستعماله هو أن يوضع مقدار ملعقتين كبيرتين منه في كوبه تكلل بالماء — وهذا الشراب مفيد جداً للمعدة خصوصاً في



الآنفة فته مشرقى بأسيوط . وقد نالت الآنفة ايزا الجائزة وهاك حله :

عزيزي قواد

بزيد الاشتياق الى طلعتك المحبوبة اترقب حضورك يزوم السبت المقبل  
حسب وعدك . فارجوك لا تنسى ان تحضر لي معك ثمان شلل حرير من لون  
المرسل طي هذا . وكذا العدد الجديد من مجلة الجنس اللطيف . وستجدني  
بمشيئة الله في انتظارك على محطة السكة الحديد . اطال الله بقاءك لشقيقتك

ايزا

﴿ لغز هذا العدد ﴾

خامسي شبير في النباتات ، فيه من حلوه من مرّ ، مرغوب ومكروه ، في  
الارض والسموات ، اوله وآخره كريبه وممقوت ، اوله وثانيه لا يحسن عليه  
السكوت ، وسطه بين المحيين حلو وممدوح . اذا تلاه ثانيه بمبداه متبوع ، لكنه مرّ  
وأيضاً كريبه اذا تلاه الاول متقدما على ثانيه ، واذا الثاني تقدم على الاول وعلا .  
لا شك يبلغ به اسمى العلا ، واذا تلاهما الثالث في هذا المضمار . لكاد سناء  
برقمه يذهب بالابصار . فيا اهل النعي ويا أولي الافكار ، من لي بحل منكم يجلو  
الصدا ويكشف الاستار ، فينال مني الجائزة ولنفسه حق الفخار



## باب التفصيل

الاورنيك . أوزنيك هذا العدد هو فسطان لبنت صغيرة وهو مؤلف من  
خمس قطع . القطعة الاولى (١) هي قطعة واحدة للنصف الامامي والخلفي والكم .  
والقطعة الثانية (٢) . لنصف السفرة الامامية . والقطعة الثالثة (٣) لنصف السفرة  
الخلفية . والقطعة الرابعة (٤) للياقة . والقطعة الخامسة (٥) للجهة الامامية من  
الفسطان وأما باقي اجزاء الفسطان الاخرى فتعمل حسب الذوق إما مكشكة  
او مكسرة