

قفيك أيام مصر العزيزة مولدي
 ترابك ابريز وماؤك ككوثر
 هواؤك محبوب وجوأك رائق
 لك النيل بالخيرات يجري وبأمانى
 هو الروح في مصر وسر سعادتها
 فلا بدع ان ظن الأوائل نيلهم
 تكاد اذا وجهت طرفك نحوها
 ابى الدهر الا ان يراعى ذمامها
 بلادي لها روجي ودمعي ومهجتي
 احن الى ارض الكنانة كلما
 ولو قيل هل تحيا بمصر كحجة
 لقلت ذروني في الكنانة ساعة
 وفي أرضك الحسنى درجت ولي قبر
 وعيشك ميمون وفي جوفك التبر
 وطقتك لا برد شديد ولا حر
 فما « طميه » طين ولكنه الدر
 ولا خير في مصر اذا ضاع ذا السر
 الها له النحي الذي شاء والامر
 تناطح سحب الافق اهرامها الفر
 كذلك طوباد الذي وده الدهر
 ولي فلا ارض كمصر ولا قطر
 جرعت مياه النيل او غرد الطير
 على الرحب أو في الغرب عشرين يا نصر
 ومن بعدها موتي وكان لي النذر
 نصر لوزا الاسيوطي

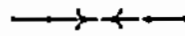
باب الطب

ليزا سبع بمصر - جربت كثيراً من الادوية المانعة لسقوط الشعر فلم تفده
 البتة فهل لكم ان تتكرموا بوصف العلاج الشافي لتقويته ووقايته من السقوط ؟

﴿ منع سقوط الشعر ﴾

لمنع سقوط الشعر تدلك فروة الرأس (جلد الرأس) يوماً بالتركيب الآتي
 مع ملاحظة تفريق الشعر عن بعضه اثناء العمل :

٤٠٠ جرام	كلورال ايدراتي
» ٦٠٠	حمض خليك متبلور
» ١٥٠٠	صبغة زراريج
» ٦٠٠٠	صبغة كينا
» ٤٠٠٠	صبغة حصالبان
» ١٥٠٠٠	ماء كولونيا
١٥٠٠٠ سنتجرام	وبرتات يلو كرين
» ٥٠٠٠	فازلين



ع . س . أحد المشتركين — قرأت كثيراً عن معالجة داء البواسير بدون عملية جراحية وبما اتيت أشك في هذا الأمر فارجو الافادة عن رأيكم فيه وما هي الطرق الواقية من هذا الداء وما هو اسهل علاج للمصاب به ؟

* داء البواسير *

البواسير هي عبارة عن تمدد الاوردة الباسورية المتوزعة في المستقيم اي الجزء السفلي للامعاء الغلاظ فتتولد اورام أو زوائد مختلفة الحجم وبالنسبة لمجئتها تكون إما ظاهرة وهي ما كانت خارج العضلة العاصرة واما باطنة وهي التي تتولد أعلى العضلة العاصرة وقد تكون ظاهرة وباطنة في الآن الواحد فيقال لها مشتركة وأسبابها الامساك والعيشة الجلوسية وعدم الرياضة وركوب الخيل والحير والافراط في الاكل والمشروبات الرحيحة خصوصاً والانهماك في المذات الدنيوية ولذا تصيب الكتاب والخياطين والنساجين وركاب الخيل أكثر من غيرهم ومن أهم اسباب البواسير أورام المستقيم والمثانة والبروستاتة والرحم وأمراض الكبد وأورام البطن التي تسبق سير دورة الوريد الباب والوريد الاجوف السفلي وقد تشاهد البواسير عند بعض الحوامل وتزول بعد الوضع وذلك يفسر بضغط الرحم

على الاوعية المتوزعة في المستقيم فتولد اورام باسورية نزول بعد الوضع برجع
الرحم لحجمه الاصلي فيمتنع ضغط الاوعية المذكورة ونزول تلك الاورام
العلاج — تقتضي المماجة الواقية تجنب الاسباب السالفة الذكر ويدارك
الامساك باستعمال المليئات الخفيفة كمنحوق العرقسوس المركب او يؤخذ ملء ملعقة
قهوة صباحاً على الريق من ملح كرسباد أو مسحوق كاتناو أو ملح الفواكه مذابة
في ثلث كباية ماء فاتر — وتنظيم مواعيد الاكل وتقليل اكل اللحوم او منعها
والاختصار على الغذاء اللبني النباتي والفواكه

وأحسن طريقة لمماجة البواسير هي استعمال صبغة الهاميلس من الباطن

بالجرعة الآتية : صبغة هاميلس	١٠٠٠ جرام
شراب بسيط	٦٠٠ جرام
ماء زهر لغاية	٢٥٠٠ جرام

ويؤخذ منها ثلاثة فناجين يومياً

او تعمل حنطة شرجية صباحاً ومساءً من التركيب الآتي :

خلاصة الهاميلس السائلة	٢٠٠ جرام
ماء كفاية	٣٠٠٠ جرام

ويحقن منها مقدار خمسين جرام صباحاً ومساءً . واذا كانت البواسير مؤلمة
ومصحوبة بنزيف تستعمل التلايس الآتية :

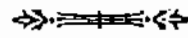
خلاصة الهاميلس السائلة	٠٠٢٥ سنتجرام
كلوريدرات كوكاين	٠٠٠٣ سنتجرام
» مورفين	٠٠٠٣ سنتجرام
» أدرينالين	٠٠٠٠٠٣ اعشار مليجرام
زبدة كاكاو	٢٠٠ جرام

يعمل قمع شرجي ويستعمل ثلاث مرات في اليوم

وقد لا تنفذ هذه المعالجة في كثير من الاحوال فيستدعي الجراح لاستئصالها

بالعملية الجراحية - وأما معالجة البواسير في الأحوال التي تستعصي على العلاج الدوائي بدون عملية فليس القصد منها إلا تطمين المريض من جهة وسهولة إقباله على الطبيب من الجهة الأخرى - والحقيقة أنه بعد حصول الاتفاق بين الطبيب والمريض يعمل للأخير التبنيج الموضعي وتبأصل البواسير بطريقة الربط والقطع بالسلاح وهي العملية بعينها وليس بدونها

الدكتور راشد يوسف



باب تدبير المنزل

مرتبى قرع الدرف - يؤخذ قرع الدرف وتزال قشرته الرفيعة الخارجية ثم يبشر بواسطة مبشرة ذات ثقب واسعة حتى يصل للاب - ويحترس من مزج اللاب بالمبشور - ثم يصير سلقه وتصفيته من الماء ثم يوضع اقتين سكر لكل أقة من القرع المبشور ويفلى على النار الى ان يعقد تماماً ويصير نزوله من عليها وبعد تبريده يضاف اليه جزء من روح البرغاموت . وبخلاف طريقة البشر هذه يمكن عمله قطعاً أو مسكراً بنفس طريقة العقد وذلك حسب الارادة

(بسكوت بسيط وسهل العمل يصنع بدون خمر)

تؤخذ ثمانى بيضات وتخفق جيداً ثم يضاف اليها ربع أقة سكر ناعم ويحضر بأقة دقيق مسكوبي ويصير مزجياً مزجاً جيداً مع ربع رطل مسلي وأوقيتين من كربونات الكافور ثم يعجن الدقيق مع البيض المخفوق ويقرص الى قرص باي شكل حسب الارادة ويرسل الى الفرن

(نوع آخر) - تؤخذ أقة لوز مقشور من القشرتين وتدق دقاً ناعماً ثم يؤخذ ياض ١٢ بيضة ويخفق جيداً ويضاف اليه نصف أقة سكر ناعم ويعجن الجميع مع جانب دقيق (مقدار ثلاثة فناجين قهوة) ثم يضاف الى العجين قليل من روح القائليا ثم تفرص قرصاً صغيرة وترسل الى الفرن - ويتراعى عدم اضافة ماء اليه بالمرّة