

شاهد وتعلم

Watch and Learn

الخضراوات

Vegetables



سفي

الطبعة الأولى

٢٠١٠ / ١٤٣١

رقم الإيداع : ٢٣٧٣٧ / ٢٠١٠

الترقيم الدولي : 1 - 751 - 361 - 977 - 978

سفير

١٦ ش محمد عز العرب (المبتديان) من شارع قصر العينى - ص.ب : ٤٢٥ الدقى - القاهرة

تليفون : ٢٥٣٢٩٩٠٢ - ٢٠٢ + فاكس : ٢٥٣٢٩٥٠٥ - ٢٠٢ +

E-mail: info@safeer.com.eg Web Site: www.safeer.com.eg

شاهد وتعلم



potato

بطاطس



tomatoes

طماطم



okra

بامية



شاهد وتعلم



cucumber

خيار



شاهد و تعلم



peas

بازلاء

شاهد و تعلم



onion

بصل





carrots

جزر

شاهد وتعلم



lettuce

خس



شاهد و تعلم



aubergine

بادنجان





beans

فاصوليا



peppers

فلفل



cabbage

كرنب



courgettes

كوسة



cauliflower

قرنبيط