

## (المدح) (أ)

الأسئلة الأساسية التي تمت الإجابة

عنها من قبل الأزواج

الرضى عن العلاقة الزوجية

إذا كانت العبارات الآتية صحيحة أو صحيحة بشكل عام بالنسبة لك ضع دائرة حول الحرف T وإذا كانت خاطئة أو خاطئة بشكل عام بالنسبة لك ضع دائرة حول الحرف F .

- 1- لقد كان الزواج مرضياً تماماً بالنسبة إليّ.
- 2- هناك الكثير من الحب والعاطفة يتمُّ التعبير عنه في زواجنا .
- 3- غالباً ما يفضل زوجي في فهم وجهة نظري .
- 4- يبدو أننا كنا نمرح في الماضي أكثر من الوقت الحالي .
- 5- إنني زوج سعيد .
- 6- عندما أحتاج إلى الشعور بأنني مهم فإن زوجي يشعُرني بذلك .
- 7- غالباً ما تنتهي الخلافات الصغيرة مع زوجي بجذالات كبيرة .
- 8- أنفق أنا وزوجي الكثير من الوقت معاً في عدة أنواع من اللعب والترفيه .
- 9- هناك صعوبات خطيرة في زواجنا .

- 10- في كل الأحيان تقريباً يستجيب زوجي بتفهمٍ لمزاجي.
- 11- تنتهي معظم جدالاتنا بأن تظلُّ معلقةً.
- 12- يحب زوجي أن يشاركني أوقات المتعة.
- 13- في كل مرةٍ أشعر فيها بالحزن، يُشعرنِي زوجي بأنني محبوبة وسعيدة مرةً أخرى.
- 14- إن زواجي غير سعيد.
- 15- يبدو أن زوجي يتمتّع بوجوده معي.
- 16- يبدو أننا نقضي أياماً أنا وزوجي قبل أن نسوي الخلافات فيما بيننا.
- 17- حتى عندما يكون غاضباً منِّي، يستطيع زوجي أن يقدرَّ وجهة نظري.
- 18- إن حياة الترفيه والمتعة عندي وعند زوجي تلبي حاجاتِ كُلِّ منَّا على حدِّ سواء.
- 19- لقد كان زوجي مُحِبِّطاً من عدَّة نواحي.
- 20- في بعض الأحيان أتساءلُ إلى أيِّ حدِّ يحبني زوجي.
- 21- يفعل زوجي عدَّة أمور ليظهر أنه يحبني.
- 22- غالباً ما تنتهي نقاشاتنا بأنَّ واحداً منَّا يشعر أنه أُوذي أو يبكي.
- 23- إنني راضية عن الطريقة التي نقضي بها أنا وزوجي أوقات الفراغ.
- 24- إنَّ زواجي ناجحٌ أكثر من أيِّ زواجٍ عرفته.
- 25- عندما نختلف أنا وزوجي في الآراء نجلس ونتناقش.

- 26- الأوقات الوحيدة التي أقضيها مع زوجي هي أثناء الطعام وعند النوم.
- 27- أشعر بإحباطٍ شديد تجاه زوجي في بعض الأحيان.
- 28- عندما يشعر زوجي بالإحباط يلجأ إليّ لكي أدعمه.
- 29- بصراحة، لم يكن زواجنا ناجحاً.
- 30- عندما نتجادل، ننجح في التركيز على الأمور الأساسية.
- 31- نتمتع أنا وزوجي بأنواع المسرات نفسها.
- 32- إن زوجي أقل سعادةً من الزواج الناجح جداً.
- 33- في بعض الأحيان أشعر وكأن زوجي لا يريدني.
- 34- أعتقد أن زوجي مبهُجٌ كما هو زوج معظم الأشخاص الذين أعرفهم.
- 35- يبدو أن زوجي ملتزمٌ بتسوية خلافاتنا.
- تشكل النقاط المقاييس كما يلي (تشير R إلى الدرجة المعكوسة).
- الشدّة النفسية العامة: (R) 5، (R) 9، 14، 24 (R)، 27، 29، 32، 34 (R).
- التواصل العاطفي: 2، 6، 10، 13، 20 (R)، 21، 28، 33 (R).
- التواصل لحل المشكلات: 3 (R)، 7 (R)، 11 (R)، 16 (R)، 17، 22 (R)، 25، 30، 35.
- الوقت المشترك: 4 (R)، 8، 12، 15، 18، 23، 26 (R)، 31.

### أسئلة نمط الارتباط

أجب عن الأسئلة الآتية مستخدماً الدرجات الآتية:

1= أخالف بقوة، 2= أخالف إلى حد متوسط،

3= أخالف قليلاً، 4= أوافق قليلاً،

5= أوافق إلى حد متوسط، 6= أوافق بقوة.

- 1- بشكل عام أشعر بأنني شخص له قيمة.
- 2- يسهل علي معرفة الأمور أكثر من معظم الناس.
- 3- أثق بأن الآخرين سيكونون بقربي عندما أحتاج إليهم.
- 4- أفضل أن أعتد على نفسي أكثر من اعتمادي على الآخرين.
- 5-
- 6- أن تطلب المساعدة يعني الاعتراف بأنك فاشل.
- 7- قيمة الناس تحددها إنجازاتهم.
- 8- إنجاز الأمور أكثر أهمية من بناء العلاقات.
- 9- أن تفعل ما بوسعك أكثر أهمية من التقدم مع الآخرين.
- 10- إذا كان عليك القيام بفعل ما، يجب أن تقوم به بغض النظر  
عمن سيؤدى بفعلك.
- 11- من المهم بالنسبة إلي أن يحبني الآخرون.
- 12- من المهم بالنسبة إلي أن أتجنب فعل الأمور التي لا يحبها  
الآخرون.
- 13- أجد صعوبة في اتخاذ القرار إذا لم أعرف ما الذي يدور  
بخلد الآخرين.

- 14- علاقاتي مع الآخرين سطحيَّة بشكلٍ عام.
- 15- أحياناً أشعر أنني شخصٌ سيء.
- 16- أجد صعوبةً في الثقة بالآخرين.
- 17- أجد صعوبةً في الاعتماد على الآخرين.
- 18- أجد أن الآخرين يترددون في الاقتراب مني إلى الحد الذي أريده.
- 19- أجد سهولةً في الاقتراب من الآخرين.
- 20- أجد سهولةً في الثقة بالآخرين.
- 21- أشعر بالارتياح في الاعتماد على الأشخاص الآخرين.
- 22- أشعر بالقلق من أن الآخرين لن يعتنوا بي بقدر عنايتي بهم.
- 23- أشعر بالقلق من الأشخاص الذين يقتربون مني كثيراً.
- 24- أشعر بالقلق من ألا أرقى إلى مستوى توقُّعات الآخرين.
- 25- لديّ مشاعر مختلطة حيال اقترابي من الآخرين.
- 26- عندما أهمُّ بالاقتراب من الآخرين، أجد الأمر صعباً.
- 27- أستغرب لماذا يريد الناس إقامة علاقات معي.
- 28- من المهم جداً بالنسبة إليّ أن تكون لديّ علاقات حميمة.
- 29- أقلق كثيراً حول علاقاتي.
- 30- أتساءل إن كنت أستطيع التكيف دون وجود شخصٍ يحبني.
- 31- أشعر بالثقة في إقامة علاقات مع الآخرين.
- 32- غالباً ما أشعر بالوحدة.
- 33- غالباً ما أشعر بالقلق من عدم قدرتي على التلاؤم معه  
الآخرين.

34- للآخرين مشكلاتهم الخاصة بهم، لذلك أنا لا أزعجهم بمشكلاتي.

35- عندما أتحدث عن مشكلاتي مع الآخرين، غالباً ما أشعر بالخجل أو الحماقة.

36- انشغالي بكثيرٍ من النشاطات لا يعطيني الوقت الكافي لإقامة علاقاتٍ مع الآخرين.

37- عندما يزعجني أمرٌ فإن الآخرين يشعرون ويهتمون.

38- أثق بأن الآخرين سيحبونني ويحترموني.

39- أشعر بالإحباط عندما لا أجد الآخرين عند حاجتي إليهم.

40- غالباً ما يغبطني الآخرون.

تشكل النقاط المقييس كما يلي (R تشير إلى الدرجة المعكوسة).

- الانزعاج من القرب: 3 (R)، 4، 5، 8، 9، 10، 14، 16، 17، 19 (R)، 20 (R)، 21 (R)، 23، 25، 34، 37 (R).

- القلق بسبب العلاقة: 11، 13، 15، 18، 22، 24، 27، 29، 30، 31 (R)، 32، 33، 38 (R).

### الرعاية

كيف تصف كل عبارة من العبارات الآتية مشاعرك وسلوكك

تجاه زوجك؟ لا ينطبق عليّ (1) إلى ينطبق عليّ تماماً (6).

1- عندما يبدو أن شريكي بحاجةٍ إلى العناق، تسرُّني معانقته.

2- أشعر بالارتياح عندما أمسك بيدِ شريكي عندما يحتاج إلى إشارات جسدية لدعمه أو طمأننته.

- 3- لا أحب أن يكون شريكي كثير الحاجات وملتصقاً بي .
- 4- غالباً لا أدرك متى يكون شريكي منزعجاً أو قلقاً حيال أمرٍ ما .
- 5- أحياناً «أخطئ» أو «أقرأ بشكل خاطئ» العلامات التي يُبديها شريكي لطلب المساعدة والتفهم .
- 6- أستطيع أن أساعد شريكي في حلّ مشكلاته دون أن أتحكّم فيه .
- 7- غالباً ما ينتهي بي الأمر بإخبار شريكي ما الذي يجب عليه فعله في الوقت الذي يحاول فيه اتخاذ القرار .
- 8- أسبب المتاعب بتبنيّ مشكلات شريكي وكأنها مشكلاتي الخاصة .
- 9- عندما يكون الأمر مهماً أراعي حاجاتي قبل مراعاة حاجات شريكي .
- 10- عندما يمرُّ شريكي بمشكلة أو يكون منزعجاً، أقترّبُ منه لأوفّر له الدعم أو الراحة .
- 11- إنني أجيّد إدراك حاجات شريكي ومشاعره حتى لو كانت مختلفة عن حاجاتي ومشاعري .
- 12- أميلُ إلى أن أكون مسيطراً عندما أساعد شريكي .
- 13- أميلُ إلى المبالغة في الانخراط في مشكلات شريكي والصعوبات التي يمرُّ بها .
- 14- أحاول أحياناً أن أتجاهل محاولات شريكي الحصول على عناقٍ مطمئنٍ مني .
- 15- إنني منتبهة جداً لإشارات شريكي غير اللفظية التي يطلب من خلالها المساعدة والدعم .

- 16- عندما تؤدي مساعدتي لشريكي إلى حلّ مشكلة، أكون «متعاوناً» أكثر من كوني «متحكماً».
- 17- غالباً ما أجد نفسي منغمساً في مشكلات شريكي واحتياجاته.
- 18- أحياناً أبعث شريكي عندما يقدم لي عنقاً أو قبلةً أحتاج إليها.
- 19- أستطيع دائماً أن أعرف متى يحتاج شريكي إلى التهذئة، حتى لو لم يطلب ذلك.
- 20- عندما أساعد شريكي في أمرٍ ما غالباً ما أقوم بالأمر «بطريقتي الخاصة».
- 21- أميل إلى تبني مشكلات شريكي ثم أشعر بالقلق نتيجةً لذلك.
- 22- عندما يبكي شريكي أو يشعر بالشدّة تكون رغبتى الأولى في أن أمسكه أو ألمسه.
- 23- أخطئُ أحياناً الإشارات الخفية التي تدلُّ على مشاعر شريكي.
- 24- أدمع دائماً جهود شريكي في حلّ مشكلاته بنفسه.
- 25- أساعد شريكي بدون أن أبلغ في الانخراط في مشكلاته.
- 26- عندما يبكي شريك أو يكون منزعجاً أشعر بالرغبة في الانسحاب.
- 27- أجد معرفة متى يحتاج شريكي إلى المساعدة أو الدعم ومتى يفضل تدبُّر أموره بنفسه.
- 28- عندما يخبرني شريكي عن مشكلةٍ ما، أبلغ أحياناً في انتقاد محاولاته للتعامل معها.

29- عند الضرورة، أستطيع أن أقول «لا» عندما يطلب شريكي مساعدتي دون أن أشعر بالذنب.

30- لا أجد كثيراً «التجاوب» مع حاجات شريكي ومشاعره.

31- دائماً أأحترم شريكي على اتخاذ قراراته وحل مشكلاته.

32- أستطيع بسهولة أن أتجنب المبالغة في القلق بشأن شريكي أو في حمايته.

تشكل النقاط المقاييس كما يلي (R تشير إلى الدرجة المعكوسة):

- الرعاية الاستجابية: 1، 2، 3 (R)، 4 (R)، 5 (R)، 6، 7 (R)، 10، 11، 12 (R)، 14 (R)، 15، 16، 17، 18 (R)، 19، 20 (R)، 22، 23 (R)، 24، 25، 26 (R)، 27، 28 (R)، 30 (R)، 31.

- الرعاية القهرية: 8، 9 (R)، 13، 17، 21، 25 (R)، 29 (R)، 32 (R).

### الحياة الجنسية

أجب عن الأسئلة الآتية مستخدماً الدرجات الآتية:

1= أخالف بقوة، 2= أخالف إلى حد متوسط،

3= أخالف قليلاً، 4= أوافق قليلاً،

5= أوافق إلى حد متوسط، 6= أوافق بشدة.

1- أخبر شريكي عندما أشعر بالإشباع الجنسي.

2- أشعر بالرضى عن قدرة شريكي على إيصال رغبته الجنسية إليّ.

- 3- لا أدع شريكي يعرف الأمور التي أجدها ممتعة في أثناء ممارسة الجنس.
- 4- إنني راضٍ جداً عن نوعية التواصل الجنسي فيما بيننا.
- 5- لا أشعر بالحرج من إبلاغ زوجي عندما أريد ممارسة الجنس معه.
- 6- لا أخبر شريكي فيما إذا كنت مُكْتَفٍ جنسياً أم لا.
- 7- لا أشعر بالرضى عن الدرجة التي نناقشُ فيها أنا وشريكي علاقتنا الجنسية.
- 8- لا أخشى من أن أعلمَ شريكي بالسلوك الجنسي الذي أجده مُرضياً.
- 9- لا أشعر بالحرج من إبلاغ شريكي عن الأمور الجنسية التي تثيرني.
- 10- إنَّ شريكي لا يخبرني عندما يكونُ راضياً جنسياً.
- 11- أُظهر لشريكي ما الذي يسرُّني أثناء ممارسة الجنس.
- 12- لا تعجبني الطريقة التي أواصل بها مع شريكي في أثناء ممارسة الجنس.
- 13- لا يخبرني شريكي بالأمور التي تسرُّه أثناء ممارسة الجنس.
- 14- أُعلمُ شريكي عندما أكون راضياً جنسياً.
- 15- إنَّ شريكي لا يدعني أعلم فيما إذا كانت ممارسة الجنس قد أرضته أم لا.
- 16- لا أعلم شريكي عندما أكون راضياً جنسياً.
- 17- إنني راضٍ عن قدرتي على التواصل مع شريكي حول الموضوعات

الجنسية.

18- إن شريكي يُظهر لي بطريقةٍ لمسه فيما إذا كان راضياً جنسياً.

19- لا أشعر بالرضى عن قدرة شريكي على التواصل معي حول رغباته الجنسية.

20- ليست لديّ طريقة لأعرف متى يكون شريكي راضياً من الناحية الجنسية.

21- لست راضياً عن معظم تواصلنا الجنسي.

22- إنني مسرورٌ بالطريقة التي نتواصل بها أنا وزوجي بعد ممارسة الجنس.

23- إنَّ مجرد التفكير بممارسة الجنس مع شريكي يثيرني.

24- أحاول تجنب الأوضاح التي تشجّع شريكي على ممارسة الجنس.

25- أرغب في ممارسة الجنس أكثر مما يرغب شريكي.

26- أتطلّع إلى ممارسة الجنس مع شريكي.

27- أتمتّع بممارسة التخيل الجنسي في أثناء ممارسة الجنس مع

شريكي.

28- يسهل عليّ أن أقضي أسابيع دون ممارسة الجنس مع

شريكي.

29- إن الدافع إلى ممارسة الجنس مع شريكي ضعيف.

30- أتمتّع بالتفكير بممارسة الجنس مع شريكي.

31- إنَّ رغبتي في ممارسة الجنس مع شريكي قوية.

32- أشعر أنَّ الجنس ليس جانباً مهماً من العلاقة التي تجمعني

بشريكي.

- 33- أعتقد أن مستوى الرغبة الجنسية المتعلقة بشريكي منخفضة جداً.
- 34- يصعب عليّ أن أنجذب جنسياً نحو شريكي.
- 35- تنقصني الرغبة اللازمة لممارسة الجنس مع شريكي.
- 36- أحاول تجنب ممارسة الجنس مع شريكي.
- 37- أشعر أن شريكي يتمتّع بحياتنا الجنسية.
- 38- إنَّ حياتي الجنسية مثيرة جداً.
- 39- يشكّل الجنس متعةً بالنسبة لي ولشريكي.
- 40- أشعر أن شريكي لا يرى فيّ الكثير من الأمور ما عدا الجنس الذي أقدمه له.
- 41- أشعر أن الجنس أمرٌ قذرٌ ومُقرِّفٌ.
- 42- إنَّ حياتي الجنسية رتيبة.
- 43- عندما نمارس الجنس فإننا نفعل ذلك بسرعة.
- 44- أشعر أن حياتي الجنسية تنقصها النوعية.
- 45- إن شريكي مثير جداً من الناحية الجنسية.
- 46- أتمتّع بالتقنيات الجنسية التي يحبُّها شريكي أو يستخدمها.
- 47- أشعر أن شريكي يريدُ مني كثيراً من الجنس.
- 48- أعتقد أن الجنس أمرٌ رائعٌ.
- 49- يهتمُّ شريكي بالجنس كثيراً.
- 50- أشعر أننا يجب أن نجعل الجنس جزءاً من علاقتنا.
- 51- إن شريكي خشنٌ جداً في ممارسته للجنس.
- 52- يحافظ شريكي على نظافته بشكلٍ جيّدٍ.

- 53- أعتقد أن الجنس وظيفية طبيعية في علاقتنا .  
 54- إن شريكي لا يريد الجنس عندما أريده .  
 55- أشعر أن حياتنا الجنسية تضيفُ كثيراً إلى علاقتنا .  
 56- أحب أن أتواصل جنسياً مع شخصٍ آخر غير شريكي .  
 57- يسهل عليَّ أن أثار جنسياً من قبل شريكي .  
 58- أشعر أن شريكي مسرورٌ جنسياً مني .  
 59- إن شريكي حساس جداً لحاجاتي ورغباتي الجنسية .  
 60- أشعر أن حياتي الجنسية مضجرة .

تشكل النقاط المقياس كما يلي (تشير R إلى الدرجة المعكوسة):

- التواصل الجنسي: 1، 2، 4، 7 (R)، 8، 10 (R)، 11، 12 (R)،  
 13 (R)، 14، 15 (R)، 17، 18، 19 (R)، 20 (R)، 21 (R)، 22،  
 37، 39، 43 (R)، 46، 54 (R)، 58، 59، 61 (R).  
 - الرغبة الجنسية: 23، 24 (R)، 26، 28 (R)، 29 (R)، 30، 31،  
 33 (R)، 34 (R)، 35 (R)، 36 (R)، 47 (R)، 48، 49 (R)، 57.

### مقياس الاكتئاب والقلق والشدة النفسية (DASS)

اقرأ كل عبارة وضع دائرة حول الرقم الذي ينطبق عليك أكثر من غيره خلال الأسبوع الماضي. لا توجد إجابات صحيحة أو خاطئة لا تتفق كثيراً من الوقت على أيِّ عبارة. إن درجات المقياس هي: 0= لا ينطبق عليَّ أبداً، 1= ينطبق عليَّ إلى حدٍّ ما أو في بعض الأوقات، 2= ينطبق عليَّ إلى حدٍّ مُعتبر أو في جزءٍ من الوقت، 3= ينطبق عليَّ كثيراً أو معظم الوقت.

- 1- شعرتُ أنني كنتُ استخدم الكثير من طاقتي العصبية.
- 2- عانيت من صعوبة في التنفس (تنفس سريع جداً، لهات في غياب الجهد الجسدي).
- 3- شعرتُ أن الحياة لا معنى لها.
- 4- شعرتُ أنه من الصعوبة بمكان المبادرة للقيام بالأعمال.
- 5- وجدتُ نفسي أشعر بالانزعاج بسهولة.
- 6- شعرتُ أنني فقدتُ الاهتمام بأي شيء.
- 7- شعرتُ بالقلق من الظروف التي قد تثير فيَّ الهلع وتشعرنني بالحماقة.
- 8- شعرتُ بالاهتزاز.
- 9- لا أرى شيئاً في المستقبل يدعو إلى التفاؤل.
- 10- شعرتُ أنني سريع التأثر.
- 11- شعرتُ بالصعوبة في تهدئة نفسي.
- 12- شعرتُ بنبض قلبي في غياب الجهد الجسدي (ازدياد نبض القلب، غياب نبضة قلبية).
- 13- شعرتُ أنني على وشك الإصابة بالهلع.
- 14- لا أشعر بأي متعة في الأمور التي أقوم بها.
- 15- شعرتُ بالحزن والاكْتئاب.
- 16- شعرتُ بالخوف دون سبب يبرر هذا الخوف.
- 17- وجدتُ صعوبة في تحمُّل مقاطعات الأمور التي كنتُ أقوم بها.
- 18- وجدتُ نفسي أشعر بالهياج.
- 19- شعرتُ أنه لا قيمة لي.

20- وجدتُ صعوبةً في الاسترخاء .

21- شعرتُ بالارتعاش (في اليدين مثلاً).

تشكل النقاط المقييس كما يأتي:

- الاكتئاب: 3، 4، 6، 9، 14، 15، 19 .

- القلق: 2، 7، 8، 12، 13، 16، 21 .

- الشدة النفسية: 1، 5، 10، 11، 17، 18، 20 .



obeikandi.com

## (المدعم) (ب)

### خلاصة عن خصائص العينة

الجدول ب1: مصادر إشراك الأزواج في الدراسة

المصدر	الأزواج في مجموعة المقارنة	الأزواج في مجموعة الانتقال
مجلات وجرائد	53 (53%)	17 (9.15%)
مستشفيات حكومية	0 (0%)	35 (7.32%)
انتشار الخبر	16 (16%)	15 (14%)
قاعات الطلاب	17 (17%)	1 (9.0%)
ملصقات في المكاتب والمحلات	4 (4%)	11 (3.10%)
دعايات في الراديو	5 (5%)	9 (8.4%)
الأماكن التي تعرض فيها حاجات الأبوين	0 (0%)	14 (13.1%)
ليس معروفاً	5 (5%)	5 (7.4%)
الكلّي	100 (100%)	107 (100%)

الجدول ب2: أعلى مستويات التعلّم التي شاركت في الدراسة

مستوى التعلّم	مجموعة الانتقال	مجموعة المقارنة
	الأزواج	الزوجات
السنة 8-10	10 (9.3%)	6 (6.5%)
السنة 11-12	2 (27.1%)	21 (19.6%)
كلية تقنية	25 (4.23%)	23 (5.21%)
شهادة ما قبل الجامعة	28 (26.2%)	36 (6.33%)
شهادة ما بعد الجامعة	15 (14%)	20 (18.7%)

الجدول ب3: المهنة الحالية

مجموعة المقارنة		مجموعة الانتقال		المهنة الحالية
الزوجات	الأزواج	الزوجات	الأزواج	
42 (42%)	49 (49%)	38 (5.35%)	39 (36.4%)	اختصاص عال
19 (19%)	15 (15%)	23 (5.21%)	13 (12.1%)	إداري
9 (9%)	3 (3%)	17 (9.15%)	7 (6.5%)	موظف / مبيعات
7 (7%)	19 (19%)	7 (6.5%)	39 (36.4%)	مهارة / نصف مهارة
18 (18%)	11 (11%)	10 (9.3%)	4 (7.3%)	طالب
1 (1%)	0 (0%)	11 (3.10%)	1 (9.0%)	عمل منزلي
4 (4%)	3 (3%)	1 (9.0%)	4 (7.3%)	غير موظف



## (المدرج ع)

### خلاصة عن التحليلات الإحصائية الأساسية

الجدول ج 1: العلاقات بين القلق الأولي بسبب العلاقة ومقاييس ما بعد الولادة لنوعية العلاقة والتلاؤم الشخصي (الفصل السابع)

مجموعة المقارنة		مجموعة الانتقال		مقاييس
الزواج	الزواج	الزواج	الزواج	
				الرضى عن العلاقة
** 0.34 -	* 0.26 -	* 0.29 -	* 0.26 -	الكلي
0.18	0.19	0.01	** 0.34	الشدة النفسية العامة
** 0.30 -	0.09 -	0.15 -	* 0.28 -	التعاطف
* 0.26 -	** 0.28 -	** 0.34 -	0.14 -	حل المشكلات
* 0.33 -	* 0.21 -	* 0.20 -	0.16 -	الوقت المشترك
				الرعاية
8.0 -	** 0.38 -	** 0.36 -	* 0.25 -	الاستجابية
* 0.24	* 0.21	09.0	* 0.21	القهرية
				الحياة الجنسية
0.14 -	** 0.39 -	0.10 -	** 0.39 -	التواصل
0.14 -	* 0.24 -	0.14 -	* 0.21 -	الرغبة
				التلاؤم النفسي
** 0.45	** 0.41	** 0.31	** 0.35	الاكتئاب
** 0.46	** 0.44	** 0.28	** 0.32	القلق
* 0.22	** 0.42	* 0.24	** 0.32	الشدة النفسية

ملاحظة: \*  $P > 0.05$ , \*\*  $P > 0.01$

الجدول ج2: العلاقات بين الانزعاج الأوّلي من القرب ومقاييس ما بعد الولادة لنوعية العلاقة والتلاؤم الشخصي (الفصل السابع)

مجموعة المقارنة		مجموعة الانتقال		مقاييس
الزواج	الزوجات	الزواج	الزوجات	
				الرضى عن العلاقة
9.0 -	** 0.33 -	0.15 -	* 0.21 -	الكلي
0.07	** 0.31	0.03	0.11	الشدة النفسية العامة
0.12 -	** 0.32 -	0.12	** 0.28 -	التعاطف
0.05 -	0.16 -	0.13 -	0.17 -	حل المشكلات
0.17 -	* 0.27 -	0.11 -	0.13 -	الوقت المشترك
				الرعاية
0.17 -	* 0.21 -	** 0.29 -	** 3.0 -	الاستجابية
0.13	0.17	0.04	0.08	القهرية
				الحياة الجنسية
** 0.28 -	* 0.24 -	0.12 -	** 0.29 -	التواصل
0.15 -	0.08 -	0.02 -	0.18 -	الرغبة
				التلاؤم النفسي
0.15	** 0.31	1.0	* 21	الاكتئاب
* 3.0	* 0.23	0.07	0.08	القلق
0.18	0.19	0.02	0.20	الشدة النفسية

ملاحظة: \*  $P > 0.05$ ، \*\*  $P > 0.01$

الجدول ج3: جودة مؤشرات الملاءمة لنماذج المعادلات البنوية النهائية  
(الفصل السابع)

مؤشر الملاءمة المقارن	نموذج شاي سكوير الإحصائي	معيّار أكياكي للمعلومات	استراتيجية التكيف
947%	$(37) = 50.56$ $2 \times$	23.35 -	طلب الدعم
971%	$(44) = 45.46$ $2 \times$	33.53 -	التركيز على العواطف

الجدول ج4: مكافآت الطريق لتوقع طلب الدعم (الفصل السابع)

0.25 -	انزعاج الزوجات من القرب إلى طلب الزوجات للدعم
0.26	الشدة التي تسببها الأبوة عند الزوج إلى طلب الزوجات للدعم
0.23	انزعاج الزوجات من القرب إلى طلب الأزواج للدعم
0.22 -	قلق الزوجات بسبب العلاقة إلى طلب الأزواج للدعم
0.45	التوتر الذي تسببه الأبوة للأزواج إلى طلب الأزواج للدعم

الجدول ج5: مكافآت الطريق لتوقع التكيف بالتركيز على العواطف  
(الفصل السابع)

- 0.25 - انزعاج الزوجات من القرب إلى الدعم الاجتماعي للزوجات
- 0.27 - قلق الزوجات بسبب العلاقات إلى الدعم الاجتماعي للزوجات
- 0.24 - الدعم الاجتماعي للزوجات إلى تكيف الزوجات بالتركيز على العواطف  
التوتر الذي تسببه الأمومة عند الزوجات إلى تكيف الزوجات بالتركيز
- 0.56 على العواطف
- 0.41 - قلق الزوجات بسبب العلاقات إلى تكيف الزوجات بالتركيز على العواطف
- 0.25 - انزعاج الأزواج من القرب إلى تقدير الذات عند الأزواج
- 0.59 - قلق الأزواج بسبب العلاقات إلى تقدير الذات عند الأزواج
- 0.42 - تقدير الذات عند الأزواج إلى تكيف الأزواج بالتركيز على العواطف
- 0.22 - قلق الأزواج من العلاقات إلى التوتر الذي تسببه الأبوة عند الأزواج
- 0.42 - التوتر بسبب الأبوة عند الأزواج إلى تكيف الأزواج بالتركيز على العواطف
- 0.25 - انزعاج الزوجات بسبب العلاقات إلى الدعم الاجتماعي للزوجات
- 0.27 - قلق الزوجات بسبب العلاقات إلى الدعم الاجتماعي للزوجات
- 0.18 - الدعم الاجتماعي للزوجات إلى تكيف الأزواج بالتركيز على العواطف

الجدول 6: العلاقات بين خصائص الأزواج قبل الولادة وطريقة نظر الزوجين إلى توزيع العمل (الفصل السابع)

مقاييس		عدم العدالة في مهام المنزل		عدم العدالة في مهام رعاية الطفل	
	طريقة نظر الأزواج	طريقة نظر الأزواج	طريقة نظر الأزواج	طريقة نظر الأزواج	طريقة نظر الأزواج
مقاييس العلاقة					
الرضى عن العلاقة	0.28 *	0.26 *	0.25 -	7.0 *	
الانزعاج من القرب	0.04	0.03	0.06	0.12	
القلق بسبب العلاقات	0.23 *	0.17	0.16	0.01 -	
التلاؤم النفسي					
الاكتئاب	0.43 **	0.20	0.30 **	0.24 *	
القلق	0.15	0.32 **	0.16	0.25 *	
الشدة النفسية	0.18	0.09	0.14	0.12	

ملاحظة: \*  $P > 0.05$ , \*\*  $P > 0.01$

الجدول ج7: العلاقات الجزئية بين الشعور بعدم العدالة في توزيع العمل والنتائج على المستوى الشخصي ومستوى العلاقات في المتابعة النهائية (الفصل السابع)

مقاييس	عدم العدالة في مهام المنزل		عدم العدالة في مهام رعاية الطفل	
	طريقة نظر الأزواج	طريقة نظر الأزواج	طريقة نظر الأزواج	طريقة نظر الأزواج
مقاييس العلاقة				
الرضى عن العلاقة				
الأزواج	0.01	0.07	0.02	0.02 -
الزوجات	0.18 -	0.27 -	+ 0.22 -	0.12 -
الانزعاج				
الأزواج	0.06	0.12	0.11 -	* 0.20 -
الزوجات	0.01 -	0.18	0.12 -	0.14
القلق بسبب العلاقة				
الأزواج	* 0.30	0.20 -	0.02 -	0.09 -
الزوجات	0.19	0.19	0.11 -	0.14
التلاؤم النفسي				
الاكتئاب				
الأزواج	0.08 -	+ 0.21	0.15 -	0.19
الزوجات	0.18	* 0.31	0.08 -	* 0.26
القلق				
الأزواج	0.03 -	0.03 -	* 0.27 -	0.07 -
الزوجات	0.17	** 0.33	0.16 -	+ 0.21
الشدة النفسية				
الأزواج	0.04	* 0.25	0.14	* 0.23
الزوجات	0.02 -	*** 0.39	0.17 -	*** 0.37

ملاحظة: هذه العلاقات تتحكم بالدرجات الأولية (الفترة الأولية) من النتائج.

P > 0.001 \*\*\* P > 0.01 \*\* ، P > 0.05 \* ، P > 0.10 +

الجدول ج8: متوسط درجات الانزعاج من القرب وفقاً للمجموعة والجنس والوقت (الفصل الحادي عشر)

مجموعة المقارنة		مجموعة الانتقال		التقييم
الأزواج	الزوجات	الأزواج	الزوجات	
43.71	49.30	45.31	50.67	الفترة الأولى
43.38	48.12	44.27	49.19	الفترة الثانية
43.26	49.50	45.76	48.44	الفترة الثالثة

الجدول ج9: متوسط الدرجات على مقياس DASS للقلق وفقاً للجنس والمجموعة والوقت (الفصل الحادي عشر)

مجموعة المقارنة	مجموعة الانتقال	التقييم
1.30	1.80	الفترة الأولى
1.06	1.39	الفترة الثانية
1.63	1.27	الفترة الثالثة

الجدول ج10: متوسط درجات الناجين والمعانين على مقياس أسئلة ما قبل الولادة (الفصل الحادي عشر)

الزوجات		الأزواج		المقاييس
المعانون	الناجون	المعانون	الناجون	
				التلاؤم النفسي
2.37	2.27	2.71	1.82	الاكتئاب
2.21	2.16	1.54	1.10	القلق
5.92	5.10	6.17	4.75	الشدة النفسية
				الأمان الذي يحققه الارتباط
47.17	44.36	50.92	49.82	الانزعاج من القرب
37.92	36.96	41.00 ب	35.36 أ	القلق بسبب العلاقة
				الرعاية
113.70	113.49	103.70 ب	111.22 أ	الرعاية الاستجابية
25.17	25.84	25.83	24.37	الرعاية القهرية
				الحياة الجنسية
129.57	129.27	120.96	9.124	التواصل الجنسي
67.30	66.37	75.78	78.21	الرغبة الجنسية

● ملاحظة: في كل سطر يشير الحرفان أ و ب إلى أن هذين المتوسطين يختلفان كثيراً عن بعضهما البعض.

الجدول ج 11: متوسط درجات التاجين والمعانين على مقياس ما بعد الولادة للعمل المنزلي (الفصل الحادي عشر)

المقاييس		الأزواج		الزوجات	
		المعانون	التاجون	المعانون	التاجون
الساعات الكلية المنفقة على المهام					
مهام المنزل		5.64	6.87	11.55	10.75
مهام رعاية الطفل		14.05	12.87	35.80	41.93
الشعور بعدم عدالة توزيع العمل					
مهام المنزل		0.31	0.27	0.31	0.45
مهام رعاية الطفل		0.19	0.12	0.19	0.36
الجهد المطلوب من الزوج					
مهام المنزل		0.20 -	0.11 -	0.21 أ	0.45 ب
مهام رعاية الطفل		0.19 -	0.13 -	0.10 أ	0.36 ب

● ملاحظة: في كل سطر يشير الحرفان أ و ب إلى أن هذين المتوسطين يختلفان كثيراً عن بعضهما.

