

## الفصل السادس

### الحمى الروماتيزمية

عرف عن « الحمى الروماتيزمية » أنها عدو الناشئة منذ خفت حدة بعض الأمراض التي كانت تعد من الأوبئة الفتاكة مثل الدفتريا ، والدوسنتاريا الحادة ، وبعض أمراض الطفولة المعوية الأخرى ، ولم تصبح ذات أثر يذكر ، ولكن « الحمى الروماتيزمية » ليست مرض الطفولة فحسب ، فهي وإن كانت في الغالب تصيب الناشئة قبل سن البلوغ ، فإنها تصيب الشبان في مقتبل العمر وخاصة عندما يقيمون في أماكن مزدحمة تساعد على انتشار العدوى - كما يحدث في معسكرات الجيش مثلا - ولقد كانت « الحمى الروماتيزمية » مشكلة خطيرة بالنسبة للقوات المسلحة أثناء الحرب العالمية الأخيرة . هذا إلى أن الأطباء يصادفون حالات عند رجال ونساء من جميع الأعمار .

أضف إلى ذلك أن آثار الحمى الروماتيزمية يمكن أن تدوم مع من يصاب بها . وعندما تسبب عطبا بالقلب ، فإن النتيجة لا تكون عادة الموت في سن مبكرة ، ولكنها غالباً ما تؤدي إلى اعوجاج أو تشويه في صمامات القلب ، وعجزا مزمناً في عضلة القلب يتزايد مع مرور الزمن ، يمكن أن يستمر مدى الحياة . وليس من النادر أن تسبب الموت في أواسط العمر أو بعده . وطبيعة المرض الحقيقية لا يمكن أن توصف بسهولة مثل آثارها . فالحمى الروماتيزمية لها كثير من مميزات « العدوى »

ولكنه لم يتقرر بعد إذا كان ثمة عامل حقيقي للعدوى يسبب فعلا العطب الذى يصحب المرض .

ومهما يكن من أمر ، فالمعروف أن الحمى الروماتيزمية تأتي غالباً عقب عدوى بجرائيم تبدو تحت المجهر كأنها حبات مسبحة ، ولذلك تعرف باسم (الميكروبات السبحية) ومن ألوان العدوى التى تسببها هذه الميكروبات التهاب الماويزتين ، والتهاب الزور والأنف والشعب الهوائية العليا . ومرض الحمرة ، والحمى القرمزية ، وحالة عدوى الأذن المعروفة باسم التهاب الأذن الوسطى وتتميز هذه الميكروبات بقدرتها على تحطيم كرات الدم ، وهذه الخاصة هى التى تمكنا من تمييزها عند ما تربى فى مزارع بالمعامل الكيميائية . على أن إفرازاتها المسئولة عن تحطيم خلايا الدم الحمراء لم يثبت أنها الخطر الرئيسى على الجسم ، فهى واحدة من مجموعة متنوعة من العوامل الهدامة التى تسببها هذه الميكروبات . وكثير من البحوث التى تجرى اليوم على الحمى الروماتيزمية ، يمكن أن توصف بأنها محاولة لتحديد أى خواص الميكروبات السبحية أشد فتكاً وإضراراً بالجسم .

\* \* \*

وإحدى فئات هذه الميكروبات المحطمة لخلايا الدم - ويسمىها علماء البكتريولوجيا « فثةا » - يعزى إليها معظم ألوان العدوى عند الكائنات البشرية . وهذه وحدها هى التى تؤدى إلى الحمى الروماتيزمية . ونحو خمسين نوعاً مختلفاً من الميكروبات التى تنتمى لهذه الفثة يمكن تمييزها بالاختبارات المعملية . ولأن معظم الناس يمكن أن تتكرر إصابتهم

أو إصابة ذويهم ومعارفهم بالتهاب اللوز أو الزور مرة بعد أخرى ، فإنهم يعتقدون أن الجسم لا يتحصن ضد هذه الإصابات كما يحدث بعد إصابته بالحصبة مثلاً . ولكن الواقع أن الجسم يتحصن ضد العدوى المسببة للتهاب الزور أو اللوزتين بعد الإصابة بها مثلما يتحصن بعد الإصابة بالحصبة . وإنما مبعث الخداع أنه بعد الشفاء من العدوى فإن المرء يكون محصناً فقط ضد النوع الواحد الذي أصيب به ، وليس للأصناف الكثيرة الأخرى ، وهذا يعنى أنه من الميسور لنفس الشخص أن يصاب بألوان كثيرة مختلفة من الميكروبات السبحية أثناء حياته ، وأنواع كثيرة مختلفة منها يمكن أن تؤدي إلى نفس الأعراض .

وبين الأنواع العديدة المنتمية لفئة « ا » فإنه لا يبدو أن واحداً منها يمكن أن يمهد السبيل — أكثر أو أقل — من غيره للإصابة . والمشاهد أن الحمى الروماتيزمية التي تعقب عدوى الزور أكثر شيوعاً من تلك التي تعقب عدوى الأذن . على أن الغالبية الكبرى من هذه الإصابات — في الزور أو اللوزتين أو الأذن — لا تعقبها قط حمى روماتيزمية . وحتى الآن لم يمكن اكتشاف خلاف مميز بين إصابة أعقبها الحمى الروماتيزمية وأخرى لم تعقبها هذه الحمى . ويبدو أن السر لا يكمن في قوة الميكروب أو حيويته أو نوعه ، وإنما إلى شيء آخر لم يعرف بعد .

• • •

فإذا ظهرت الحمى الروماتيزمية ، فإن ذلك يحدث عادة بعد عدوى الميكروب « بما يتراوح بين أسبوعين وأربعة أسابيع وإن كانت في حالات

نادرة - نسيباً - قد تظهر أعراضها بعد بضعة أيام ، وقد تتأخر بضعة أسابيع . وبعض الأطباء يعتقدون أنهم صادفوا حالات من الحمى الروماتيزمية ظهرت بعد عوامل أخرى معجلة مثل كسر في العظام أو إجراء جراحة ، ولكن هذه حالات نادرة . وفي حالات نادرة أيضاً ، تتكرر نوبات الحمى الروماتيزمية عقب اضطرابات جسمية لا تمت لإصابات « الميكروبات » المعروفة بصلية ، ولكنه حتى في هذه الحالات يحتمل أن تكون هناك عدوى غير معروفة .

• • •

ومن الأمثلة التي يمكن أن تلي ضوءاً على تطور هذا المرض - بطريقة وبائية - ما حدث في مدينة لم تكن تحدث فيها عادة إصابات من التهابات اللوز أكثر من حالتين أو ثلاث حالات يومياً . وفي إحدى السنين في حوالي نهاية شهر فبراير ، تضاعف عدد هذه الإصابات وظل يرتفع حتى بلغ عددها في ٢٠ مارس ( ٧٥ ) حالة ، ثم أخذت تقل هذه الحالات مرة أخرى حتى أصبحت في منتصف أبريل ما بين ٣٠ حالة ، ٥٤ حالة يومياً . وأخذت تظهر أعراض الحمى الروماتيزمية ، إذ أخذت تنخفض حالات التهاب اللوز حتى بلغت المستوى العادى أو الطبيعى . فالمألوف أن تظهر هذه الأعراض بعد أسبوعين أو ثلاثة أسابيع من الإصابة على أنه عندما أحصيت إصابات الحمى الروماتيزمية وجد أنها ثلاثون إصابة فقط .

## أثر المرض على القلب

إن الضرر الرئيسى الذى تسببه الحمى الروماتيزمية يلحق بالأنسجة الضامة للجسم . وهذه الأنسجة هى التى تقوم بدور « الاطار » ودور « الأربطة » التى تربط الخلايا ، عدا الوظائف الأخرى التى تقوم بها . ولأن الأضواء كلها تسلط على الضرر الممكن حدوثه للقلب فى حالة الإصابة بالحمى الروماتيزمية : فإن كثيرين لا يدركون أنها يمكن أن تسبب تغيرات فى النسيج الضام فى الجسم كله ؛ بل إنها غالباً ما تسبب ذلك . والنتيجة العادية لهذه التغيرات أنها تخلف ندبات ، وهذه التغيرات وما تخلفه من ندبات ، يكون لها - بصفة خاصة - آثار خطيرة حقيقية على القلب . فالحمى الروماتيزمية قد تترك مثلاً ندبات فى النسيج الضام للمفاصل ، ولكن هذا لا يؤثر فى قدرتها ، كما أن الندبات التى يخلفها جرح أو حرق بالجلد فى عضو ما بالجسم لا تؤثر فى الوظائف التى يؤديها هذا العضو . ونفس الشئ عادة صحيح بالنسبة للأوعية الدموية التى تظفر بنصيب غير قليل من النسيج الضام ، فهى تستطيع فى الغالب أن تؤدي وظائفها رغم الكثير من الندبات ، إذا كانت هذه الندبات من النوع الذى تخلفه الحمى الروماتيزمية .

ومعظم القلب - ويتضمن ذلك : عضلاته ، والأنسجة المدعمة لها ، والغشاء الخارجى ( التامور ) والغشاء الداخلى المبطن - تتخلق من مصدر مشترك فى الجنين يطلق عليه اسم « ميسودرم » ، كما يتكون منه جميع النسيج الضام بالجسم . والذى يحدث فى الحمى الروماتيزمية هو إحداث

تغيرات في هذا النوع من النسيج أو إصابته بتلف . وهذه التغيرات ، أو هذا التلف ، أكثر أهمية في القلب من أى جزء آخر في الجسم ، لأن الندبات التي تتخلف عنها لا تؤثر في وظائف جميع أجزاء الجسم الأخرى ، ولكنها تعوق عمل القلب ، وخاصة إذا تخلفت على عضلة القلب ، إذ يؤدي ذلك إلى فقدانه جانباً من قدرته على دفع الدم ، وإذا تخلفت ندبات على الصمامات ، فإنها لا تفتح أو تغلق كما ينبغي ، فيتأثر تبعاً لذلك جريان الدم في الشرايين والأوردة . والمشاهد أن ثمة احتمالاً لشفاء عضلة القلب أكبر بكثير من احتمال شفاء الصمامات في حالة إصابتها بسبب الحمى الروماتيزمية .

إن تخلف الندبات على عضلة القلب لا يقل شيوعاً عن تخلفها على الصمامات - فهما عادة يتأثران معا - ولكن تلف الصمامات أكثر خطورة من حيث عواقبه .

وفي حالات معينة - ويظن بعض الأطباء أنها تبلغ ٢٥٪ من الحالات - تحدث تغيرات في النسيج الضام للمخ أيضاً . وتكاد تكون جميع هذه الحالات ، إصابات لمرضى في سن البلوغ أو أقل من هذه السن - ونتيجة هذه التغيرات مرض « رقصة القديس فيتوس » .

وقد كان هذا المرض في الماضي خطيراً في حالات كثيرة ، ولكنه الآن فقد خطورته ، وإن كان علاجه يستغرق أحياناً وقتاً طويلاً . . . .  
فالتغيرات التي تطرأ على أنسجة المخ تسبب حركات في أعضاء الجسم لا هدف لها ولا سبيل إلى التحكم فيها ، وإن كانت تختلف من مريض لآخر ، غير أنها تهدأ دائماً في نهاية الأمر . ومن هنا ينبغي

ألا ينزعج مريض الحمى الروماتيزمية أو عائلته لظهور هذه الحالة ، إذ لا ضرر منها وإن لم تعرف الأسباب المؤدية إليها حتى الآن .

\*\*\*

إن التلف الذى يصيب القلب يندر أن يتم حدوثه عند الإصابة الأولى للحمى الروماتيزمية ، والواقع أن النوبة الأولى غالباً ما تكون خفيفة . . . ولكن النوبة التالية - التى تظهر عقب عدوى أخرى بالميكروبات - تضيف عادة إلى الضرر الذى أحدثته النوبة الأولى ، وأحياناً قد تؤدي إلى عطب كبير فى حين أن النوبة الأولى لا تكون قد خلقت أثراً يذكر . ومهما يكن من أمر ، فإنه سواء فى النوبات الأولى أو الثانية ، فإن طبيعة التلف المخادع المتزايد الذى يعقب حدوث الندبات لصمامات القلب أو عضلته هو الصعوبة الحقيقية .

### نظرة عامة للحمى الروماتيزمية

تكثر إصابات الحمى الروماتيزمية حيث تكثر الإصابات بالميكروبات السببية . . . وهذه الإصابات تكثر - بوجه عام - فى البلاد الباردة التى يزدحم فيها السكان . . . وهى لا توزع بالتساوى خلال شهور السنة ، فهى تصل إلى الذروة فى شهر أبريل وتنحدر إلى حدها الأدنى فى شهر نوفمبر .

والحمى الروماتيزمية مسئولة عن جميع أمراض القلب تقريباً عند الأطفال الذين لا ترجع عليهم إلى عيوب خلقية سبق أن وصفناها . وقد أجريت دراسة فى إحدى المناطق التى يشيع فيها هذا المرض ،

فوجد أنه يسبب من الوفيات خمسة أضعاف ما تسببه أمراض : الالتهاب السحائي ، والسعال الديكي ، وشلل الأطفال ، والحصبية ، والدفتريا ، مجتمعة معا . . . . وهي أهم الأمراض الخمسة التالية المسببة للوفيات عند الأطفال في المنطقة التي أجريت فيها هذه الدراسة .

ولكن الحمى الروماتيزمية - كما قيل - ليست مرضاً مختصاً بالأطفال ، فإن نسبة كبيرة جداً من مرضى المستشفيات في الولايات المتحدة مثلاً - تتألف من رجال ونساء في أواسط العمر أو ما بعد ذلك - يعانون من مضاعفات شديدة للحمى الروماتيزمية ، أدت إلى إصابة قلوبهم إصابات خطيرة تستلزم إقامتهم بالمستشفى .

\*\*\*

لقد تطور مرض روماتيزم القلب عندهم إلى الدرجة التي يحتاجون فيها إلى خدمات غالباً ما يتعذر الحصول عليها في المنازل ، ولذلك فإنهم ينبغي أن يرسلوا إلى المستشفيات ليس لسبب علاج طبي خاص يمكن أن يحصلوا عليه هناك ، إذ لم يعرف بعد علاج يمكن أن يشفيهم ؛ وإنما بسبب العناية التي يحتاجون إليها .

وإحصاءات الوفيات - ليست مقياساً دقيقاً لمدى الضرر الذي تسببه الحمى الروماتيزمية . إن بأمريكا وحدها نحو مليون نسمة من جميع الأعمار يشكون من مضاعفات الحمى الروماتيزمية وروماتيزم القلب وهم يمثلون نحو ٣٠٪ من مرضى القلب ، على أن ضخامة الأرقام الدالة على عدد مرضى الحمى الروماتيزمية ينبغي ألا يشير الفرع في النفوس ، فالصورة التي يمثلها تتبع هؤلاء المرضى ، إذ يتقدمون في الحياة بعد

الكثير من المخاوف التي توحى بها هذه الأرقام .

إن مشكلة الحمى الروماتيزمية تشبه إلى حد كبير مشكلة الدرن - التي تعد أكثر وضوحاً عند معظم الناس - حتى إن المشكلتين كثيراً ما يقارنان . ولكن ثمة فارقاً كبيراً ... فمرض الدرن - بسبب ميكروب الدرن الذي يحمله بصاقه - قد ينقل المرض إلى أسرته أو إلى جيرانه . إنهم يتعرضون لخطر الإصابة بسببه ، ولكن الحمى الروماتيزمية ليست معدية ، فالأسرة والمعارف والمخالطون لا يتهددهم خطر المرض بسبب المريض . ولكنهم هم قد ينقلون إليه « ميكروباً » جديداً قد يؤدي إلى تكرار حدوث المرض ، ولذلك فهو في خطر منهم . والأطفال - بوجه خاص - يحملون الميكروبات السببية أكثر من البالغين . وطبيعي أن مريض الحمى الروماتيزمية قد ينقل « الميكروب » إلى الآخرين عندما يكون هو نفسه حاملاً له .

وقد وصف مرضا الدرن ، والحمى الروماتيزمية ، على أنهما من أمراض الفقر ، على الرغم من أن عدداً كبيراً جداً من العائلات الغنية والعائلات ميسورة الحال يصابون بالمرضين . على أنه في المرضين ، يبدو أن عامل ازدحام الفقراء في البيوت وفي أماكن العمل يرجع إليه الفارق في كثرة تعرضهم للمرض وبالتالي للإصابة به . ولسنا نعرف حتى الآن الدور الذي يلعبه الغذاء الذي يفتقر للكثير من العناصر الضرورية للجسم في الإصابة بالحمى الروماتيزمية .

## العوامل المهيئة للعدوى

في خلال الحرب العالمية الأخيرة ، كانت هناك نحو ٤٠,٠٠٠ حالة من الحمى الروماتيزمية في قوات الجيش العاملة . وقد ظهرت غالبية هذه الحالات في المناطق التي تكثر فيها الإصابة بهذا المرض بين المدنيين أيضاً . ولكن لماذا شاعت هذه الحالات بين الجنود بنسبة أكبر - وإن لم تكن الحالات أكثر أو أقل شدة - مما تشيع بين المدنيين من نفس الأعمار . والجواب يعتقد أنه ذو شعبتين . فهم يقيمون عادة في ثكنات أكثر ازدحاماً من ازدحام معظم البيوت ، وبذلك يتضاعف احتمال تعرضهم لعدوى الستربتوكوك . هذا إلى أن حصانتهم - إذا كانت عندهم أية حصانة - يكون الجسم قد كونها ضد فصائل من الميكروب كانت شائعة نسبياً في مجتمعاتهم الخاصة . وطبيعي أن الجندي عند ما يختلط بجنود في مجتمعات أخرى كثيرة ، تكون فرص تعرضه لفصائل لم يسبق أن تحصن ضدها كبيرة جداً .

...

وقد ظن البعض أن الجو قد يكون عاملاً هاماً في الإصابة بالحمى الروماتيزمية ، ربما لا شك فيه أن التوزيع الجغرافي للمرض يوحي بذلك . ففي الأجواء الدافئة تكون نسبة الميكروبات السبحية المسببة للحمى أقل بكثير من نسبتها في الأجواء الباردة . وعندما أعلن عن هذه الظاهرة رأى بعض المرضى أن ينتقلوا للأجواء الدافئة ، مهما

كلتهم ذلك من توضيحات ، ولكن نتائج الانتقال لم تكن تساوى الثمن الذى دفع فى هذا السبيل . إن المزية الوحيدة للانتقال إلى هذه الأماكن هو أن تقل فرص احتمال التعرض للميكروبات ، ولكنه ليس هناك مكان من العزلة بحيث إن ألوان العدوى لا تنقل إليه بواسطة الزائرين المنتقلين إليه من أماكن أخرى . وإذا يصاب المرء بالحمى الروماتيزمية مرة ، فإن تغيير الجو لا يعجل بالشفاء من النوبة . . .

ومن الأمثلة البارزة لذلك ما شوهد عند ما أصيبت بالحمى الروماتيزمية فتاة عاشت طول حياتها فى جزيرة استوائية ، لم تشاهد بها إصابة واحدة بالميكروبات السبحية من أى نوع ، ولكن أبويها انقلبا إليها عدوى السبحية عقب التهاب فى الزور أصيبا به عند عودتهما من رحلة إلى نيويورك ، ولم تكن الفتاة قد كونت حصانة ضد مثل هذه العدوى ، مشابهة للحصانة التى تكون عند من يعيشون فى مناطق تتعرض لذلك كثيراً ، فأصيبت الفتاة إصابة شديدة تطورت تطوراً سيئاً فى وقت قصير .

وقد كان يظن أن « الرطوبة » تلعب دوراً فى هذه الناحية ، ولكنه ليس ثمة من الأدلة ما يؤيد هذا الاتهام ، بل إن هناك ما يناقضه . فأطفال منطقة « أيتون » بإنجلترا وهى من المناطق التى يعتبر جوها من أكثر الأجواء المشبعة بالرطوبة ، يندر أن يصابوا . . . فى حين أن أطفالاً آخرين من الهنود ممن يعيشون فى أكثر الأجواء جفافاً ، تعد نسبة إصابتهم بالحمى الروماتيزمية من أعلى نسب الإصابات . ولكن تفسير ذلك أن أطفال « ايتون » تتهيا لهم أماكن للإقامة أفضل ، ويستطيعون أن يعتزلوا عن رفاقهم بسرعة حالما يصابون بعدوى ، بينما الأطفال الهنود يعيشون ( ٥ )

في أحياء مزدحمة جداً ويتعذر عليهم الانعزال عن المصابين .

• • •

وعندما يكون وضع العائلة بحيث لا يستطيع الطفل ذو القلب الروماتيزمي أن يمتنع عن الاختلاط الدائم بأخوته وأخواته ، فإنه يغلب أن تحدث حالة شبيهة بحالة « ج . ت » الذي تردد على المستشفى - وهو في سن الخامسة عشرة - مرات عدة وهو يشكو من حمى روماتيزمية . وفي كل مرة كان يقضى شهوراً بالمستشفى . ويبدو أن علاجه برغم طولهِ ودقته ، لم يفد منه شيئاً ، إذ لم يمكنه إلا من السير على قدميه مدة تكفي لأن يكتسب قوة للإصابة بنوبة أخرى .

وقد تمكن هذا الشعور في نفس الفتى حتى إنه ضاق بحياته وامتلأت نفسه مرارة . وعندما درست حالته الاجتماعية اتضح أن البيت الذي كانت تقيم به الأسرة لم يكن يتناسب مع عدد أفراد العائلة فقد كان المنزل ضيقاً جداً بالنسبة لعدد الساكنين فيه . وقد ظل هذا الفتى عدة سنوات ينام هو وإخوته الأربعة الصغار لا في نفس الغرفة فقط وإنما في نفس الفراش ، وكان اثنان من أخوته يصابان أيضاً بنوبات متكررة من الحمى الروماتيزمية ، بحيث إن واحداً منهم على الأقل يدخل المستشفى في كل عام تقريباً .

وفي بعض السنين كان الثلاثة يدخلون مع المستشفى . وفي كل مرة ، كان الأولاد يبقون في المستشفى مدة تتراوح بين ستة أشهر وثمانية أشهر .

وواضح أن نومهم في فراش واحد كان يبسر لأي ميكروب قد

يحضره أى طفل منهم نبيت - ن ينتقل من طفل لآخر .

ولأن الحمى الروماتيزمية غالباً ما تصيب أعضاء عديدين من الأسرة الواحدة . فإن عامل الوراثة يحسبه بعض العلماء ضائعاً فى الإصابة بهذا المرض . وهنا أيضاً يوجد تشابه بين الحمى الروماتيزمية وبين الدرن ، إذ يبدو أن هناك استعداداً يورث فى المرضى ، ولكننا لسنا ندرى مدى أهمية هذا الاستعداد .

فواضح - أنه إذا وجدت مثل هذه العوامل الوراثية - فإنه ليس حتماً أن يصاب جميع الأشخاص ذوى الاستعداد بالحمى الروماتيزمية .

\*\*\*

وللأغراض العملية بالنسبة لشخص أصيب بالمرض أو أصيب ابن له به ، فإنه ليس هناك فارق بين أن تكون الوراثة أو البيئة هى المسئولة ، فالذى لا شك فيه أن الأسرة هى فى الغالب مصدر العدوى ، وهى خط الدفاع الأول ضد تكرار الإصابة بالمرض .

ويبدو أن الحمى الروماتيزمية لا تتحيز إلى الذكور أو إلى الإناث - فى مراحل العمر الأولى - فى عدد مرات الإصابة أو شدتها . ولكنه يلاحظ عند البالغين ، أن النساء يتأثرن عادة أكثر من الرجال .

ويرجح هنا أيضاً أن البيئة - وليس الجنس - هى السبب ، فالنساء أكثر عرضة للميكروبات السبحية « التى يحملها الأطفال ، لأنهن أكثر اختلاطاً بهم وأقل ابتعاداً عن جو البيت المزدحم .

## مشكلة التشخيص

عندما يأتي دور تشخيص الحمى الروماتيزمية ، يجد الطبيب نفسه على أرض مهتزة مضللة ، أما الشخص العادي فإنه يجد نفسه غارقاً في بحر لاقرار له ، وهنا تختفي تماماً نواحي الشبه بين الحمى الروماتيزمية وبين الدرن . فعندنا اختبارات أكيدة وسهلة - نسبياً - لتشخيص مرض الدرن . أما في حالة الحمى الروماتيزمية ، فليس هناك عارض واحد مميز لها - تنفرد به وحدها - سواء من الأعراض التي يستطيع المريض أن يصفها أو الأعراض التي يستطيع الطبيب أن يكتشفها بما هو معروف له من أجهزة وأدوات واختبارات معملية . فكل علامة أو عارض يصحبها ، يمكن أن يظهر في أمراض أخرى .

خذ مثلاً عادياً :

إن « بيتي » فتاة في الثانية عشرة من عمرها أصيبت بالتهاب ميكروبي في الحلق . وبعد ثلاثة أسابيع شكت من آلام في مفاصلها تشبه ذلك النوع من الألم الذي يدل عليه المقطع الأول من كلمة « روماتيزم » فكلمة « روم » تعني « يفيض » ، أي أنها تنتقل من مفصل لآخر . وكانت حرارتها مرتفعة قليلاً مع إحساس بالضعف وفقدان الحيوية والنشاط ، ونقصان في الوزن . وكانت أمها قد قرأت أن أعراض الحمى الروماتيزمية شبيهة بهذه الأعراض ، فتملكها الفرع ، وأرغمت الصبية على أن تنام في الفراش ، واستدعت طبيب العائلة وهي تتوقع أسوأ الأخبار ، وزاد

يقينها بما توهمته عندما رفض الضبيب أن يقرر شيئاً على الفور ، فقد حسبت أنه يحاول بذلك أن يتفادى بث الرعب في نفسها .

والواقع أن الطبيب كان يعرف الصورة « الكلاسيكية » التي تصورها الكتب والموسوعات الطبية ، ولكنه كان يعرف أيضاً أن المرض - في حالات كثيرة - لا يطابق هذه الصورة . . . ولذلك لم يشأ أن يتخذ حكماً عاجلاً قاطعاً حتى يتأكد من الحقيقة . . .

وقد كان الطبيب على حق في تأجيل التصريح بالتشخيص ، فبعد مراقبة الطفلة لبضعة أيام ظهر له أنها كانت تشكو مما يسمى أحياناً «مرض المصل» فبعد التهاب الحلق الذي كانت تشكو منه الفتاة بأكثر من أسبوع وقبل أن يراها طبيب العائلة بثانية أو تسعة أيام ، كانت الفتاة قد داست على مسمار يعلوه الصدأ ، وحقنها طبيب المدرسة بحقنة مضادة للتيتانوس . وهذه الحقنة تسبب أحياناً أعراضاً شبيهة بأعراض الحمى الروماتيزمية .

ويحدث نفس الشيء لبعض الأطفال بعد حقنهم بالبنيسلين في بعض الحالات وفي ظروف معينة .

• • •

ومن حسن الحظ أن طبيب « بيتي » كان على خلق متين ، وإلا فإنه كان ينهرب من المأزق بتشخيص مبسر . لقد عرف أنه في حالة تعذر اكتشاف أية علة بالقلب ، فإن اضطراب أعصاب أى طفل ونقصان وزنه وارتفاع درجة حرارته ارتفاعاً قليلاً ، وإحساسه بآلام في مفاصله ينبغي

ألا بشخص تشخيصاً قاطعاً على أنه حمى روماتيزمية . ولكن عائدة « بيتى » لم تعرف ذلك ، وبالرغم من ثقتهم فى طبيبيهم ، فإن والدة « بيتى » كادت أن تستبدل به طبيباً آخر عندما أصر على ارجاء التصريح برأى قاطع فى الحالة . لقد قالت الأم إنها عرفت حقيقة حالة ابنتها لأن الكتب والمقالات العلمية التى قرأتها فى المجالات الطبية علمتها أن تميز الحمى الروماتيزمية حالما تصادف حالة منها . وقد تملك الشك قلبها عندما أخبرها الطبيب أنه حتى الانحصائيين لا يستطيعون أن يتأكدوا من حقيقة حالة مثل حالة ابنتها ، وأن بضعة أعراض خارجية قليلة لا تكفى قط للوصول إلى تشخيص صحيح ، فلا بد من دلائل أخرى كثيرة . وكان من عوامل فزع الأم ، أن نفس المصادر التى تلقت عنها تأكيدها بالنسبة للأعراض أوحى إليها أن المرض سوف يؤدي حتماً إلى علة جسيمة بالقلب يصحبها عجز عن قيامها بالنشاط العادى .

وطبيعى أن الحمى الروماتيزمية يمكن أن تشخص تشخيصاً أكيداً ، فعندما يتأثر القلب بها تأثيراً واضحاً ، فإنه يمكن أن تشخص بسرعة وبدقة . ولكنه فى حالة عدم وجود مرض بالقلب يسهل اكتشافه - ويكون ذلك فى المرحلة التى نريد فيها أكثر من أى وقت آخر أن نميز المرض حتى يمكن المبادرة بالعناية المناسبة - فإن التشخيص يحتاج إلى الاستعانة بمجموعة من الفحوص ، واختبارات المعمل ، بالإضافة إلى العلامات والأعراض العادية . فالحقيقة - وإن كانت لا تروق أولئك الذين يشعرون بأنهم ينبغى بأن يشخصوا أمراضهم بأنفسهم دون أن يعتمدوا على أى شخص آخر - أن تمييز الحمى الروماتيزمية - على ضوء

ما بلغت إليه معلوماتنا في الوقت الحاضر - يستند إلى حد كبير على تجربة طبيب له اختبار كاف في هذا الميدان . ومع ذلك فإن آباء كثيرين وأمهات كثيرات قد أوحى إليهم - خطأ - بأنهم يستطيعون أن يشخصوا الحمى الروماتيزمية دون معاونة ، أو أنهم يلحون على الأطباء في قلق لكي يصلوا إلى قرار قبل أن يكونوا مستعدين لاتخاذ مثل هذا القرار .

### العناية بمريض الحمى الروماتيزمية

وحتى بعد أن تشخص الحالة تشخيصاً قاطعاً على أنها حمى روماتيزمية ، فإنه ليس هناك ما يبرر اليأس ، وإن كان ينبغي ألا ينظر إلى الحالة باستخفاف . وكما قدمنا ، فإن ثلثي المصابين بالحمى الروماتيزمية تقريباً يشفون منها تماماً ، أو يكون شفاؤهم مصحوباً بعجز بسيط جداً في نشاطهم العادي . . . ولكنه لتحقيق ذلك ، لا بد من علاج دقيق - وفي معظم الحالات يكون علاجاً طويل الأمد - ولكي يقرر الطبيب برنامج العلاج مفصلاً ، فإنه يسأل نفسه ثلاثة أسئلة :

أولاً: هل الحمى الروماتيزمية نشطة تتقدم وتزيد آثارها ، فإذا كان الأمر كذلك ، فإن المريض يحتاج إلى إشراف طبي وعناية خاصة ، وهذه العناية يبدو أنها أفضل سبيل يمكن أن نهيه للمريض في الوقت الحاضر للوقاية من مضاعفات المرض الخطيرة .

ثانياً : ما هي درجة إصابة القلب - إذا كانت به علة - وهل هي من الشدة بحيث تستلزم الحد من النشاط البدني ، وفي حالة سلامة

القلب من إصابة شديدة أو معتدلة . فإن الطبيب يضطر لأن يأمر المريض بالراحة فقط في المرحلة النشطة من الحمى الروماتيزمية . وفي معظم الحالات ينبغي أن يستمر ذلك وقتاً طويلاً يتراوح بين أربعة أشهر وستة أشهر . ولكنه بعد ذلك حتى لو بقي روماتيزم القلب ، فإن هناك اتجاهاً لوجوب عدم المغالاة في فرض القيود على المريض . وعادة يمكن أن يقال للطفل : « والآن . . . لك أن تفعل ما تشاء ، ولكن بشرط أن تكف عن كل نشاط حالما تحس بالتعب » . ويفيد الطفل أن توضح له أن التوقف عن العمل - عند بلوغ هذه الدرجة - ضروري لأنه دليل على أن القلب قد بلغ الحد الأقصى لقدرته . ولكن ضرراً كبيراً يمكن أن يلحق بالطفل إذا أحيط بعشرات القيود التي لا مبرر لها .

ثالثاً : كيف يمكن تفادي تكرار النوبة ؟ . . . إن ذلك - كما رأينا - أمر حيوي في سبع حالات من عشر حالات . وأفضل وسيلة لذلك أن نقي المريض من عدوى الميكروبات السبحية . هذه هي الأسئلة الرئيسية في أية حالة من حالات الحمى الروماتيزمية والأجوبة عنها تحتاج إلى تفصيل أكثر .

• • •

إن الخطوة الأولى في العلاج بالمستشفيات ، إعطاء المريض حقن البنسلين حتى تستأصل «الميكروبات السبحية» من الجسم ، مع الراحة التامة في الفراش . والتزام الراحة نظام تملية علينا قوانين الطبيعة ، فالجسم يحرص دائماً على أن يريح العضو المصاب .

والغذاء ينبغي ألا يهمل . . . ولكنه ليست هناك أشياء معينة ينصح بالتزامها وأخرى ينصح بتجنبها . لقد ظهرت في أوقات مختلفة عقائد - أذيعت في الأوساط الطبية - تتصل بهذا الشأن . وكانت منطقية إلى حد ما : ولكن تقدم العلوم الطبية أثبت أنها لا تستند إلى أساس سليم . . . فقد كان الأطباء مثلاً - في وقت من الأوقات - ينصحون مريض الحمى الروماتيزمية بالامتناع عن أكل اللحوم . أما الآن ، فإن ثمة إجماعاً على أنه يستطيع أن يأكل كل ما يشتهي طالما أن الغذاء به نسبة عالية من الفيتامينات ولا يؤدي إلى زيادة الوزن زيادة كبيرة .

وملازمة الفراش مدة طويلة يكون عادة من ضرورات الشفاء ، ولو لم يكن القلب قد تأثر إلى حد كبير . ولكن كثيرين لا يعبأون بذلك ، والآباء والأمهات يجدون صعوبة كبرى في تحقيق ذلك بالنسبة لأطفالهم ، فالأطفال الصغار لا يطيقون عدم النشاط المفروض عليهم فرضاً ولا يصبرون عليه ، وخاصة عندما يشعرون بالنشاط . والعقاقير الجديدة - برغم مزاياها العديدة - قد عقدت هذه المشكلة ، لأن استعمالها يجعل المريض يحس بالصحة والنشاط والحيوية تعاوده في وقت أسرع مما كانت عليه الحال في السنوات الماضية . فاستخدام أحد الهرمونات - مثل الكورتيزون مثلاً - يفتح شهية الطفل للطعام ، ويجعله يزدرد كميات أكبر مما ينبغي أن يتناولها بالنسبة لحالة الراحة التي يلتزمها . ومن هنا ، يصعب الزامه على الهدوء ، ما لم توفر له وسائل كفيلة بتسليته . . .

\* \* \*

وقد أخفق مبتكرو اللعب والقائمون بصناعة الدمى في الوصول إلى

ما يحقق هذا اهدف لوقت طويل . ولكنه من حسن الحظ أن اختراعاً  
 فنياً عاصر العقاقير الحديثة ، يرجى أن ينجح فيما لم تنجح فيه اللعب  
 والدمى ، ذلك هو التليفزيون . . . فهو أشبه بمغناطيس يجتذب أنظار  
 الناشئة - وحتى الذين يكبرونهم - ساعات طويلة ويبقيهم ساعات أمام  
 الجهاز بغير حركة . وهذا بالنسبة للطبيب وبالنسبة لأسرة مريض الحمى  
 الروماتيزمية الصغير ، نعمة ليس بعدها نعمة ، تؤدي إلى راحة المريض  
 وراحته من حوله . وينبغي أن يدرّب المريض أيضاً - أيا كان عمره - خلال  
 هذه الفترة ، على فهم طبيعة مرضه ، حتى يستطيع أن يعرف العوامل  
 التي قد تعرضه للانتكاس بالمرض مرة أخرى ، وحتى يعرف مدى ما يمكن  
 أن يبذله من نشاط بعد أن تمر المرحلة الحادة من المرض ، وهذا سوف  
 يمكنه من أن يتحمل بصبر ورضا ما قد تستلزمه حالته من حد لنشاطه  
 العادي . فإذا كان المريض طفلاً فإنه وأبويه ينبغي أن يفهموا - وخاصة  
 الوالدين أنه ليس من المرغوب المغالاة في الحد من النشاط أكثر مما يدلل  
 عليه القلب العليل نفسه للمريض . فقد يتصور المريض أو ذويه -  
 خطأ - أنه طالما أن النشاط المحدود مفيد في حالة معينة فإن الكف عن  
 النشاط إطلاقاً يكون أكثر فائدة ، والواقع أن المريض - وخاصة إذا كان  
 صغير السن - قد يضار من عدم النشاط مثلما يضار من الإسراف  
 في هذا النشاط .

• • •

ومع ذلك فإن إمكانيات تجنب هذه النكسات والنوبات المتكررة  
 قد غدت أكبر مما كانت في أي وقت مضى . فبفضل انتشار الثقافة

الطبية : أصبح عدد الذين يدركون خطر التهابات الزور واللوز عند من سبقت إصابته بحمى روماتيزمية يتزايد يوماً بعد آخر ، وقد أصبحنا الآن لا نعمل على تجنب التعرض للعدوى فحسب : وإنما نحاول أن نمنع العدوى بالرغم من التعرض .

فتناول عقاقير السلفا - تحت إشراف الطبيب - مثلاً ، وجد أنه ذو أثر فعال : حتى إنه في الدراسات المبكرة التي أجريت على هذا العلاج ، وجد أن المرضى الذين تناولوا جرعات السلفا ، قلت نسبة إصابتهم بعدوى الميكروبات السببية المتكررة ٨٥٪ عن أولئك الذين لم يتناولوا هذه الجرعات . والجرعات اليومية من البنسلين عن طريق الفم أثبتت أنها أيضاً ذات أثر فعال .

وهذه النتائج كانت أكيدة في جميع الحالات حتى إن العلماء كفوا عن إجراء تجارب أخرى في هذا الميدان . والسبب هو أن مثل هذه الاختبارات تستلزم منع الدواء عمداً عن فئة من المرضى حتى يمكن مقارنة حالاتهم مع أولئك الذين استعملوا الدواء . وكان واضحاً أنه ليس من العدل أن نحرم أى مريض بالحمى الروماتيزمية من فوائد عقاقير السلفا أو البنسلين .

واتضح أن أخذ حقنة طويلة المدى - تحتوى على كمية كبيرة من البنسلين - في العضل مرة كل شهر له نفس الأثر الناجع مثل الجرعة اليومية التي تؤخذ بواسطة الفم ، وبعض المرضى يفضلون ذلك عن الحاجة لابتلاع العقاقير كل يوم . وتستعمل الآن عقاقير السلفا - خاصة -

لهذه النادرة من الناس الذين لا يطبقون البنسلين . وتجري الآن دراسات على عقاقير أخرى . يرجى أن يكتشف من بينها ما يصلح أن يكون بديلاً للبنسلين . . . على أنه بالنسبة للمصابين بالحمى الروماتيزمية الذين يشكون من أى تلف في القلب - مهما يكن خفيفاً - فإنه ليس هناك في الوقت الحاضر أى بديل يغني عن الاستمرار في استعمال البنسلين أو العلاج بالسلفا . وحتى بالنسبة لأولئك الذين لم تتأثر قلوبهم إطلاقاً ، فإن الأطباء عادة يوصون باستخدامها - تحت إشرافهم - لمدة خمس سنوات على الأقل .

وقد أصبح العلاج بالبنسلين أمراً معترفاً بضرورته ، حتى إن مصحات خاصة في بعض الدول تعطي هذا العلاج مجاناً لمن لا تمكنهم مواردهم من الاستمرار فيه .

\*\*\*

وفي السنوات الأخيرة ، اتضح أهمية الهرمونات في علاج الحمى الروماتيزمية ، وإن لم تتحقق جميع الآمال التي بعثها في النفوس اكتشاف الكورتيزون وعقار « ا . ك . ت . ه » ، فقد اتضح أن لهما أثراً كبيراً في وقف أعراض المرض ، ولكنه لم يثبت أنهما يحولان دون إصابة القلب أو تفاقم هذه الإصابات بسبب الحمى الروماتيزمية . وقد كانت تستعمل بحذر خشية ما قد تؤدي إليه من أضرار ، ولكنه اكتشفت أخيراً مركبات منها أكثر فاعلية ، واستعمالها لا ينطوي على ضرر يذكر .

## الوقاية من الحمى الروماتيزمية

وبما كانت الحمى الروماتيزمية تنشأ عن عدوى ، فإن كثيرين يتساءلون ألا يمكن استئصال المرض ، كما استأصلنا الجدرى أو الدفتريا وحتى شلل الأطفال - الذى يبدو أننا فى طريقنا لاستئصاله ، إن الإجابة عن هذا السؤال تتوقف على طبيعة الميكروبات السببية من فئة ا .

إنه قد يكون ميسوراً أن نتحصن ضد نوعين أو ثلاثة أنواع من هذه الميكروبات . أما ابتكار « فاكسين » يحصننا ضد خمسين نوعاً منها فإنه تقوم فى سبيله عقبات كثيرة معقدة لا تبشر بإمكان تذليلها فى الوقت الحاضر أو فى المستقبل القريب .

ولكننا إذ نقرر ذلك ، فإنه لا يعنى أن إجراءات الوقاية لا فائدة منها إطلاقاً . . . فضلاً عن انتظام استعمال البنسلين لمنع تكرار النوبات ، هناك خطوات أخرى يمكن أن تقلل من الإضرار التى يخلفها المرض .

وأحد الاحتياطات البالغة الأهمية التى ينبغى أن يراعيها المصابون بالحمى الروماتيزمية تفرضه طبيعة ميكروب آخر هو « الستربتوكوك الأخضر » وهو يكمن دائماً بأعداد وفيرة فى الأنف والحلق والأمعاء ، وجهاز المرأة التناسلى . وفى هذه الأعضاء - أى فى أماكن تكاثرها العادية - لا ضرر منها إطلاقاً . ولكنها إذ تتسلل إلى الدم عن طريق جرح أو تسليخ ، فإنها تغدو خطيرة لأنها تسبب التهاباً فى الغشاء المبطن للقلب .

وهذا يعنى اتخاذ إجراءات وقائية كلما أجريت للمريض جراحة -  
 مهما كانت يسيرة - فى الأنف ، أو النجم أو الخلق أو الأمعاء - أو إذا  
 كان المريض امرأة - عند الولادة . فتكاد تكون نصف حالات التهابات  
 الغشاء المبطن للقلب الناتجة عن البكتريا ، التى نشاهدتها ، تحدث  
 عقب مثل هذه الجراحات ، ونسبة كبيرة منها كان يمكن تفاديها لو أن  
 المرضى عرفوا حقيقة الصلة بين هذه الجراحات وبين احتمال  
 إصابتهم بالتهاب الغشاء المبطن للقلب . . . فكثيرون مثلاً لا يخبرون  
 طبيب الأسنان عند زيارته ، أنهم مصابون بروماتيزم القلب ، وهم  
 لا يدركون أن خلع الضرس أو حتى حدوث جرح أو خدش عند استعمال  
 الآلة الثاقبة تمهيداً لحشو الضرس يمكن أن يفتح الطريق للستربتوكوك  
 الأخضر لأن يصل إلى القلب . وقبل اكتشاف قاتلات الميكروب لم  
 يكن هناك ما يمكن عمله فى هذا الصدد . وكانت حالات التهاب الغشاء  
 المبطن للقلب خطيرة على حياة المريض . أما الآن فإنه يمكن شفاء نسبة  
 غير قليلة من هذه الحالات ، وأهم من ذلك بكثير أنه يمكن منع  
 العدوى المسببة لها .