

## مقدمة

كيماويات السعادة التى تمنحنا بالمجان السعادة والسرور والبهجة والغبطة وتسكين الآلام والراحة والرضا والقدرة على التفاهم والحب والحنان واللذة والنشوة وكثيرا من المشاعر الفياضة الأخرى هى الإندورفين والإنكيفالين والسيروتونين والدوبامين والأوكسيتوسين والجلوتاثيون والميلاتونين والفينيل إيثيل أمين والنور أدرينالين. أما كيماويات الشقاء وهى التى نجلبها بأيدينا لأنفسنا لتمتحننا الشقاء والتعاسة والهم والغم والنكد والحزن فهى المخدرات كالكحول والأفيون والمورفين والهيروين والكودايين والترامادول والحشيش والماريجوانا والبانجو والكوكايين والعقاقير المنومة والعقاقير المهدئة والعقاقير النشطة وعقاقير الهلوسة كحامض الليسيرجيك والميسكالين والإكستاسى ونباتات خطيرة كالداتورة والبيلاونا وجوزة الطيب والبنج والقات والنيكوتين.