

رئيس الفريق

رئيس (كابتن) الفريق

- صفات رئيس الفريق
- المركز الخاص برئيس الفريق
- دور رئيس الفريق
- واجبات ومسئوليات رئيس الفريق
- اختيار رئيس الفريق
- رئيس الفريق المبتدئ

obeikandi.com

## رئيس الفريق - Team Captain

الى عهد قريب كانت النظرة الى رئيس الفريق يقف الى حد اعتباره احد افراد الفريق وعاده ماكانت تؤول اليه رئاسه الفريق بحكم كبير السن او الاقدميه وكان عمله منحصر فى نقل التعليمات الى اللاعبين من قبل جهاز التدريب او كبير المدربين وكذلك اعداد بعض الاوامر او اداء بعض المهام الاداريه كالاشراف على الطعام والنوم فى حاله سفر الفريق... الخ

ولكننا نرى الان اختلاف هذه النظرة حيث يدخل رئيس الفريق ضمن اصطفاف المدربين المكونه من كبير المدربين ومساعديه-واخصائى العلاج ثم يأتى ترتيب رئيس بعد هذه الصفوه المختاره للاشراف على احد الفرق ومن هنا نرى ان رئيس الفريق بمكانته امتداد الجهاز واللاعبين وهو بهذا يكون حلقة الوصل بين الجهاز واللاعبين ولم يعد رئيس الفريق جزء من مكونات الفريق وان اصبح جزءاً اساسياً مشاركاً فى هيكله التنظيمى.

## صفات رئيس الفريق:

- حدد بعض المتخصصين والعاملين فى سلك التدريب ومن واقع خبراتهم بعض الصفات التى يجب ان تتوافر فى رئيس الفريق منها:-
- ( ١ ) ان يتمتع بشخصية قوية يميزه بالاحترام محبوباً من بقية زملاؤه مقبولاً من جهازه التدريبي.
  - ( ٢ ) لديه القدره على قياده زملائه من خلال شخصية قياديه ذات ذاكره قوية لاينس مايكلف به من اعمال وخاصه اثناء المباريات.
  - ( ٣ ) له القدره على اتخاذ القرارات فى جراه وسرعه دون تردد.
  - ( ٤ ) يتمتع بالانزان الانفعالى وضبط النفس بعيد عن العصبية وسرعه النرفزه.
  - ( ٥ ) يتفهم ويتقبل آراء الاخرون ويبدى إقتناعه بالافكار الجيده.
  - ( ٦ ) لديه القدره على قراءة افكار زملائه وانفعالتهم وكيفية التعامل معهم فى المواقف الحرجه.

(٧) قادر على حل مشاكل لاعبيه من خلال مـاشرته لهم حتى يتفهم طبيعته مشاكلهم.  
 (٨) ان يتمتع ببعض الخصال الطبيعيه مثل روح الدعابه والمرح دون الخروج عن اطار الاخلاقيات وروح الود والعطف خاصه بالنسبه للاعبين الصغار السن .

(٩) على دراية كامله وخيره وافيه بمتطلبات اللعبه وفنونها واسرارها.

(١٠) له القدره على التعامل مع الحكام من خلال معرفتهم لطبيعتهم المزاجيه والانفعاليه واساليب قيادتهم للمباريات فى ظل القانون.

لذلك يعتبر المركز الخاص برئيس الفريق من الامور التى يجب ان يفهمها كثيراً من المدربين وكذلك المساعدين ولذلك فنحن نرى ان اى فريق بصرف النظر عن حجم هذا الفريق اذا كان فريق كبير أو ناشئين او حتى فريق يعتمد على مجموعه من المراهقين، لا بد وأن يتضمن المركز الخاص برئيس الفريق.

وفى هذا المجال فأننا نشعر بأهمية مناقشة الآتى:

اولا- المركز الخاص بكابتن الفريق فى بناء او تركيب الفريق.

ثانيا- دور كابتن الفريق «أو الدور الذى يلعبه كابتن الفريق».

ثالثا- الواجبات والمسئوليات الخاصه بكابتن الفريق.

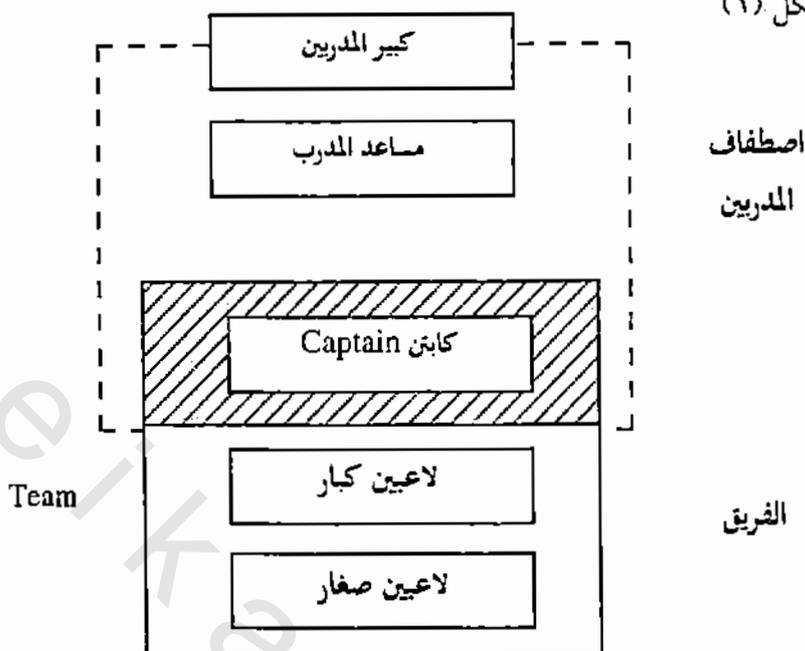
رابعا- المعارف والمعلومات الخاصه بكابتن الفريق.

اولا - المركز الخاص بكابتن الفريق فى بناء او تركيب الفريق:

كما يتضح من الشكل رقم ١٥ ان كابتن الفريق يقع بين ضمن واصطفاف المدربين ولاعبى الفريق.

ويعتبر الكابتن عنصراً مشتركاً فى كلتا المجموعتين «مجموعه واصطفاف المدربين ومجموعه اللاعبين وفى العادة او فى بعض الفرق نجد ان تعيين الكابتن يكون اما بالترشيح او باعتباره أقدم عضو بالفريق وتعتبر الدرجة الممنوحه للكابتن من نصيب الفريق الذى يشترك فى الانتخاب بالاضافه لتقييم المدرب لقدرات كابتن الفريق حتى يتسنى له الاشتراك فى اتخاذ القرارات مع المدربين والمساعدين واذا كانت هذه القدرات على درجه عاليه ففى

(شكل ١)



هذه انحاله من الممكن اشراكه في تصميم او اعداد طريقه التدريب الخاصه بالفريق. لذا يجب على الكابتن او رئيس الفريق ان يمتلك من الجهد حتى يكون اكثر اهميه بالنسبه لكبير المدربين وكذا عند المدربين المساعدين.

ثانياً: دور رئيس الفريق:

وهنا نود ان نشخص الوظائف الخاصه بكابتن الفريق في ثلاث انواع:-

- ١ - يعمل على توطيد العلاقة (صله الربط) بين اصطفاف المدربين واللاعبين
- ٢ - يعمل كقائد طول فتره انشطه الفريق.
- ٣ - يشترك مع الاصطفاف لأن يكون هناك قانون للفريق.

\* انه من الضروري ان يمثل كابتن الفريق صله الوصل «الربط» بين كل من اصطفاف المدربين واللاعبين لنجاح الفريق وذلك من خلال التعليمات المعطاه له كما ان وضوح التعليمات بين المدربين واللاعبين التي سوف تحدث خلال التدريب للمباريات او منافسات اخرى لها اثرها البالغ على اسلوب العمل مع ملاحظة ان المدرب عادة لايعرف ابدا المعلومات المناسبه واللائقه التي تتعلق باحد اللاعبين خاصه فيما

يتعلق بالسيرة او الخلق وفي مثل هذا الموقف فان على الكابتن وبسبب معرفته وما يحويه من اشياء خاصه عن اللاعبين يكون قادراً على امداد المدرب بالمعلومات الزائده «الاضافيه»، وكثيراً من الاحالات نجد ان بعض اللاعبين لا يفهم بالضبط تماماً بعد المظاهر الخاصه بطريقة او نسق التدريب والكابتن الذى يدخل ضمن اصطفاكف المدربين لابد وان يكون قادراً على ايضاح بعض النقاط الغير معروفه للاعبين.

وكثيراً ما نرى بعض اللاعبين يحاول او يحاور فى تلك المعلومات المشار اليها والتي تحدث غالباً فى حاله عدم وجود وسيط «الكابتن» وفى كثيرأ من الاحالات من المحتمل ان تنشأ بعض الاختلافات نتيجة لجهل المدرب بسيره اللاعب ويكون احسن معالجه لمثل هذه الاحالات من خلال فرد مثل كابتن الفريق، كما فى حاله عجز لاعب مريض او مصاب أو لاعب مضغوط عليه وفى العاده تجتهد المدرب لا يعلم سبب سوء هذا اداء الرياضى او انه ليس جيداً فى المباريات ولا يعطى ما هو متوقع منه ولكن طبيعة المشكله تأتى من قبل الكابتن ويجب ان يكون دور المدرب هنا تأكيداً على شىء واحد الا وهو دور الرئيس فلا بد ان يكون جريئاً وغيور.

فالقياده نحتاجها فى الملعب ومن خلال التدريب او المباريات او وقت الفراغ او الراحة او من خلال انشطه الميول او الاتجاهات، ان ناحية القياده من الامور الهامه ولكى تطوع الوظيفه الخاصه برئيس الفريق يجب على المدرب من خلال وضعه او مركزه الذى نوقش ان ينظر الى هذه الوظيفه على انها اداة لتوجيه اللاعبين، وبمعنى اخر ان المدرب يجب أن يقود الاحماء ولكنها فرصه طيبه للمدربين ان يوكل او يسند مثل هذه الوظيفه الى الكابتن البالغ الرشد وهى فرصه للكابتن على ان يعمل لأن يكون قائداً ناجحاً.

كذلك فى موقف اخر نجد ان المدرب فى بعض الاحيان يحتاج الى تجهيز الكثير من الادوات وفى هذه الاحالات من الممكن ان يختص بها رئيس الفريق باعتبار ان هذا تكليف من المدرب، وان قبل ذلك فإنه ذلك الشخص الذى يعطى مثلاً مناسباً او ملائماً لجميع اللاعبين حتى يحدد دوره، كما يجب على المدرب ان يكون حريصاً على ان يصحح ما يترتب عليه من المواقف غير المناسبه من قبل الكابتن.

ايضاً فى وقت راحه اللعب قد يحتاج المدرب الى ايضاح الى ما فعله ويظنه صحيح ان خاصه بما يتعلق بتلك الافعال التى تكونت لديه خلال اتصاله باصطاف المدربين

المساعدين. وهنا يأتي دور الكابتن لكي يوضح طبيعه العمل مع هؤلاء بناء على معاشرته لهم هذا في حال المدرب الجديد ايضا تلك المواقف التي تواجهه في كثيراً من الحالات مثل اعداد الجمينيزيوم محتاج الى رئيس الفريق وعند العمل داخل الجمينيزيوم اثناء تأدية الفريق لبعض الحركات عليه أن يتكلم بصوت عالي وليس بمجرد كلمات غير مسموعه بعكس خارج الصاله نجده يعطى من الاعمال والكلمات اكثر مما يعطيه داخل الصاله خاصه عندما يكون هذا الفريق الثانوى.

ان وظيفة الكابتن مرة اخرى داخل وخارج الملعب او في داخل الجمينيزيوم ان يكون مسؤولاً عن برتوكول الفريق والتصرف الداخلى خلال المباراه الرسميه وبعيداً عن الجمينيزيوم المباراه عليه ان يقدم اعضاء الفريق بكل احترام واعتزاز خلال المقابلات والمؤتمرات... الخ.

وبالاضافه لما سبق بعاليه عن الوظائف المنشوره لرئيس. لكابتن الفريق فإن كابتن الفريق يجب ان يفيد لايمتفيد.

ثالثاً: واجبات ومسئوليات رئيس الفريق:-

بعض التعرض لمجموعه الاعتبارات التي تدخل ضمن دور كابتن الفريق فإنه من المناسب هنا ان نذكر عدد من الواجبات او المسؤوليات التي يجب أن تدخل ضمن وضعه او مركزه بين افراد الفريق، فمثلاً:-

(١) كابتن الفريق يجب ان يكون متأكداً بأن هناك تدقيق دائم فى المعلومات التي بين اللاعبين واصطفااف المديرين ولايجاز هذا يجب على كابتن مثلاً ان يدقق فيما يختص بمقابلات الفريق المعلن عنها والمعلقه من قبل كابتن الفريق كذا فى المناقشات الفرديه خلال التدريب او خلال التسويق او نزهة فى السوق او فى الاكل او النوم فى حال سفريات الفريق... الخ.

(٢) كما يجب ان تكون هناك وبصفه دوريه اجتماعات بين كل من كابتن الفريق و المدرب فمثلاً عليهما ان يتقابلا لبحث كثيراً من الترتيبات من خلال قواعد نظام معين قد وضعه الجهاز لمناقشه خطط الاصطفااف كذا المناقشات. التي تتعلق بوضع لاعب معين... الخ

(٣) كما تدخل في واجبات ومسئوليات كابتن الفريق محاولته في ان يعطى مثالا يحتذى به اللاعبين الآخرون وان يعبر عن رأى اصطفاف المدربين الخاص بالفريق ايضاً يعطى نموذج لسلوك يكون مثلاً للايجابياً فمثلاً احترام المواعيد الوصول مبكراً في ميعاد التدريب او انشطه اخرى للفريق وفي مثل هذه السلوكيات على المدرب ان يشير لها دائماً لاجهده اثناء التدريب .

(٤) ايضاً على رئيس الفريق أن يقود الاحماء «التسخين» في أول تدريب مشجعا الغير لان يبدؤا الموسم قبله بهمه وجهد وخلال موسم التدريب عليه ان يساعد اللاعبين الجدد صغار السن كذلك اللاعبين الجدد المنضمين للفريق.

(٥) يجب ان يهني الكابتن الجو «المحيط» الخاص بالثقه بالنفس والثقه في الفريق، فالفريق لا يتبع الشخص الخائف من مركزه. كما ان رئيس الفريق مسئولاً اولاً واخيراً عن سلوك اللاعبين، على كل حال يعتبر مركز كابتن الفريق في السنه الاولى له في التدريب امر هام حيث يستطيع ان يساعد اصطفاف المدربين نحو تحقيق بعض الواجبات .

(٦) ايضاً على جميع اللاعبين الجدد ان يتشكلوا بواسطة كابتن الفريق وكذلك السلوك المناسب سواء في التدريب المباره... الخ في حين اللاعبين كبار السن من الممكن ان يشار لهم عن حركاتهم التي يجب ان تنفذ لصالح الفريق سواء كان ذلك في المباره او التدريب.

(٧) اثناء السفر يجب على كابتن الفريق ان يكون معه بيان او كشف بأوقات الانشطه وكذا أرقام الحجرات المختازه لذا نعتبر معاونة اللاعبين اهم الاعمال لرئيس الفريق خاصه اثناء السفر بمعنى ان هناك بعض اللاعبين غير متشوقين لهذه الرحله او لاعبان لايعتبر ان أنهما منسجما معاً بصوره جيده. فعلى رئيس الفريق ان يخلق الموقف او الظرف الذى يجعل مثل هؤلاء يندمجان من خلال لعبه طريقه او حركات.. الخ كما ان هناك عدد من الواجبات الأخرى لكابتن الفريق تظهر على السطح قبل وبعد وخلال المباره. ولتوضيح ذلك نسوق واجبات رئيس فريق الكره الطايره.

## قبل المباراة.

- (١) عليه ان يقرر عند اداء القرعه هل يختار الملعب ام الكره، رغم ان هذه الامور متفق عليها مسبقاً مع المدرب ولكنه مشول عن تنفيذها.
- (٢) رئيس الفريق عليه مقابله الحكم
- (٣) مقابلة كابتن الفريق المعاكس او المضاد بالنسبة للمباريات الدوليه ومصافحته
- (٤) يجب ان يوقع على ورقه التسجيل قبل بدء المباراه
- (٥) يقود الفريق داخل الملعب من خلال التوجيهات التى اوصى بها المدرب سواء فى حجره الملابس او خلال الوقت المستقطع.

## اثناء المباراه

- (١) بمجرد بدء المباراه على رئيس الفريق ان يجد مخرجاً لبعض المواقف التى تظهر او تنشأ. اثناء المباراه أو حسب مجريات المباراه بصفه عامه
- (٢) ان يكون هو حلقه وصل للاجابة على التساؤلات التى تم بواسطه اللاعبين الدوليين للحكم
- (٣) يجب على الكابتن ان يكون متأكداً من ان جميع لاعبيه متفاهمين لجميع الكلمات او الافعال او الاشارات التى تتم بواسطه اللاعبين الدوليين التى توضح اسلوب او طريقه اللعب اثناء بعض المواقف وكذا اشارات التحكيم القانونيه.
- (٤) لا يحق له الاعتراض على الاشارات التى احتسبت عليهم حتى لو كان هناك بعض الشك فى تفكير الفريق، وحتى لا يظهر بمظهر لا يليق بمكانته.
- (٥) عند الإستفسار يجب على رئيس الفريق ان يستفسر من الحكم بعناية او بطريقه مقنعه او مهذبه وهذا يتطلب ان يكون كابتن الفريق على دراية تامه بقواعد قوانين اللعبه.

## بعد المباراه .

- (١) يجب ان يقود كابتن الفريق فريقه لمصافحة ايدى الفريق المضاد او المنافس.
- (٢) ثم يصافح بعد ذلك الحكام، ان شكر القانونين «الحكام» امر هام حيث ربما ان يقوم فريقك بمقابلة هؤلاء الحكام فيما بعد فى لقاءات او مباريات اخرى.

(٣) يثنى على اللاعبين الذين أجادوا وبحس البعض الآخر على بذل جهد أكثر المباره القادمه.

#### رابعاً: اختيار رئيس الفريق

عند اختيار كابتن الفريق نحن نرى انه يجب ان يكون لديه بعض من الخصائص أو السمات التي تميزه عن اللاعب العادى، وسوف نشير هنا الى بعض السمات أو الخصائص التي يجب ان تتوفر فى رئيس الفريق:-

(١) النشاط والحيويه فى معظم الاحيان

(٢) واضح لديه درجه من الحنان العاطفى

(٣) يتمتع بالقدرات الرياضيه المختلفه (فنيه-بدنيه-مهاريه خططيه)

(٤) له القدره على الاطلاع من خلال الكتب والمراجع التي تناولت القيادة والقيادات وكذا سمات أو الخصائص المرتبطة وهنا سوف نتناول بالشرح والتفصيل بعض من هذه الخصائص بشئ من التفصيل بما يتناسب ووضوح او مركز رئيس الفريق.

#### اخصائص او السمات المرتبطه برئيس الفريق

\* النضج: يأتي النضج من خلال التجربه والشخص الرياضى عاده مايجده مختلف تماما عن الشخص العادى وهذا مرجعه ان الرياضه اكسبته صفات اثرت بالتالى على تفكيره ونضجه وهذا كثيرا مانسمعه بأن هذا اللاعب ذو خبره تعبیر للخبره ولهذا السبب سوف يكون الكابتن احد اللاعبين كبار السن فى الفريق.

\* الذكاء: رئيس الفريق الذكى هو ذلك الشخص الذى يكون قادراً على التفاعل مع الوجبات الخاصه برئاسه الفريق الفعاله المبتكره والخلافه ويجب الايكون الذكاء مرتبط بدرجات التحصيل الدراسى لكن يجب ان يأخذ فى الاعتبار بجانب المحصله الرياضيه لمختلف المواقف.

\* القدرة: القدرة فى ان يكون واضحاً فى استعداده النفسى وتأثيره وهذه من الاشياء الضروريه لرئيس الفريق حيث هو حلقة الوصل بين اصطفاف المدربين واللاعبين فيحدث تفاعل ديناميكى، (مثال) ذلك له القدره على اقناع اكبر عدد من اللاعبين

مستعيناً بالحجة المقنعة من خلال استخدام الأسلوب سلس مقنع، هذه الخصائص يمكن ان تضاف اليها مجموعه الواجبات التاليه ايضا.

### \* واجبات رئيس الفريق:

تمثل الواجبات التاليه الخاصه برئيس الفريق والتي اشار اليها كثيرون من المدربين والتي منها:-

- (١) ان يكون حر التفكير امام جميع المواقف العامه والمواقف الطارئه بخاصه.
- (٢) جرى في اتخاذ القرارات دون تردد أو ميوع.
- (٣) ان يكون اجتماعياً أو انبساطياً وعليه فالشخص الذى يكون خائفاً من التجارب لا يكون عادة ملائماً لشغل وظيفه رئيس الفريق ايضاً.
- (٤) ويجب ان يتمتع رئيس الفريق بانسبابيه ملائمه عند إعطاء الأوامر وتكون تعليماته مناسبه اتجاه افكار الآخرين من خلال بضعه ومركزه القيادى .
- (٥) ان يكون لديه القدره على ابداء الرأى وتقديم المشكله
  - ( أ ) بمعنى ان يكون متحدثاً لبق لديه القدره على العرض وابداء الرأى.
  - ( ب ) لديه القدره فى البدء فى فهم مشاعر وافكار الآخرين.
  - ( جـ ) يكون شخص حنون
  - ( د ) فان هذه الاشياء تسمح لرئيس الفريق بمناقشه العواطف او الاتصالات بعين الاعتبار.
  - ( هـ ) يؤيد المساعده للاعبين صغار السن الذين يكونون مكتئبين، ولوفهم المدرب كيف ولماذا يشعر اللاعب بالاكئاب او الحزن لسهلت مهمته.

وبعد ان قدمنا كل مايتعلق بكابتن الفريق دوره، واجباته، ؟ ومسئولياته، او النوعيه التي يجب ان يكون عليها من خصائص او سمات الشخصيه فنحن نعتقد ان الاختيار المتعلق برئيس الفريق يجب ان يتم بواسطه اصطفاف المدربين حيث ان كابتن الفريق يشكل مركز خطير جداً على نجاح الفريق وعلى المدرب العام ان يترك فرصه التصويت فى الاختيار لدى المدربين المساعدين بواسطه المدربين وربما يسأل المدرب فى محاوله ان يختار احسن وافضل لاعب. ولكن القرار النهائى يجب ان يترك للمدربين او الجهاز التدريسي

وبمجرد ما يتم اختيار كابتن الفريق وتقبله من اللاعبين يجب على اصطفاف المدربين ان يعلمه كل شئ من مركزه كرئيس فريق وهناك طريقه واحده للتعليم تكون من خلال مناقشاته مع المدرب وكذا اصطفاف المدربين ويجب ان يحددوا لماذا تم اختيارا هذا الكابتن وايضاً ربما يمكن للاعبين ان يوضحوا حاجتهم ورغباتهم بالنسبة لكابتن الفريق.

وهنا طريقه اخرى لتعليم كل ما يتعلق بمركزه وواجبات رئيس الفريق وهي الطريقه العمليه وذلك من خلال الفتره الاولى لمستوى للتعليم.

(١) اعطائه الواجبات أو المسئوليات والتدريب عليها تحت اشراف اصطفاف المدربين والمدربين المساعدين

(٢) يعلم كيف ينفذ هذه الواجبات ويحقق النتائج والايكون ذلك مره واحد

(٣) يجب على كبير المدربين ومساعديه ان يساندوا كابتن الفريق عند تعليمه كل شئ متعلق بمركزه.

(٤) ان من يشغل المركز الخاص بالقياده سوف يتعلم باستمرار التكتيك السليم الذى سوف يجعله أو يجعلها أفضل رئيس للفريق.

خامساً: رئيس الفريق المبتدئ

بالنسبه لرئيس الفريق المبتدئ فإن الواجبات الخاصه برئاسه الفريق تحتم عليه ان يتواجد داخل اللعب و بصفه مستمره كما ان المركز ايضا الخاص برئيس الفريق يتحتم عليه ان يكون على قدره رياضيه عاليه فمثلاً من الصعب على رئيس الفريق ان يعطى مثلاً لاحدى الحركات او المهارات ولاتكون هذه الحركه او الحركات جيده، ان هذا النقص فى بعض النواحي الرياضيه لسوف يقلل من استحاله الترشيح الخاص به كرئيس الفريق.

الملخص:

\* المركز الخاص برئيس الفريق اوكابتن الفريق ماهو إلا مظهراً وهيئه، عمله اساساً يتسم بالديناميكيه

\* كابتن الفريق من الممكن ان يكون ذو منفعه عظيمه لفريقه فهو حلقة الوصل بين (اصطفاف المدربين) واللاعبين

\* لوتعين الشخص لشغل هذه الوظيفه وتعلم هذه الادوار (دور الكابتن) والواجبات

- \* لوتعين الشخص لشغل هذه الوظيفة وتعلم هذه الادوار (دور الكابتن) والواجبات والمسئوليات الخاصة بكابتن الفريق.. فإن ذلك ينعكس على الفريق ككل.
- \* رئيس الفريق اليوم احتمال ان يكون مدرب الغد.
- \* لابد ان يعتقد الجميع ان مركز رئيس الفريق (كابتن) مركز مرموق يجب على الجميع العمل بجهد يصلوا اليه
- \* ان من وصل الى هذا المركز هو شخص جدير بالاحترام لانه اعطى الكثير طوال حياته الرياضيه. دون ان ينتظر المقابل.
- \* المقابل عند هذه الشخصيه هي نظرات اعجاب واستحسان ولحاث اشاره يحاول أن يتزعمها كل من يشغل هذا المركز.