

## اضطرابات التنفس المرتبطة بالنوم

### SLEEP-RELATED BREATHING DISORDERS

مجموعة من الاضطرابات التي تتميز بحدوث نقص في الجريان الهوائي أثناء النوم فقط أو تصبح أسوأ أثناء النوم.

توقف التنفس أثناء النوم:

انسدادى (لا يوجد جريان هوائي مع جهد تنفسي متواصل): ثانوي لانسداد الطريق الهوائي (مثلاً باللهأة أو جدار البلعوم).

مركزي (لا يوجد جريان هوائي كذلك لا يوجد جهد تنفسي مرافق): ثانوي للإلغاء العابر لحث الـ CNS للتنفس.

مختلط (فقدان الحث على التنفس بواسطة نقص الأكسجة ثانوي للمعاوضة الزائدة بفرط التهوية لدى الاستيقاظ من نقص الأكسجة المحرض بالـ OSA).

متلازمات نقص التهوية:

نقص التهوية السنخية الأولي: مجهول السبب.

الاضطرابات العصبية العضلية التنفسية.

متلازمة البدانة — نقص التهوية (متلازمة بيك ويكيان).

□ توقف التنفس أثناء النوم:

يشخص عند حدوث ٣٠ نوبة من توقف التنفس خلال ٧ ساعات من تخطيط النوم

المتعدد الليلي (دراسة النوم) أي حوالي ٤ نوبات / ساعة.

عوامل الخطورة: البدانة، شذوذات الطريق الهوائي العلوي، المرض العصبي العضلي، قصور الدرق، تناول الكحول، استعمال المهدئات، احتقان الأنف، الحرمان من النوم.

### التظاهرات السريرية:

ثانوية لليقظة من النوم: الصداع الصباحي، النوم أثناء النهار، تبدل في الشخصية والفكر، الأرق، الشخير.

ثانوية لنقص أكسجين الدم وفرط الكربمية: كثرة الحمر، فرط التوتر الرئوي، القلب الرئوي، CHF، فرط التوتر الجهازى، الخناق الليلي .

يحدث OSA بشكل نمطي عند الذكر البدين في منتصف العمر الذي يشخر. يمكن أن يكون CSA ناجماً عن مرض عصبي.

### استقصاءات دراسة النوم:

تقييم مراحل النوم، جريان الهواء، الجهد التنفسي، ECG،  $FiO_2$ ، حركات الأطراف الدورية.

### الاستطابات:

- الإفراط في النوم أثناء النهار.
- فرط التوتر الرئوي غير المفسر أو كثرة الحمر غير المفسرة.
- اضطراب التحكم بالتنفس في المرضى المصابين بفرط الكربمية أثناء النهار.
- تعيين الـ CPAP الأنفي المثالي.
- تقييم الاستجابة الموضوعية للتدخلات.

## العلاج:

العوامل القابلة للتعديل: إنقاص الكحول والمهدئات، إنقاص الوزن، إزالة احتقان

الأنف، علاج الحالات الطبية المستبطنة.

OSA أو MSA: الـ CPAP الأنفي الذي يحافظ على جريان الهواء أثناء الشهيق، رأب اللهاة

والبلعوم، رأب الحاجز الأنفي، استئصال اللوزتين.

CSA أو متلازمات فرط التهوية: BiPAP الأنفي يمكن أن يساعد التهوية، المنبهات

التنفسية (مثل البروجسترون) في حالات انتقائية.

فغر الرغامى نادراً ما يلزم وينبغي أن يستخدم كخيار أخير.

..... انتهى .....





## من إصداراتنا الطبية

١. المرجع العلاجي الأول في الطب الباطني 31 edition
٢. دليل واشنطن الجراحي
٣. الدليل العلاجي في طب الأطفال (مانيوال واشنطن)
٤. مبادئ ممارسة الطب الباطني موسي - فري
٥. طب الأطفال الإسعافي
٦. الطب الإسعافي الباطني
٧. الأمراض الداخلية NMS
٨. التقويم الذاتي في الأمراض الداخلية NMS
٩. التقويم الذاتي في الجراحة NMS
١٠. التقويم الذاتي عند الأطفال NMS
١١. رفيق الطبيب ج 1 مراجعة شاملة لأبحاث الطب البشري
١٢. رفيق الطبيب ج 2 مراجعة شاملة لأبحاث الطب البشري
١٣. رفيق الطبيب ج 3 (500 س و ج في الفحص السريري)
١٤. أسرار التشخيص السريري SECRET
١٥. الأمراض التنفسية (ديفيدسون)
١٦. الداء السكري وأمراض الغدد الصم (ديفيدسون)
١٧. أمراض جهاز الهضم والبنكرياس (ديفيدسون)
١٨. الأمراض العصبية (ديفيدسون)
١٩. الأمراض القلبية (ديفيدسون)
٢٠. أمراض الكبد والسبيل الصفراوي (ديفيدسون)
٢١. أمراض الكلية والجهاز التناسلي (ديفيدسون)
٢٢. الأمراض القلبية كرنث
٢٣. الأعراض والعلامات في الطب الباطني تشاميرلين
٢٤. التشخيص التفريقي
٢٥. علم التشريح السريري ع+ع/E+سنل الطرف العلوي والسفلي
٢٦. علم التشريح السريري ع+ع E سنل الرأس والعنق
٢٧. علم التشريح السريري ع+ع/E+الصدر والظهر
٢٨. علم التشريح السريري ع+ع/E+سنل البطن والحوض
٢٩. مبادئ وأساسيات علم الصيدلة
٣٠. المرجع في طب الأطفال الجزء الثاني (نلسون)
٣١. المرجع في طب الأطفال الجزء الثالث (نلسون)
٣٢. المرجع في طب الأطفال الجزء الرابع (نلسون)
٣٣. الأمراض الإنتانية عند الأطفال (نلسون)
٣٤. الأمراض الهضمية عند الأطفال (نلسون)
٣٥. الأمراض التنفسية عند الأطفال (نلسون)
٣٦. الأمراض القلبية عند الأطفال (نلسون)
٣٧. أمراض الدم والأورام عند الأطفال (نلسون)
٣٨. أمراض الجهاز التناسلي والبولي (نلسون)
٣٩. الأمراض الغدية عند الأطفال (نلسون)
٤٠. أمراض الخديج والوليد (نلسون)
٤١. الأمراض العصبية والاضطرابات العضلية (نلسون)
٤٢. الأمراض العينية والأذنية والمخاطر البيئية (نلسون)
٤٣. الأمراض الجلدية عند الأطفال (نلسون)
٤٤. اضطرابات العظام والمفاصل عند الأطفال (نلسون)
٤٥. أمراض الاستقلاب عند الأطفال (نلسون)

٤٦. اضطرابات التغذية والسوائل عند الأطفال (نلسون)
٤٧. أعراض وتشخيص الأمراض الهضمية عند الأطفال
٤٨. التغذية في طب الأطفال
٤٩. مبادئ وأساسيات التلقيح
٥٠. المرجع الشامل في اللقاحات
٥١. الرعاية المثالية للحامل والطفل
٥٢. اليرقان الوليدي
٥٣. 1000 سؤال وجواب في طب الأطفال
٥٤. المشاكل التنفسية في الوليد
٥٥. العناية المشددة الوليدية
٥٦. الأمراض الخمجية في الجنين والوليد
٥٧. المرجع في الجراحة العامة (شوارتز)
٥٨. أسئلة الجراحة شوارتز
٥٩. أسئلة في مبادئ الجراحة الأساسية (جرين فيلد ج 1)
٦٠. أطلس الجراحة العامة (دبلي)
٦١. أطلس العمليات الأساسية في الجراحة البولية
٦٢. مبادئ وأساسيات الجراحة البولية
٦٣. الشامل في علم التخدير (لانج)
٦٤. أسس علم التخدير
٦٥. التخدير السريري سيانوسيز
٦٦. التخدير المرضي الجزء الأول والثاني
٦٧. مبادئ العناية بالمرضى الجراحي
٦٨. التهوية الآلية
٦٩. الاستشارات السابقة للعمل الجراحي
٧٠. التخدير العملي
٧١. مبادئ التخدير الناحي
٧٢. المرجع في طب العناية المركزة
٧٣. مبادئ المعالجة الفيزيائية العصبية
٧٤. أساسيات التوليد وأمراض النساء ج 1
٧٥. أساسيات التوليد وأمراض النساء ج 2
٧٦. المعين في التوليد وأمراض النساء
٧٧. حالات سريرية في التوليد وأمراض النساء
٧٨. الإيكوغرافي في التوليد وأمراض النساء
٧٩. التشخيص الإيكوغرافي السريري
٨٠. مبادئ وأساسيات التصوير بالأمواج فوق الصوت
٨١. البصريات والانكسار
٨٢. المعين في طب الأسنان السريري (OXFORD)
٨٣. دليل تخطيط القلب الكهربائي عربي وإنكليزي
٨٤. تخطيط القلب الكهربائي ج 1 ECG MADE EASY
٨٥. تخطيط القلب الكهربائي ج 2 ECG IN PRACTICE
٨٦. تخطيط القلب الكارديكاتوري
٨٧. المعايير التصنيفية للأمراض الرئوية الجهازية
٨٨. تفسير النتائج المخبرية
٨٩. حالات موجزة في الأمراض العصبية
٩٠. المعالجة الدوائية للأمراض النفسية
٩١. ارتفاع ضغط الدم
٩٢. أسئلة سريرية في العلامات الحيوية والمظهر العام

٩٣. أسئلة سريرية في أمراض الجلد  
٩٤. أسئلة سريرية في أمراض العين  
٩٥. أسئلة سريرية في أمراض الأذن والأنف والفم  
٩٦. أسئلة سريرية في أمراض العنق والدرق والثدي والعقد البلغمية  
٩٧. أسئلة سريرية في الفحص القلبي الوعائي  
٩٨. أسئلة سريرية في أصوات القلب الطبيعية  
٩٩. أسئلة سريرية في النفخات القلبية  
١٠٠. التشخيص الشعاعي للصدر  
١٠١. التشخيص الشعاعي للبطن  
١٠٢. 100 حالة مرضية في الأشعة الصدرية  
١٠٣. أبحاث هامة في أمراض الأذن والأنف والحنجرة  
١٠٤. الشامل في الأدوية السريرية  
١٠٥. الوجيز في طب الإسعاف  
١٠٦. الوجيز في طب الأطفال  
١٠٧. الوجيز في طب التوليد  
١٠٨. الوجيز في الأمراض النسائية  
١٠٩. الوجيز في الجراحة العامة  
١١٠. البسير في الإيكو القلبي  
١١١. أساسيات الجراحة بلي أند لف)  
١١٢. الطب الباطني ميد ستدي)  
١١٣. الوجيز في التشخيص المخبري للجراثيم الطبية