

عادات له صحته

وفي عمره ٧٠ سنة

ذهبت الآلام وامراض المعدة وصار يأكل من كل شيء

هذا الرجل ذو سبعين سنة بدأ حياة جديدة بمناولة
املاح كروشن ، انتخبنا من الكتاب الذي ارسله الينا
من تلقاء نفسه هاته السطور :

• تناول املاح كروشن منذ عام وصرت الآن اتمتع
بصحة طيبة ، كنت اتألم كثيراً من صلي وركبتي والآن
صار يتحسن حالي شيئاً فشيئاً ، لي سبعون سنة ومع هذا
أأكل من كل شيء ومعدي لا تضربي .

السيد م. و. - من باريز بطاقة عددها : ٢١١١

القرصة الصغيرة من املاح كروشن التي تؤخذ كل
صباح في القهوة أو في فنجان من الماء الحار هي حقيقة
طلم الصحة لكبار السن ، تنشط جميع الاعضاء المصرفة
للفضلات : أي الكبد والكليتين والامعاء وتدعوها برفق
وثبات الى القيام بوظائفها وما هي الا وظائف «منظفين»
الفضلات والسموم وبالاخص الحمض البولي الخطير

سبب وجع المفاصل واضرار اخرى عديدة تصرف مهما
تكونت ويصير الدم قويا .

كروشن فيه كذلك املاح تستهض ترشح اخلاط
المعدة وهكذا يزول الهضم المؤلم .

أملاح كروشن

توجد في جميع الصيدليات

٩ فرنك و ٨٥ سنتياً للزجاجة

١٦ فرنك و ٨٠ سنتياً للزجاجة الكبيرة (الكافية

ل ١٢٠ يوماً .)

بآخرين وهما السيد الحاج قاسم بن يوسف والسيد سعد بن
علي الدغري تبرعا ببناء مدرستين لسكنى طلبة الزيتونة ،
هذا وماوى الطلبة لا يلزم أن يكون بناؤه على عاتق رجل
واحد ، بل يمكن أن يشارك فيه الآلاف من سكان المغرب
كل على وسعه ، فلس من هذا وفرنك من الآخر ومائة
من الثالث فيكثر المدد ويجمع المال ، ونظن من جهة اخرى
أن الاحباس تعين المشروع إعانة قيمة ، ولم تبخل الاحباس
قط بما لها في سبيل الخير ، فأوقف تونس شاركت بنصف
مليون في بناء جامع باريس وخصصت له جراية سنوية
مبلغها خمسون ألف فرنك ، فلا يتعذر اذن على أحباس تونس
ولا على أحباس الولاية الشريفة - وقد تحسن حالها ووفر
دخلها ونمت ثروتها - أن تساعد على المشروع ، على
أن المال الذي تعين به الاحباس الطلبة لا يكون أقل وقماً
في قلوب المسلمين وعلى أرواح المحبسين من المال الذي
تصرفه الاحباس في انشاء مساجد جديدة بالحواضر وغير
ذلك من الاعمال الصالحة اذ أن المال المصروف في طلب
العلم خير ما تجود به الايدي وتسخر به الاكف .

• م

العربية

انه كثيراً ما تكون أشياء من طرف بعض الادارات
تبعث على استياء العموم حالة انها جزئيات يكفي في
شأنها قليل من التنبه لا غير ، ومن جملة ذلك ما يتشكى
منه كثير من «عدم وجود» ترجمان في بلدية الرباط ، كما
يتشكون من ان بعض شئون العرب بيد امرأة لا تعرف
العربية ، ونحن وان كنا نحجب النساء فاننا نحجب العربية أكثر ،
فترجو من الحكومة ان تنبه جناب المحترم رئيس البلدية
الى واجبه .