

تنمية التوازن العضلي للطرف السفلي

دكتور

رامى محمد الطاهر سالم حسن

كلية التربية الرياضية

جامعه بنها

الطبعة الأولى

٢٠١٦م

الناشر

مؤسسة عالم الرياضة للنشر

ودار الوفاء لدنيا الطباعة

موبايل: ٠٠٢٠١٠٠١٢٩٣٢٣٣

تليفون ٠٠٢٠٣٥٤٠٤٤٨٠ الإسكندرية

obeikandi.com

سُورَةُ الْفَتْحَةِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

الرَّحِيمِ

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ

اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ

الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ

عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ