



الفصل الخامس

طرق صباغة الشعر وتلوينه

obeikandi.com

صبغات الشعر

هناك عدة طرق لصبغة الشعر منها الطبيعي ومنها الكيمائي، وإذا كنا نفضل طرق الصبغ بالمستحضرات الطبيعية إلا أنها أحيانا لا تعطى اللون الذى ترغب به المرأة بالضبط ولذا تسعى لاستعمال الصبغات الكيمائية لتغيير من شكلها ومظهرها الذى ترغب به.

ولكن قبل أن تقدمى - سيدتى - على هذا لا بد أن تعرفى كيف تختارين لون الشعر المناسب للون بشرتك، ولا بد أيضا أن تترشى بعض الوقت قبل أن تتخذى قرارك لأن صبغات الشعر الكيمائية قد تؤثر على حيوية وطبيعة شعرك مما قد يجعله جافا أو متقصفا وأحيانا تؤدي لتساقطه.

• كيف تختارين لون الشعر المناسب لبشرتك؟

لفى بالتعاقب إشارات منها ما هو وردى وآخر برتقالى وثالث بنى... إلخ حول وجهك ولاحظى اللون الذى يناسب لون بشرتك فإذا كان البرتقالى اختارى الذهبى مثلا، وإذا كان الوردى اختارى الأشقر.. وهكذا..

* * *

وهيا بنا - سيدتى - لتعرف على أنواع وطرق تلوين الشعر ولنبدأ بالصبغات الكيماوية.

أولاً: الصبغات الكيماوية

هناك نوعان من الصبغات وهما:

المؤقتة: وهى لا تتخلل الطبقة الخارجية للشعر وإنما تحيط بأعواده من الخارج وتلونها فقط وهى أقل تلفاً للشعر، وهى تزول تدريجياً مع غسل الشعر.
طويلة المدى: وهى التى تتخلل الطبقة الخارجية للشعر وتستخدم فيها مفتحات الشعر كالأكسجين أو مادة الأمونيا، وهى تقضى على المادة الأصلية بالشعر مادة "الميلانين" ليكتسب اللون الجديد وهى مضرّة بالتالى للشعر.

• وإذا رغبت سيدتى فى ذلك فراعى ما يأتى:

أولاً: أن تختبرى حساسية جلدك لتلك الصبغة بأن تضعى جزءاً بسيطاً منها على جلد اليد أو خلف الأذن وتنتظرى لمدة يوم لترى التأثير.. فإذا وجدت احمراراً أو أى نوع من التغيير على الجلد فتجنّبى نوع الصبغة فوراً.

ثانياً: يجب ألا تقترب فترات الصباغة من بعضها، فعلى الأقل انتظرى لمدة شهر.

ثالثاً: بعد الصبغة انتظرى ولا تغسلى شعرك بحد أدنى لمدة ٤ أيام حتى تتم عملية الأكسدة فى تلك الفترة.

رابعاً: لا تغسلى شعرك قبل الصباغة لأن ذلك يقلل من خطورة الصبغة على فروة الرأس، حيث إن الدهون والرواسب تقلل من تغلغل المواد الكيماوية للجسم عن طريق فروة الرأس.

خامساً: إذا صبغت بالفعل شعرك فلا تغسله بماء ساخن بل استعملى الفاتر أو البارد للمحافظة على اللون.

سادساً: وكذلك لا تجلسى فى الشمس كثيراً حتى لا يبهت لون شعرك، واحترسى من الكلور الموجود بحمامات السباحة أو الماء المالح بالبحر.

سابعاً: عند اختيارك للون جديد راعى أن يكون مقاربا للون شعرك لأنه كلما بعد لون الصبغة عن لون شعرك الطبيعى، فإن ذلك يؤثر على صحة الشعر وخاصة إذا كان لون شعرك غامقا، وتريدى أن تفتحيه فلا بد من إزالة اللون الأصيل للشعر وهذا غالبا ما يتم بواسطة بودرة التفتيح أو بعض المواد الكيماوية التى تحول لون الأبيض حتى يكتسب اللون الجديد الفاتح وهذه العملية تجهد الشعر جدا، ولهذا يفضل تفتيحه درجة أو اثنتين حتى نحصل على شكل ولون جديدين بأقل الخسائر الممكنة.

ثامناً: اختارى نوعا جيدا من الصبغات حتى لا يؤثر النوع الرديء على جودة شعرك.

تاسعاً: لا بد عند وضعك للصبغة ألا تلامس جذور الشعر حتى لا يكون لها تأثير سلبى عليه.

عاشرأ: بعد انتهائك من الصبغة لا تضعى أى نوع من الكريبات على الشعر بل أجلى حمام الكريم ليومين أو ثلاثة حتى يكون الشعر مستعدا لاستقبال هذا، وخاصة أن الصبغة دوما يكون لها معالجا كياويا للشعر.

والآن إليك بعض الطرق لتلوين الشعر بالمستحضرات الطبيعية..
اطلعى عليها - سيدتى - ربما غيرت رأيك !

ثانياً: تلوين الشعر بالمستحضرات الطبيعية

كثيرا ما تحب المرأة تغيير لون شعرها بأصباغ كيمياوية - كما سبق وقلنا - ولكن كثرة الأصباغ لها أضرار كثيرة منها تساقط الشعر، وجفافه. ولكن هذا لا يعنى أننا نمتنع عن استخدام الأصباغ لتغيير لون الشعر، ولكننا نحاول ذلك باستخدام أصباغ طبيعية ربما حصلنا على اللون الذى يرضينا.

- والسؤال الذى يتبادر لذهنى الآن: كيف يمكنك تحضير صبغات طبيعية فى المنزل بمواد موجودة فى مطبخك مع بعض الإضافات البسيطة من الخارج؟! والإجابة سهلة وبسيطة وما عليك إلا بتصفح ما هو آت.
- وللحصول على لون مميز لشعرك يمكنك هذا باستخدام الحناء والأعشاب الطبيعية وأيضا اللوسيونات.
- وإليك - سيدتى - بعض طرق التلوين الطبيعية.. ولنبدأ أولاً بالحناء.

الحناء كمستحضر لتلوين الشعر

نبات الحنة يستخدم في مصر منذ عصر الفراعنة، ومواصفاته العلمية معروفة ويزرع في مناطق متعددة ولكن تزيد نسبة المواد الفعالة فيه إذا زرع في مناطق شديدة الحرارة ذات التربة المنخفضة البكر، ويجب جنى أفرع النبات قبل التزهير.. ولذلك من أفضل نباتات الحنة المتزرع في أسوان.

• ويستعمل من نبات الحنة أوراقه الجافة وتحتوى على عناصر عديدة منها:

- مادة اللاوزون: وهى المادة الحمراء التى تستخدم فى صبغة الشعر.
- مادة قاتلة للفطريات: وهى مسؤولة عن القضاء على قشور الشعر وتعالج رائحة القدمين.

- مواد أخرى: وهذه المواد تخرق فروة الرأس وتغذى بصيلة الشعر. ويفضلها خبراء التجميل للشعر لعدم وجود أية كيمويات بها، وبالتالى فهى ليست ضارة بالشعر بل تفيده وتغذيه، فمادة التانين الطبيعية الملونة الموجودة بالحناء تفيد الشعر ولا تضره.. وعن طريقها يمكنك أن تحصلى على عدة ألوان لشعرك منها:

١ - اللون الأحمر:

اخلطى الحناء الحمراء مع مغلى الكركديه ودم الغزال - وهى مواد نحصل عليها من العطار- ووضعتها على شعرك على الأقل لمدة ساعة ستحصلين على اللون الأحمر الذى ترغبينه.

طريقة أخرى:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل العادى

+ كوب مغلى من الكركديه + ٣ ملاعق من قشر الرمان المجفف + مقدار مناسب من الماء الساخن.

امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

٢ - اللون البنى:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ ملاعق من خل التفاح أو الخل العادى+ ٣ ملاعق قشور باذنجان+ مقدار مناسب من الماء الساخن.

- امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

٢ - اللون البنى الغامق:

اخلطى الحناء مع مغلى الشاى الثقيل فيعطيك اللون البنى الغامق نوعا.. أو مع صبغة النيل، على أن تكون بودرة الحناء ثلاثة فناجين والنيلة فناجان واحد وستحصلين على اللون البنى الغامق الذى تريدينه لشعرك.

٤ - اللون البنى المحروق:

اخلطى الحناء بملعقة كبيرة من بودرة القرنفل واعجنها بالماء ثم استخدمها على شعرك ستحصلين على لون بنى محروق.

٥ - اللون البنى المائل للإحمرار:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل

العادي + ملعقتان من القهوة العربية + مقدار مناسب من الماء الساخن.

- امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات، ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

طريقة أخرى:

اخلطى الحناء بملعقة كبيرة من البن للحصول على لون بنى مائل للاحمرار.

٦ - اللون الباذنجاني:

اخلطى الحناء الحمراء بمغلى الباذنجان أو الرمان واستخدميهما فتعطيك اللون الباذنجاني الغامق، وإذا كان لون الشعر غامقا في الأساس فحاولى ترك الحنة لفترة أطول حتى تؤثر فيه.

٧ - اللون الأصفر:

اخلطى عجينة الحناء الحمراء بمغلى ماء زهرة البابونج أو الكركم واركبه على الشعر لمدة طويلة.. لأن الحنة المعجونة بهذه الطريقة تعمل على إزالة اللون الغامق من الشعر فيفتح لونه.. وقد تحتاجين لتكرار هذا حتى تحصلى على اللون الأصفر الذى تريدينه.

٨ - اللون البرتقالي:

اخلطى الحناء بالماء والخل ولا تضعيها على شعرك أكثر من ساعة ثم اشطفيها جيدا وستعطيك اللون البرتقالي.

٩ - اللون الكستنائى:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل العادى+ كوب مغلى من البابونج + مقدار مناسب من الماء الساخن.
 - امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١٠ - اللون الشيكولاتة:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل العادى+ ٥:٤ ملاعق من بودرة الكاكاو+ مقدار مناسب من الماء الساخن.
 - امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١١ - اللون النحاسى:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ علب سفن أب صغيرة + مقدار مناسب من الماء الساخن.
 - امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١٢ - اللون التوتى:

١٠ ملاعق كبيرة حناء+ عصير ليمونة+ ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل

العادي + ملعقة لون طعام (توتى) في كوب من الماء + كوب من شراب فيمتو المركز + مقدار مناسب من الماء الساخن.

— امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١٣ - اللون الأشقر:

١٠ ملاعق كبيرة حناء + عصير ليمونة + ٣ ملاعق خل تفاح أو الخل العادي + ٣ ملاعق كركم + مقدار مناسب من الماء الساخن.

— امزجى جميع المكونات ماعدا عصير الليمون.. اتركها تتخمر لمدة ٣ ساعات ثم أضيفى عصير الليمون وضعيها على شعرك من ساعة إلى ٣ ساعات حسب درجة اللون المطلوبة.

١٤ - اللون الأسود:

اخلطى الحنة السوداء بالماء واستخدميهما ستعطيك لونا أسود غامقا وهى ما يطلق عليها "الحنة البغدادي".

■ ملحوظات تهكم عن استخدام الحناء:

— إذا استخدمت الحناء الجاهزة فهناك التعليمات الموجودة عليها فراعها حتى تخرجى بنتيجة ترضيك.

● لتجهيز الحناء التى تشتريها من قبل العطار:

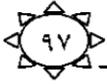
— إذا أردت لون الحناء الطبيعى.. اخلطى فنجانين من بودرة الحنة بفنجان من الماء الدافى وملعقة صغيرة من عصير الليمون.

— أما إذا أردت استخدام الحناء فى تلوين شعرك فضيفى لها المواد السابقة لعجينة الحناء.

- وإذا أردت أن تستخدمى الحناء ولاحظت جفاف شعرك بعدها فيمكنك أن تخلطها بملعقة من زيت جوز الهند أو الزيتون أو الخردل وستعطى نتيجة طيبة.

• لكى يعود الشعر لطبيعته بعد صباغته بالحناء:

- دلكى فروة رأسك جيدا بالزبادى ثم اشطفيه.
- اشطفى شعرك بالخل والماء الدافى بعد غسله جيدا بأن تضعى فنجان صغير من الخل فى لتر ماء.
- قومى بعمل حمام زيت بعد الحناء مباشرة، فهذا يغذى جذور الشعر ويمنع تقصفه.
- لا تخلطى بودرة الحناء بصبغات أخرى لأن هذا قد يضعف الشعر ويساعد على تساقطه.
- مقدار الماء الساخن حسب تقديرك.. يعنى ما يجب أن يجعل الخليط متماسكا وليس سائلا.
- فى حالة الشعر الجاف تقلل كمية الخل إلى ملعقة واحدة كبيرة وتضاف ٣ ملاعق من زيت الذرة.
- يفضل استخدام البخار للشعر لمدة من ٣٠ إلى ٦٠ دقيقة.. ثم تجفيف الشعر.
- تغسل الحناء بالماء والبلسم فقط.. ويمكنك غسل شعرك بالشامبو فى اليوم التالى.
- اغلى قشور البرتقال والليمون مع الماء الساخن المستخدم فى العجن لتثبيت لون الصبغة لفترة أطول.. قبل استخدامه للعجن لمدة ١٠ دقائق.



- إذا شعرت أن اللون غير ملحوظ لأن شعرك داكن اللون.. قومي بتفتيح شعرك باستخدام الليمون وعندما يفتح أكثر استخدمى صبغة الحناء.. سيبدو اللون ملحوظا.
- إذا كنت ممن يستخدمون صبغات شعر كياوية فلا تستخدمها إلا بعد أن يمر شهر على صباغته بالحناء لأنها لن تثبت بالشعر قبل ذلك.

ثانياً: تلوين الشعر بالأعشاب

• الشعر الكستنائى:

اغلى ٥ ملاعق صغيرة شاي حتى يصبح ثقيلًا، ثم ضيفى له عصير بصله مبشورة وضعيه على شعرك لفترة ثم اغسله.

• الشعر الأسود:

- ضيفى العفص للماء والخل واستخدميه- أو دقى بعضا منه وضيفه للحناء السوداء.

- اغلى حفنة من زهر الخزام وورقه فى لتر من الخل وحين يبرد دلكى به شعرك.

• الشعر الأسود المائل للاحمرار:

انقعى بعض الشاي مع برش بصله فى نصف لتر ماء مغلى لمدة ساعة ثم صفيه ودلكى به الشعر.

• ليريق الشعر الأسود:

- اغلى نصف حفنة من ورق اللباب وثلاثة عروق بقدونس فى لتر ماء لمدة عشر دقائق، ثم صفى الخليط واستعمليه فى تدليك فروة الرأس بعد تنظيفه.

- اخفقى بيضة كاملة مع ملعقة خل تفاح ودلكى بها فروة الرأس.

- اخفقى بيضة مع ملعقتين من العسل وعصير الليمون ودلكى بها فروة الرأس.

• الشعر الأشقر:

اغلى حفتين من زهر البابونج فى لتر ماء ونستخدمه، أو اغلى بعضا من زهر القندول فى لتر ماء واستخدميه أيضا بتدليك الشعر وفروة الرأس.

• الشعر البنى الفامق :

اغلى ٥ ملاعق صغيرة شاي غليا شديدا ثم نضيف مقدار من الشبة لتثبيت اللون ونستخدمه كغسول بعد ذلك وهو يمكن أن يخفى الشعر الأبيض أيضا.

• الشعر البنى الفاتح :

انقعى ٥ ملاعق كبيرة من زهرة البابونج فى الماء المغلى حوالى نصف لتر لمدة نصف ساعة ثم يصفى بعدما يبرد وضيفى له ٨ ملاعق كبيرة من بودرة الكاولين، ثم ضيفى لهما بياض بيضة واخلطى الجميع وضعى المزيج على الشعر لمدة ساعة ثم اشطفيه بالماء الفاتر.

• خلطة لتغيير لون الشعر وحمايته :

اختارى يوما فى الأسبوع تكونى مهياة لوضعها على شعرك. تتكون هذه الخلطة من: كركديه+ إكليل الجبل + شاي أحمر+ قرفة+ حلبة مطحونة+ حناء.

طريقة التحضير :

ضعى الكركديه مع إكليل الجبل والشاي الأحمر وقومى بغليها فى الماء معا حتى يتغير لون الخليط وبعد ذلك أضيفى الحناء إلى الخليط حتى يصبح شكله كالحساء.

وبعد ذلك ضعى الخلطة على رأسك بانتظام بحيث تغطى كل الشعر ولو واطبت على هذه الخلطة ستلاحظين تغيير لون الشعر إلى البنى وسيصبح شعرك مليئا بالحوية.

ملاحظة: إذا كان شعرك دهنيا فاستخدمها مرة فى الشهر. وإن كان جافا فاستعملها مرة كل أسبوع.

ثالثاً: الخصلات الملونة

• طريقة تلوين بعض الخصلات فقط "الهاى لايت":

إذا كنت ممن يرغبن فى عمل خصلات ملونة فى شعرك - إذا كنت موضة- لأنها كل فترة تظهر تلك الموضة وتختفى فى فترات أخرى.. فبرى مرة الخصلات الرفيعة جدا والتي لا تتعدى القليل من الشعيرات ولكنها تنتشر بكثرة بين الشعر.. ومرة خصلات سميكة لا تتعدى عدة خصلات بالشعر كله وأحياناً فى "القصة" الأمامية فقط وأحياناً بنهاية الشعر... إلخ.. وهذه الخصلات قد تحدث تغييرات فى الشكل بصفة عامة وتحدث تغييراً وهو المطلوب..

ولكن لا بد أن تراعى أى فتاة أو سيدة اللون المناسب للون شعرها وبشرتها وسنها والذى يضيف لها جمالا وليس جريا وراء الموضة فقط.. وستناول فى هذا الصدد كيفية عمل الهايلايت منزلياً.

▪ هناك طريقتان إحداهما يستخدم فيها ورق الألومنيوم، والثانية "الطافية المطاطية المخرمة" وهى الأفضل لو أردت خصلات رفيعة.. وفى الطريقتين سنستخدم مشطا مدبب السن وبودرة تفتيح ولون الصبغة المرغوبة.

▪ الطريقة الأولى:

- حضرى البودرة بإضافة ملعقة كبيرة منها لمقدار من المادة المصاحبة لها وامزجيهما جيداً.

- قسمى شعرك لقسمين وتخيلى الوضع الذى تريديه عليه بعد صبغ الخصلات والمناسب لتسريحة شعرك وعدد الخصلات التى تريدينها حتى تستطيعى موازنتها جيداً فى الشعر كله.

- ثم خذى خصلة وضعى من خلفها قطعة مناسبة من ورق الألمنيوم ثم



- غطيتها بمخلوط بودرة التفتيح واغلقى عليها الورقة من جميع الأطراف.
- اتركها، ثم خذى ما بعدها... وهكذا مع ملاحظة أنه يجب أن تكون بينهما مسافة حتى لا يصبح المنظر العام مبالغاً فيه.
 - راعى السرعة في عمل هذا لأنه لا يجب ترك البودرة فترة طويلة على الخصلة حتى لا تدمر الشعر..
 - حين تنتهين من الخصلات المطلوبة اتركها على الشعر ما بين خمس لعشر دقائق حسب حالة الشعر ثم اشطفي الخصلات وجففيها على البارد واحذرى الهواء الساخن لأنه يضر بفروة الرأس.
 - بعدما تجف الخصلات ضعى لون الصبغة الذى ترغبيه سواء أكان أخضر، أزرق، ذهبيًا، نحاسيا... أو كما تريد.
 - يمكن تلوين بقية الشعر بنفس لون الصبغة بالطبع ليس الأخضر والأزرق ولكن إذا كان نحاسيا أو ذهبيًا وشعرك لونه غامق.
 - اتركي الصبغة لمدة ٢٠ دقيقة واغسلى شعرك مستخدمة بلسا لأن الشعر فى هذه الحالة يكون مجهداً بعض الشيء.

▪ الطريقة الثانية:

- بعدما تحضرين - البودرة- ارتدى "الطاقيه" المطاوية المخرمة واخرجى بسن المشط المدبب الخصلات الرقيقة وبعد أن تنتهى من ذلك فتحى الخصلات بالبودرة واطريها لمدة من ١٠:٥ دقائق واشطفيها جيدا وجففيها بهواء بارد.
- حضرى الصبغة التى ترغبين وضعيها على الخصلات ثم اغسليها جيدا ويمكن استخدام بلسم أو كريم أيضا لتنعيم الشعر.
- ونصيحة لك سيدتى.. لا تقومى بعمل ذلك على فترات متقاربة حتى لاتضرين شعرك.. وحاولى بقدر الإمكان الابتعاد عن الصبغات التى بها مواد كيميائية حتى تحافظى على شعرك من التلف والتساقط.

رابعاً: لوسيونات لتلوين الشعر

• إذا أردت شعراً كستنائيا فاتحاً:

اغلى حفنة من زهر البابونج في مقدار كوب من الماء لمدة ٥ دقائق ثم اتركه إلى أن يفتر وصفيه وأضيفى عصير نصف ليمونة واسكبي هذا اللوسيون على شعرك بعد أن تبلليه واتركيه يجف في الشمس إن أمكن، أو تحت الشيشوار لفترة قصيرة.

• إذا أردت شعراً داكناً براقاً:

ضعى حفنة من جذور الراوند في نصف لتر ماء بارد وأغليه لمدة ٥ دقائق، ثم اتركه لمدة ٢٠ دقيقة ثم صفى النقيع، ثم استعملى النقيع بعد غسل الشعر بالشامبو ولا تشطفيه بالماء.

• إذا أردت إضفاء بريق ذهبى على شعرك:

ضعى بعضاً من القرنفل وحنفة صغيرة من الشاي وقشرة برتقالة يابسة وملعقة كبيرة من الزعتر.. اغلى الخليط لمدة ٥ دقائق ثم اتركه منقوعاً ليلة كاملة. صفى النقيع ثم استعمليه على الشعر بعد غسله كالمعتاد ولكن لا تشطفيه بالماء واتركه يجف في الهواء.

• إذا أردت شعراً أسود لامعاً:

اغلى حفنة من قطع الكرات المستديرة في لتر ماء، ثم صفيه واضيفيه لماء غسل الشعر.

• إذا كان شعرك أبيض مائل للإصفرار:

حافظى على نضارته وبريقه بأن تغلى حفنة كبيرة من زيت البابونج في لتر

ماء لمدة ٥ دقائق، ثم نحفظه في إناء لمدة أسبوع بعيداً عن الضوء ثم يصفى ويستعمل بعد الشامبو ولا يشطف بالماء بل يترك ليجف في الهواء.

• **إذا أردت أن يكون هناك بريق برتقالي على الشعر الأبيض:**

انقعي حفنة من زهر الأذريون مع قبضة من الزعفران في نصف لتر ماء مغلي لمدة ١٠ دقائق، ثم صفى النقيع واسكبيه على شعرك بعد الشامبو مع التدليك ثم تركه يجف في الهواء دون شطفه بالماء العادي.

• **إذا أردت إضفاء لون داكن على الشعر الفاتح جداً:**

انقعي حفنة من القصبين في نصف لتر ماء مغلي لمدة نصف ساعة ثم صفى النقيع.. ضعى النقيع على الشعر بعد الانتهاء من غسله بالطريقة العادية واتركه يجف في الهواء الطلق.

• **إذا أردت تثبيت لون الصبغة الداكنة على شعرك:**

اغلي حفنة من قشور الجوز لمدة ساعة في لتر ونصف من الماء ثم صفى المحلول بعد أن يبرد وضعيه على الشعر بعد غسله ولا تشطفيه بالماء، واتركه يجف لحاله.

■ **ملحوظة:** لاحظي أن هذا اللوسيون قد يلون لون يديك فارتدي قفازين

حين تضعينه.

وصفات مفيدة للشعر

• تقوية الشعر:

- أضيفي ٤ مقادير من العسل لمقاديرين من زيت الزيتون وتدللك بهما فروة الرأس وتترك لمدة نصف ساعة ثم اغسليه بالشامبو المعتاد وكرري هذا مرة كل شهر، وأيضا يمكن أن تدلكي فروة رأسك بعصير ليمونة فهذا يساعد على تقوية بصيالاته.

• لنعومة الشعر:

- اضيفي ماء شطف شعرك القليل من الخل فهو يمنعه ويلمعه ويساعد على التخلص من القشرة.
- انقعي حفنة من أوراق البردقوش في لترين ماء مدة ساعة واستخدميه على الشعر مرتين أسبوعيا.
- ينصح خبراء التجميل باستخدام مجموعة زيوت ممتزجة مثل زيت جوز الهند وزيت الزيتون وزيت الخروع أو منفردة ويعمل بها حمام زيت للشعر لتطريته وتعيمه.

• لكثافة الشعر:

- اخلطي ملعقة عسل مع بياض بيضة إذا كان الشعر دهنيا أو صفار بيضة إذا كان الشعر جافا أو عاديا مع نصف ملعقة كبيرة من زيت الزيتون وضعيه على الشعر مرة أسبوعيا وسوف ترين نتيجة جيدة بعد فترة.
- اغلي حفنة من أوراق السمسسم في لتر ماء ثم صفيه حين يفتر واستخدميه على الشعر.

• لتطويل الشعر:

- دلكى فروة رأسك بزيت جوزالهند قبل النوم ثم اغسله بالشامبو المناسب صباحاً.

- دهن الآس ينبت الشعر ويطيله.. وهو متوافر لدى العطارين الذين يعرفون طريقة تركيبته.

• للتخلص من القشرة بالمواد الطبيعية:

- اغلى كوبا من الماء مع خل التفاح وقبضة من أعشاب النعناع ثم صفى الخليط وصبيه فى وعاء ودلكى منه فروة رأسك بأطراف أصابعك ودعيه يجف ثم اشطفيه.

- اخلطى ملء فنجان قهوة من زيت الزيتون ونصف فنجان زيت خروع وعشر نقاط من عصارة الصبر. تدهن فروة الرأس بهذا المزيج مرة كل مساء عند النوم ولمدة أسبوع.

• وصفات لتغذية شعرك قبل غسله :

- اخلطى صفار بيضة مع علبة صغيرة من اللبن الزبادى والقليل من قشر الليمون ودلكى بهذا الخليط واتركيه لمدة نصف ساعة ثم اغسله.

- اخلطى صفار بيضة مع ملعقتين من زيت الخروع ودلكى شعرك واتركيه لمدة ربع ساعة ثم اغسله بعد ذلك.

- اخلطى نصف كوب عسل نحل مع ربع كوب زيت زيتون وضعى الخليط على شعرك لمدة نصف ساعة ثم اغسله.

- دلكى شعرك بخمس ملاعق من المايونيز و اتركه عليه لمدة نصف ساعة ثم اغسله.

• وصفات لتغذية شعرك بعد غسله :

- اضربى صفار بيضتين مع ملعقتين من الماء أو أكثر حسب طول شعرك ودلكى شعرك بهذا المزيج و اتركه لمدة ربع ساعة ثم اشطفيه جيدا.
- أضيفى صفار بيضتين لنصف ملعقة زيت زيتون مع كوب ماء صغير ثم دلكى شعرك بهذا الخليط و اتركه بضع دقائق ثم اشطفيه جيدا.
- إذا كان شعرك دهنياً أضيفى ربع كوب من عصير الليمون إلى ثلث كوب من الشامبو الذى تستعملينه و اغسله كالمعتاد و اشطفيه جيدا.

• وتجعلى شعرك المتجدد أملس :

عندما يكون شعرك رطباً، امزجى القليل من البلسم فى يديك وضعيه على الشعر قبل الجذور بقليل ثم مشطيه جيدا و جففه باستعمال مجفف الشعر و فرشاة مستديرة كبيرة و ستصلين لنهايات ملساء و مستقيمة.

• لعلاج تقصف الشعر :

استخدمى شامبو القراص فهو ينشط الدورة الدموية لفروة الرأس، وذلك بأن تخلطى ثلاث ملاعق طعام من أعشاب القراص و تغليها فى أقل من لتر ماء لمدة ربع ساعة ثم يصفى و تأخذ كوبا منه و نضيف له ملعقتين من زيت جوز الهند المصبن "المستحلب" و ملعقة من الجليسرين و يمزج الجميع و نضع المزيج فى زجاجة نستخدمها فى تدليك فروة الرأس و نرجها قبل الاستعمال و هذا مفيد فى حالات تقصف الشعر.