

## البَابُ الْأَوَّلُ

### النفس في القرآن الكريم<sup>(١)</sup>

( ونفس وما سواها . فألهمها فجورها وتقواها )

---

(١) ذكرت النفس بلفظها في القرآن ٢٧١ مرة وهي جمع للجسد والروح معاً.

obseikendal.com

## النفس في القرآن الكريم

تنفّس :

( والصبح إذا تنفّس . إنه لقول رسول كريم ) ١٨ ، ١٩ / التكوير

فليتنافس :

( ختامه مسك وفي ذلك فليتنافس المتنافسون ) . ٢٦ / المطففين

المتنافسون :

( وفي ذلك فليتنافس المتنافسون ) . ٢٦ / المطففين

نفسٌ :

( واتقوا يوماً لا تجزي نفس ) ٤٨ / البقرة

نفس :

( واتقوا يوماً لا تجزي نفس عن نفس شيئاً ولا يقبل

٤٨ / البقرة

منها شفاعاة )

١٢٣ / البقرة

( واتقوا يوماً لا تجزي نفس )

( واتقوا يوماً لا تجزي نفس عن نفس شيئاً ولا يقبل

١٢٣ / البقرة

منها عدل )

٢٣٣ / البقرة

( لا تكلف نفس إلا وسعها )

٢٨١ / البقرة

( ثم توفي كل نفس ما كسبت وهم لا يظلمون )

٢٥ / آل عمران

( ووفيت كل نفس ما كسبت وهم لا يظلمون )

( يوم تجد كل نفس ما عملت من خير محضراً ) . ٣٠/آل عمران

( وما كان لنفس أن تموت إلا بإذن الله كتاباً مؤجلاً ) ١٤٥/آل عمران

( ثم توفى كل نفس ما كسبت وهم لا يظلمون ) ١٦١/آل عمران

( كل نفس ذائقة الموت وإنما توفون أجوركم يوم

القيامة ) . ١٨٥/آل عمران

( يَا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا رَبَّكُمُ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ

وَاحِدَةٍ ) . ١/النساء

( أَنَّهُ مَنْ قَتَلَ نَفْسًا بِغَيْرِ نَفْسٍ أَوْ فَسَادٍ فِي الْأَرْضِ

فَكَأَنَّمَا قَتَلَ النَّاسَ جَمِيعًا ) . ٣٢/المائدة

( وَكَتَبْنَا عَلَيْهِمْ فِيهَا أَنَّ النَّفْسَ بِالنَّفْسِ وَالْعَيْنَ بِالْعَيْنِ

وَالْأَنْفَ بِالْأَنْفِ وَالْأُذْنَ بِالْأُذْنِ ) . ٤٥/المائدة

( وَذَكَرَ بِهِ أَنْ تَبْسَلَ نَفْسٌ بِمَا كَسَبَتْ ) . ٧٠/الأنعام

( وَهُوَ الَّذِي أَنْشَأَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ فَمُسْتَقَرٌّ

وَمُسْتَوْدِعٌ ) . ٩٨/الأنعام

( وَلَا تَقْتُلُوا النَّفْسَ الَّتِي حَرَّمَ اللَّهُ إِلَّا بِالْحَقِّ ) . ١٥١/الأنعام

( وَلَا تَكْسِبُ كُلُّ نَفْسٍ إِلَّا عَلَيْهَا ) . ١٦٤/الأنعام

( هُوَ الَّذِي خَلَقَكُمْ مِنْ نَفْسٍ وَاحِدَةٍ وَجَعَلَ مِنْهَا

زُجُجًا ) . ١٨٩/الأعراف

( هِنَالِكَ تَبْلُو كُلُّ نَفْسٍ مَا سَلَفَتْ ) . ٣٠/يونس

( وَلَوْ أَنَّ لِكُلِّ نَفْسٍ ظَلَمَتْ مَا فِي الْأَرْضِ لَافْتَدَتْ بِهِ ) ٥٤/يونس

( وَمَا كَانَ لِنَفْسٍ أَنْ تَوْمِنَ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ ) . ١٠٠/يونس

( يَوْمَ يَأْتُ لَاتُكَلِّمُ نَفْسٌ إِلَّا بِإِذْنِهِ ) . ١٠٥/هود

( وما أبرئ نفسي إن النفس لأماراة بالسوء إلا ما رحم ربي )

٥٣/يوسف

٦٨/يوسف

٣٣/الرعد

( إلا حاجة في نفس يعقوب قضاها )  
( أفن هو قائم على كل نفس بما كسبت ) .  
( يعلم ما تكسب كل نفس وسيعلم الكفار لمن عقبى الدار ) .

٤٢/الرعد

( ليجزى الله كل نفس ما كسبت إن الله سريع الحساب ) .

٥١/إبراهيم

( يوم تأتي كل نفس تجادل عن نفسها وتوفى كل نفس ما عملت وهم لا يظلمون )

١١١/النحل

٣٣/الإسراء

( ولا تقتلوا النفس التي حرم الله إلا بالحق ) .  
( قال أقتلت نفساً زكية بغير نفس لقد جئت شيئاً نكراً ) .

٧٤/الكهف

( إن الساعة آتية أكاد أخفيها لتجزى كل نفس بما تسعى ) .

١٥/طه

٣٥/الأنبياء

( كل نفس ذائقة الموت ونبلوكم بالشر والخير فتنة ) .  
( ونضع الموازين القسط ليوم القيامة فلا تظلم نفس شيئاً ) .

٤٧/الأنبياء

( ولا يقتلون النفس التي حرم الله إلا بالحق ولا يزنون ) .

٦٨/الفرقان

٥٧/العنكبوت

٢٨/لقمان

( كل نفس ذائقة الموت ثم إلينا ترجعون ) .  
( ما خلقكم ولا بعثكم إلا كنفس واحدة ) .

- ( وماتدرى نفس ماذا تكسب غداً وماتدرى نفس  
بأى أرض تموت ) : ٣٤/لقمان
- ( ولو شئنا لآتينا كل نفس هداها ) . ١٣/السجدة
- ( فلا تعلم نفس ما أخفى لهم من قرة أعين ) . ١٧/السجدة
- ( فاليوم لا تظلم نفس شيئاً ولا تجزون إلا ما كنتم  
تعملون ) . ٥٤/يس
- ( خلقكم من نفس واحدة ثم جعل منها زوجها ) . ٦/الزمر
- ( أن تقول نفس يا حسرتى على ما فرطت في جنب  
الله ) . ٥٦/الزمر
- ( ووفيت كل نفس ما عملت وهو أعلم بما يفعلون ) . ٧٠/الزمر
- ( اليوم تجزى كل نفس بما كسبت لا ظلم اليوم ) . ١٧/غافر
- ( ولتجزى كل نفس بما كسبت وهم لا يظلمون ) . ٢٢/الجاثية
- ( وجاءت كل نفس معها سائق وشهيد ) . ٢١/ق
- ( يا أيها الذين آمنوا اتقوا الله ولتنظر نفس ما قدمت  
لغدي ) . ١٨/الحشر
- ( كل نفس بما كسبت رهينة ) . ٣٨/المدثر
- ( ولا أقسم بالنفس اللوامة ) . ٢/القيامة
- ( وأما من خاف مقام ربه ونهى النفس عن الهوى .  
فإن الجنة هي المأوى ) . ٤٠/النازعات
- ( وإذا الجنة أزلقت . علمت نفس ما أحضرت ) . ١٣ ، ١٤/التكوير
- ( وإذا القبور بعثت . علمت نفس ما قدمت  
وأخرت ) . ٤ ، ٥/الانفطار

( يوم لا تملك نفس لنفس شيئاً والأمر يومئذ لله ) . ١٩ / الانفطار

( إن كل نفس لما عليها حافظ ) . ٤ / الطارق

( يأتها النفس المطمئنة . ارجعي إلى ربك راضية

راضية ) . ٢٧ ، ٢٨ / الفجر

( ونفس وما سواها . فألهمها فجورها وتقواها ) . ٧ ، ٨ / الشمس

## نفساً :

( وإذا قتلتم نفساً فادّارتم فيها والله مخرج ما كنتم

تكتُمون ) . ٧٢ / البقرة

( لا يكلف الله نفساً إلا وسعها ) . ٢٨٦ / البقرة

( فإن طبن لكم عن شيء منه نفساً فكلوه هنيئاً

مريئاً ) . ٤ / النساء

( من أجل ذلك كتبنا على بني إسرائيل أنه من قتل

نفساً بغير نفس أو فساد في الأرض فكأنما قتل

الناس جميعاً ) . ٣٢ / المائدة

( لانكلف نفساً إلا وسعها ) . ١٥٢ / الأنعام

( يوم يأتي بعض آيات ربك لا ينفع نفساً إيمانها لم

تكن آمنت من قبل ) . ١٥٨ / الأنعام

( والذين آمنوا وعملوا الصالحات لانكلف نفساً إلا

وسعها ) . ٤٢ / الأعراف

( قال أقتلت نفساً زكية بغير نفس لقد جئت شيئاً

نكراً ) . ٧٤ / الكهف

- ( وقتلت نفساً فنجيناك من الغم وفتناك فتوناً ) . ٤٠/ طه
- ( ولانكلف نفساً إلا وسعها ولدينا كتاب ينطق بالحق ) . ٦٢/ المؤمنون
- ( قال يا موسى أتريد أن تقتلني كما قتلت نفساً بالأمس ) . ١٩/ القصص
- ( قال رب إني قتلت منهم نفساً فأخاف أن يقتلون ) . ٣٣/ القصص
- ( ولن يؤخر الله نفساً إذا جاء أجلها ) . ١١/ المنافقون
- ( لا يكلف الله نفساً إلا ما آتاها ) . ٧/ الطلاق

#### نفسك :

- ( ما أصابك من سيئة فمن نفسك ) . ٧٩/ النساء
- ( فقاتل في سبيل الله لاتكلف إلا نفسك ) . ٨٤/ النساء
- ( تعلم ما في نفسي ولا أعلم ما في نفسك ) . ١١٦/ المائدة
- ( واذكر ربك في نفسك تضرعاً وخيفة ) . ٢٠٥/ الأعراف
- ( اقرأ كتابك كفي بنفسك اليوم عليك حسيباً ) . ١٤/ الإسراء
- ( فلعلك باخع نفسك على آثارهم إن لم يؤمنوا بهذا الحديث أسفاً ) . ٦/ الكهف
- ( واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشي ) . ٢٨/ الكهف
- ( لعلك باخع نفسك ألا يكونوا مؤمنين ) . ٣/ الشعراء
- ( وتحنى في نفسك ما الله مبديه ) . ٣٧/ الأحزاب
- ( فلاتذهب نفسك عليهم حسرات ) . ٨/ فاطر

نفسه :

- ( ومن يرغب عن ملة إبراهيم إلا من سفه نفسه ) . ١٣٠/البقرة
- ( ومن الناس من يشري نفسه ابتغاء مرضاة الله ) . ٢٠٧/البقرة
- ( ومن يفعل ذلك فقد ظلم نفسه ) . ٢٣١/البقرة
- ( ويحذركم الله نفسه وإلى الله المصير ) . ٢٨/آل عمران
- ( ويحذركم الله نفسه والله رءوف بالعباد ) . ٣٠/آل عمران
- ( كل الطعام كان حلالاً لبني إسرائيل إلا ما حرم إسرائيل على نفسه ) . ٩٣/آل عمران
- ( ومن يعمل سوءاً أو يظلم نفسه ثم يستغفر الله يجد الله غفوراً رحيماً ) . ١١٠/النساء
- ( ومن يكسب إثماً فإنما يكسبه على نفسه ) : ١١١/النساء
- ( فطوّعت له نفسه قتل أخيه فقتله فأصبح من الخاسرين ) . ٣٠/المائدة
- ( قل لله كتب على نفسه الرحمة ) . ١٢/الأنعام
- ( فقل سلام عليكم كتب ربكم على نفسه الرحمة ) . ٥٤/الأنعام
- ( قد جاءكم بصائر من ربكم فمن أبصر فلنفسه ومن عمى فعليها ) . ١٠٤/الأنعام
- ( ولا يرغبوا بأنفسهم عن نفسه ) . ١٢٠/التوبة
- ( فمن اهتدى فإنما يهتدى لنفسه ومن ضل فإنما يضل عليها ) . ١٠٨/يونس

- (وراودته التي هو في بيتها عن نفسه وغلقت الأبواب) .
- ٢٣/يوسف
- (وقال نسوة في المدينة امرأة العزيز تراود فتاها عن نفسه) .
- ٣٠/يوسف
- (ولقد راودته عن نفسه فاستعصم) .
- ٣٢/يوسف
- (قال ماخطبكن إذ راودتن يوسف عن نفسه) .
- ٥١/يوسف
- (الآن حصحص الحق أنا راودته عن نفسه) .
- ٥١/يوسف
- (فأسرها يوسف في نفسه ولم يبدها لهم) .
- ٧٧/يوسف
- (من اهتدى فإنما يهتدى لنفسه ومن ضل فإنما يضل عليها) .
- ١٥/الإسراء
- (ودخل جتته وهو ظالم لنفسه) .
- ٣٥/الكهف
- (فأوجس في نفسه خيفة موسى) .
- ٦٧/طه
- (ومن شكر فإنما يشكر لنفسه ومن كفر فإن ربي غني كريم) .
- ٤٠/النمل
- (فمن اهتدى فإنما يهتدى لنفسه) .
- ٩٢/النمل
- (ومن جاهد فإنما يجاهد لنفسه إن الله لغني عن العالمين) .
- ٦/العنكبوت
- (ومن يشكر فإنما يشكر لنفسه ومن كفر فإن الله غني حميد) .
- ١٢/لقمان
- (ومن تزكى فإنما يتزكى لنفسه وإلى الله المصير) .
- ١٨/فاطر
- (فمنهم ظالم لنفسه ومنهم مقتصد ومنهم سابق بالخيرات) .
- ٣٢/فاطر

- (ومن ذريتها محسن وظالم لنفسه مبين) . ١١٣/الصفات
- ( فمن اهتدى فلنفسه ومن ضل فإنما يضل عليها ) . ٤١/الزمر
- ( من عمل صالحاً فلنفسه ومن أساء فعليها ) . ٤٦/فصلت
- ( من عمل صالحاً فلنفسه ومن أساء فعليها ثم إلى ربكم ترجعون ) . ١٥/الجاثية
- ( ومن يبخل فإنما يبخل عن نفسه والله الغني وأنتم الفقراء ) . ٣٨/محمد
- ( فمن نكث فإنما ينكث على نفسه ) . ١٠/الفتح
- ( ولقد خلقنا الإنسان ونعلم ما توسوس به نفسه ) . ١٦/ق
- ( ومن يوق شح نفسه فأولئك هم المفلحون ) . ٩/الحشر
- ( ومن يوق شح نفسه فأولئك هم المفلحون ) . ١٦/التغابن
- ( ومن يتعد حدود الله فقد ظلم نفسه ) . ١/الطلاق
- ( بل الإنسان على نفسه بصيرة ) . ١٤/القيامة

#### نفسها :

- ( يوم تأتي كل نفس تجادل عن نفسها ) . ١١١/النحل
- ( وامرأة مؤمنة إن وهبت نفسها للنبي ) . ٥٠/الأحزاب

#### نفسى :

- ( قال رب إني لأملك إلا نفسي وأخي ) . ٢٥/المائدة
- ( تعلم ما في نفسي ولا أعلم ما في نفسك ) . ١١٦/المائدة
- ( قل لا أملك لنفسي نفعا ولا ضرا إلا ما شاء الله ) . ١٨٨/الأعراف

- ( قل لا أملك لنفسي ضرراً ولا نفعاً إلا ما شاء الله ) . ٤٩/يونس
- ( قل ما يكون لي أن أبدله من تلقاء نفسي ) . ١٥/يونس
- ( قال هي راودتني عن نفسي ) . ٢٦/يوسف
- ( وما أبرئ نفسي إن النفس لأمارة بالسوء إلا ما رحم ربي ) . ٥٣/يوسف
- ( وقال الملك ائتوني به أستخلصه لنفسي ) . ٥٤/يوسف
- ( ثم جئت على قدر يا موسى . واصطنعتك لنفسي ) . ٤٠ ، ٤١ / طه
- ( وكذلك سولت لي نفسي ) . ٩٦/ طه
- ( قالت رب إني ظلمت نفسي ) . ٤٤/ النمل
- ( قال رب إني ظلمت نفسي فاغفر لي فغفر له ) . ١٦/ القصص
- ( قل إن ضللت فإنما أضل على نفسي ) . ٥٠/ سبأ

### النفوس :

- ( وإذا النفوس زوجت ) . ٧/التكوير

### نفوسكم :

- ( ربكم أعلم بما في نفوسكم ) . ٢٥/الإسراء

### الأنفس :

- ( ولنبلونكم بشيء من الخوف والجوع ونقص من الأموال والأنفس والثمرات ) . ١٥٥/البقرة
- ( وأحضرت الأنفس الشح ) . ١٢٨/النساء

( وتحمل أثقالكم إلى بلد لم تكونوا بالغيه إلا بشق الأنفس ) .  
النحل / ٧

( الله يتوفى الأنفس حين موتها والتي لم تمت في منامها ) .  
الزمر / ٤٢

( وفيها ما تشتهي الأنفس وتلذ الأعين وأنتم فيها خالدون ) .  
الزخرف / ٧١

( إن يتبعون إلا الظن وما تهوى الأنفس ) .  
النجم / ٢٣

### أنفسكم :

( أتأمرون الناس بالبر وتنسون أنفسكم ) .  
البقرة / ٤٤

( يا قوم إنكم ظلمتم أنفسكم باتخاذكم العجل ) .  
البقر / ٥٤

( فتوبوا إلى بارئكم فاقتلوا أنفسكم ) .  
البقرة / ٥٤

( وإذا أخذنا ميثاقكم لاتسفكون دماءكم ولا تخرجون

أنفسكم من دياركم ) .  
البقرة / ٨٤

( ثم أنتم هؤلاء تقتلون أنفسكم ) .  
البقرة / ٨٥

( أفكلما جاءكم رسول بما لاتهوى أنفسكم

استكبرتم ) .  
البقرة / ٨٧

( وما تقدموا لأنفسكم من خير تجدوه عند الله ) .  
البقرة / ١١٠

( علم الله أنكم كنتم تختانون أنفسكم فتاب عليكم ) .  
البقرة / ١٨٧

( نساؤكم حرث لكم فأتوا حرثكم أنى شئتم وقدموا

لأنفسكم ) .  
البقرة / ٢٢٣

( ولا جناح عليكم فيما عرضتم به من خطبة النساء أو

- أكنتم في أنفسكم) . (البقرة/٢٣٥)
- (واعلموا أن الله يعلم ما في أنفسكم فاحذروه) . (البقرة/٢٣٥)
- (وماتنفقوا من خير فلأنفسكم) . (البقرة/٢٧٢)
- (وإن تبدوا ما في أنفسكم أو تخفوه يحاسبكم به الله) . (البقرة/٢٨٤)
- (قل تعالوا ندع أبناءنا وأبناءكم ونساءنا ونساءكم وأنفسنا وأنفسكم) . (آل عمران/٦١)
- (قل هو من عند أنفسكم إن الله على كل شيء قدير) . (آل عمران/١٦٥)
- (قل فادعوا عن أنفسكم الموت إن كنتم صادقين) . (آل عمران/١٦٨)
- (لتبلون في أموالكم وأنفسكم) . (آل عمران/١٨٦)
- (ولاتقتلوا أنفسكم إن الله كان بكم رحيماً) . (النساء/٢٩)
- (ولو أنا كتبنا عليهم أن اقتلوا أنفسكم أو اخرجوا من دياركم ما فعلوه إلا قليل منهم) . (النساء/٦٦)
- (كونوا قوامين بالقسط شهداء لله ولو على أنفسكم) . (النساء/١٣٥)
- (عليكم أنفسكم لا يضركم من ضل إذا اهتديتم) . (المائدة/١٠٥)
- (أخرجوا أنفسكم اليوم تجزون عذاب الهون) . (الأنعام/٩٣)
- (هذا ما كنتم لأنفسكم فذوقوا ما كنتم تكذبون) . (التوبة/٣٥)
- (منها أربعة حرم ذلك الدين القيم فلا تظلموا فيهن أنفسكم) . (التوبة/٣٦)
- (انفروا خفافاً وثقالاً وجاهدوا بأموالكم وأنفسكم في

- سبيل الله) .  
 ( لقد جاءكم رسول من أنفسكم عزيز عليه  
 ٤١/التوبة
- ماعنتم) .  
 ( يأيها الناس إنما بغيكم على أنفسكم متاع الحياة  
 ١٢٨/التوبة
- الدنيا) .  
 ( قال بل سولت لكم أنفسكم أمراً فصبر جميل والله  
 ٢٣/يونس
- المستعان) .  
 ( قال بل سولت لكم أنفسكم أمراً فصبر جميل) .  
 ١٨/يوسف
- فلاتوموني ولوموا أنفسكم) .  
 ( والله جعل لكم من أنفسكم أزواجاً) .  
 ٨٣/يوسف
- ٢٢/إبراهيم
- ٧٢/الملك
- ٧/الإسراء
- آبائكم) .  
 ( فإذا دخلتم بيوتا فسلموا على أنفسكم تحية من عند  
 ٦١/النور
- الله) .  
 ( ومن آياته أن خلق لكم من أنفسكم أزواجاً  
 ٦١/النور
- لتسكنوا إليها) .  
 ( ضرب لكم مثلا من أنفسكم) .  
 ٢١/الروم
- ٢٨/الروم
- ٢٨/الروم
- فأنتم فيه سواء تخافونهم كخيفتكم أنفسكم) .  
 ( إن الذين كفروا ينادون لمقت الله أكبر من مقتكم  
 ١٠/غافر
- أنفسكم) .

- (ولكم فيها ما تشتهي أنفسكم ولكم فيها ما تدعون) .
- ٣١ / فصلت
- (جعل لكم من أنفسكم أزواجا ومن الأنعام أزواجا) . ١١ / الشورى
- (ولا تلمزوا أنفسكم ولا تنابزوا بالألقاب) . ١١ / الحجرات
- (وفي الأرض آيات للموقنين) . وفي أنفسكم أفلا تبصرون) . ٢٠ ، ٢١ / الذاريات
- (فلا تزكوا أنفسكم هو أعلم بمن اتقى) . ٣٢ / النجم
- (ينادونهم ألم نكن معكم قالوا بلى ولكنكم فتنم أنفسكم) . ١٤ / الحديد
- (ما أصاب من مصيبة في الأرض ولا في أنفسكم إلا في كتاب من قبل أن تبراها) . ٢٢ / الحديد
- (وتجاهدون في سبيل الله بأموالكم وأنفسكم) . ١١ / الصف
- (واسمعوا وأطيعوا وأنفقوا خيرا لأنفسكم) . ١٦ / التغابن
- (قوا أنفسكم وأهليكم نارا وقودها الناس والحجارة) . ٦ / التحريم
- (وما تقدموا لأنفسكم من خير تجدوه عند الله هو خيرا) . ٢٠ / المزمل

أنفسنا :

- (فقل تعالوا ندع أبناءنا وأبناءكم ونساءنا ونساءكم وأنفسنا وأنفسكم) . ٦١ / آل عمران
- (قالوا شهدنا على أنفسنا وغرتهم الحياة الدنيا) . ١٣٠ / الأنعام

( قالا ربنا ظلمنا أنفسنا وإن لم تغفر لنا وترحمنا  
لنكونن من الخاسرين ) .  
٢٣/الأعراف

### أنفسهم :

- ( يجادلون الله والذين آمنوا وما يجادلون إلا  
أنفسهم ) .  
٩/البقرة
- ( وما ظلمونا ولكن كانوا أنفسهم يظلمون ) .  
٥٧/البقرة
- ( بثما اشتروا به أنفسهم ) .  
٩٠/البقرة
- ( ولبئس ما شروا به أنفسهم لو كانوا يعلمون ) .  
١٠٢/البقرة
- ( لو يردونكم من بعد إيمانكم كفاراً حسداً من عند  
أنفسهم ) .  
١٠٩/البقرة
- ( ومثل الذين ينفقون أموالهم ابتغاء مرضات الله وتثبيتاً  
من أنفسهم كمثل جنة بربوة ) .  
٢٦٥/البقرة
- ( وما يضلون إلا أنفسهم وما يشعرون ) .  
٦٩/آل عمران
- ( كمثل ريح فيها صيرٌ أصابت حرث قوم ظلموا أنفسهم  
فأهلكته وما ظلمهم الله ولكن أنفسهم  
يظلمون ) .  
١١٧/آل عمران
- ( والذين إذا فعلوا فاحشة أو ظلموا أنفسهم ذكروا  
الله ) .  
١٣٥/آل عمران
- ( وطائفة قد أهمتهم أنفسهم يظنون بالله غير الحق ) .  
١٥٤/آل عمران
- ( يخفون في أنفسهم ما لا يبدون لك ) .  
١٥٤/آل عمران

(لقد من الله على المؤمنين إذ بعث فيهم رسولا من أنفسهم) .

١٦٤/آل عمران

(ولا يحسن الذين كفروا أنما نملى لهم خير

١٧٨/آل عمران

لأنفسهم) .

(ألم تر إلى الذين يزكون أنفسهم بل الله يزكى من

٤٩/النساء

يشاء) .

(فأعرض عنهم وعظهم وقل لهم في أنفسهم قولا

٦٣/النساء

بليغاً)

(ولو أنهم إذ ظلموا أنفسهم جاءوك فاستغفروا الله

واستغفر لهم الرسول لوجادوا الله تواباً

٦٤/النساء

رحيماً) .

(ثم لا يجدوا في أنفسهم حرجاً مما قضيت ويسلموا

٦٥/النساء

تسليماً) .

(لا يستوى القاعدون من المؤمنين غير أولى الضرر

والمجاهدون في سبيل الله بأموالهم وأنفسهم

فضل الله المجاهدين بأموالهم وأنفسهم على

٩٥/النساء

القاعدين درجة) .

(إن الذين توفاهم الملائكة ظلمى أنفسهم قالوا فيم

٩٧/النساء

كنتم) .

(ولا تجادل عن الذين يختانون أنفسهم) .

١٠٧/النساء

(لهمت طائفة منهم أن يضلوك وما يضلون إلا

١١٣/النساء

أنفسهم) .

- ( فيصبحوا على ماأسروا في أنفسهم نادمين ) . ٥٢/المائدة
- ( كلما جاءهم رسول بما لاتهوى أنفسهم فريقاً كذبوا  
وفريقاً يقتلون ) . ٧٠/المائدة
- ( لبئس ما قدمت لهم أنفسهم أن سخط الله عليهم ) . ٨٠/المائدة
- ( الذين خسروا أنفسهم فهم لا يؤمنون ) . ١٢/الأنعام
- ( الذين خسروا أنفسهم فهم لا يؤمنون ) . ٢٠/الأنعام
- ( انظر كيف كذبوا على أنفسهم وضل عنهم ما كانوا  
يفترون ) . ٢٤/الأنعام
- ( وإن يهلكون إلا أنفسهم ومايشعرون ) . ٢٦/الأنعام
- ( ومايمكرون إلا بأنفسهم ومايشعرون ) . ١٢٣/الأنعام
- ( وشهدوا على أنفسهم أنهم كانوا كافرين ) . ١٣٠/الأنعام
- ( ومن خفت موازينه فأولئك الذين خسروا  
أنفسهم ) . ٩/الأعراف
- ( قالوا ضلوا عنا وشهدوا على أنفسهم أنهم كانوا  
كافرين ) . ٣٧/الأعراف
- ( قد خسروا أنفسهم وضل عنهم ما كانوا يفترون ) . ٥٣/الأعراف
- ( وماظلمونا ولكن كانوا أنفسهم يظلمون ) . ١٦٠/الأعراف
- ( وأشهدهم على أنفسهم ألست بربكم قالوا بلى ) . ١٧٢/الأعراف
- ( ساء مثلاً القوم الذين كذبوا بآياتنا وأنفسهم كانوا  
يظلمون ) . ١٧٧/الأعراف
- ( ولايستطيعون لهم نصراً ولاأنفسهم ينصرون ) . ١٩٢/الأعراف
- ( لايستطيعون نصركم ولاأنفسهم ينصرون ) . ١٩٧/الأعراف

- ( ذلك بأن الله لم يك مغيرا نعمة أنعمها على قوم حتى يغيروا ما بأنفسهم ) .
- ٥٣/ الأنفال
- ( إن الذين آمنوا وهاجروا وجاهدوا بأموالهم وأنفسهم في سبيل الله ) .
- ٧٢/ الأنفال
- ( ما كان للمشركين أن يعمرُوا مساجد الله شاهدين على أنفسهم بالكفر ) .
- ١٧/ التوبة
- ( الذين آمنوا وهاجروا وجاهدوا في سبيل الله بأموالهم وأنفسهم أعظم درجة عند الله ) .
- ٢٠/ التوبة
- ( وسيحلفون بالله لو استطعنا لخرجنا معكم يهلكون أنفسهم ) .
- ٤٢/ التوبة
- ( لا يستخذنك الذين يؤمنون بالله واليوم الآخر أن يجاهدوا بأموالهم وأنفسهم والله عليم بالمتقين ) .
- ٤٤/ التوبة
- ( إنما يريد الله ليعذبهم بها في الحياة الدنيا وترهق أنفسهم ) .
- ٥٥/ التوبة
- ( فما كان الله ليظلمهم ولكن كانوا أنفسهم يظلمون ) .
- ٧٠/ التوبة
- ( وكرهوا أن يجاهدوا بأموالهم وأنفسهم في سبيل الله ) .
- ٨١/ التوبة
- ( إنما يريد الله أن يعذبهم بها في الدنيا وترهق أنفسهم ) .
- ٨٥/ التوبة
- ( لكن الرسول والذين آمنوا معه جاهدوا بأموالهم وأنفسهم ) .
- ٨٨/ التوبة

- ( إن الله اشترى من المؤمنين أنفسهم وأموالهم ) . ١١١/التوبة
- ( وضاعت عليهم أنفسهم وظنوا أن لاملجأ من الله إلا إليه ) . ١١٨/التوبة
- ( أن يتخلفوا عن رسول الله ولا يرغبوا بأنفسهم عن نفسه ) . ١٢٠/التوبة
- ( إن الله لا يظلم الناس شيئاً ولكن الناس أنفسهم يظلمون ) . ٤٤/يونس
- ( أولئك الذين خسروا أنفسهم وضل عنهم ما كانوا يفترون ) . ٢١/هود
- ( الله أعلم بما في أنفسهم ) . ٣١/هود
- ( وما ظلمناهم ولكن ظلموا أنفسهم ) . ١٠١/هود
- ( إن الله لا يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم ) . ١١/الرعد
- ( قل أفأتخذتم من دونه أولياء لا يملكون لأنفسهم نفعا ولا ضرراً ) . ١٦/الرعد
- ( وسكنتم في مساكن الذين ظلموا أنفسهم ) . ٤٥/إبراهيم
- ( الذين توفاهم الملائكة ظالمى أنفسهم ) . ٢٨/النحل
- ( وما ظلمهم الله ولكن كانوا أنفسهم يظلمون ) . ٣٣/النحل
- ( ويوم نبعث في كل أمة شهيداً عليهم من أنفسهم ) . ٨٩/النحل
- ( وما ظلمناهم ولكن كانوا أنفسهم يظلمون ) . ١١٨/النحل
- ( ما أشهدتهم خلق السموات والأرض ولا خلق أنفسهم ) . ٥١/الكهف

( أم لهم آلهة تمنعهم من دوننا لا يستطيعون نصر أنفسهم ) .

٤٣/ الأنبياء

( فرجعوا إلى أنفسهم فقالوا إنكم أنتم الظالمون ) .  
( لا يسمعون حسيبها وهم في ما اشتت أنفسهم خالدين ) .

١٠٢/ الأنبياء

( ومن خفت موازينه فأولئك الذين خسروا أنفسهم ) .

١٠٣/ المؤمنون

( والذين يرمون أزواجهم ولم يكن لهم شهاد إلا أنفسهم فشهادة أحدهم أربع شهادات بالله إنه لمن الصادقين ) .

٦/ النور

( لولا إذ سمعتموه ظن المؤمنون والمؤمنات بأنفسهم خيراً ) .

١٢/ النور

( ولا يملكون لأنفسهم ضراً ولا نفعاً ) .

٣/ الفرقان

( لقد استكبروا في أنفسهم وعتوا عتواً كبيراً ) .

٢١/ الفرقان

( وجحدوا بها واستيقنتها أنفسهم ظلماً وعلواً ) .

١٤/ المل

( وما كان الله ليظلمهم ولكن كانوا أنفسهم يظلمون ) .

٤٠/ العنكبوت

( أو لم يتفكروا في أنفسهم ) .

٨/ الروم

( فما كان الله ليظلمهم ولكن كانوا أنفسهم يظلمون ) .

٩/ الروم

( من كفر فعليه كفره ومن عمل صالحاً فلأنفسهم

٤٤/ الروم

يمهدون ) .

- ( فنخرج به زرعاً تأكل منه أنعامهم وأنفسهم ) .  
 ٢٧/السجدة
- ( النبي أولى بالمؤمنين من أنفسهم وأزواجه أمهاتهم ) .  
 ٦/الأحزاب
- ( فقالوا ربنا باعد بين أسفارنا وظلموا أنفسهم ) .  
 ١٩/سبأ
- ( سبحانه الذي خلق الأزواج كلها مما تنبت الأرض  
 ومن أنفسهم ) .  
 ٣٦/يس
- ( قل إن الخاسرين الذين خسروا أنفسهم وأهليهم يوم  
 القيامة ) .  
 ١٥/الزمر
- ( قل يا عبادي الذين أسرفوا على أنفسهم لا تقنطوا من  
 رحمة الله ) .  
 ٥٣/الزمر
- ( سنريهم آياتنا في الآفاق وفي أنفسهم ) .  
 ٥٣/فصلت
- ( إن الخاسرين الذين خسروا أنفسهم وأهليهم يوم  
 القيامة ) .  
 ٤٥/الشورى
- ( ثم لم يرتابوا وجاهدوا بأموالهم وأنفسهم في سبيل  
 الله ) .  
 ١٥/الحجرات
- ( ويقولون في أنفسهم لولا يعذبنا الله بما نقول ) .  
 ٨/المجادلة
- ( ويؤثرون على أنفسهم ولو كان بهم خصاصة ) .  
 ٩/الحشر
- ( ولاتكونوا كالذين نسوا الله فأنساهم أنفسهم ) .  
 ١٩/الحشر

### أنفسهن :

- ( والمطلقات يتربصن بأنفسهن ثلاثة قروء ) .  
 ٢٢٨/البقرة
- ( يتربصن بأنفسهن أربعة أشهر وعشراً فإذا بلغن

أجلهن فلا جناح عليكم فيما فعلن في أنفسهن  
بالمعروف) .

٢٣٤/البقرة

( فإن خرجن فلا جناح عليكم فيما فعلن في أنفسهن  
من معروف) .

٢٤٠/البقرة

« مادة نفس » ومعانيها  
في قواميس اللغة العربية

- ١ - في معجم ألفاظ القرآن الكريم (لمجمع اللغة العربية المصري) .
- ٢ - في قاموس القرآن (للدامغاني) .
- ٣ - في القاموس المحيط (للفيروزآبادي)
- ٤ - في قاموس مختار الصحاح (للرازي)
- ٥ - في قاموس المصباح المنير (لرافعي) .

## النفس في معجم ألفاظ القرآن الكريم مجمع اللغة العربية المصري

- النفس : وتجمع على أنفس ونفوس - تجيء للمعاني الآتية :
- ١ - فالنفس : ذات الشيء وحقيقته . ونفس الإنسان والجنى من هذا : جملة من الجسم والروح وترادف في هذا المعنى ذاته . تقول : لاتعتد على نفس أخيك .
  - ٢ - والنفس : الروح التي بها الحياة ، وإذا زابت الجسم نزل به الموت ، وهي باقية مابقي في الحي نفس ، تقول : خرجت نفس المحتضر .
  - ٣ - والنفس : تقع موقع القلب والضمير يكون فيه السر الخفي . وقد يعبر عن هذا بأن تكون بمعنى ( عند ) تقول : أنا أعلم بما في نفسك . وتأتي بهذا المعنى في القرآن الكريم في مقام إضافتها إلى البشر مضافة إلى الله سبحانه وتعالى لداعي المناسبة والمشكلة .
  - ٤ - والنفس : معنى في الإنسان يوجهه إلى أفعاله من الخير والشر . تقول : أمرتني نفسي وسولت لي نفسي فعل السوء .
  - ٥ - والنفس : معنى في الإنسان به التمييز والإدراك والإحساس لما يحيط به ، وهذا المعنى يفارقه في النوم وحيث يغيب وعيه .
  - ٦ - وتقول : أيها المتعلمون أكرموا أنفسكم أي ليكرم أحدكم الآخر كأنه إذ يكرم الآخر يكرم نفسه .

٧- وتقول : من الله عليكم باتخاذ أزواج من أنفسكم أى من جنسكم ليكون أدعى إلى الإلف وحسن المعاشرة ، وتقول : ولّى عليكم وال من أنفسكم أى من عشيرتكم غير أجنبي عنكم .

٨- ويقال : لا تظلم نفسك بحملها على خصال السوء ، وثق بنفسك ، تقحم النفس فى مثل هذا لئلا يتعدى العامل النحوى إلى الشىء وضميره ، وذلك مجتنب فى العربية إلا فى أفعال القلوب وما جرى مجراها لا تقول ضربتني . ويأتى هذا فى جانب الله سبحانه مراعاة لهذا فى غير مقام المشاكلة ، نحو كتب الله على نفسه الرحمة

٩- وقد تأتى النفس لتقوم مقام التوكيد ، فنفس الشىء عينه . تقول : هذا يمسّ نفسك أى يمسّك عينك ولا يمسّ غيرك .

١٠- وتأتى النفس مراداً بها معيّن . تقول : خلق البشر من نفس واحدة . أى من آدم عليه الصلاة والسلام .

\* \* \*

## مادة ( نفس ) فى قاموس القرآن أو إصلاح الوجوه والنظائر فى القرآن الكريم ( للفقير الدامغانى )

على عشرة أوجه :

القلب . منكم . الإنسان . بعضكم يقتل بعضاً . الروح . أهل دينكم .  
جملة الإنسان . العقوبة . الأم . الغيب .

الأول : فوجه منها : النفس القلب : قوله تعالى فى سورة النجم ( وماتهورى

حقيقة الاسان ح ٣

الأنفس ) أى القلوب وقوله تعالى فى سورة يوسف ( وما أبرىئ نفسى ) أى قلبى ( إن النفس لأمارة بالسوء ) وقوله تعالى فى سورة ( ق ) ( ونعلم ماتوسوس به نفسه ) وقال سبحانه فى سورة الإسراء . ( ربكم أعلم بما فى نفوسكم ) يعنى قلوبكم .

الثانى : من أنفسكم أى منكم . قوله تعالى فى سورة براءة ( لقد جاءكم رسول من أنفسكم ) أى منكم .

الثالث : النفس الإنسان . قوله تعالى فى سورة المائدة ( أن النفس بالنفس ) أى الإنسان بالإنسان كقوله تعالى فى سورة النساء ( أنه من قتل نفساً بغير نفس ) .

الرابع : اقتلوا أنفسكم أى ليقتل بعضكم بعضاً . قوله تعالى فى سورة البقرة ( فتوبوا إلى بارئكم فاقتلوا أنفسكم ) أى ليقتل بعضكم بعضاً .

الخامس : النفس الروح . قوله تعالى فى سورة الأنعام ( والملائكة باسطوا أيديهم أخرجوا أنفسكم ) أى أرواحكم . كقوله تعالى فى سورة الزمر ( الله يتوفى الأنفس حين موتها ) يعنى يقبض الأرواح .

السادس : أنفسكم أى أهل دينكم . قوله تعالى فى سورة النساء ( ولا تقتلوا أنفسكم ) يعنى أهل دينكم .

السابع : نفس الإنسان جملته . قوله تعالى فى سورة النساء ( ولو أنا كتبنا عليهم أن اقتلوا أنفسكم ) يعنى أن يقتل الرجل نفسه .

الثامن : النفس العقوبة . قوله فى سورة آل عمران ( ويحذركم الله نفسه ) أى عقوبته .

التاسع : النفس الأم . قوله تعالى في سورة النور ( لولا إذ سمعتموه ظن المؤمنون والمؤمنات بأنفسهم خيراً ) يعنى بأمهاتهم خيراً .

العاشر : النفس الغيب . قوله تعالى في سورة المائدة ( تعلم ما فى نفسى ولا أعلم ما فى نفسك ) أى تعلم ما فى غيبى ولا أعلم ما فى غيبك .

## النفس

### في القاموس المحيط ( للفيروزآبادي )

النفس : الروح . خرجت نفسه . والدم . ما لانفس له سائلة لا ينجس الماء . والحسد والعين نفسته بنفس أصبته بعين . . ونافس . عاين . والعند . تعلم ما في نفسي ولا أعلم ما في نفسك أي ما عندي وما عندك . أو حقيقتي وحقيقتك وعين الشيء جاءني بنفسه وقدر دبغه مما يدبغ به الأديم من قرظ وغيره . والعظمة والعزة والهمة والأنفة والعيب والإرادة والعقوبة .

قيل : ومنه يحذركم الله نفسه . وبالتحريك واحد الأنفاس والسعة والفسحة في الأمر والجرعة والرى والطويل من الكلام كتب كتابنا نفساً طويلاً في قوله ولا تسبوا الريح فإنها من نفس الرحمن وأجد نفس ربكم من قبل اليمن اسم وضع موضع المصدر الحقيقي من نفس تنفيساً ونفساً أي فرج تفرجاً والمعنى أنها تفرج الكروب وتنشر الغيث وتذهب الجذب ، وقوله من قبل اليمن ما تيسر له صلى الله عليه وسلم من أهل المدينة وهم يمانون من النصره والإيواء ، وشراب ذو نفس فيه سعة ورى وغير ذى نفس كرية آجن إذا ذاقه ذائق ولم يتنفس فيه ويرغب ، وقد نفس ( ككرم ) نفاسة ونفساً . والنفيس المال الكثير ونفس به ( كفرح ) ضن عليه بغير حسد وعليه الشيء نفاسة لم يره أهلاً له والنفاس بالكسر ولادة المرأة فإذا ولدت فهي نفساء كالثوباء . ونفساوات وليس فعلاء يجمع على فعال غير نفساء وعشراء وعلى فعال غيرها وقد نفست ( كسمع ) وعنى والولد منفوس . وحاضت والكسر فيه أكثر . ونفيس بن محمد من موالى الأنصار

وقصره على ميلين من المدينة ، ولك نُفْسَةٌ بالضم مهلة ، ونَفُوسَةٌ جبال بالمغرب ، وأنفسه أعجبه وفي الأمر رغبه ، ومال منفس ومنفس كثير وتنفس الصبح تبلج . والقوس تصدعت . والموج نضح الماء ، وفي الإناء شرب من غير أن يبينه عن فيه ، وشرب ثلاثة أنفاس فأبانه عن فيه في كل نفس ضد ، وفي الحديث أنه صلى الله عليه وسلم كان يتنفس في الإناء ( وهو مكروه ) ونهى عن التنفس في الإناء .

## في مختار الصحاح

للشيخ الإمام محمد بن أبي بكر بن عبد القادر الرازي

ن ف س - ( النفس ) الروح . يقال خرجت نفسه . . والنفس الدم يقال : سالت نفسه وفي الحديث « ما ليس له نفس سائلة فإنه لا ينجس الماء إذا مات فيه » والنفس الجسد ويقولون ثلاثة ( أنفس ) فيذكرونه لأنهم يريدون به الإنسان .

و ( نفس ) الشيء عينه يؤكد به يقال رأيت فلاناً نفسه وجاءني بنفسه . و ( النفس ) بفتحين واحد ( الأنفاس ) وقد ( تنفس ) الرجل ( وتنفس ) الصعداء . وكل ذي رئة ( متنفس ) .

ودواب الماء لارثات لها . و ( تنفس ) الصبح تبلج . و شيء ( نفيس ) أي يتنافس فيه ويرغب وهذا ( أنفس ) مالى أي أحبه وأكرمه عندي . و ( نفس ) به أي ضمن وبابه سلم ( ونفس ) الشيء من باب ظرف صار مرغوباً فيه .

و ( نَافِس ) في الشيء ( منافسة ) و ( نَفَاساً ) بالكسر إذا رغب فيه على وجه المباراة في الكرم . و ( تَنَافَسُوا ) فيه أي رغبوا . و ( نَفَس ) عنه ( تنفيساً ) أي رَفَهُ . ويقال نَفَسَ اللهُ عنه كربتة أي فرجها . و ( النَفَاس ) ولادة المرأة إذا وضعت فهي ( نَفْسَاء ) ونسوة ( نفاس ) وليس في الكلام فعلاء يجمع على فعال غير نفساء وعشراء ويجمع أيضاً على ( نفساوات ) وعشراوات . وامرأتان نفساوان ، وقد نفست المرأة بالكسر ( نفاساً ) و ( نفست ) المرأة غلاماً على ما لم يسمَّ فاعله والولد ( منفوس ) . وفي الحديث « ما من نفس منفوسة إلا وقد كتبت مكانها من الجنة والنار » .

### مادة نفس

في قاموس المصباح المنير في غريب الشرح الكبير ( للرافعي )

نفس الشيء نفاسة كرم ( بضم الفاء ) فهو نفيس وأنفس إنفاساً مثله فهو منفس ، ونفست به مثل ضننت به لنفاسته وزناً ومعنى ، ونفست المرأة بالبناء للمفعول فهي نفساء والجمع نفاس بالكسر ومثله عشراء وعشار . وبعض العرب يقول نفست ينفس من باب تعب فهي نافس مثل حائض ، والولد منفوس ، والنفاس بالكسر أيضاً اسم من ذلك ونفست تنفس من باب تعب حاضت ، ونقل عن الأصمعي نفست بالبناء للمفعول أيضاً وليس بمشهور في الكتب في الحيض ولا يقال في الحيض نفست بالبناء للمفعول وهو من النفس وهو الدم ، ومنه قولهم لانفس له سائلة أي لادم له يجري ويسمى الدم نفساً لأن النفس التي هي اسم لجملة الحيوان قوامها بالدم ، والنفساء من هذا وخرجت نفسه وجاد بنفسه إذا كان في السياق والنفس أنتي إن أريد بها الروح قال تهادي :

( خلقكم من نفس واحدة ) وإن أريد الشخص فذكر ، وجمع النفس أنفس  
ونفوس مثل أفلس وفلس وفلوس ، والنفس بفتحين نسيم الهواء والجمع  
أنفاس ، وتنفس أدخل النفس إلى باطنه وأخرجه ونفس الله كربه تنفيساً  
كشفها .