الفصـل العاشــر

أمراض يساعد العلاج الطبيعى والطب البديل فى شفائها

إن كلمة مرض تعنى اختلال الصحة السوية. والحالة المرضية تنتج عن عدة أسباب أهمها :

١ ـ **مسبب المرض :** أيا كان نوعه : ڤيروس، أو إصابة خارجية، ويعمل هذا المسبب على إضعاف حالة التوازن الصحى لخلايا الجسم، ومهاجمة جهاز الدفاع المناعى الداخلى.

٢ ـ **استجابة الجسم :** وأعنى بذلك استجابة خلايا الجسم المختلفة لهذا المسبب من خلال ردود فعل جهازه المناعى تجاه هذ المسبب الخارجى. هذا الصراع الذى ينتج عن تصادم هذين السببين هو ما يعرف بالاستجابات المرضية للجسم، والتى تظهر فى صورة أعراض مرضية تؤثر على وظائف جسم الإنسان الحيوية، ونتيجة هذا الصراع هى التى تحدد بالتالى مستقبل شفاء المريض، ونوعية هذا الشفاء إن كان شفاء عضويا طبيعيا لن نلجأ فيه لاستخدام أى وسائل علاجية، أو شفاء بالمعالجة، أو فى بعض الحالات شفاء جزئيا، هذا الشفاء الجزئى يترك فى كثير من الأحوال بعض الآثار التى يمكن أن تختلف فى شدتها من جسد إلى آخر، أو استسلام كامل لدفاعات الجسم المناعية وعدم قدرة هذه الدفاعات على محاربة المرض، أو ما يمكن أن نسميه فى النهاية بالموت.

إن أسباب المرض كما حددتها جمعيات الباثولوجى فى معظم دول العالم تكمن فى خمسة عوامل أساسية :

obeikan.com

١ ـ عوامل حية مسببة للمرض

هى بعض الخلايا المرضية الحية التى تعيش معنا داخل وخارج أجسامنا، ويطلق عليها أيضًا الأحياء الدقيقة مثل الڤيروسات والميكروبات، وهى كائنات لا ترى بالعين المجردة، ولم يتم اكتشافها إلا بعد اكتشاف الميكروسكوب. هذه الكائنات تقوم بمهاجمة جسم الإنسان بطرق متعددة كإفراز بعض السموم الخاصة بها، والتى يمكن أن تدمر خلايا الإنسان، أو فى بعض الأحيان قيام هذه الخلايا المرضية بالاعتماد على غذاء الإنسان كغذاء لها.

٢- العوامل المرضية غير الحية

تؤثر هذه العوامل على صحة الإنسان بطرق سلبية كثيرة، ويعتمد هذا على نوعية هذا العامل، فمنه الفيزيائى أو الكيميائى أو المسمم للخلايا، كما هو الحال فى عوامل تلوث البيئة التى تحيط بنا فى حياتنا اليومية.

٣- العوامل الوراثية، وعوامل الحمل والولادة

ويندرج تحت هذه العوامل جميع التشوهات الخَلْقية، مثل تشوهات القلب، والاستسقاء الدماغى، وأخطاء التسلسل الوراثى ذات الأَبعاد الچينية.

٤ ـ العوامل النفسية والبيئية

وهى عوامل الضغط والشد العصبى التى يمر بها الإنسان من خلال معايشته لتحديات حياته اليومية، تتبع هذه الضغوط مجال الطب النفسى والعناية بالصحة النفسية، والتى ما زال الكثير منها تحت دراسات مستفيضة من جانب الباحثين فى مجال الطب النفسى.

٥ ـ عوامل الإصابات والحوادث

وهى عوامل تحدث نتيجة تعرض الإنسان لحوادث خارجية عارضة، كحادث سيارة

مثلا مسببا إتلافًا وإصابة خارجية أو داخلية لأعضاء جسم الإنسان، مثل الكسور العظمية، أو النزيف الدموى، أو الخلع المفصلى، مما يعرض حياة الإنسان فى كثير من الأحيان للخطر.

إن ما سبق أن ذكرناه من عوامل وأسباب للمرض قد يحدث إما منفردًا وإما مجتمعا، مؤثرًا فى كل الأحوال على التوازن الصحى للجسم، ومسببا فى نهاية الأمر للحالة المرضية الكاملة، ولما كان الإنسان محاطًا دائما بهذه العوامل، إما بوجودها بداخل جسمه أو محاطًا بها فى بيئته التى يعيش بها، فإنها لن تؤثر عليه سلبا إلا إذا كانت دفاعاته المناعية تجاه المرض ضعيفة، أو معدومة فى بعض الحالات.

إن الصراعات اليومية الجسمية منها أو النفسية ـ والتى تحدث طوال حياة الإنسان ـ هى السر الرئيس لاستنزاف واستهلاك طاقته وحيوية جسده، وتؤدى به إلى الشيخوخة الجسدية والنفسية، مما يؤدى به حتما إلى إحدى النهايات المتوقعة ألا وهى المرض أو الموت.

كان لا بد لنا فى هذا الجزء من الكتاب أن نستعرض أولا ماهية وتعريف المرض قبل تعريف العلاج. وقبل أن نخوض أيضًا فى إمكانية استخدام وسائل العلاج الطبيعى والطب البديل، ومعرفة مدى فاعليتها فى العملية العلاجية.

فلكل مرض أسبابه الخاصة، وبديهى أن لكل مرض أيضًا وسائله العلاجية التى يمكن أن تتفاعل معه بإيجابية، وتتعامل مع مسبباته، وقد لا يكون العلاج دواء كيميائيا، بل يمكن أن تكون الوسيلة الطبيعية أكثر أثرا فى علاج المرضى، ويمكن أن تكون هذه الوسيلة الطبيعية قريبة منا ومحيطة بنا، كالمعالجة بالماء والهواء والشمس، أو وسيلة نفسية، كالإيحاء والتحليل النفسى والتنويم المغناطيسى والموسيقى، أو وسيلة فيزيائية، كالمشى والرياضة والتمرينات العلاجية.

قد يكون العلاج الأساسى للمرض يكمن فى إعطاء المريض نصائح وإرشادات باستبعاد بعض السموم والملوثات من مُسْكرات ومخدرات وتدخين وضجيج ودخان مصانع، وغير ذلك من أسباب تلوث البيئة المختلفة.

وقد يكون العلاج أيضًا فى حالات كثيرة بلا لزوم فعلى؛ أى أن المريض بحاجة فقط إلى فهم دوافعه النفسية، والتعامل الإيجابى معه عنً طريق استخدام كلمات وعبارات

الثناء والتشجيع، ورفع معنوياته، وتحسين حالته النفسية دون الحاجة إلى أى علاج مادى.

كما أن وسائل العلاج قد تطبق فى العيادات الطبية أو فى المراكز الصحية أو فى منزل المريض أو المستشفيات ودور المسنين أو المصحات النفسية، وقد يجرى العلاج فى بيئة خارجية طبيعية كما هو الحال فى حالات الاستشفاء بالهواء والمياه المعدنية.

وما يخصنا نحن فى هذا الجزء العلاجى من كتابنا هو زيادة وعى القارئ وإعطاؤه بعض الإرشادات والمعلومات حول وسائل العلاج الطبيعى المستخدمة فى وقتنا الحاضر لعلاج الكثير من الأمراض، والمعتمدة من قبَل الهيئات الصحية العالمية والمحلية، والتى ثبت بالدليل القاطع عدم تشكيلها لأى ضَرر جسمانى أو نفسى، وإعطاؤه أمثلة لهذه الوسائل؛ مثل المداواة بالأعشاب والنباتات الطبية المرخصة، والمعالجة اليدوية، والتدليك الطبى والاستخدام الطبيعى للموجات الصوتية والموجات الكهرومغناطيسية إلى آخر هذه الوسائل التى سبق أن شرحناها فى الأجزاء السابقة، والتى يمكن اتباعها بناء على نصيحة الطبيب المعالج أو استشارى العلاج الطبيعى والطب البديل المختص، ومعرفة فوائدها من تحفيز لمقاومة الجهاز المناعى لجسم الإنسان للأمراض المحيطة بها والإقلال من الضغوط النفسية مثل الاكتئاب، وتحفيز الشعور بالراحة عن طريق إزالة الآلام المصاحبة للمرض.

وأود أن أذكر حقيقة مهمة أحب أن أكررها فى هذا المقام وهى أن الهدف الأساسى لهذا الكتاب ليس انتقاد أنظمة طبية، أو هجومًا على تخصصات طبية، أو وسائل علاجية، ولكنه ببساطة يهدف إلى زيادة وعى القارئ العادى فى مجتمعاتنا العربية بمدى تطور وكفاءة ورخص وسائل العلاج الطبيعى الحديثة، وقدرتها على معالجة الكثير من الأمراض التى لا تؤثر فيها الوسائل الطبية الأخرى، مما يعنى أننا لانعطى هذه الوسائل الطبيعية الاستقلالية عن النظام الطبى الأساسى، أو أن تكون بديلا للاستشارة الطبية للأطباء المتخصصين فى الحالات المرضية، بل ننصح باللجوء لهذه الوسائل الطبيعية ـ كما سبق أن ذكرنا ـ من خلال الأطباء المتخصصين فى الطب العلاجى والعلاج الطبيعى واتباع نصائحهم.

وسوف نستعرض الآن أمثلة لأهم الأمراض التى يساهم العلاج الطبيعى فى شفائها :

١- التهاب أعصاب اليد Carpal Tunnel Syndrome

● **الأعراض :** تنميل وألم فى كف اليد، يصاحب بضعف عضلى عادة فى أصابع اليد، ويزداد ليلا، ويصيب النساء أكثر.

● **الأسباب :** ضغط على العصب الأوسط بكف اليد ينتج عن كثرة استخدام اليد والأصابع، كما فى حالة الكتابة على الكمبيوتر لفترات طويلة قد تصل إلى سنوات.

● **العلاج الطبى التقليدى :** بعد استشارة الطبيب عند ظهور هذه الأعراض ينصح عادة باستخدام الجبيرة لوضع اليد فى وضع مريح يقلل من الضغط الناشئ على العصب، كما ينصح بتناول بعض الأدوية المسكنة والمضادة للالتهابات، ويمكن فى بعض الحالات اللجوء للعملية الجراحية لإزاله الضغط حول العصب (تسليك عصبى).

● **العلاج الطبيعى والتكميلى :**

- استخدام الموجات الصوتية فى العلاج يساعد فى زيادة مرونة مفاصل اليد الطَرْفية عن طريق زياده الدورة الدموية بها.
- التدليك والعلاج اليدوى للأصابع وباطن اليد بزيت اللوز.
- استخدام الإبر الصينية ووضعها فى النقاط الخاصة بكف اليد لخفض الشد الداخلى للأوتار بمنطقة الكف.
- تناول بعض الأغذية التى تقلل من وجود الأورام المائية بالأطراف، فتقلل الضغط على عصب اليد، مثل القمح المدشوش والكبدة والموز والخميرة.

٢ـ الصداع أو ألم الرأس Headache

● **الأعراض :** يمكن أن يكون ألما خفيفا بالرأس ناتجا عن التوتر، أو ألما أشد نتيجة لارتفاع ضغط الدم، أو وجود ضغط على أعصاب العنق، وقد يدوم الألم وقتا قصيرا أو طويلا، ويسبب فى بعض الحالات تقلصات للعضلات العنقية.

● **الأسباب :** الإرهاق، والتدخين، والتهابات الجيوب الأنفية، وانقباض الأوعية الدموية، وزيادة ضغط الدم.

● **العلاج الطبى التقليدى :** ينصح الطبيب بتناول مسكنات الألم المعتادة لعلاج الصداع الخفيف والصداع النصفى مثل الإسبرين ومشتقاته، أما فى حالات الصداع الشديد المستمر ينصح الطبيب أولا بإجراء بعض الإجراءات التشخيصية كاختبارات الدم والأشعة المقطعية لمعرفة سبب هذا الصداع الشديد، ثم يتم إعطاء العلاج الدوائى المناسب تبعا لسبب شدة الصداع، إن استخدام الأدوية عامة فى علاج الصداع يكون للتأثير على الأوعية الدموية واسترخائها.

● **العلاج الطبيعى والتكميلى :**

ـ تدليك فروة الرأس وعضلات العنق، بواسطة أخصائى العلاج الطبيعى، يساهم فى إعادة الدورة الدموية المخية إلى طبيعتها المتوازنة مما يقلل من الإحساس بألم الرأس.

ـ الشد اليدوى للفقرات العضوية Chiropractic.

ـ استخدام الإبر الصينية لضبط الدورة الدموية بالرأس.

ـ الضغط اليدوى على نقاط الألم المؤثرة Accupressure.

ـ العلاج المائى والتبريدى لمنطقة الرقبة والرأس.

ـ جهاز التيار الترددى المنخفض لعلاج الألم.

ـ الأشعة تحت الحمراء لزيادة ليونة عضلات الرقبة.

openkan.com

أحد أجهزة العلاج الطبيعى الحديثة الذى يتصل بالكمبيوتر الموجه

ـ العلاج بالأقطاب المغناطيسية والتيار الكهرومغناطيسى .

ـ عمل كمادات من قشر الخيار على الجبهة والصدغين .

ـ تناول مشروب زهر الريحان المغلى مرتين يوميا .

ـ يفضل تناول عصائر الفاكهة الطازجة ، والإكثار من الخضراوات الورقية .

٣- شلل الوجه النصفى Facial Palsy

● **الأعراض:** تنميل وضعف عضلى يصل إلى شلل تام فى وظائف عضلات جانب واحد فقط من الوجه .

● **الأسباب :** التهاب العصب السابع الذى يغذى جانبى الوجه الذى يمكن أن ينتج عن مرض السكرى ، أو الإسراف فى شرب الخمور ، والأنيميا الحادة أو التعرض لتيارات هواء بارد شديد على الوجه ، وبعض أمراض الجهاز المناعى للجسم .

● **العلاج الطبى التقليدى :** يعتمد على درجة الضعف العضلى للوجه ، ففى الحالات البسيطة لا تستخدم الأدوية عادة وينصح الطبيب بالعلاج الطبيعى فقط ، ولكن فى حالات الإصابات الشديدة والمزمنة ينصح الطبيب باستخدام بعض الأدوية المضادة للالتهاب كعلاج أساسى ، وفى بعض الأحيان يتم اللجوء للجراحة .

● **العلاج الطبيعى والتكميلى :**

ـ استخدام الإبر الصينية يفيد فى حالات كثيرة وخصوصا لتنبيه أعصاب اليد .

ـ التدليك الطبى اليدوى لعضلات الوجه المصابة .

ـ استخدام أجهزة التنبيه العضلى .E.M.S لتقوية العضلات المصابة .

ـ استخدام أجهزة التسنس T.E.N.S للتنبيه العصبى .

ـ تناول الكثير من الخضراوات والفواكه الطازجة للإقلال من شدة الالتهاب العصبى .

٤- الالتهابات المفصلية والروماتيزم Arthritis

● **الأعراض :** ألم وتصلب فى مفصل أو عدة مفاصل من دون ورم ظاهر، ويصيب خاصة الفخدين والركبتين والعمود الفقرى ومفاصل اليدين، صعوبة فى تحريك المفاصل، وفى بعض الأحيان التهاب فى العضلات، وأحيانا ألم حاد فى المفصل أو العصب نتيجه وجود نتوء عظمى.

● **الأسباب :** ينشأ عن زيادة تآكل الغضاريف المبطنة للمفصل نتيجة زيادة الوزن أو تقدم السن أو كثره الحركة المصاحب لارتداء أحذية عالية، أما فى حالة الروماتيزم فينشأ نتيجة خلل فى الجهاز المناعى للجسم مسببا التهاب الأغشية المبطنة للمفاصل.

● **العلاج الطبى التقليدى :** حتى الآن لا يوجد أى علاج طبى مؤثر لعلاج التهاب المفاصل، ولكن ينصح الطبيب عادة باستخدام مسكنات الألم والأدوية المضادة للالتهابات مصاحبا لجلسات العلاج الطبيعى، والذى أثبت كفاءة كبيرة فى الفترة الأخيرة فى علاج أعراض الالتهاب المفصلى، أما فى الحالات المتأخرة، فيستخدم الطبيب أحيانا حقن الأستيرويد للحقن الموضعى داخل المفصل. أما فى الحالات المصاحبة للتلف الشديد داخل المفصل فيتم إجراء جراحات تغيير المفصل بشرط أن يكون قد حدث تلف تام للمفصل وعدم القدرة التامة على تحريكه.

● **العلاج الطبيعى والتكميلى:**

- العلاج المائى لخفض الآلام.
- الموجات الصوتية لزيادة ليونة المفاصل.
- الأشعة تحت الحمراء لإزالة الشد العضلى.
- التدليك اليدوى الطبى للمناطق المحيطة بالمفصل المصاب لاستخدام بعض الزيوت النباتية مثل زيت القرنفل والنعناع وزيت اللوز وزيت الصويا.
- الإبر الصينية لعلاج الألم المحيط بالمفصل.

ـ علاج الضغط اليدوى المستخدم على بؤر الألم المفصلى .

ـ العلاج الانعكاسى Reflexology للقدمين وذلك لتخفيف الألم .

– العلاج الاسترخائى لإزالة الشد العضلى المصاحب للألم المفصلى .

– تناول الأغذية الغنية بفيتامين أ، ج، د، ب٦ ، ومركبات الزنك والماغنيسيوم أو من خلال حبوب المعوضات الغذائية Food Supplements .

٥ ـ الشلل النصفى

● **الأعراض :** فقدان مفاجئ للقدرة على الكلام والحركة فى شكل شلل نصفى، أو شلل كلى فى بعض الأحيان، أو الوجه والذراع فقط، يصاحبه عاده تنميل فى الأطراف واهتزاز الرؤيا والسلس البولى والغثيان وفقدان الوعى الجزئى أو الكامل .

● **الأسباب :** ينتج عن إصابة المخ بجلطة دموية أو نزيف دموى مفاجئ، مما يسبب الحرمان الجزئى للمخ من وصول الأكسجين اللازم لخلاياه . كما ينتج أيضًا عند حدوث ارتفاع مفاجئ فى الضغط الدموى، وهو أحد الأسباب الرئيسة فى مجتمعاتنا العربية لحدوث الشلل النصفى .

● **العلاج الطبى التقليدى :** إن العلاج الدوائى فى حالة الشلل النصفى يعتبر علاجا مبدئيا فقط يستخدم أساسا فى الأسبوع الأول من حدوث الشلل، ويقوم الطبيب بوصف الأدوية المذيبة للجلطات، وسيولة الدم، وأدوية خفض الضغط الدموى، مما يساهم فى الاستقرار الصحى للمريض فى هذه الفترة، ثم يقوم بتحويل المريض بعد هذا الاستقرار الجزئى إلى قسم العلاج الطبيعى، والذى يشكل البرنامج الأساسى لعلاج حالات الشلل .

● **العلاج الطبيعى والتكميلى :**

ـ التمرينات العلاجية لإعادة تأهيل الأعضاء المصابة .

أحد أجهزة الموجات القصيرة S.W لعلاج التهابات المفاصل

ـ العلاج المائى لاسترخاء العضلات.

– التدليك الطبى لزيادة الدورة الدموية فى الأجزاء المصابة، ولزيادة ليونة المفاصل المتيبسة.

ـ العلاج الانعكاسى لتنبيه الأجزاء التى أصابها الشلل عن طريق تنبيه نقاط أصابع وباطن القدمين.

ـ برامج (فيلدنكرايس) للتأهيل الوظيفى لإعادة البرمجة الحركية للذراع والساق المصابة.

ـ الإبر الصينية لزيادة التنبيه العضلى والحسى.

ـ بعض الأعشاب التى تنشط الدوره الدموية وتخفض الضغط الدموى المرتفع، وتقلل حدوث الجلطات، مثل زهر الليمون، نبات الروزمارى، والكاموميل الألمانى.

ـ تناول الڤيتامينات مثل فيتامين (د) والمعوضات الغذائية المضادة للأكسدة.

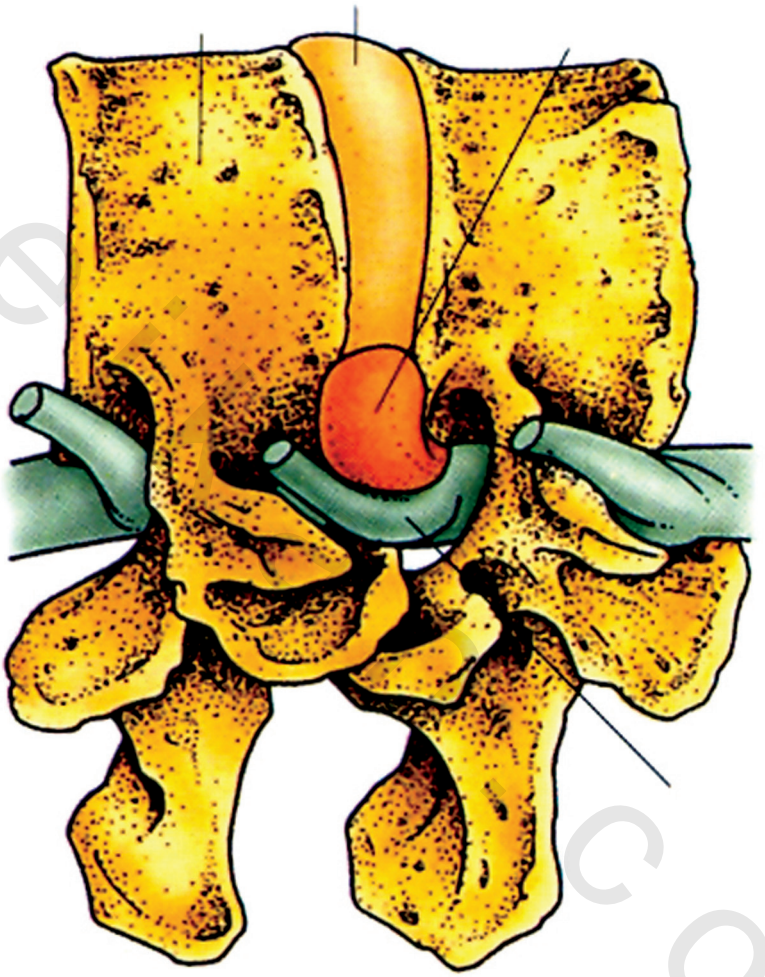
٦- النقرس Gout

● **الأعراض :** ألم حاد ومفاجئ فى مفصل الأصبع الكبير بالقدم، أو أصابع اليدين أو الكاحل أو الركبة، لا يدوم فى أغلب الأحيان أكثر من أسبوع، وقد يتكرر مصاحبًا بورم والتهاب العضل المصاحب للمفصل. بالإضافة إلى الإحساس بشعور حارق على سطح الجلد، وفى الحالات المتأخرة حرارة مرتفعة ونوبات برد مستمرة.

● **الأسباب :** يحدث داء النقرس عند وجود مستويات مرتفعة من الحمض البولى (حامض اليوريك) فى الدم، مما يؤدى إلى ترسب بلورات فى جدار المفصل الداخلى، ينتشر داء النقرس بين الرجال المتوسطى السن، ويسببه أيضًا زيادة الوزن والسمنة، ووجود العامل الوراثى الإيجابى والإجهاد والإسراف فى استخدام بعض الأدوية مثل الإسبرين والمضادات الحيوية، أو الخلل الوظيفى لعمل الكُليتين، كما يمكن لبعض أنواع الطعام أن تؤدى إلى تحفيز داء المفاصل.

● **العلاج الطبى التقليدى :** ينصح الطبيب عادة فى بداية المرض بتناول مسكنات الألم فيما عدا الإسبرين الذى يضاعف أعراض النقرس، والأدوية المضادة

obeikan.com



يساعد العلاج بالليزر على خفض الألم الناتج عن الانزلاق الغضروفى (انزلاق قطنى كما هو مبين بالشكل)

للالتهابات، وأدوية خفض مستويات حمض البوليك فى الدم، ثم يقوم الطبيب بتحويل المريض بعد ذلك لقسم العلاج الطبيعى لاستكمال العلاج الطبيعى.

- **العلاج الطبيعى والتكميلى:**

ـ العلاج المائى لإراحة العضلات.

ـ الإبر الصينية على بعض النقاط الحيوية الطَرْفية لتنشيط الدورة الدموية.

ـ التمرينات العلاجية لتقوية العضلات المحيطة بالمفصل المصاب.

ـ استخدام وحدات علاج الألم المسماة بالـ T.E.N.S وذلك لخفض الألم المصاحب لحركه المفصل المصاب.

ـ العلاج بالأعشاب المخفضة لحمض البوليك، مثل نقيع بذور الكرفس المغلى ثلاث مرات يوميّا.

ـ علاج الضغط الدموى على بؤر ونقاط الألم للتخفيف من حدته.

كما ترى عزيزى القارئ بعد استعراض هذه الأمراض السابق ذكرها وطرق علاجها التقليدية والطبيعية أن نظرية العمل المشترك بين الطب التقليدى الحديث والعلاج الطبيعى والطب البديل يمكن أن يحقق نجاحا كبيرا فى الوصول إلى مراحل الشفاء الكامل للكثير من الأمراض، كما أن هناك العديد من الأمراض الأخرى التى يساهم العلاج الطبيعى والطب البديل فى شفائها، والتى سأكتفى هنا بذكر أسمائها عسى ـ إن شاء الله ـ أن أستكمل تفاصيل علاجات هذه الأمراض فى أجزاء أخرى بإذن الله.

* * *

قائمة بأسماء أمراض أخرى يساهم العلاج الطبيعى فى شفائها

١ ـ الشد العضلى.

٢ ـ التواء المفاصل .

٣ ـ الخلع المفصلى .

٤ ـ التشنج العضلى .

٥ ـ آلام العنق والكتف.

٦ ـ آلام الظهر.

٧ ـ التهاب الأعصاب الطرفية.

٨ ـ الدوار.

٩ ـ الشلل الرعاش (مرض البركنسن).

١٠ ـ مرض تآكل خلايا المخ والنخاع الشوكى المسمى بـ M.S.

١١ ـ الإكزيما والالتهابات الجلدية.

١٢ ـ القولون العصبى.

١٣ ـ الالتهاب الرئوى الشعبى.

١٤ ـ علاج الإصابات والكسور ومضاعفاتها.

١٥ ـ السلس البولى.

١٦ ـ تصلب الشرايين والدوالى.

١٧ ـ تيبس الكتف.

١٨ ـ التهابات الأوتار.

١٩ ـ الانزلاق الغضروفى.

٢٠ ـ هشاشة العظام.

٢١ ـ مضاعفات السكرى.

٢٢ ـ إصابات الملاعب.

٢٣ ـ السمنة.

٢٤ ـ الولادة ما قبل وبعد حدوثها.

٢٥ ـ شلل الأطفال.

٢٦ ـ الإرهاق العصبى .

٢٧ ـ الاكتئاب النفسى.

٢٨ ـ مشاكل النمو الحركى عند الأطفال.

obeikan.com

المراجع العربية

١ ـ حسنية موسى ـ العلاج بالإبر الصينية ـ مجلة العلم ـ العدد ٢٨٨ سبتمبر ٢٠٠٠ ـ ص ٤٨ .

٢ ـ الإبر الصينية بين الوهم والحقيقة ـ موقع إيلاف على الإنترنت ـ ٢٦ سبتمبر ٢٠٠٤ .

٣ ـ الإبر الصينية لتخفيف آلام السرطان ـ بى بى سى أونلاين ٩ ديسمبر ٢٠٠٠ .

٤ ـ أحمد سعد الدين ـ «هل حان الوقت للدمج والتكامل بين الطب الحديث والطب البديل؟» ـ جريدة الاتحاد ٢٠٠٤ .

٥ ـ الدكتور عبد الباسط محمد السيد ـ الشفاء فى علاج أمراض النساء ـ ٢٠٠٧ ص ٢٠ .

٦ ـ د. أحمد توفيق حجازى ـ موسوعة الطب البديل ـ ٢٠٠٣ ـ ص ١٧٤ـ ١٧٦ .

٧ ـ أ. د/ عبدالباسط محمد السيد ـ كنوز الطب الشعبى البديل ـ ص ٥٣٨ ـ ٥٩٢ .

٨ ـ أ. د/ عبداللطيف موسى عثمان ـ أمراض الجهاز العصبى ـ ص ٧٥٥ ـ ٧٥٦ .

obeikan.com

المؤلف فى سطور

• د. حسام الدين سامى كمال

استشارى العلاج الطبيعى والسمنة والطب البديل

- تخرج الدكتور حسام كمال - خبير العلاج الطبيعى والسمنة - فى جامعة القاهرة عام ١٩٨٦م، وأكمل دراساته العليا فى كلية شيكاغو الطبية بالولايات المتحدة الأمريكية عام ١٩٩٤م.
- حاصل على زمالة البورد الأمريكية فى العلاج الطبيعى بولاية ألينوى بالولايات المتحدة عام ١٩٩١م، وزمالة البورد التخصصى فى التأهيل بولاية إنديانا عام ١٩٩٢م.
- أكمل دراسات الماچستير فى العلوم فى جامعة F.U.H.S بألينوى عام ١٩٩٤م، ودراسات الدكتوراه فى جامعة R.M.U بولاية يوتاه بالولايات المتحدة عام ١٩٩٩م.
- عضو عامل بالجمعية الأمريكية للعلاج الطبيعى منذ عام ١٩٩١م.
- عضو منتسب بالجمعية الأمريكية للإبر الصينية عام ١٩٩٩م.
- أسس مراكز العلاج الطبيعى والطب البديل لـ A.T.C بمدينة شيكاغو والقاهرة منذ عام ١٩٩٨م.

obeikan.com

- عضو عامل بالنقابة العامة للعلاج الطبيعى المصرية منذ عام ١٩٨٦م، وحصل على درجة الاستشارى للعلاج الطبيعى ٢٠٠٦م.
- حصل على دبلومات التخصص العليا من جامعة لويزيانا L.S.U، وجامعة فلوريدا F.A.M.U، فى علوم العلاج الطبيعى عام ١٩٩٢ ـ ١٩٩٣م.
- أشرف على العديد من أبحاث السمنة والعلاج الطبيعى والتأهيل بكلية العلاج الطبيعى جامعة القاهرة، وكلية الطب جامعة شيكاغو، والتى تم نشرها بالدوريات العلمية، وصاحب العديد من المقالات والدوريات البحثية العلمية فى مجال العلاج الطبيعى والطب البديل.
- يرأس حاليّا إدارة المركز المصرى الدولى التخصصى للعلاج الطبيعى والسمنة بالقاهرة.

* * *

obeikan.com