

## تقديم

يسرنى أن أقدم هذا الكتاب (الفريد من نوعه) إلى طلبة وطالبات وخريجي وخريجات كليات التربية الرياضية، وإلى المدرس والمدرسة، وكل من يهمله الأمر أو يعمل في هذا الحقل الواسع للتربية الرياضية.

يهتم الكتاب بالطفل والطفولة وكل ما يستهوى الطفل من الألعاب التى هى أساس حياته والتي تساعد على نموه وتطوره وتشبع غرائزه فيقبل عليها بشغف وشوق لأنها تتماشى مع الطبيعة التى وهبها الله له لينعم بالحياة مع استغلال ميل الطفل للعب وحبه له فى تربيته التربية الصحيحة ونشأته النشأة الصالحة.

وعلى هذا احتوى الكتاب على الكثير من الألعاب المقننة المدروسة التى تفيد فى جميع النواحي (التربوية - الثقافية - الاجتماعية - الصحية . الخ) لتحقيق أهداف التربية الرياضية بما فيها من الألعاب الفردية والألعاب الجماعية إلى جانب قيمته التربوية، كذلك الألعاب المنظمة والألعاب الصغيرة التى تمهد إلى التدريب على المهارات والألعاب الكبيرة.

هذه الأنشطة المختلفة التى يزاولها التلميذ فى المدرسة بمراحل التعليم المختلفة تساهم مساهمة فعالة فى خلق وبناء جيل قوى من الشباب يتمتع بتنسيق شامل لعضلات الجسم واستكمال عناصر لياقته المختلفة.

كما اهتمت المؤلفة بإعداد القائد الرشيد والمربي القدير الذى يحتاجه هذا الوطن العزيز والذى يقتاد به النشء والبراعم الصغيرة التى هى عماد المجتمع وأصل صلابته فهذا القائد وهذا المربي يمكنه تشكيل تلاميذه ورعايتهم بوضع البرنامج المناسب الذى يصل بالطفل إلى الفرد الصحيح المتزن المتكامل ويجعله فى أحسن صورة للمواطن المصرى الأصيل.

وما أحوج هذا الوطن لمثل هذا الجيل القوى المفكر الذى يعمل بعقل راجح ونفسية سليمة ليتعرف بحكمة وروية فيصبح مجتمعا واعيا بما يبشر بحياة سعيدة فاضلة.

وقد حرصت المؤلفة على توضيح جميع البيانات والخطوات التى يسلكها الطالب منذ بداية تدريبه العملى وطريقة التدريس، وجعلت كتابها هذا عوناً للطالب وسندا له

ومرشدا لكي يسترشد به في تحضير وتسجيل وإعداد الدرس وطريقة تنفيذه بالطريقة المثلى التى تصل به إلى طريق النجاح والتي تكسبه خبرة واسعة فى هذا المجال على أسس سليمة لتحقيق النجاح المنشود، وقد اهتمت المؤلفة بالمنافسات الرياضية الشريفة التى تصل بالتلميذ إلى أحسن الأوضاع.

ولم يفت المؤلفة أن تبين أنواع الأدوات الصغيرة وأهميتها الكبيرة فى إقبال التلميذ على العمل بها، وعلى أنها من عوامل جعل الدرس شيقا مرحا، كما بينت أن هناك أدوات بديلة سهلة الصنع اقتصادية غير مكلفة يمكن الاستعاضة بها لتقوم مقامها إذا لم يكن هناك إمكانيات كافية تفى بالغرض على أن يقوم التلاميذ بصنعها.

كذلك الطريقة المثلى لجمع هذه الأدوات والمحافظة عليها والعناية بها وكيفية صيانتها وهذا كله يخرس ويربى فى التلاميذ روح النظام والتعاون والاقتصاد، وهو ما يجب أن يتعلمه الطفل منذ نعومة أظافره. ولم تنس المؤلفة أن يحوى الكتاب بعض التمرينات الرياضية بدون استعمال أى أداة والاستعاضة عنها بزميل آخر حتى لا يقف المدرس مكتوف اليدين، أو أن يتوقف عمله أمام هذه المشاكل بحجة عدم وجود أجهزة وهذا ما نعانيه جميعا فى مجال التربية الرياضية بالمدارس المختلفة. كما اهتمت المؤلفة بألعاب الفصل والأنشطة الرياضية التى تؤدى داخل أسوار المدرسة وخارجها لنشر التربية الرياضية على أوسع مدى.

وأملى كبير أن يلقى هذا الكتاب إقبالا كبيرا، وأن يحظى بإعجاب المربي بما يعرضه من الحركات وتنويعها على أسس علمية وفنية، وأن تجد فيه الطالبة أو الطالب الذى يتدرب عمليا فى التدريب الميدانى مرجعا ممتازا يغير لكل طريق النجاح.. كل تمنياتى أن يكون هذا الكتاب بداية لكثير من المؤلفات المتطورة والتى تفيد فى ميدان التربية الرياضية.

والله يوفقنا جميعا لما فيه خير هذا الوطن العزيز.

أ. د. نفيسة بهجت