

## ثبت المصطلحات

● عربي - انجليزي

● إنجليزي - عربي

أولا : عربي - إنجليزي

(أ)

Detoxification	إبطال مفعول المواد السامة
Dust	أتربة
Homestasis	اتزان العناصر الغذائية في جسم الإنسان
Dynamic equilibrium	اتزان ديناميكي
Duodenum	اثنا عشري
Golgi bodies	أجسام جولجي (أماكن تخزين الإنزيمات والهرمونات داخل الخلية)
Ketones (Ketone bodies)	أجسام كيتونية
Antibodies	أجسام مضادة
Stress	إجهاد (ميكانيكي)
Fatigue	إجهاد عصبي
Depression	إحباط
Recommended intake	الاحتياجات (الجرعات) الموصى بتناولها
Paresthesia	إحساس بالخدر أو النمل
Amino acids	أحماض أمينية
Essential amino acids (EAA)	أحماض أمينية أساسية
Glucogenic amino acids	أحماض أمينية جلوكوجينية

Bile acids	أحماض الصفراء
Aromatic amino acids	أحماض أمينية عطرية
Ketogenic amino acids	أحماض أمينية كيتونية
Aliphatic amino acids	أحماض أمينية مستقيمة
Fatty acids	أحماض دهنية
Unsaturated fatty acids	أحماض دهنية غير مشبعة
Polyunsaturated fatty acids (PUFA)	أحماض دهنية غير مشبعة متعددة
Saturated fatty acids	أحماض دهنية مشبعة
Ketoacids	أحماض كيتونية
Nucleic acids	أحماض نووية (DNA, RNA)
Excretion	إخراج
Drugs	أدوية
Diuretics	أدوية مدرة للبول
Edema	أديما (احتجاز الماء في الأنسجة)
Adenosin triphosphate (ATP)	أدينوسين ثلاثي الفوسفات
Acidosis	ارتفاع حموضة الدم والأنسجة
Hypertension	ارتفاع ضغط الدم (مرض)
Alkalosis	ارتفاع قلوية الدم والأنسجة
Hyperammonemia	ارتفاع مستوى الأمونيا في الدم
Hyperkalemia	ارتفاع مستوى البوتاسيوم في الدم
Galactosemia	ارتفاع مستوى الجالاكتوز في الدم
Hyperglycemia	ارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم
Hyperlipidemia	ارتفاع مستوى الدهون في الدم
Hyperphosphatemia	ارتفاع مستوى الفوسفور في الدم
Hypercalcemia	ارتفاع مستوى الكالسيوم في الدم
Hypercholesterolemia	ارتفاع مستوى الكوليستيرول في الدم
Ergosterol	ارجسترول (مولد فيتامين د٢)

Arginine	أرجينين (حمض أميني)
Ergocalciferol	إرجوكالسيفيرول (فيتامين د٥)
Detoxification	إزالة السموم
Decarboxylation	إزالة مجموعة الكربوكسيل
Osmolarity	أزموزية
Asparagin	أسبارجين (حمض أميني)
Aspartic acid	أسبرتريك (حمض أميني)
Spaghelli	أسبكتية
Relaxation	استرخاء
Gastrectomy	استئصال المعدة
Esters	إسترات
Retinol esters	إسترات الريتنول
Cholesterol esters	إسترات الكولستيرول
Esterification	إسترة
Estrogen	إستروجين (هرمون)
Estrin	إسترين (هرمون مسبب للرغبة الجنسية)
Sterols	أستيرولات
Acetyl-Co A	أستيل كوانزيم أ
Acetylcholine	أستيل كولين
Scurvey	إسقربوط (مرض نتيجة نقص فيتامين ج)
Rebound scurvey	إسقربوط ارتدادي
Scallop	إسقلوب
Scleroproteins	أسكليروبروتينات (بروتينات بسيطة)
Teeth	أسنان
Diarrhea	إسهال
Acetoacetate	أستوأسيتات
Acetone	أستون

Vegetarians	أشخاص نباتيون
Clams	أصداف بحرية
Gums	أصماغ (ألياف غذائية)
Hydration	إضافة الماء
Carboxylation (+ CO <sub>2</sub> )	إضافة ثاني أكسيد الكربون
Hydroxylation	إضافة مجموعة الهيدروكسيل
Inborn error of metabolism	اضطراب الأيض الخلقي
Paraesthesia	اضطرابات حسية
Rehydration	إعادة الماء إلى الخلايا
Growth retardation	إعاقة أو توقف النمو
Grasses	أعشاب
Peripheral nerves	أعصاب طرفية
Vital organs	أعضاء حيوية
Weaning foods	أغذية العظام
Laxative foods	أغذية مسهلة
Starchy foods	أغذية نشوية
Protective foods	الأغذية الواقية
Mucosa	أغشية مخاطية
Myelin sheath	أغلفة المييلين التي تحيط وتعزل بعض الألياف العصبية
Creatinuria	إفراز الكرياتين مع البول
Avocados	أفوكاتة
Avidin	أفيدين (مادة توجد في بياض البيض)
Actomyosin	أكتوميوسين (بروتين عضلي)
Actin	أكتين (بروتين عضلي)
Acrolein	أكرولين
Oxaloacetate	أكسالوأسيتات (مركب وسطي داخل دورة كربس)

Oxidation	أكسدة
Aquocobalamin (vit. B12b)	أكيوكوبالامين
Salivary amylase	الأميليز اللعابي (إنزيم)
Alanine	الأنين (حمض أميني)
Albumines	الألبومينات (بروتينات بسيطة)
Specific dynamic effect (SDE)	التأثير الديناميكي الخاص بالأغذية
Structure	التركيب البنائي
Steatorrhea	التغوط الدهني
Dermatitis	التهاب الجلد
Seborrheic dermatitis	التهاب الغدد الدهنية
Stomatitis	التهاب الفم (مرض نتيجة نقص فيتامين ب٢)
Glossitis	التهاب اللسان (مرض نتيجة نقص فيتامين ب٢)
Steatitis	التهاب النسيج الدهني
Gastrointestinal tract	الجهاز المعد معوي
Digestive tract	الجهاز الهضمي
Nutritional status	الحالة التغذوية
Nutritional status	الحالة الغذائية
Peat scours	الختي (مرض)
Erythroblasts	الخلايا المنواة في نخاع العظام
Chemical score (CS)	الدرجة الكيميائية
Aldehydes	ألدهيدات
Retinaldehyde	ألدهيد الريتنول (ريتال)
Iodine number	الرقم اليودي
Alpha-tocopherol	ألفا - توكوفيرول (فيتامين هـ)
Alpha-ketoglutarate	ألفا - كيتوجلوترات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Biological value (BV)	القيمة الحيوية

Bomb calorimeter	المسعر الحراري (المسعر ذو البومبة)
Recommended Dietary Allowance (RDA)	المقررات الغذائية المقترحة (RDA)
Vegetarians	النباتيون
Gout	النقرس (مرض)
Crude fiber	ألياف خام
Myofibrils	ألياف عضلية
Dietary fiber	ألياف غذائية
Absorption	امتصاص
Corneal vascularization	امتلاء القرنية بالأوعية الدموية
Constipation	إمساك
Small intestine	أمعاء دقيقة
Amylopectin	أميلوبكتين (سلسلة متفرقة من الجلوكوز)
Amylose	أميلوز (سلسلة مستقيمة من الجلوكوز)
Amino-oligopeptidase	أمينواوليگوپتيديز
Amino-peptidase	أمينوببتيديز (إنزيم)
Enterogastrone	إنتروجاسترون (هرمون)
Passive diffusion	انتشار غير فعال
Passive diffusion	انتشار غير نشيط
Distention	انتفاخ
Enterogastron	إنتروجاسترون (هرمون)
Hypothyroidism	انخفاض إفراز الغدة الدرقية
Hypogeusia	انخفاض في حدة حاسة التذوق
Hypoglycemia	انخفاض مستوى الجلوكوز في الدم
Hypophosphatemia	انخفاض مستوى الفوسفور في الدم
Hypomagnesemia	انخفاض مستوى المغنسيوم في الدم
Flavoprotein enzymes	إنزيمات فلافينية

Lysosomal enzymes	إنزيمات لايسوزومية
Oxiditive enzymes	إنزيمات مؤكسدة
Metallo enzymes	إنزيمات معدنية
Microbial enzymes	إنزيمات ميكروبية
Digestive enzymes	إنزيمات هاضمة
Adipose tissues	أنسجة دهنية
Soft tissues	أنسجة رخوية
Connective tissue	أنسجة ضامة
Epithelial tissues	أنسجة مبطنة للتجاويف
Obstruction	انسداد الأمعاء
Insulin	إنسولين
Contraction	انقباض
Pineapple	أناناس
Enoyl-Co A	إنويل كوانزيم ا
Hemolytic anemia	أنيميا تحلل كرات الدم الحمراء
Prencious anemia	أنيميا خبيثة (أنيميا أديسون)
Macrocytic anemia	أنيميا ذات كرات الدم المتضخم
Megaloblastic anemia	أنيميا ذات كرات الدم المتضخمة
Idopsin	أودوبسين (صبغة)
Aorta	أورطة (الوريد الأورطي)
Capillaries	أوعية (شعيرات) دموية
Blood vessels	أوعية دموية (شرايين وأوردة)
Lymph vessels	أوعية ليمفاوية
Ovoflavin	أوفوفلافين (فيتامين ب٢)
Ounce	أوقية (أونس)
Ethanolamine	إيثانول أمين

Iso-citrate	أيزوسترات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Isoleucine	أيزوليوسين (حمض أميني)
Metabolism	أيض
Ions	أيونات
Anions	أيونات سالبة الشحنة
Cations	أيونات موجبة الشحنة

## ( ب )

Papay	باباي
Papain	باباين (إنزيم)
Parathyroid	باراثيرويد (هرمون)
Adults	البالغون
Peptones	بيتونات
Peptide (s)	ببتيدة
Tripeptide (s)	ببتيدة (ببتيدات) ثلاثية
Dipeptide (s)	ببتيدة (ببتيدات) ثنائية
Polypeptide (s)	ببتيدة (ببتيدات) متعددة
Oligopeptide	ببتيدة (ببتيدات) متوسطة (٤ - ١٠ أحماض أمينية)
Dipeptidase	ببتيداز ثنائي (إنزيم)
Pepsin	بيسين (إنزيم)
Pepsinogen	ببسينوجين (الصورة غير النشطة لإنزيم البيسين)
Milk alternatives	بدائل الحليب
Bread alternatives	بدائل الخبز
Vegetable and fruits alternatives	بدائل الخضراوات والفواكه
Meat alternatives	بدائل اللحوم

Seeds	بذور
Rapeseeds	بذور اللفت (الشلجم)
Grait	برغل
Prunes	برقوق
Propionyl-Co A	بروبيونيل كوانزيم ا
Protamines	بروتامينات (بروتينات بسيطة)
Proteases	بروتيازات (إنزيمات محللة للبروتينات)
Protein	بروتين
Exogenous protein	بروتين خارجي
Endogenous protein	بروتين داخلي
Lipoproteins	بروتينات دهنية
Glycoproteins	بروتينات سكرية
Phosphoproteins	بروتينات فوسفورية
Glycoproteins	بروتينات كربوهيدراتية
Derived proteins	بروتينات مشتقة
Metallproteins	بروتينات معدنية
Chromoproteins	بروتينات ملونة
Nucleoproteins	بروتينات نووية
Proteoses	بروتيوزات
Prothrombin	بروثرومين (بروتين يوجد في الدم)
Procarboxypeptidase	بروكربوكس بيتيديز (المولد لإنزيم الكربوكس بيتيديز)
Broccoli	بروكولي
Prolamines	برولامينات (بروتينات بسيطة)
Proline	برولين (حمض أميني)
Prealbumin	بري ألبومين (بروتين مرتبط مع اليود)
Beri-Beri	بري بري (مرض نتيجة نقص فيتامين ب ١)

Crackers	بسكويات رقيقة هشة
Yam	بطاطا حلوة
Sweet potato	بطاطس حلوة
Watermelon	بطيخ
Legume	بقوليات
Pectin	بكتين (ألياف غذائية)
Pellagra	بلاجرا (مرض ينتج من نقص النياسين)
Sluggishness	بلادة (كسل)
Beets	بنجر
Pancreas	بنكرياس
Potassium	بوتاسيوم (عنصر معدني)
Porphyrine	بورفورين (حلقات مكونة للهيموجلوبين)
Porphyrin	بورفيرين
Beta-Amylase	بيتا - أميليز (إنزيم)
Beta-Ionone	بيتا - أيونون
Beta-globulin	بيتا - جلوبيولين
Beta-hydroxybutyrate	بيتا - هيدروكسي بيوتيرات (جسم كيتوني)
Pyruvate	بيروفات
Thiamin pyrophosphate (TPP)	بيروفوسفات الثيامين
Peroxides	بيروكسيدات (فوق الأكاسيد)
Pyridoxal (PL)	بيريدوكسال
Pyridoxamine (PM)	بيريدوكسامين
Pyridoxin (PN)	بيريدوكسين (فيتامين ب٦) (حمض البيريدوكسيك)
Biotin	بيوتين (أحد مجموعة فيتامينات ب)
Purines	بيورينات

( ت )

Tannin	تانين
Taurine	تاورين
Transamination	تبادل المجاميع الأمينية
Ketonemia	تجمع الأجسام الكيتونية في الدم
Freezing	تجميد
Starvation	تجويع
Lumen	تجويف الأمعاء
Freeze-drying	تجفيد (تجميد مع تجفيف)
Erythrocytes hemolysis	تحلل كرات الدم الحمراء
Hydrolysis	تحلل مائي
Pentose shunt	تحويل البنتوز
Dietary planning	تخطيط الوجبة الغذائية
Ataxia	تخلج (عدم القدرة على تنسيق الحركات العضلية اللاإرادية)
Gingivitis	تخلخل الأسنان
Mental retardation	تخلف عقلي
Fermentation	تخمير
Watering	تدميع
Taste	تذوق
Transaminase	ترانس أمينيز (إنزيم)
Transferrin	ترانس فيرين
Transcobalamin 1 and 2	ترانس كوبالامين ١ و ٢
Transketolase	ترانسكيتوليز (إنزيم)
Transmangnin	ترانسمانجنين (الصورة التي يُنقل بها المنجنيز في الدم)
Tryptophan	تربتوفان (حمض أميني)

Trypsin	تربسين (إنزيم)
Trypsinogen	تربسينوجين (المولد غير النشط لإنزيم التربسين)
Rancidity	تزنخ
Testosteron	تستوستيرون (هرمون)
Silicosis	تسمم بعنصر السليكون
Hypervitaminosis A	تسمم بفيتامين أ
Skeletal fluorosis	تسمم فلوري عظمي
Nomenclature	تسمية
Cheilosis	تشقق زوايا الفم (نقص فيتامين ب٢)
Cramping	تشنج
Spasms/Convulsions	تشنجات
Saponification	تصبن
Atherosclerosis	نصلب الشرايين (مرض)
Sclerosis	تصلب العظام أو الغضاريف
Synthesis	تصنيع
Biosynthesis	تصنيع حيوي
Lipogenesis	تصنيع الدهون
Erythropoiesis	تصنيع كرات الدم الحمراء
Hypertrophy	تضخم
Lassitude	تعب
Ossification	تعظم
Intestinal putrefactin	تعفن الأمعاء
Canning	تعليب
Nutrition	تغذية
Overnutrition	تغذية مفرطة
Undernutrition	تغذية ناقصة

Alopecia/Achromotrichia	تغير لون الشعر
Acetylation	تفاعلات الأستلة (إضافة مجموعة الأستيل)
Metabolic reactions	تفاعلات أيضية
Chemical reactions	تفاعلات كيميائية
Palatability	تقبل (استساغة)
Stunting/Dwarfism	تقزم
Scaliness	تقشر
Skaling/Desquamation	تقشر الجلد
Legs bowing	تقوس الأرجل
Calcification	تكلس (تكوين الكالسيوم في العظام والأسنان)
Spermatogenesis	تكوين الحيوانات المنوية
Folds	تلافيف
Cystic fibrosis	تليف الحوصلة المرارية
Cirrhosis of gall blader	تليف المرارة
Liver nicrosis	تليف خلايا الكبد وتصلبها
Encephalomalacia	تلين المخ
Photosynthesis	تمثيل ضوئي (تصنيع الكربوهيدرات في النباتات الخضراء من الماء وثنائي أكسيد الكربون)
Ingestion	تناول الغذاء
Respiration	تنفس
Acid-base balance	توازن حامضي - قاعدي
Dynamic equilibrium	توازن ديناميكي (توازن بين عمليات الهدم والبناء)
Negative energy balance	توازن الطاقة السلبي
Equilibrium energy balance	توازن الطاقة المتعادل
Positive energy balance	توازن الطاقة الموجب
Raspberries/Berries	توت

Tocopherols	توكوفيرولات
Tyrosine	تيروسين (حمض أميني)
Tyrosinase	تيروسينيز (إنزيم يحتوي على النحاس)
Figs	تين

( ث )

Thromboplastin	ثرومبوبلاستين
Threonine	ثريونين (حمض أميني)
Diphosphatidyl glycerol	ثنائي - فوسفاتيديل جليسرول
Dihydroxycholecalciferol - 1, 25	ثنائي هيدروكسي كوليكالسيفيرول ٢٥ ، ١
Thiamin	ثيامين (فيتامين ب ١)
Thyroglobuline	ثيروجلوبولين (الصورة التي يخزن عليها الثيروكسين)
Thyroxin	ثيروكسين
Thiolase synthetase	ثيولاز سينثيتيز (إنزيم)

( ج )

Gastrin	جاسترين (هرمون)
Galactose	جالاكتوز (سكر أحادي)
Galactoseamine	جالاكتوز أمين
Galactosemia	جالاكتوسيميا (ارتفاع مستوى الجالاكتوز في الدم)
Gangliosides	جانجليوسيدات
Dehydration	جفاف
Xerophthalmia	جفاف ملتحمة العين
Diglycerides	جلسريدات ثنائية

Glycogenesis	جليكوجينيسيز (تكوين الجليكوجين)
Glycogenolysis	جليكوجينوليسيز (تهدم الجليكوجين)
Glycolysis	جليكوليسيز (تحلل السكر)
Globulines	جلوبيولينات (بروتينات بسيطة)
Glutamic acid	جلوتاميك (حمض أميني)
Glutamine	جلوتامين (حمض أميني)
Glutelins	جلوتيلينات (بروتينات بسيطة)
Glucose	جلوكوز (سكر أحادي)
Glucoseamine	جلوكوزأمين
Adrenal glucocorticoids	جلوكوكورتيكويد الكظري (هرمون)
Ferrous gluconate	جلوكونات الحديد
Jullies	جلي
Gliadin	جليادين (بروتين القمح)
Glyceraldehyde-3-phosphate	جليسرالدهيد - ٣ - فوسفات
Glycerol	جليسرول
Triglycerides	جليسيريدات ثلاثية
Glycin	جليسين (حمض أميني)
Glycagon	جليكاجون (هرمون)
Glycogen	جليكوجين (نشا حيواني)
Fetus	جنين
Wheat germ	جنين القمح
Treadmill	جهاز الحركة الدائرية عند الأقدام
Nervous system	جهاز عصبي
Intestinal tract	جهاز معوي
Guanosine diphosphate (GDP)	جوانوسين ثنائي الفوسفات
Food quality	جودة الغذاء

Coconut	جوز الهند
Joule (J)	جول (وحدة لقياس الطاقة)
Goiter	جويتر (مرض ينتج من نقص اليود)

(ح)

Respiratory quotient (RQ)	حاصل (معدل) التنفس
Grains/cereals	حبوب
Contraceptive pills	حبوب منع الحمل
Endoplasmic reticulum	حجرات أندوبلازمية
Irritability	حدة الطبع
Iron	حديد (عنصر معدني)
Nonheme iron	حديد غير هيمي
Heme iron	حديد هيمي
Ferrous iron ( $Fe^{2+}$ )	حديدوز
Ferric iron ( $Fe^{3+}$ )	حديدك
Peristalsis	حركة الأمعاء
Serving	حصّة (وحدة التقديم)
Kidney stone	حصوة الكلية
Intramuscular injection	حقن عضلي
Pyrimidine	حلقة البيريميدين
Porphyrin ring	حلقة البورفيرين
Milk	حليب
Commercial milk	حليب صناعي (حليب الزجاجاة)
Skim milk	حليب فرز (حليب خالي من الدهن)

Arachidonic acid	حمض الأراكيدونيك (حمض دهني)
Ascorbic acid	حمض الأسكوربيك (فيتامين ج)
Oxalic acid	حمض الأكساليك
Alpha-amino acid	حمض أميني في الوضع ألفا
Oleic acid	حمض الأوليك (حمض دهني)
Palmitic acid	حمض بالميتيك (حمض دهني)
Pantothenic acid	حمض البانتوثنيك (فيتامين ب٥)
Pteroyl glutamic	حمض البترويل جلوتاميك (الفولاسين)
Glucuronic acid	حمض الجلوكوريونيك
Diketogulonic acid	حمض الجلونيك ثنائي الكيتون
Deoxyribonucleic acid (DNA)	حمض الدي أوكس ريبونوكليك
Ribonucleic acid (RNA)	حمض الريبونوكليك
Messenger-RNA	حمض الريبونوكليك الرسولي
Transfer-RNA	حمض الريبونوكليك الناقل
Retinoic acid	حمض الريتنويك
Stearic acid	حمض ستياريك (حمض دهني)
Phosphatidic acid	حمض الفوسفاتيديك
Phosphoric acid	حمض الفوسفوريك
Tetrahydrofolic acid (TH4 or THFA)	حمض الفوليك رباعي الهيدروجين (الصورة الشبيطة فسيولوجياً)
Phytic acid	حمض الفيتيك
Cholic acid	حمض الكوليك
Ketoacid	حمض كيتوني
Chemodeoxy cholic acid	حمض الكيمودي أوكسي كوليك
Lactic acid	حمض لاكتيك
Linoleic acid	حمض اللينوليك (حمض دهني)

Linolenic acid	حمض اللينولينيك (حمض دهني)
Methylmalonic acid	حمض الميثيل مالونيك
Nicotinic acid	حمض النيكوتينيك
Hippuric acid	حمض الهيوريك
Uronic acid	حمض اليورونيك
Uric acid	حمض اليوريك

(خ)

Nutritionist	خبير أو عالم التغذية
Ketonuria	خروج الأجسام الكيتونية مع البول
Lamb	خروف
Vegetables	خضراوات
Starchy Vegetables	خضراوات نشوية
Osteoplasts	خلايا الأستيوبلاستات (بانية العظام/ ناقصة العظام)
Tissue cells	خلايا الأنسجة
Hepatocytes	خلايا الكبد
Epithelial cells	خلايا ظهارية
Rods	خلايا عصبية
Villi/Brush border	خمائل (خميلات)
Villus	خميلة
Peach	خوخ

(د)

Deaminase	دامينيز (إنزيم)
-----------	-----------------

Dipeptidase	داي بيتيديز (إنزيم)
Millet	دخن
Stationary bicycle	دراجة ثابتة
Amino acid score	درجة الحمض الأميني
Dextrin	دكسترين (سكر)
Fetal blood	دم الجنين
Dentin	دنتين (مادة طرية تحت المينا)
Fats	دهون
Monounsaturated fats	دهون أحادية غير مشبعة
Invisible fats	دهون غير مرئية
Polyunsaturated fats	دهون متعددة غير مشبعة
Visible fats	دهون مرئية
Saturated fats	دهون مشبعة
Chicken	دواجن
Dizziness	دوار
Kreb's cycle or citric acid cycle	دورة كربس
Cori cycle	دورة كوري
Dulcin	دولسين (سكر صناعي)
Deoxyribose	دي أوكس ريبوز (الريبوز المتزوع الأكسجين)
Desulfurase	دي سيلفيريز (إنزيم)
Decarboxylase	دي كربوكسيليز (إنزيم نزع مجموعة الكربوكسيل)
Deciliter	ديسلتر (١٠٠ ملل)
Decarboxylase	ديكربوكسيليز (إنزيم)
Dehydrogenase	ديهيدروجينيز (إنزيم)
Dehydrocholesterol-7	ديهيدروكوليسترول - ٧ (مولد فيتامين د٣)

( ذ )

Pectorise/Coronary thrombosis

ذبحه صدرية

( ر )

Peptide bond

رابطة بيتيدية

Lung

رئة

Rafinose

رافينوز (سكر طبيعي يتألف من فركتوز وجلوكوز وجلالكتوز)

Infants

رضع

Saltines

رقائق البسكويت المملح

Neck

رقبة

Amino acid score

رقم الحمض الأميني

Rennin

رينين (إنزيم)

Glucosidic bonds

روابط جليكوسيدية

Chemical bonds

روابط كيميائية

Shrimp

روبيان

Rhodopsin

رودوبسين (صبغة الإبصار)

Ribose

ريبوز (سكر طبيعي خماسي)

Ribosome

ريبوزوم (أحد مكونات الخلية الحيوانية)

Ribosomes

ريبوزومات (أماكن تصنيع البروتين داخل الخلية)

Riboflavin

ريبوفلافين (فيتامين ب٢)

Retinol

ريتinol (فيتامين أ)

( ز )

Appendix

زائدة دودية

Xanthophyll	زانثوفيل
Zinc	زنك (عنصر معدني)
Hyperkeratosis	زيادة التقرن
Polyphagia	زيادة الشهية على الطعام
Polycythemia	زيادة عدد وتركيز كرات الدم الحمراء
Hypervitaminosis	زيادة الفيتامين
Polyuria	زيادة كمية البول وعدد مرات التبول
Hyperthyroidism	زيادة نشاط الغدة الدرقية
Soy oil	زيت فول الصويا
Xylose	زيلوز (سكر طبيعي خماسي)
Oils	زيوت
Vegetable oils	زيوت نباتية

(س)

Salmon	سالون
Spanich	سبانخ
Rachitic rosary	سبحة كساحية
Citrate	سترات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Cancer	سرطان (مرض)
Tachycardia	سرعة ضربات القلب
Ceruloplasmin	سريولوبلازمين (إنزيمات يرتبط بها النحاس)
Cystine	سستين
Kilocalorie (Kcal)	سُعر (كيلوكالوري)
Sphingolipids	سفنجلوليبيدات

Sphingomyelin	سفنجوميلين
Saccharine	سكارين (سكر صناعي)
Blood suger	سكر الدم (جلوكوز/سكر العنب/دكستروز)
Sucrose	سكروز (سكر المائدة/سكر البنجر)
Monosaccharides	سكريات أحادية
Disaccharides	سكريات ثنائية
Pentoses	سكريات خماسية
Hexoses	سكريات سداسية
Mucopoly saccharids	سكريات مخاطية متعددة
Sucrase	سكروز (إنزيم)
Succingl Co A	سكسنجل قرين إنزيم أ (مركب وسطي داخل دورة كريس)
Succinate	سكسينات (مركب وسطي داخل دورة كريس)
Side chain	سلسلة جانبية
Sulpholipids	سلفولبيدات
Celiac	سلياك (مرض)
Silicon	سليكون (عنصر معدني)
Cellulose	سيلوز (ألياف غذائية)
Selenocysteine	سيلينوسيسستين (حمض أميني يحتوي على سيلينيوم)
Shortening	سمن نباتي
Obesity	سمنة (بدانة)
Malnutrition	سوء التغذية
Extracellular fluids	سوائل خارج الخلايا
Superoxide dismutase	سوبر أكسيد ديسيميتيز (إنزيم يحتوي على النحاس)
Sorbose	سوربوز (سكر طبيعي سداسي)
Somatostatin	سوماتوستاتين (ببتيدة تنظم هضم الغذاء)
Cyanocobalamin	سيانوكوبالامين (فيتامين ب١٢)

Cytoplasm	سيتوبلازم (سائل داخل الخلية)
Cytochrome	سيتوكروم
Cytochrom oxidase	سيتوكروم أكسيديز
Cytochrom C oxidase	سيتوكروم س أكسيديز (إنزيم يحتوي على النحاس)
Cytochroms	سيتوكرومات (حوامل إلكترونات)
Serotonin	سروتونين
Cerebrosides	سيربروسيدات
Cereals	سيريل (حبوب)
Serine	سيرين (حمض أميني)
Cis-aconitate	سيس أكونيتات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Systeine	سيسستين (حمض أميني)
Secretin	سيكريتين (هرمون)
Selenium	سيلينيوم (عنصر معدني)

(ش)

Satiety	شبع (شعور بالشبع)
Corn flakes	شرائح الذرة
Anus	شرج
Artery	شريان
Coronary artery	شريان تاجي
Barley	شعير
Free radicals	شقوق حرة
Paralysis	شلل
Smell	شم
Cantaloupe	شمام

Waxes	شموع
Oat	شوفان
Rye	شيلم

( ص )

Jejunum	صائم (الجزء الأوسط من الأمعاء الدقيقة)
Soap	صابون
Net protein utilization (NPU)	صافي البروتين المستفاد
Pigeon breast	صدر الحمامة
Energy expenditure	صرف الطاقة
Platelets	صفائح دموية
Egg yolk	صفار البيض
Bile	صفراء
Sodium	صوديوم (عنصر معدني)
Fasting	صيام

( ض )

Wisdom teeth	ضروس العقل
Osmotic pressure	ضغط أسموزي
Hydrostatic pressure	ضغط هيدروستاتي
Ribs	ضلع

( ط )

Energy	طاقة
--------	------

Bitter taste

طعم مر

Menses

طمث (حيض)

Microwave cooking

طهو بموجات دقيقة

(ظ)

Ketonuria

ظهور الأجسام الكيتونية في الدم

(ع)

Cabbage family

عائلة كرنبية

Dentin

عاج الأسنان

Animal protein factor (APF)

عامل البروتين الحيواني (فيتامين ب ١٢)

Intrinsic factor

عامل داخلي (يساعد على امتصاص الفيتامينات)

Antirachitic factor

عامل مضاد للكساح

Antihemorrhagic factor

عامل مضاد للتزيف

Sunflower

عباد الشمس

Veal

عجل

Even number

عدد زوجي (من ذرات الكربون)

Lactose-intolerance

عدم تحمل اللاكتوز

Intestinal juices

عصارات معوية

Panchreatic juice

عصارة بنكرياسية

Gastric juice

عصارة معدية

Muscles

عضلات

Skeletal muscles

عضلات هيكلية

Polydipsia

عطش شديد

Statistics	علم الإحصاء
Genetics	علم الوراثة
Anabolism	عمليات البناء (لأنسجة الجسم)
Catabolism	عمليات الهدم (لأنسجة الجسم)
Enrichment	عملية التدعيم (للأغذية)
Night blindness	عمى ليلي
Nutrients	عناصر غذائية
Cofactors	عوامل مساعدة (أي تنشيط بعض الانزيمات)
Hereditary defect	عيب وراثي
Walnuts	عين الجمل

(غ)

Nausea	غثيان
Pituitary gland	غدة نخامية
Parathyroid gland	غدة جندرقية
Adrenal gland	غدة كظرية
Endocrine gland	غدة صماء
Salivary gland	غدة لعابية
Food	غذاء
Junk food	غذاء بالي
Cookies	غريبة
Mucosal muscle	غشاء مخاطي
Cartilages	غضاريف
Coma	غيبوبة

## ( ف )

Valine	فالين (حمض أميني)
Vanadium	فاناديوم (عنصر معدني)
Apathy	فتور الشعور
Hyperplasia	فرط الاستنساخ (تكاثر أنسجة الخلايا على نحو غير سوي)
Hyperirritability	فرط التهيج
Hyperesthesia	فرط الحس
Fructose	فركتوز (سكر أحادي - سكر الفاكهة - سكر طبيعي سدايمي)
Fructose-6-phosphate	فركتوز-٦ - فوسفات
Phosphorylation	فسفرة (الارتباط بالفوسفات)
Popcorn	فشار
Waste	فضلات
Maffins	فظائر
Anorexia	فقدان الشهية للأكل
Flavoproteins	فلافوبروتين
Flavins	فلافينات
Flavin mononucleotide (FMN)	فلافين أحادي النيوكليوتيد (حامل إلكترونات)
Flavins adenin dinucleotide (FAD)	فلافين أدينين ثنائي النيوكليوتيد
Pepper	فلفل أخضر
Fluorine	فلور (عنصر معدني)
Fluorapatite	فلوراباتيت (ملح يجعل الأسنان أكثر صلابة ومقاومة التسوس)
Mouth	فم
Phenylalanine	فنييل ألانين (حمض أميني)
Fruits	فواكه
Citrus fruits	فواكه الحمضيات

Photopsin	فوتوبسين (بروتين)
Pyridoxal phosphate (PLP)	فوسفات البيريدوكسال (الصورة النشطة فيولوجيا لفيتامين ب٦)
Phosphatidyl choline	فوسفاتيديل كولين
Phosphatase	فوسفاتيز (إنزيم)
Phosphatidyl inositol	فوسفاتيديل إينوسيتول
Phosphatidyl serin	فوسفاتيديل سيرين
Phosphoenol pyruvate	فوسفواينول بيروفات
Phosphoglycerate-3	فوسفوجليسيرات - ٣
Phosphorus	فوسفور (عنصر معدني)
Phospho kinase	فوسفوكينيز (إنزيم)
Phospholipids	فوسفوليبيدات
Fibrin	فيرين (المادة الصلبة المكونة للجلطة)
Fibrinogen	فيرينوجين
Fertility vitamin	فيتامين الإخصاب (فيتامين هـ)
Verdoflavin	فيردوفلافين (فيتامين ب٢)
Ferroxidase 1	فيروكسيديز ١ (إنزيم يحتوي على النحاس)
Ferritin	فيريتين
Biophysics	فيزياء حيوية
Phylloquinone	فيللوكوينون (فيتامين ك١)
Phenyl ketonuria	فينيل كيتونيوريا (مرض نتيجة خلل في أيض البروتين)
Fumarate	فيوماترات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Ferrous fumarate	فيوماترات الحديد

( ق )

Saff

قرطم

Cauliflower	قرنييط
Cornea	قرنية العين
Coenzyme	قرين (مصاحب) إنزيم
Coenzyme Q	قرين الإنزيم كيو (حامل إلكترونات)
United States Department of Agriculture (USDA)	قسم الزراعة بالولايات المتحدة
Cream	قشدة
Shellfish	قشريات
Rice polishings	قشور الأرز
Tin	قصدير (عنصر معدني)
Malaise	قلق
Alkali	قلوي
Anus cannal	قناة شرجية
Thoracic duct	قناة صدرية
Bile ducts	قناة الصفراء
Lymph duct	قناة ليمفاوية
Colitis	قولنج (إلتهاب القولون)
Colon	قولون

( ك )

Carboxypeptidase	كاربوكسي بيتيديز (إنزيم)
Carotenoides	كاروتينات
Carotenoids	كاروتينويدات
Casein	كازين (بروتين الحليب)
Cassava	كاسافا
Cashew	كاشيو

Calcitonin	كالسيتونين (هرمون)
Calciferol	كالسيفيرول (فيتامين ٢د)
Calcium	كالسيوم (عنصر معدني)
Sulphur	كبريت (عنصر معدني)
Ferrous sulphate	كبريتات الحديد
Leukocytes	كرات الدم البيضاء
Erythrocytes	كرات الدم الحمراء الناضجة
Cryptoxanthin	كربتوزانثين
Complex carbohydrates	كربوهيدرات معقدة
Carbohydrases	كربوهيدريزات (إنزيمات محللة للكربوهيدرات)
Cretinism	كرتينيزم (توقف نمو عقل الطفل إلى سن ما قبل المدرسة)
Cherries	كرز
Celery	كرفس
Carmalization	كرملة
Kale/Cabbage	كرنب
Brussels sprouts	كرنب ذو الرؤوس
Chromium	كروم (عنصر معدني)
Creatine	كرياتين
Rickets	كساح (مرض نتيجة نقص فيتامين د)
Chlorine	كلور (عنصر معدني)
Chlorophyll	كلوروفيل (الصبغة الخضراء في النباتات)
Kidneys	كليتان
Kwashiorkor	كواشيوركور (مرض نقص البروتين)
Coenzyme A	كواينزيم ا (الصورة النشطة فسيولوجياً لحمض البانتوثنيك)
Cobalamine	كوبالامين (فيتامين ب١٢)
Cobalt	كوبالت (عنصر معدني)

Cortisone	كورتيزون (هرمون)
Pumpkin	كوسة
Collagen	كولاجين (بروتين)
Cholecystokin	كولي سيستوكين (هرمون)
Cholecystokinin	كولي سيستوكينين (هرمون)
Cholesterol	كولستيرول
Cholesterol esterase	كولستيرول إستيريز (إنزيم)
Cholecalciferol	كوليكالسيفيرول (فيتامين د٣)
Choline	كولين
Ketosis	كيتوزية (تراكم الدهون في الدم)
Ketones	كيتونات
Keratin	كيراتين (بروتين)
Cake	كيك
Kilocalorie (Kcal)	كيلوكالوري (سعر، وحدة لقياس الطاقة)
Chylomicrons	كيلوميكرونات
Chymotrypsin	كيموتربسين (إنزيم)
Chymotrypsinogen	كيموتربسينوجين (المولد غير النشط لإنزيم الكيموتربسين)
Chyme	كيموس (الغذاء المهضوم داخل الجهاز الهضمي، مادة شبه سائلة)

## ( ل )

L-Dehydroascorbic acid	ل - ديهيدروحمض الأسكوربيك
Lysyloxidase	لاسيل أكسيديز (إنزيم يحتوي على النحاس)
Lactoalbumine	لاكتوالبيومين (بروتين في الحليب)
Lactose	لاكتوز (سكر ثنائي / سكر الحليب)
Lactoflavin	لاكتوفلافين (فيتامين ب٢)
Lactoferrin	لاكتوفيرين

Lactase	لاكتيز (إنزيم)
Lassitude	لامبالاة
Lysosome	لايسوسوم (أجسام داخل الخلية)
Lysine	لايسين (حمض أميني)
Yogurt	لبن زبادي
Lipids	لييدات (دهنيات)
Lignin	لجنين (ألياف غذائية)
Tongue	لسان
Ileum	لفائفي
Trunp	لفت
Lymph	لمف
Almonds	لوز بحري
Peanuts	لوز سوداني
Lipoproteins	ليوبروتينات
High density lipoproteins (HDL)	ليوبروتينات مرتفعة الكثافة
Low density lipoproteins (LDL)	ليوبروتينات منخفضة الكثافة
Very low density lipoproteins (VLDL)	ليوبروتينات منخفضة الكثافة جدًا
Lipoprotein lipase	ليوبروتين ليبيز (إنزيم)
Lipases	ليبيزات (إنزيمات محللة للدهون)
Gastric lipase	ليبيز معدي (إنزيم)
Lecithin	ليسيثين
Osteomalacia	لين العظام (مرض نتيجة نقص فيتامين د)
Keratomalacia	لين قرنية العين
Lenomethionine	لينومثيونين (حمض أميني يحتوي على سيلينيوم)
Leucine	ليوسين (حمض أميني)

(٢)

Metabolic water	ماء أيضي
Water output	ماء مفقود
Emulsifier	مادة مستحلبة
Lubricant	مادة مليئة
Margarine	مارجرين
Malate	مالات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Maltose	مالتوز (سكر الشعير)
Maltase	مالتيز (إنزيم)
Mannose	مانوز (سكر طبيعي سداسي)
Mannitol	مانيتول (حلاوته مشابهة للجلوكوز إلا أنه يتأبيض جزئياً)
Mucilages	مايسلج (الياف غذائية)
Mayonnaise	مايونيز
Requirement	متطلب
L-Isomer	متماثل - ل
Cis-Isomers	متناظرات متجاورة
Trans-Isomers	متناظرات متقابلة
Methylcobalamin (Methyl B12)	مثيل كوبالامين
Methionine	مثيونين (حمض أميني)
Ruminants	مجترات
Metabolic pool	مجمع أيضي
Food groups	مجموعات الغذاء
Amino group	مجموعة أمين
Carboxyl group (COOH)	مجموعة كربوكسيل
Methyl group (CH <sub>3</sub> )	مجموعة مثيل
Oysters	عاريات

Forage crops	محاصيل الأعلاف
Syrups	محاليل سكرية
Catalyst	محفز
Brain	مخ
Chart	مخطط بياني
Gall bladder	مرارة
Marasmus	مراسمس (مرض نقص البروتين والطاقة)
Adolescents	مراهقون
Food guides	مرشديات الغذاء
Diabetes	مرض السكري
Celiac sprue	مرض السلياك
Xerophthalmia	مرض جفاف العين
Cushing's disease	مرض كوشنج
Geriatric patients	مرضى مسنين
Esophagus	مريء
β-oxidation	مسار بيتا لأكسدة الأحماض الدهنية
Osteoporosis	مسامية (تخلخل) العظام
Rectum	مستقيم
Baking powder	مسحوق الخبز
Beverages	مشروبات
Mushroom	مشروم (عش الغراب)
Placenta	مشيمة
Cecum	مصران أعور
Serum	مصل الدم (سيرم)
Antioxident	مضاد للأكسدة
Anticodon	مضاد الشفرة

Antiacid	مضاد للحموضة
Antisterility	مضاد للعقم (فيتامين هـ)
Tetracycline antibiotics	مضادات التتراسيكلين
Antivitamins	مضادات الفيتامينات
Mastication	مضغ
Trace elements	معادن صغرى
Digestibility coefficient (DC)	معامل الهضم
Pastries	معجنات
Stomach	معدة
Basal metabolic rate (BMR)	معدل الأيض القاعدي
Limbs	معصم اليد - الأطراف
Makaroni	معكرونة
Noodles	معكرونة عصائية
Magnesium	مغنسيوم (عنصر معدني)
Nuts	مكسرات
In vivo	من الجسم الحي
Manganese	منجنيز (عنصر معدني)
Electrocardiograph	منحنيات المخطط الكهربائي للقلب
Activator	منشط
Buffers	منظمات
Food and Agriculture Organization (FAO)	منظمة الأغذية والزراعة
World Health Organization (WHO)	منظمة الصحة العالمية
UNICEF	منظمة اليونيسيف (إعانة الطفولة)
FAO/WHO	منظمتي الأغذية والزراعة والصحة العالمية
Chelating agents	مواد استخلابية
Prostaglandins	مواد تحفز على انقباض العضلات في الأوعية الدموية

Toxicants	مواد سامة
Cements	مواد لاصقة
Goitrogens	مواد مدرقة
Carcinogens	مواد مسببة للسرطان
Motilin (precursor)	موتيلين (ببتيدة تنظم هضم الغذاء)
Provitamin	مولد الفيتامين
Molybdenum	مولبيديوم (عنصر معدني)
Metallothionein	ميتالوثيونين (بروتين رابط للنحاس)
Metallothionin	ميتالوثيونين (بروتين غني بالكبريت والزنك)
Mitochondria	ميتوكوندريا (أجسام داخل الخلية، أحد مكونات الخلية الحيوانية)
Megacalorie (Mcal)	ميغالكالوري (وحدة لقياس الطاقة)
Micelles	ميسيلات (نواتج تحلل الليبيدات المتحددة مع الصفراء)
Mucin	ميسين (المخاطية أو بروتين كربوهيدراتي)
Mycotoxins	ميكوتوكسينات (سموم فطرية)
Melanine	ميلانين (صبغة)
Enamel	مينا الأسنان (عاج الأسنان)
Menadione	ميناديون (فيتامين ك٣)
Menaquinone	ميناكوينون (فيتامين ك٢)
Myoglobin	ميوجلوبين (بروتين العضلات)
Mucin	ميوسين
Myosin	ميوسين (بروتين)
Mucoprotein	ميوكوبروتين (عامل داخلي)

(ن)

Impulses	نبضات (إشارات)
Copper	نحاس (عنصر معدني)

Bone matrix	نخاع العظام
Bran	نخالة
Decarboxylation (-CO <sub>2</sub> )	نزع ثاني أكسيد الكربون
Deamination (-NH <sub>2</sub> )	نزع مجموعة الأمين (من الحمض الأميني)
Hemorrhage	نزيف
Adrenal necrosis	نزيف في غدة فوق الكلية
Cornstarch	نشا الذرة
Severe activity	نشاط شاق
Heavy activity	نشاط مجهد
Physical activities	نشاطات عضلية
Exchanges system	نظام البدائل الغذائية
Lethargy	نعاس
Hypophosphatemia	نقص الفوسفات في الدم
Avitaminosis	نقص الفيتامين
Hypocupremia	نقص النحاس
Melting point	نقطة الانصهار
Isoelectric point	نقطة التعادل الكهربائي
Passive transport	نقل غير نشيط
Neurotransmitter	نقل المنبهات العصبية
Active transport	نقل نشيط
Nucleus	نواة (توجد داخل الخلية)
Cell nucleus	نواة الخلية
Convulsive seizures	نوبات تشنجية
Nonepinephrin	نن أبيتيفيرين (هرمون)
Niacin	نياسين (فيتامين ب، حمض النيكوتينيك)
Nitritocobalamin (vit. B12c)	نيتريتوكوبالامين

Nephrosis	نيفروسس (مرض)
Nickle	نيكل (عنصر معدني)
Nicotinamide adinin dinucleotide (NAD)	نيكوتين أميد أدنين ثنائي النيوكليوتيد
Nicotinamide adenine dinucleotide phosphate	نيكوتين أميد أدنين ثنائي النيوكليوتيد فوسفات

(هـ)

Heparin	هبارين (مادة مانعة لتجلط الدم)
Hydrogenation	هدرجة
Delirium	هذيان
Hormones	هرمونات
Adrenalin hormon (epinephrine)	هرمون الأدرينالين
Parathormon hormone	هرمون الباراثورمون
Histamin	هستامين (ببتيدة تنظم هضم الغذاء)
Histidin	هستيدين (حمض أميني)
Histones	هستونات (بروتينات بسيطة)
Fragility	هشاشة
Bone fragility	هشاشة العظام
Digestion	هضم
Asparagus	هليون
Hordein	هوردين (بروتين الشعير)
FNB/NRC	هيئة الغذاء والتغذية في مجلس البحوث الوطني الأمريكي
Carbon skeletons	هياكل الكربون
Hepatoflavin	هيباتوفلافين (فيتامين ب ٢)
Hypothalamus	هيبوثلامس
Hydroxyapatite	هيدروكسي أباتيت (ملح)
Hydroxyproline	هيدروكسي بروفولين (حمض أميني)

Hydroxy lysine	هيدروكسي لايسين (حمض أميني)
Thiamin hydrochloride	هيدروكلوريد الثيامين (الصورة التجارية)
Hemosiderosis	هيموسيدروسيس (مرض ينتج من اضطراب أيض الحديد)
Hemosiderin	هيموسيدرين
Hemochromatosis	هيموكروماتوسيس (مرض وراثي ينتج من اضطراب أيض الحديد)
Hemoglobin	هيموجلوبين
Heme	هيمي (بروتين يحتوي على الحديد ويشكل جزءاً من الهيموجلوبين)
Hemecellulose	هيميسليلوز (ألياف غذائية)

(و)

Healthfull diets	وجبات غذائية صحية
Meal	وجبة غذائية
Adequate diet	وجبة متزنة (متكاملة)
Pica	وحم
Vein	وريد
Portal vein	وريد بابي
Lacteal	وعاء ليمفاوي
Walfles	وفل (كعك معد من البيض والحليب والدقيق)

(ي)

Jaundice	يرقان
Attentiveness	يقظة (انتباه)
Iodine	يود (عنصر معدني)
Urea	يوريا (مادة البولة)

ثانياً: إنجليزي - عربي

(A)

Absorption	امتصاص
Acetoacetate	أسيتوأسيتات
Acetone	أسيتون
Acetylation	تفاعلات الأستلة (إضافة مجموعة الأستيل)
Acetyl-Co A	أستيل كوانزيم
Acetylcholine	أستيل كولين
Achromotrichia	تغير لون الشعر
Acid-base balance	توازن حامضي - قاعدي
Acidosis	ارتفاع حموضة الدم والأنسجة
Acrolein	أكرولين
Actin	أكتين (بروتين عضلي)
Activator	منشط
Active transport	نقل نشيط
Actomyosin	أكتوميوسين (بروتين عضلي)
Adenosin triphosphate (ATP)	أدينوسين ثلاثي الفوسفات
Adequate diet	وجبة متزنة (متكاملة)
Adipose tissues	أنسجة دهنية
Adolescents	مراهقون
Adrenal gland	غدة كظرية
Adrenal glucocorticoids	جلوكوكورتيكويد الكظري (هرمون)
Adrenalin hormon (epinephrine)	هرمون الأدرينالين
Adrenal necrosis	نزيف في الغدة فوق الكلية
Adults	البالغون

Alanine	الانين (حمض أميني)
Albumines	ألبومينات (بروتينات بسيطة)
Aldehydes	ألدهيدات
Aliphatic amino acids	أحماض أمينية مستقيمة
Alkali	قلوي
Alkalosis	ارتفاع قلوية الدم والأنسجة
Almonds	لوز بجري
Alopecia	تغير لون الشعر
Alpha-amino acid	حمض أميني في الوضع ألفا
Alpha-ketoglutarate	ألفا - كيتوجلوترات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Alpha-tocopherol	ألفا - توكوفيرول (فيتامين هـ)
Amino acids	أحماض أمينية
Amino acid score	درجة (رقم) الحمض الأميني
Amino group	مجموعة أمين
Amino-oligopeptidase	أمينوأوليكو بيتيديز
Aminopeptidase	أمينوبيتيديز (إنزيم)
Amylopectin	أميلوبكتين (سلسلة متفرقة من الجلوكوز)
Amylose	أميلوز (سلسلة مستقيمة من الجلوكوز)
Anabolism	عمليات البناء (الأنسجة الجسم)
Animal protein factor (APF)	عامل البروتين الحيواني (فيتامين ب١٢)
Anions	أيونات سالبة الشحنة
Anorexia	فقدان الشهية للأكل
Antiacid	مضاد للحموضة
Antibodies	أجسام مضادة
Anticodon	مضاد الشفرة
Antihemorrhagic factor	عامل مضاد للتزيف

Antioxident	مضاد للأكسدة
Antirachitic factor	عامل مضاد للكساح
Antisterility	مضاد للعقم (فيتامين هـ)
Antivitamins	مضادات الفيتامينات
Anus	فتحة الشرج
Anus canal	قناة شرجية
Aorta	أورطة (الوريد الأورطي)
Apathy	فتور الشعور
Appendix	زائدة دودية
Aquocobalamin (vit. B12b)	أكيوكوبالامين
Arachidonic acid	حمض الأراكيدونيك (حمض دهني)
Arginine	أرجنين (حمض أميني)
Aromatic amino acid	أحماض أمينية عطرية
Artery	شريان
Ascorbic acid	حمض الأسكوربيك (فيتامين ج)
Asparagin	أسبارجين (حمض أميني)
Asparagus	هليون
Aspartic acid	أسبرتيك (حمض أميني)
Ataxia	تخلج (عدم اتساق الحركات العضلية اللاإرادية)
Atherosclerosis	تصلب الشرايين (مرض)
Attentiveness	يقظة (انتباه)
Avidin	أفيدين (مادة توجد في بياض البيض)
Avitaminosis	نقص الفيتامين
Avocados	أفوكاتة

(B)

β-hydroxybutyrate بيتا - هيدروكسي بيوتيرات (جسم كيتوني)

B-ionone	بيتا - أيونون
B-oxidation	مسار بيتا لأكسدة الأحماض الدهنية
Baking powder	خميرة
Barley	شعير
Basal metabolic rate (BMR)	معدل الأيض القاعدي
Beets	بنجر
Beri-Beri	بري بري (مرض نتيجة نقص فيتامين ب١)
Berries	توت
Beta-amylase	بيتا - أميليز (إنزيم)
Beta-globulin	بيتا - جلوبيولين
Beverages	مشروبات
Bile	صفراء
Bile acids	أحماض الصفراء
Bile duct	قناة الصفراء
Biological value (BV)	القيمة الحيوية
Biophysics	فيزياء حيوية
Biosynthesis	تصنيع حيوي
Biotin	بيوتين (أحد مجموعة فيتامينات ب)
Bitter taste	طعم مر
Blood sugar	سكر الدم (جلوكوز، سكر العنب، دكستروز)
Blood vessels	أوعية دموية (شرايين وأوردة)
Bomb calorimeter	مقياس بومبا للسرعات
Bone fragility	هشاشة العظام
Bone matrix	نخاع العظام
Brain	مخ
Bran	نخالة

Bread exchanges	بدائل الخبز
Broccoli	بروكولي
Brush border	خنازل (خميلات)
Brusseles sprouts	الكرنب ذو الرؤوس
Buffers	منظفات

(C)

Cabbage	كرنب
Cabbage family	العائلة الكرنبية
Cake	كيك
Calciferol	كالسيفيرول (فيتامين ٢د)
Calcification	تكلس العظام (تكوين الكالسيوم في العظام والأسنان)
Calcitonin	كالسيتونين (هرمون)
Calcium	كالسيوم (عنصر معدني)
Cancer	سرطان (مرض)
Canning	تعليب
Cantaloupe	شمام
Capillaries	أوعية (شعيرات) دموية
Carbohydrases	كربوهيدريزات (إنزيمات محللة للكربوهيدرات)
Carbon skeletons	هياكل الكربون
Carboxylation (+ CO <sub>2</sub> )	إضافة ثاني أكسيد الكربون
Carboxyl group (COOH)	مجموعة كربوكسي
Carboxypeptidase	كاربوكس ببتيداز (إنزيم)
Carcinogens	مواد مسببة للسرطان
Carmalization	كرملة
Carotenoides	كاروتينات

Carotenoids	كاروتينويدات
Cartilages	غضاريف
Casein	كازين (بروتين الحليب)
Cashew	كاشيو
Cassava	كاسافا
Catabolism	عمليات الهدم (الأنسجة الجسم)
Catalyst	محفز
Cations	أيونات موجبة الشحنة
Cauliflower	قرنبيط
Cecum	مصران أعور
Celery	كرفس
Celiac	سلياك (مرض)
Celiac sprue	مرض السلياك
Cell nucleus	نواة الخلية
Cellulose	سليلوز (ألياف غذائية)
Cements	مواد لاصقة
Cereals	سيريل (حبوب)
Cerebrosides	سيربروسيدات
Ceruloplasmin	سريولوبلازمين (إنزيمات يرتبط بها النحاس)
Chart	مخطط بياني
Cheilosis	تشقق زوايا الفم (نقص فيتامين ب٢)
Chelating agents	مواد استخلايية
Chemical bonds	روابط كيميائية
Chemical reactions	تفاعلات كيميائية
Chemical score (CS)	الدرجة الكيميائية
Chemodeoxy cholic acid	حمض الكيمودي أوكسي كولييك

Cherries	كرز
Chicken	دواجن
Chlorine	كلور (عنصر معدني)
Chlorophyll	كلوروفيل (الصبغة الخضراء في النباتات)
Cholecalciferol	كوليكالسيفيرول (فيتامين د٣)
Cholecystokinin	كولي سيستوكينين (هرمون)
Cholesterol	كولستيرول
Cholesterol esters	أسترات الكولستيرول
Cholesterol esterase	كولستيرول إستيريز (إنزيم)
Cholic acid	حمض الكوليك
Choline	كولين
Chromium	كروم (عنصر معدني)
Chromoproteins	بروتينات ملونة
Chylomicrons	كيلوميكرونات
Chyme	كيموس (الغذاء المهضوم داخل الجهاز الهضمي / مادة شبه سائلة)
Chymotrypsin	كيموتربسين (إنزيم)
Chymotrypsinogen	كيموتربسينوجين (المولد غير النشط لإنزيم الكيموتربسين)
Cirrhosis of gall blader	تليف المرارة
Cis-aconitate	سيس أكونيتات (مركب وسطي داخل دورة كريس)
Cis-isomers	متناظرات متجاورة
Citrate	سترات (مركب وسطي داخل دورة كريس)
Citrus fruits	فواكه الحمضيات
Clams	أصداف بحرية
Cobalamine	كوبالامين (فيتامين ب١٢)
Cobalt	كوبالت (عنصر معدني)
Coconut	جوز الهند

Coenzyme	قرين (مصاحب) إنزيم
Coenzyme A	كوإنزيم (الصورة النشيطة فيسيولوجياً لحمض البانتوثنيك)
Coenzyme Q	قرين الإنزيم كيو (حامل إلكترونات)
Cofactors	عوامل مساعدة (أي تنشيط بعض الإنزيمات)
Colitis	قولنج (إلتهاب القولون)
Collagen	كولاجين (بروتين)
Colon	قولون
Coma	غيبوبة
Commercial milk	حليب صناعي (حليب الزجاجاة)
Complex carbohydrates	كربوهيدرات معقدة
Connective tissue	أنسجة ضامة
Constipation	إمساك
Contraceptive pills	حبوب منع الحمل
Contraction	انقباض
Convulsions	تشنجات
Convulsive seizures	نوبات تشنجية
Cookies	غريبة
Copper	نحاس (عنصر معدني)
Cori cycle	دورة كوري
Corn flakes	شرائح الذرة
Cornea	قرنية العين
Corneal vascularization	امتلاء القرنية بالأوعية الدموية
Cornstarch	نشا الذرة
Coronary artery	شريان تاجي
Coronary thrombosis	ذبحة صدرية
Cortisone	كورتيزون (هرمون)

Crackers	بسكويتات رقيقة هشة
Cramping	تشنج
Cream	قشدة
Creatine	كرياتين
Creatinuria	إفرازات الكرياتين مع البول
Cretinism	كرتينيزم (توقف نمو عقل الطفل إلى سن ما قبل المدرسة)
Crude fiber	ألياف خام
Cryptoxanthin	كربتوزانثين
Cushing's disease	مرض كوشنج
Cyanocobalamin	سيانوكوبالامين (فيتامين ب١٢)
Cystic fibrosis	تليف الحوصلة المرارية
Cystine	سستين
Cytochrome	سيتوكروم
Cytochrome oxidase	سيتوكروم أكسيديز
Cytochrome C oxidase	سيتوكروم س أكسيديز (إنزيم يحتوي على النحاس)
Cytochroms	سيتوكرومات (حوامل إلكترونات)
Cytoplasm	سيتوبلازم (سائل داخل الخلية)

(D)

Deaminase	دأميناز (إنزيم)
Deamination (-NH <sub>2</sub> )	نزع مجموعة الأمين (من الحمض الأميني)
Decarboxylase	دي كربوكسيلاز (إنزيم نزع مجموعة الكربوكسيل)
Decarboxylation	إزالة مجموعة الكربوكسيل
Decarboxylation (-CO <sub>2</sub> )	نزع ثاني أكسيد الكربون
Deciliter	ديسلتر (١٠٠ مل)
Dehydration	جفاف

Dehydrocholesterol - 7	ديهيدروكولستيرول - ٧ (مولد فيتامين ٣د)
Dehydrogenase	ديهيدروجينيز (إنزيم)
Delirium	هذيان
Dentin	دنتين (مادة طرية تحت المينا/عاج الأسنان)
Deoxyribonucleic acid (DNA)	حمض الـ دي أوكسي ريبونوكليك
Deoxyribose	دي أوكسي ريبوز (الريبوز المتزوع الأكسجين)
Depression	إحباط
Derived proteins	بروتينات مشتقة
Dermatitis	التهاب الجلد
Desquamataion	تقشر الجلد
Desulfurase	دي سيلفيريذ (إنزيم)
Detoxification	إزالة السموم / إبطال مفعول المواد السامة
Dextrin	دكسترين (سكر)
Diabetes	مرض السكري
Diarrhea	إسهال
Dietamy fiber	ألياف غذائية
Dietary planning	تخطيط الوجبة الغذائية
Diffusion	انتشار
Digestibility coefficient (DC)	معامل الهضم
Digestion	هضم
Digestive enzymes	إنزيمات هاضمة
Digestive tract	الجهاز الهضمي
Diglycerides	جلسريدات ثنائية
Dihydroxycholecalciferol - 1, 25	ثنائي هيدروكسي كوليكالسيفيرول ١ ، ٢٥
Diketogulonic acid	حمض الجلونيك ثنائي الكيتون
Dipeptidase	ببتيديز ثنائي (إنزيم) / داي ببتيديز (إنزيم)

Dipeptide	بيتيدة ثنائية
Diphosphatidyl glycerol	ثنائي - فوسفاتيديل جليسرول
Disaccharides	سكريات ثنائية
Distention	انتفاخ
Diuretics	أدوية مدرة للبول
Dizziness	دوار
Drugs	أدوية
Dulcin	دوليسين (سكر صناعي)
Duodenum	اثنا عشري
Dust	أتربة
Dwarfism	تقزم
Dynamic equilibrium	توازن (اتزان) ديناميكي (توازن بين عمليات الهدم والبناء)

(E)

Edema	أديما (احتجاز الماء في الأنسجة)
Egg yolk	صفار البيض
Electrocardiograph	منحنيات المخطط الكهربائي للقلب
Emylsifier	مادة مستحلبة
Enamel	مينا الأسنان (عاج الأسنان)
Encephalomalacia	تلين المخ
Endocrine glands	غدد صماء
Endogenous protein	بروتين داخلي
Endoplasmic reticulums	حجرات إندوبلازمية
Energy	طاقة
Energy expenditure	صرف الطاقة

Enoyl-Co A	إنويل كوانزيم ا
Enrichment	عملية التدعيم (للأغذية)
Enterogastron	إنتيروجاسترون (هرمون)
Enterogastrone	إنتروجاسترون (هرمون)
Erythrocytes hemolysis	تحلل كرات الدم الحمراء
Epithelial cells	خلايا ظهارية
Epithelial tissues	أنسجة مبطنة للتجاويف
Equilibrium energy balance	توازن الطاقة المتعادل
Ergocalciferol	إرجوكالسيفيرول (فيتامين ٢د)
Ergosterol	إرجسترول (مولد فيتامين ٢د)
Erythroblasts	الخلايا المنواه في نخاع العظام
Erythrocytes	كرات الدم الحمراء الناضجة
Erythropoiesis	تصنيع كرات الدم الحمراء
Esophagus	مريء
Essential amino acids (EAA)	أحماض أمينية أساسية
Esterification	أسترة
Esters	أسترات
Estrin	إسترين (هرمون مسبب للرغبة الجنسية)
Estrogen	إستروجين (هرمون)
Ethanolamine	إيثانول أمين
Even number	عدد زوجي (من ذرات الكربون)
Exchanges system	نظام البدائل الغذائية
Excretion	إخراج
Exogenous protein	بروتين خارجي
Extracellular fluids	سوائل خارج الخلايا

(F)

FAO/WHO	منظمي الأغذية والزراعة والصحة العالمية
Fasting	صيام
Fatigue	إجهاد
Fats	دهون
Fatty acids	أحماض دهنية
Fermentation	تخمير
Ferric iron (Fe <sup>3+</sup> )	حديدك
Ferritin	فيريتين
Ferrous fumarate	فيومارات الحديد
Ferrous gluconate	جلوكونات الحديد
Ferrous iron (Fe <sup>2+</sup> )	حديدوز
Ferrous sulphate	كبريتات الحديد
Ferroxidase 1	فيروكسيداز ١ (إنزيم يحتوي على النحاس)
Fertility vitamin	فيتامين الإخصاب (فيتامين هـ)
Fetal blood	دم الجنين
Fetus	جنين
Fibrin	فيبرين (المادة الصلبة المكونة للجلطة)
Fibrinogen	فيبرينوجين
Figs	تين
Flavin adenin dinucleotide (FAD)	فلافين أدينين ثنائي النيكليوتيد
Flavin mononucleotide	فلافين أحادي النيكليوتيد (حامل إلكترونات)
Flavin mononucleotide (FMN)	فلافين أحادي النيكليوتيد
Flavins	فلافينات
Flavoprotein enzymes	إنزيمات فلافينية
Flavoproteins	فلافوبروتين

Fluorapatite	فلوراباتيت (ملح يجعل الأسنان أكثر صلابة ومقاومة للتسوس)
Fluorine	فلور (عنصر معدني)
FNB/NRC	هيئة الغذاء والتغذية في مجلس البحوث الوطني الأمريكي
Folds	تلافيف
Food	غذاء
Food and Agriculture Organization (FAO)	منظمة الأغذية والزراعة
Food groups	مجموعات الغذاء
Food guides	مرشدات الغذاء
Food quality	جودة الغذاء
Forage crops	محاصيل الأعلاف
Fragility	هشاشة
Free radicals	شقوق حرة
Freeze-drying	تجميد (تجميد مع تجفيف)
Freezing	تجميد
Fructose	فركتوز (سكر أحادي ، سكر الفاكهة ، سكر طبيعي سداسي)
Fructose-6-phosphate	فركتوز - ٦ - فوسفات
Fruits	فواكه
Fumarate	فيومارات (مركب وسطي داخل دورة كربس)

## (G)

Galactose	جالاكتوز (سكر أحادي)
Galactoseamine	جالاكتوزأمين
Galactosemia	جالاكتوسيميا (ارتفاع مستوى الجالاكتوز في الدم)
Gall bladder	مرارة
Gangliosides	جانجليوسيدات
Gastrectomy	استئصال المعدة

Gastric juice	عصارة معدية
Gastric lipase	ليباز معدى (إنزيم)
Gastrin	جاسترين (هرمون)
Gastrointestinal tract	الجهاز الهضمي
Genetics	علم الوراثة
Geriatric patients	مرضى مسنين
Gingivitis	تخلخل الأسنان
Gliadin	جليادين (بروتين القمح)
Globulines	جلوبيولينات (بروتينات بسيطة)
Glossitis	التهاب اللسان (مرض نتيجة نقص فيتامين ب٢)
Glucogenic amino acids	أحماض أمينية جلوكوجينية
Glucose	جلوكوز (سكر أحادي)
Glucoseamine	جلوكوزامين
Glucosidic bonds	روابط جليكوسيدية
Glucuronic acid	حمض الجلوكورونيك
Glutamic acid	جلوتاميك (حمض أميني)
Glutamine	جلوتامين (حمض أميني)
Glutelins	جلوتيلينات (بروتينات بسيطة)
Glycagon	جليكاجون (هرمون)
Glyceraldehyde-3-phosphate	جليسرالدهيد - ٣ - فوسفات
Glycerol	جليسرول
Glycin	جليسين (حمض أميني)
Glycogen	جليكوجين (نشا حيواني)
Glycogenesis	جليكوجينيسيز (تكوين الجليكوجين)
Glycogenolysis	جليكوجينوليسيز (تهدم الجليكوجين)
Glycolysis	جليكوليسيز (تحلل السكر)

Glycoproteins	بروتينات سكرية
Glycoproteins	بروتينات كربوهيدراتية
Goiter	جويتر (مرض ينتج من نقص اليود)
Goitrogens	مواد مدرقة
Golgi bodies	أجسام جولجي (أماكن تخزين الإنزيمات والهرمونات داخل الخلية)
Gout	النقرس (مرض)
Grains	حبوب
Grait	برغل
Grasses	أعشاب
Growth retardation	إعاقة أو توقف النمو
Guanosine diphosphate (GDP)	جوانوسين ثنائي الفوسفات
Gums	أصماغ (ألياف غذائية)

## (H)

Healthfull diets	وجبات غذائية صحية
Heme	هيمي (بروتين يحتوي على الحديد ويشكل جزءًا من الهيموجلوبين)
Heme iron	حديد هيمي
Hemecellulose	هيميسليلوز (ألياف غذائية)
Hemochromatosis	هيموكروماتوسيس (مرض وراثي ينتج من اضطراب أيض الحديد)
Hemoglobin	هيموجلوبين
Hemolytic anemia	أنيميا تحلل كرات الدم الحمراء
Hemorrhage	نزيف
Hemosiderin	هيموسيدرين
Hemosiderosis	هيموسيدروسيس (مرض ينتج من اضطراب أيض الحديد)
Heparin	هيبارين (مادة مانعة لتجلط الدم)
Hepatocytes	خلايا الكبد

Hepatoflavin	هيباتوفلافين (فيتامين ب٢)
Hereditary defect	عيب وراثي
Heavy activity	نشاط مجهد
Hexoses	سكريات سداسية
High density lipoproteins (HDL)	ليبوبروتينات مرتفعة الكثافة
Hippuric acid	حمض الهيبيوريك
Histamin	هستامين (بيبتيدة تنظم هضم الغذاء)
Histidin	هستيدين (حمض أميني)
Histones	هستونات (بروتينات بسيطة)
Homestasis	اتزان العناصر الغذائية في جسم الإنسان
Hordein	هوردين (بروتين الشعير)
Hormones	هرمونات
Hydration	إضافة الماء
Hydrogenation	هدرجة
Hydrolysis	تحلل مائي
Hydrostatic pressure	ضغط هيدروستاتي
Hydroxy lysine	هيدروكس لايسين (حمض أميني)
Hydroxyapatite	هيدروكس أباتيت (ملح)
Hydroxylation	إضافة مجموعة الهيدروكسيل
Hydroxyproline	هيدروكس برولين (حمض أميني)
Hyperammonemia	ارتفاع مستوى الأمونيا في الدم
Hypercalcemia	ارتفاع مستوى الكالسيوم في الدم
Hypercholesterolemia	ارتفاع مستوى الكوليستيرول في الدم
Hyperesthesia	فرط الحس
Hyperglycemia	ارتفاع مستوى الجلوكوز في الدم
Hyperirritability	فرط التهيج

Hyperkalemia	ارتفاع مستوى البوتاسيوم في الدم
Hyperkeratosis	زيادة التقرن
Hyperlipidemia	ارتفاع مستوى الدهون في الدم
Hyperphosphatemia	ارتفاع مستوى الفوسفور في الدم
Hyperplasia	فرط الاستنساخ (تكاثر أنسجة الخلايا على نحو غير سوي)
Hypertension	ارتفاع ضغط الدم (مرض)
Hyperthyroidism	زيادة نشاط الغدة الدرقية
Hypertrophy	تضخم
Hypervitaminosis	زيادة الفيتامين
Hypervitaminosis A	تسمم بفيتامين أ
Hypocupremia	نقص النحاس
Hypogeusia	انخفاض في حدة حاسة التذوق
Hypoglycemia	انخفاض مستوى الجلوكوز في الدم
Hypomagnesemia	انخفاض مستوى المغنيسيوم في الدم
Hypophosphoremia	انخفاض مستوى الفوسفور في الدم
Hypophosphatemia	نقص الفوسفات في الدم
Hypothalamus	هيبوثلامس
Hypothyrodism	انخفاض إفراز الغدد الدرقية

(I)

Idopsin	أدوسين (صبغة)
Ileum	لفائفي
Impulses	نبضات (إشارات)
In vivo	من الجسم الحي
Inborn error of metabolism	اضطراب الأيض الوراثي
Infants	رضع

Ingestion	تناول الغذاء
Insulin/Insuline	أنسولين
Intestinal juices	عصارات معوية
Intestinal putrefactin	تعفن الأمعاء
Intestinal tract	جهاز معوي
Intramuscular injection	حقن عضلي
Intrinsic factor	عامل داخلي (يساعد على امتصاص الفيتامينات)
Intrinsic factor	عامل داخلي (بروتين يساعد على امتصاص فيتامين ب١٢)
Invisible fats	دهون غير مرئية
Iodine	يود (عنصر معدني)
Iodine number	الرقم اليودي
Ions	أيونات
Iron	حديد (عنصر معدني)
Irritability	حدة الطبع
Iso-citrate	أيزوسترات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Isoelectric point	نقطة التعادل الكهربائي
Isoleucine	إيزوليوسين (حمض أميني)

(J)

Jaundice	يرقان
Jejunum	صائم
Joule (J)	جول (وحدة لقياس الطاقة)
Jullies	جلي
Junk food	غذاء بالسي

## (K)

Kale	كرنب
Keratin	كيراتين (بروتين)
Keratomalacia	لين قرنية العين
Ketoacid	حمض كيتوني
Ketoacids	أحماض كيتونية
Ketogenic amino acids	أحماض أمينية كيتونية
Ketone bodies	أجسام كيتونية
Ketonemia	تجمع الأجسام الكيتونية في الدم
Ketones	كيتونات / أجسام كيتونية
Ketoneuria	ظهور (خروج) الأجسام الكيتونية في الدم
Ketosis	كيتوزية (تراكم الدهون في الدم)
Kidney stone	حصوة الكلية
Kidneys	كليتين
Kilocalorie (Kcal)	سُعة (كيلوكالوري، سعر، وحدة لقياس الطاقة)
Kreb's cycle or citric acid cycle	دورة كربس
Kwashiorkor	كواشيوركور (مرض نقص البروتين)

## (L)

L-dehydroascorbic acid	ل - ديهيدرو حمض الأسكوربيك
L-isomer	متائل - ل
Lactase	لاكتيز (إنزيم)
Lacteal	وعاء ليمفاوي
Lactic acid	حمض لاكتيك

Lactoferrin	لاكتوفيرين
Lactoflavin	لاكتوفلافين (فيتامين ب٢)
Lactose	لاكتوز (سكر ثنائي ، سكر الحليب)
Lactose-intolerance	عدم تحمل اللاكتوز
Lamb	خروف
Lassitude	لامبالاة، تعب
Laxative foods	أغذية مسهلة
Lecithin	ليسيثين
Legs bowing	تقوس الأرجل
Legumes	بقوليات
Lenomethionine	لينوميثيونين (حمض أميني يحتوي على سيلينيوم)
Lethargy	نعاس
Leucine	ليوسين (حمض أميني)
Leukocytes	كرات الدم البيضاء
Lignin	لجنين (ألياف غذائية)
Limbs	معصم اليد
Linoleic acid	حمض اللينوليك (حمض دهني)
Linolenic acid	حمض اللينولينيك
Lipases	ليبيزات (إنزيمات محللة للدهون)
Lipids	ليبيدات (دهنيات)
Lipogenesis	تصنيع الدهون
Lipoprotein lipase	ليوبروتين ليباز (إنزيم)
Lipoproteins	ليوبروتينات ، بروتينات دهنية
Liver necrosis	تليف خلايا الكبد وتصلبها
Lactoalbumine	لاكتوالبومين (بروتين في الحليب)
Low density lipoproteins (LDL)	ليوبروتينات منخفضة الكثافة

Lubricant	مادة ملينة
Lumen	تجويف الأمعاء
Lung	رئة
Lymph	لمف
Lymph duct	قناة ليمفاوية
Lymph vessels	أوعية ليمفاوية
Lysine	لايسين (حمض أميني)
Lysosomal enzymes	إنزيمات لايسوزومية
Lysosome	لايسوسوم (أجسام داخل الخلية)
Lysyloxidase	لاسيل أكسيديز (إنزيم يحتوي على النحاس)

## (M)

Macrocytic anemia	أنيميا ذات كرات الدم المتضخم
Maffins	فطائر
Magnesium	مغنسيوم (عنصر معدني)
Makaroni	معكرونة
Malaise	قلق
Malate	مالات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Malnutrition	سوء التغذية
Maltase	مالتيز (إنزيم)
Maltose	مالتوز (سكر الشعير)
Manganese	منجنيز (عنصر معدني)
Mannitol	مانيتول (حلاوته مشابهة للجلوكوز إلا أنه يتأبيض جزئياً)
Mannose	مانوز (سكر طبيعي سداسي)
Marasmus	مراسمس (مرض نقص البروتين والطاقة)

Margarine	مارجرين
Mastication	مضغ
Mayonnaise	مايونيز
Meal	وجبة غذائية
Meat exchanges	بدائل اللحوم
Magacalorie (Mcal)	ميجاكالوري (وحدة لقياس الطاقة)
Megaloblastic anemia	أنيميا ذات كرات الدم المتضخمة
Melanine	ميلانين (صبغة)
Melting point	نقطة الانصهار
Menadione	ميناديون (فيتامين ك٣)
Menaquinone	ميناكوينون (فيتامين ك٢)
Menses	طمث (حيض)
Mental retardation	تخلف عقلي
Messenger-RNA	حمض الريبونوكليك الرسولي
Metabolic pool	مجمع أيضي
Metabolic reactions	تفاعلات أيضية
Metabolic water	ماء أيضي
Metabolism	أيض
Metallo enzymes	إنزيمات معدنية
Metallothionein	ميتالوثيونين (بروتين رابط للنحاس)
Metallothionin	ميتالوثيونين (بروتين غني بالكبريت والزنك)
Metallproteins	بروتينات معدنية
Methionine	مثيونين (حمض أميني)
Methyl groups (CH <sub>3</sub> )	مجموعة مثيل
Methylcobalamin (Methyl B12)	مثيل كوبالامين
Methylmalonic acid	حمض الميثيل مالونيك

Micelles	ميسيلات (نواتج تحلل الليدات المتحدة مع الصفراء)
Microbial enzymes	إنزيمات ميكروبية
Microwave cooking	طهو بموجبات دقيقة
Milk	حليب
Milk exchanges	بدائل الحليب
Millet	دخن
Mitochondria	ميتوكوندريا (أجسام داخل الخلية، أجد مكونات الخلية الحيوانية)
Molybdenum	موليبدينوم (عنصر معدني)
Monosaccharides	سكريات أحادية
Monounsaturated fats	دهون أحادية غير مشبعة
Motilin	موتيلين (ببتيدة تنظم هضم الغذاء)
Mouth	فم
Mucilages	مايسلج (ألياف غذائية)
Mucin	ميوسين، ميسين (المخاطية أو بروتين كربوهيدراتي)
Mucopoly saccharids	سكريات مخاطية متعددة
Mucoprotein	ميوكوبروتين (عامل داخلي)
Mucosa	أغشية مخاطية
Mucosal muscle	غشاء مخاطي
Muscle	عضلات
Mushroom	مشروم (عش الغراب)
Mycotoxins	ميكوتوكسينات (سموم فطرية)
Myelin sheath	أغلفة الميلين التي تحيط وتعزل بعض الألياف العصبية
Myofibrils	ألياف عضلية
Myoglobin	ميوجلوبين (بروتين العضلات)
Myosin	ميوسين (بروتين)

## (N)

Nausea	غثيان
Neck	رقبة
Negative energy balance	توازن الطاقة السلبي
Nephrosis	نيفروسس (مرض)
Nervous system	جهاز عصبي
Net protein utilization (NPU)	صافي البروتين المستفاد
Neurotransmitter	نقل المنبهات العصبية
Niacin	نياسين (فيتامين ب٣، حمض النيكوتينيك)
Nickle	نيكل (عنصر معدني)
Nicotinamide adenine dinucleotide phosphate	نيكوتين أميد أدينين ثنائي النيوكليوتيد فوسفات
Nicotinamide adinin dinucleotide (NAD)	نيكوتين أميد أدينين ثنائي النيوكليوتيد
Nicotinic acid	حمض النيكوتينيك
Night blindness	عمى ليلي
Nitritocobalamin (vit. B12 )	نيتريتوكوبالامين
Nomenclature	تسمية
Nonepinephrin	نن أيبينفيرين (هرمون)
Nonheme iron	حديد غير هيمي
Noodles	معكرونة عصائية
Nucleic acids (DNA, RNA)	أحماض نووية
Nucleoproteins	بروتينات نووية
Nucleus	نواة (توجد داخل الخلية)
Nutrients	عناصر غذائية
Nutrition	تغذية
Nutritional status	الحالة التغذوية (الحالة الغذائية)

Nutritionist

خبير أو عالم التغذية

Nuts

مكسرات

(٥)

Oat

شوفان

Obesity

سمنة (بدانة)

Obstruction

انسداد الأمعاء

Oils

زيوت

Oleic acid

حمض الأوليك (حمض دهني)

Oligopeptide

ببتيدة متوسطة (٤-١٠ أحماض أمينية)

Oligopeptides

ببتيدات متوسطة

Osmotic pressure

ضغط أسموزي

Osmolarity

أزموزية

Osmotic pressure

ضغط أسموزي

Ossification

تعظم

Osteoclasts

خلايا الأستيوكلاستات (ناقضة العظام)

Osteomalacia

لين العظام (مرض نتيجة نقص فيتامين د)

Osteoplasts

خلايا الأستيو بلاستات (بانية العظام)

Osteoporosis

مسامية (تخلخل) العظام

Ounce

أوقية (أونس)

Overnutrition

تغذية مفرطة

Ovoflavin

أوفوفلافين (فيتامين ب٢)

Oxalic acid

حمض الأكساليك

Oxaloacetate

أكسالوأسيتات (مركب وسطي داخل دورة كريس)

Oxidation

أكسدة

Oxiditive	إنزيمات مؤكسدة
Oysters	محاريات

(P)

Palatability	تقبل (استساغة)
Palmatic acid	حمض بالميتيك (حمض دهني)
Panchreatic juice	عصارة بنكرياسية
Pancrease	بنكرياس
Pantothenic acid	حمض البانتوثنيك (فيتامين ب ٥)
Papain	باباين (إنزيم)
Papay	باباي
Paraesthesia	اضطرابات حسية
Paralysis	شلل
Parathormon hormone	هرمون الباراثورمون
Parathyroid	باراثيرويد (هرمون)
Parathyroid Gland	غدة جنبدرقية
Paresthesia	إحساس بالخدر أو النمل
Passive transport	انتشار غير فعال، انتشار غير نشيط، نقل غير نشيط
Pastries	معجنات
Peach	خوخ
Peanuts	لوز سوداني
Peat scours	الختني (مرض)
Pectin	بكتين (ألياف غذائية)
Pectorise	ذبيحة صدرية

Pellagra	بلاجرا (مرض ينتج من نقص النياسين)
Pentose shunt	تحويل البنتوز
Pentoses	سكريات خماسية
Pepper	فلفل أخضر
Pepsin	بيسين (إنزيم)
Pepsinogen	بيسينوجين (الصورة النشيطة لأنزيم البيسين)
Peptide bond	رابطة ببتيدية
Peptides	ببتيدات
Peptones	ببتونات
Peripheral nerves	أعصاب طرفية
Peristalsis	حركة الأمعاء
Peroxides	بيروكسيدات (فوق الأكاسيد)
Phenyl ketonuria	فينيل كيتونيوريا (مرض نتيجة خلل في أيض البروتين)
Phenylalanine	فينيل ألانين (حمض أميني)
Phosphatase	فوسفاتيز (إنزيم)
Phosphatidic acid	حمض الفوسفاتيديك
Phosphatidyl inositol	فوسفاتيديل إينوسيتول
Phosphatidyl serin	فوسفاتيديل سيرين
Phosphoenol pyruvate	فوسفواينول بيروفات
Phosphoglycerate - 3	فوسفوجليسرات - ٣
Phosphokinase	فوسفوكيناز (إنزيم)
Phospholipids	فوسفوليبيدات
Phosphoprotein	بروتينات فوسفورية
Phosphoric acid	حمض الفوسفوريك
Phosphorus	فوسفور (عنصر معدني)
Phosphorylation	فسفرة (الارتباط بالفوسفات)

Phosphatidyl choline	فوسفاتيديل كولين
Photopsin	فوتوسين (بروتين)
Photosynthesis	تمثيل ضوئي (تصنيع الكربوهيدرات في النباتات الخضراء، تصنيع الكربوهيدرات من الماء و $CO_2$ )
Phylloquinone	فيللوكوينون (فيتامين ك١)
Physical activities	نشاطات عضلية
Phytic acid	حمض الفيتيك
Pica	وحم
Pigeon breast	صدر الحمامة
Pineapple	أناناس
Pituitary gland	غدة نخامية
Placenta	مشيمة
Platelets	صفائح دموية
Polycythemia	زيادة عدد وتركيز كرات الدم الحمراء
Polydipsia	عطش شديد
Polypeptide	ببتيدة متعددة
Polyphagia	زيادة الشهية للطعام
Polyunsaturated fats	دهون متعددة غير مشبعة
Polyunsaturated fatty acids (PUFA)	أحماض دهنية غير مشبعة متعددة
Polyuria	زيادة كمية البول وعدد مرات التبول
Popcorn	فشار
Porphyrin	بورفيرين
Porphyrin ring	حلقة البورفيرين
Porphyrine	بورفورين (حلقات مكونة للهيموجلوبين)
Portal vein	وريد بابي
Positive energy balance	توازن الطاقة الموجب

Potassium	بوتاسيوم (عنصر معدني)
Prealbumin	بري ألبومين (بروتين مرتبط مع اليود)
Prencious anemia	أنيميا خبيثة (أنيميا أديسون)
Procarboxypeptidase	بروكربوكس بيتيديز (المولد لإنزيم الكربوكس بيتيدين)
Prolamines	برولامينات (بروتينات بسيطة)
Proline	برولين (حمض أميني)
Propionyl-Co A	بروبيونيل كواينزيم أ
Prostaglandings	مواد تحفز على انقباض العضلات في الأوعية الدموية
Protamines	بروتامينات (بروتينات بسيطة)
Proteases	بروتيازات (إنزيمات محللة للبروتينات)
Protective foods	الأغذية الواقية
Protein	بروتين
Proteoses	بروتوزوات
Prothrombin	بروثرومين (بروتين يوجد في الدم)
Provitamin (precursor)	مولد الفيتامين
Prunes	برقوق
Pteroyl glutamic	حمض البترويل جلوتاميك (الفولاسين)
Pumpkin	كوسمة
Purines	بيورينات
Pyridoxal (PL)	بيريدوكسال
Pyridoxal phosphate (PLP)	فوسفات البيريدوكسال (الصورة النشطة فسيولوجياً لفيتامين ب٦)
Pyridoxamine (PM)	بيريدوكسامين
Pyridoxin (PN)	بيريدوكسين (فيتامين ب٦ ، حمض البيريدوكسيك)
Pyrimidine	حلقة البريميدين
Pyruvate	بيروفات

( R )

Rachitic rosary	سبحة كساحية
Rafinose	رافينوز (سكر طبيعي يتألف من فركتوز وجلوكوز وجلاكتوز)
Rancidity	تزنخ
Rapeseeds	بذور اللفت (الشلجم)
Raspberries	توت
Rebound scurvey	إسقربوط ارتدادي
Recommended Dietary Allowance (RDA)	المقررات الغذائية المقترحة
Recommended intake	الاحتياجات (الجرعات) الموصى بتناولها
Rectum	مستقيم
Rehydration	إعادة الماء إلى الخلايا
Relaxation	ارتخاء
Rennin	رينين (إنزيم)
Requirements	متطلبات
Respiration	تنفس
Respiratory Quotient (RQ)	حاصل (معدل) التنفس
Retinaldehyde	ألدهيد الريتنول (ريتنال)
Retinoic acid	حمض الريتنويك
Retinol	ريتنول (فيتامين أ)
Retinol esters	أسترات الريتنول
Rhodopsin	رودوبسين (صبغة الابصار)
Riboflavin	ريبوفلافين (فيتامين ب٢)
Ribonucleic acid (RNA)	حمض الريبونوكليك
Ribose	ريبوز (سكر طبيعي خماسي)
Ribosome	ريبوزوم (أحد مكونات الخلية الحيوانية)

Ribosomes	ريبوزومات (أماكن تصنيع البروتين داخل الخلية)
Ribs	ضلع
Rice polishings	قشور الأرز
Rickets	كساح (مرض نتيجة نقص فيتامين د)
Rods	خلايا عصبية
Ruminants	مجترات
Rye	شيلم

## (S)

Saccharine	سكارين (سكر صناعي)
Saff	قرطم
Salivary amylase	الأميليز اللعابي (إنزيم)
Salivary glands	غدد لعابية
Salmon	سالمون
Saltines	رقائق البسكويت المالح
Saponification	تصبن
Satiety	شبع (شعور بالشبع)
Saturated fats	دهون مشبعة
Saturated fatty acids	أحماض دهنية مشبعة
Scaliness	تقشر
Scallop	إسقلوب
Scleroproteins	أسكليروبروتينات (بروتينات بسيطة)
Sclerosis	تصلب العظام أو الغضاريف
Scurvey	إسقربوط (مرض نتيجة نقص فيتامين ج)
Seborrheic dermatitis	التهاب الغدد الدهنية

Secretin	سيكريتين (هرمون)
Seeds	بذور
Selenium	سيلينيوم (عنصر معدني)
Selenocysteine	سيلينوسيسستين (حمض أميني يحتوي على سيلينيوم)
Serine	سيرين (حمض أميني)
Serotonin	سيروتونين
Serum	مصل الدم (سيرم)
Serving	حصاة (وحدة التقديم)
Severe activity	نشاط شاق
Shellfish	قشريات
Shortening	سمن نباتي
Shrimp	روبيان
Side chain	سلسلة جانبية
Silicon	سليكون (عنصر معدني)
Silicosis	تسمم بعنصر السليكون
Skaling	تقشر الجلد
Skeletal fluorosis	تسمم فلوري عظمي
Skeletal muscles	عضلات هيكلية
Skim milk	حليب فرز (حليب خالي من الدهن)
Sluggishness	بلادة (كسل)
Small intestine	أمعاء دقيقة
Smell	شم
Soap	صابون
Sodium	صوديوم (عنصر معدني)
Soft tissues	أنسجة رخوية
Somatostatin	سوماتوستاتين (ببتيدة تنظم هضم الغذاء)

Sorbose	سوربوز (سكر طبيعي سداسي)
Soy oil	زيت فول الصويا
Spaghetti	أسبكتية
Spanich	سبانخ
Spasms	تشنجات
Specific dynamic effect (SDE)	التأثير الديناميكي الخاص بالأغذية
Spermatogenesis	تكوين الحيوانات المنوية
Sphingolipids	سفنجلوليبيدات
Sphingomyelin	سفنجومايلين
Starchy foods	أغذية نشوية
Starvation	تجويع
Stationary bicycle	دراجة ثابتة
Statistics	علم الاحصاء
Stearic acid	حمض ستياريك (حمض دهني)
Steatitis	التهاب النسيج الدهني
Steatorrhea	التغوط الدهني
Sterols	أستيرولات
Stomach	معدة
Stomatitis	التهاب الفم (مرض نتيجة نقص فيتامين ب٢)
Strachy vegetables	خضراوات نشوية
Stress	إجهاد
Structure	التركيب البنائي
Stunting	تقزم
Succinate	سكسينات (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Succingl Co A	سكسنجل قرين إنزيم ا (مركب وسطي داخل دورة كربس)
Sucrase	سكريز (إنزيم)

Sucrose	سكروز (سكر المائدة، سكر البنجر)
Sulphur	كبريت (عنصر معدني)
Sulpholipids	سلفولبيدات
Sunflower	عباد الشمس
Superox de dismutase	سوبر أكسيد ديسيميبيز (إنزيم يحتوي على النحاس)
Sweet potato	بطاطس حلوة
Synthesis	تصنيع
Syrups	محاليل سكرية
Systeine	سيسيتين (حمض أميني)

( T )

Tachycardia	سرعة ضربات القلب
Tannin	تانيين
Taste	تذوق
Taurine	تاورين
Teeth	أسنان
Testosteron	تستوستيرون (هرمون)
Tetracycline antibiotics	مضادات التتراسيكلين
Tetrahydrofolic acid (TH4 or THFA)	حمض الفوليك رباعي الهيدروجين (الصور النشطة فسيولوجياً)
Thiamin	ثيامين (فيتامين ب ١)
Thiamin hydrochloride	هيدروكلوريد الثيامين (الصورة التجارية)
Thiamin pyrophosphate (TPP)	بيروفوسفات الثيامين
Thiolase synthetase	ثيولازسينثيتيز (إنزيم)
Thoracic duct	قناة صدرية
Threonine	ثريونين (حمض أميني)

Thromboplastin	ثرومبوبلاستين
Thyroglobuline	ثيروجلوبيولين (الصورة التي يخزن عليها الثيروكسين)
Thyroxin	ثيروكسين
Tin	قصدير (عنصر معدني)
Tissue cells	خلايا الأنسجة
Tocopherols	توكوفيرولات
Tongue	لسان
Toxicants	مواد سامة
Trace elements	معادن صفرى
Trans-isomers	متناظرات متقابلة
Transaminase	ترانس أمينيز (إنزيم)
Transamination	تبادل المجاميع الأمينية
Transcobalamin 1 and 2	ترانس كوبالامين ١ و ٢
Transferrin	ترانس فيرين
Transfer-RNA	حمض الريبونيوكلريك الناقل
Transketolase	ترانسكيتوليز (إنزيم)
Transmangnin	ترانسمانجانين (الصورة التي ينقل بها المنجنيز في الدم)
Treadmill	جهاز الحركة الدائرية عند الأقدام
Triglycerides	جليسيريدات ثلاثية
Tripeptide	ببتيدة ثلاثية
Trunp	لفت
Trypsin	تريسين (إنزيم)
Trypsinogen	تريسينوجين (المولد غير النشط لإنزيم التريسين)
Tryptophan	تربتوفان (حمض أميني)
Tyrosinase	تيروسينيز (إنزيم يحتوي على النحاس)
Tyrosine	تيروسين (حمض أميني)

(U)

Undernutrition	تغذية ناقصة
UNICEF	منظمة اليونيسيف (إعانة الطفولة)
United States Department of Agriculture (USDA)	قسم الزراعة بالولايات المتحدة
Unsaturated fatty acids	أحماض دهنية غير مشبعة
Urea	يوريا (مادة البولة)
Uric acid	حمض اليوريك
Uronic acid	حمض اليورونيك

(V)

Valine	فالين (حمض أميني)
Vanadium	فاناديوم (عنصر معدني)
Veal	عجل
Vegetable and fruits exchanges	بدائل الخضراوات والفواكه
Vegetable oils	زيوت نباتية
Vegetables	خضراوات
Vegetarians	أشخاص نباتيون، النباتيون
Vein	وريد
Verdoflavin	فيردوفلافين (فيتامين ب٢)
Very low density lipoproteins (VLDL)	ليبوبروتينات منخفضة الكثافة جدًا
Villi	خمائل
Villus	خيلة
Visible fats	دهون مرئية
Vital organs	أعضاء حيوية

## (W)

Walfls	وفل (كعك معد من البيض والحليب والدقيق)
Walnuts	عين الجمل
Waste	فضلات
Water output	ماء مفقود
Watering	تدميع
Watermelon	بطيخ
Waxes	شموع
Weaning foods	أغذية العظام
Wheat germ	جنين القمح
Wisdom teeth	ضروس العقل
World Health Organization (WHO)	منظمة الصحة العالمية

## (X)

Xanthophyll	زانثوفيل
Xerophthalmia	مرض جفاف العين، جفاف ملتحمة العين
Xylose	زيلوز (سكر طبيعي خماسي)

## (Y)

Yam	بطاطا حلوة
Yogurt	لبن زبادي

## (Z)

Zinc	زنك (عنصر معدني)
------	------------------

obeikandi.com

## كشاف الموضوعات

(١)

أحماض دهنية مشبعة ٧٦	أتواتر وروزا ٣٨٧ ، ٣٨٩
إخراج ٣٦	أجسام كيتونية ٩٩ ، ١٠١ ، ١٠٢
إدخار البروتين ٧١	أجهزة الدورة الدموية ٤٥ ، ٤٨
أرابينوز ٥٤	احتياجات الأحماض الأمينية ١٢١ ، ١٢٢
ارتفاع مستوى الكوليستيرول ٣٢٨	احتياجات البروتين ١١٢ ، ١١٣
إرجوستيرول ١٥٠ ، ١٥١	احتياجات الجسم من الطاقة ٣٩٥ ، ٤٠٧
إرشادات غذائية ٢٦	احتياجات الطاقة ٣٨١
إزالة السموم ٧٢	احتياجات الفيتامين ١٤٦ ، ١٥٥ ، ١٦٤
استحلاب ٩٦	١٧٢ ، ١٨٧ ، ٢١٢ ، ٢٠٩ ، ٢١٨
استيل كولين ٢٦٣	٢٢٧ ، ٢٣٥ ، ٢٤٣ ، ٢٤٩ ، ٢٥٤
اضطراب أيض البروتين ١٣٠	احتياجات الكربوهيدرات ٦٩
أعضاء كبدية ٣٣	احتياجات الليبيدات ٨٨
أغلفة الميلين ٢٣٣	احتياجات الماء ٣٧٠
إفراط تناول الفيتامين ١٥٨	أحماض أمينية ١١٦ ، ١١٨ ، ١٢٠ ، ١٢٢
أكسجين مستهلك ٣٩٠	أحماض أمينية جليكوجينية ٤٦٠
أكسدة الأحماض الدهنية ٤٤٦	أحماض أمينية كيتوجينية ٤٦٠
الأحماض الدهنية والأغذية الغنية بها ٧٩	أحماض دهنية ٧٦ ، ٧٧ ، ٧٩ ، ٨٨
الإفراط في تعاطي الفيتامين ١٤٨ ، ١٦٥ -	أحماض دهنية غير مشبعة ٧٧
١٨٩ ، ١٧٨	أحماض دهنية غير مشبعة أحادية ٧٧
التهاب الجلد ١٤٥	أحماض دهنية غير مشبعة متعددة ٧٧

بسين ٣١	ألياف ٦٢، ٦٣، ٦٤، ٢٧٤
بدائل الخبز ٣١٢	امتصاص الحديد ١٨٠
بدائل اللحم ٣١٢	امتصاص العناصر الغذائية ٤١، ٤٢، ٤٣
بدائل الخضروات والفواكه ٣١٢	امتصاص الفيتامين ونقله وأيضه ١٤٧،
بدائل الحليب ٣١٥	١٦٥، ١٧٢، ١٨٨، ٢٠٣، ٢١٠،
بروتينات ١٠٣، ١١١	٢١٩، ٢٢٧، ٢٣٦، ٢٤٤، ٢٥٠،
بروتينات بسيطة ١٠٦	٢٥٤
بروتينات داخلية ٤٥٣	أمعاء دقيقة ٣٢، ٣٥
بروتينات خارجية ٤٥٣	أمعاء غليظة ٣٣، ٣٥
بروتينات دهنية ١٠٧	أميلوبكتين ٥٩
بروتينات سكرية ١٠٧	أميلوز ٥٩
بروتينات غير كاملة ١٠٨	أميليز البنكرياس ٣٣
بروتينات كاملة ١٠٨	أمينوبيتيدز ٣٢
بروتينات مرتبطة ١٠٧	إنتاج الطاقة ٨٧
بروتينات معدنية ١٠٧	انتشار ٤٣
بروتينات ملونة ١٠٧	إنزيمات ٤٣١، ٤٣٢
بروتينات نووية ١٠٧	أنواع الببتيدات ١٠٥
بنكرياس ٣٤، ٣٥	أنيميا خبيثة ٢٣٣
بيريدوكسال ٢٢١	أنيميا ذات كرات الدم المتضخمة ٢٤٢
بيريدوكسامين ٢٢١	أنيميا نقص الحديد ٣١٨
(ت)	أهمية الكربوهيدرات ٤٩
تأثير ديناميكي نوعي للغذاء ٤٠٤	أيض ٤٣، ٢٨٠، ٤١٨
تجلط الدم ٢٦٢	أيض الأحماض الأمينية
تحويل البنتوز ٤٣٦	أيض البروتينات ٤٣٨، ٤٥٣، ٤٥٧، ٤٦٦
ترسين ٣٣	أيض الدهون ٧٢، ٢٨٦، ٤٣٨، ٤٣٩،
تركيب بنائي للفيتامين ١١، ٣٧، ١٣٨،	٤٤٣
١٥١، ١٥٩، ١٦٧، ١٧٧، ١٩٣،	أيض الكربوهيدرات ٤١٧، ٤٣٨
٢٠٤، ٢٠٥، ٢١٢، ٢٢١، ٢٣٨،	أيض الكوليسترول ٤٥٠
٢٣٩، ٢٤٥، ٢٥١	(ب)
تركيب الحلية ١١، ١٢، ١٣، ١٤	بيتيدز ثنائي ٣٢

- تركيب كيميائي للبييدات ٧٦، ٨٦  
تشقق جوانب الفم ٢٠٨، ٢٠٩  
تشنج ٢٦٨، ٤٦١  
تصنيع البروتين ٣٠٦، ٤٦٤  
تغذية مفرطة ٣  
تغذية ناقصة ٣  
تقسيم الأحماض الأمينية ١١٧، ١٢٠  
تقسيم البروتينات ١٠٥  
تقسيم الليبيدات ٨٠  
تكوين الأسنان ٢٦٠، ٢٨٠  
تكوين العظام ٢٥٩، ٢٨٠  
تليف الكبد ٣٤٦  
تهدم الأحماض الأمينية ٤٥٨  
توازن ديناميكي ٤٥  
توازن السوائل ١١٠  
توازن الطاقة الإيجابي ٤٠٦  
توازن الطاقة السليبي ٤٠٦  
توازن قاعدي حامضي ٢٨٦، ٢٩٤  
توازن الماء في الجسم ٣٧٥
- (ح)  
حاصل (معدل) التنفس  
حالة تغذوية ٣، ٤٠١  
حديد في الأغذية ٣١٣، ٣١٤  
حمض الأسكوربيك ١٧٦، ١٧٧، ١٧٨  
حمض أميني حدي ١٣١
- (خ)  
خواص الفيتامين ١٣٩، ١٥١، ١٦٠،  
١٦٧، ١٧٨، ١٩٢، ٢٠٦، ٢١٤،  
٢٢٢، ٢٣١، ٢٣٨، ٢٤٦، ٢٥١  
خواص الليبيدات ٨٧
- (د)  
درجة كيميائية ١٥٥  
دوران البروتين ١٢٣  
دور فيتامين (أ) في الإبصار ١٤٠  
دورة أملاح الصفراء ٩٧  
دورة كربس ٤٢١، ٤٢٥  
دورة كوري ٤٣٥  
دورة اليوريا ٤٦٥، ٤٦٨
- (ج)  
جالاكتوز ٥٢  
جلوكوز ٥١  
جليسرول ٧٨، ٧٩  
جليكوجين (تهدم الجليكوجين) ٦٠، ٦١  
جليكوجينيسيز (تكوين الجليكوجين) ٤٢٨،  
٤٣٣

- (ص) صافي البروتين المستفاد ١٢٨ ، ١٢٩  
 صرف الطاقة ٣٨٦
- (ض) ضغط ازموزي ١١٠ ، ٢٩٤  
 ضغط هيدروستاتي ١١٠
- (ط) طاقة ١١٠ ، ٣٨٢  
 طاقة الغذاء ٣٧٩  
 طاقة مستهلكة في النشاطات ٤٠٣  
 طرق كيميائية ١٥٥  
 طريقة كاربنتور ١٢٦
- (ع) عدم تحمل اللاكتوز ٦٧  
 علاقة التغذية بالعلوم الأخرى ٩ ، ١٠ ، ١١  
 علم التغذية ٢  
 عمليات البناء ٤٤  
 عمليات الهدم ٤٤  
 عملية التكلس ٢٨٠  
 عمى ليلي ١٤٤  
 عناصر غذائية ٢ ، ٣  
 عنصر البوتاسيوم ٢٨٥  
 عنصر الحديد ٣٠٩  
 عنصر الخارصين ٣٣٠  
 عنصر الزنك ٣٦٣  
 عنصر السيليكون ٣٦٢  
 عنصر السيلينيوم ٣٤٥
- (ر) رقم يودي ٩٤  
 رقم تصنيف ٩٤٠  
 ريبوز ٥٤  
 ريبوفلافين (فيتامين ب٢) ١٦ ، ١٨ - ٢١ ، ٢٤ ، ٢٠٣
- (ز) زابلوز ٥٤  
 زيادة التقرن ١٤٥  
 زيادة الفيتامين ١٣٤
- (س) سفنجوميلين ٨٣  
 سكروز ٣٢  
 سكريات أحادية ٥١  
 سكريات ثنائية ٥٥ ، ٥٧  
 سكريات متعددة ٥٨  
 سكريز ٣٢  
 سلسلة تنفسية ١٦١  
 سلسلة نقل الإلكترونات ٤٢٦ ، ٤٢٩  
 سليلوز ٦٠ ، ٦١  
 سوء تغذية ٣ ، ٤٧١  
 سيريروسيد ٨٥  
 سيفالين ٨٢  
 سيلياك ١٧١
- (ش) شموع ٨٠

- عنصر الصوديوم ٢٩٣  
 عنصر الفاناديوم ٣٦٠  
 عنصر الفلور ٣٥٤  
 عنصر الفوسفور ٢٧٩  
 عنصر القصدير ٣٦١  
 عنصر الكالسيوم ٢٥٨  
 عنصر الكبريت ٢٩١  
 عنصر الكروم ٣٥١  
 عنصر الكلوريد ٣٠٠  
 عنصر الكوبالت ٣٥٧  
 عنصر المغنسيوم ٣٠٣  
 عنصر المنجنيز ٣٣٦  
 عنصر الموليبدنيوم ٣٤٨  
 عنصر النحاس ٣٢٤  
 عنصر النيكل ٣٦١  
 عنصر اليود ٣٣٩
- (غ)
- غدد لعابية ٣٣  
 غدة نخامية ٣٤٥  
 غذاء ١  
 غذاء بالي ٣  
 غشاء خلية ١٢
- (ق)
- فوسفاتيديل إينوسيتول ٨٤  
 فوسفاتيديل سيرين ٨٢ ، ٨٣  
 فوسفوليبيدات ٨١  
 فيرينوجين ٢٦٢  
 فيتامين ا (ريتول) ١٣٦  
 فيتامين ب١ (الثيامين) ١٩٢  
 فيتامين ب٢ (الريبوفلافين) ٢٠٣  
 فيتامين ب١٢ (الكوبالامين) ٢٢٨  
 فيتامين ب٦ (البيريدوكسين) ٢٢٠  
 فيتامين ب٦ في الأغذية ٢٢٥  
 فيتامين ج ١٧٦ ، ٢٧٥  
 فيتامين د ٢٧٣  
 فيتامين البيوتين ٢٥٠  
 فيتامينات ذائبة في الدهن ١٣٣ ، ١٣٥  
 فيتامينات ذائبة في الماء ١٣٦ ، ١٧٥  
 فيتامين حمض البانتوثنيك ٢٤٤  
 فيتامين الفولاسين (حمض الفوليك) ٢٣٧  
 فيتامين ك ١٦٦  
 فيتامين النياسين (ب) ٣ ٢١١  
 فيتامين هـ ١٥٨  
 فيللوكوينون (ك) ١٦٦ ، ١٦٨
- (ف)
- فرط التقرن ١٤٥  
 فركتوز ٥٢  
 فلافين أحادي النيكليوتيد ٢٠٤ ، ٢٠٥  
 فلافين أدينين ثنائي النيكليوتيد ٢٠٤ ، ٢٠٥  
 فلورباتيت ٣٥٥  
 فوائد الألياف ٦٤

- (ك)
- كبد ٣٤  
 كرات الدم الحمراء  
 كربوكسي ببتيداز ٣٣  
 كربوهيدرات ٤٩  
 كساح ١٥٣ ، ٢٦٧  
 كواشيوركر ٤٧٢ ، ٤٧٧  
 كولاجين ١٧٩  
 كولستيرول ٩٦  
 كيلوجول ٣٨٢  
 كيلوكالوري ٣٨٢  
 كيموتربسين ٣٣
- (ل)
- لاكتوز ٣٢ ، ٥٥  
 لاكتيز ٣٢  
 ليوبروتينات ٨٥  
 لبييدات (شحميات) ٧٥ ، ٨٠ ، ٨٥  
 لبييز معدي ٣١  
 ليسيثين ٨١  
 لين العظام ١٥٥ ، ٢٦٩
- (م)
- ماء ٣٦٥  
 ماء أبيض ٣٦٩ ، ٣٧٢  
 ماء غذائي ٣٧٢  
 مالتوز ٣٢ ، ٥٦  
 مالتيز ٣٢  
 مانوز ٥٤  
 مانيتول ٥٤  
 مجمع الأحماض الأمينية ١٢٢
- مجمع أبيض ٤٤  
 مجموعات الغذاء الرئيسة ١٥ ، ٢٥  
 مجموعة الحليب ١٦  
 مجموعة الخبز والحبوب ٢٢  
 مجموعة الفواكه والخضراوات ١٩  
 مجموعة اللحوم ١٧  
 محتوى الأغذية من البروتين ١١٥  
 محتوى الأغذية من حمض الأسكوربيك ١٨٣ ، ١٨٤  
 محتوى الأغذية من فيتامين (ا) ١٤٢ ، ١٤٣  
 محتوى الأغذية من الكربوهيدرات ٧٠  
 محتوى بعض الأغذية من الكولستيرول ٩٢  
 محتوى بعض الأغذية من الليبيدات ٩٣  
 مراسمس ٤٧٢  
 مرض الأسقربوط ١٨٤ ، ١٨٦  
 مرض البري بري ١٩٧ ، ٢٠٠ ، ٢٠١  
 ٢٠٢  
 مرض البلاجرا ٢١١ ، ٢١٢ ، ٢١٦  
 مرض تصلب الشرايين ٩٨  
 مرض جفاف القرنية ١٤٤  
 مرض الجويتير ٣٤١ ، ٣٤٢  
 مرض السكري ٦٦  
 مرض الهيموسيدروسيس ٣٢٣  
 مرض الصيموكروماتوسيس ٣٢٤  
 مرض كيشان ٣٤٦  
 مرىء ٣٠ ، ٣٥  
 مسامية العظام ٢٦٦  
 المسعر ذو البومة (المسعر الحراري) ٣٨٣ ، ٣٨٤  
 مسوحات غذائية ٢  
 مصادر الفيتامين ١٥٣ ، ١٦٢ ، ١٨٥

- (هـ)
- هدرجة ٩٥
- هرمونات ٣٨، ٣٩، ٢٧٧، ٣٤٠
- هضم العناصر الغذائية ٣٦، ٣٧، ٣٩، ٤١٥، ٤٤٢، ٤٥٣
- هضم الكربوهيدرات ٤١٥
- (و)
- وحدة التقدير ١٧، ١٩، ٢٢، ٢٤
- وظائف البروتينات ١٠٥
- وظائف العناصر الغذائية
- وظائف الكربوهيدرات ٧١
- وظائف الليبيدات ٨٧
- وظائف الفيتامين ١٣٩، ١٥٢، ١٦٧، ١٧٨، ١٩٥، ٢٠٦، ٢١٤، ٢٢٢، ٢٤٠، ٢٤٧
- (ن)
- نبضات عصبية ٣٠٦
- نسبة كفاءة البروتين ١٢٩
- نشا ٥٨
- نقص الفيتامين ١٣٤، ١٤٣، ١٥٣، ١٦٢، ١٧٠، ١٩٧، ٢٠٨، ٢١٦، ٢٢٦، ٢٣٣، ٢٤١، ٢٤٨، ٢٥٣
- نقل النشط ٤٣
- نواة ١٢
- مصادر البروتينات ١١٤
- مصادر الفيتامين ١٤٢، ١٧٠
- مصادر الكربوهيدرات ٦٨
- مصادر الليبيدات ٨٩، ٩٣
- مضادات الفيتامين ١٣٤
- مضاد الأكسدة ١٦٠، ١٨١
- معامل الهضم ١٢٧
- معدل الأيض الأساسي ٣٩٧
- معدلة ٣١، ٣٥، ٤٥٤
- مقررات غذائية موصى بها ١١٣
- مكونات السن ٢٦١
- مولد الفيتامين ١٣٤