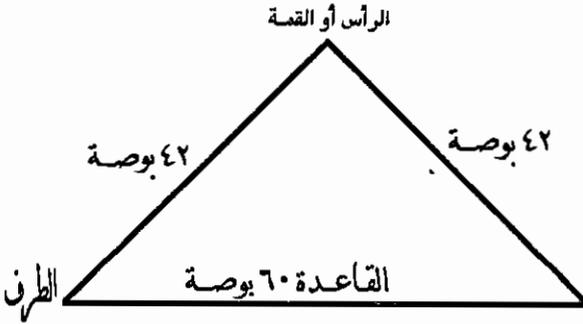


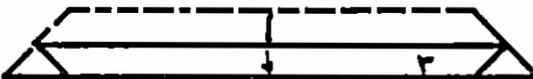
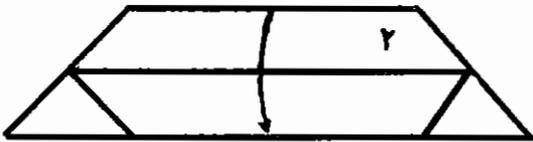
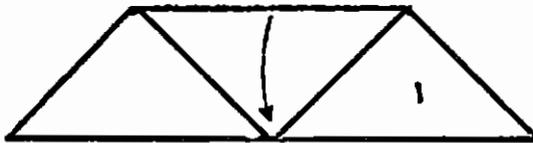
الباب الثاني

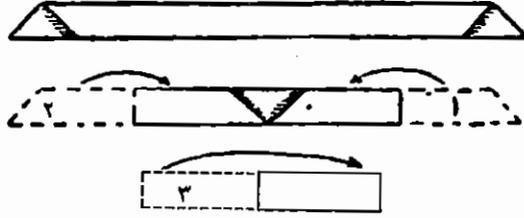
الرباط الثالث

- هذا الرباط أهم نفعاً للإسعافات الأولية لسهولة عمله أو تحويره - يصنع من القماش الأبيض (البقطة) أو أى قماش آخر مناسب.
- يجب تجنب الحافة السميكة فى الرباط.
- تغسل الأربطة وتكوى وتطوى لحفظها نظيفة.
- لحفظ الرباط المثلث يجب أن يطوى إلى رباط ضيق ثم يتقابل الطرفان فى وسط الرباط ثم يطوى مرة ثم أخرى.



طريقة طى الرباط المثلث:-





يراعى ربط جميع الأربطة بالعقدة الأفقية

التي من خصائصها:

- عدم الانزلاق.
- مسطحة وأنيقة.
- سهولة الفك.



ولا تنس

عند ربطها أن تراعى الآتى:

- الطرف اليسار فوق اليمين ثم اليمين فوق اليسار.



يجب أن تكون جميع الأربطة متينة جيداً ومرتبطة الأطراف وتعلم جيداً أن الرباط الواسع لا يفيد.



وأن الرباط الضاغط كثيراً ما يؤدي إلى وقف الدورة الدموية ويؤذى.

<ul style="list-style-type: none"> • فرولة الرأس - • الصدر - البطن - اليد - • القدم - الكوع - الركبة • الكتف - الوسط 	<ul style="list-style-type: none"> • العلاقة الكبيرة للذراع • حفظ الغيار على الأعضاء • كمروحة للمريض 	<p>الرباط المفروود</p>
--	---	-----------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> • علاقة صغيرة للذراع • في حالة بعض الكسور التي لا توضع لها جبائر • ربط الأطراف السفلية مع بعض إذا كان أحد • الأطراف به كسر 	<p>الرباط العريض</p>
---	---------------------------------

<ul style="list-style-type: none"> • تثبيت الجبائر • تثبيت الغيار في مكانه • لكسوة الجبائر 	<p>الرباط الضيق</p>
---	--------------------------------

العلافة الكبيرة للذراع



- ١ - يوضع الرباط مفرد على الجسم من الأمام كالمبين بالرسم.
- ٢ - يوضع الذراع المصاب فوق الرباط مع جعل اليد أعلى قليلاً من الكوع.
- ٣ - تربط العقدة الأفقية أمام الكتف القريب من الذراع المصاب.
- ٤ - يثنى الركن عند الكوع بدبوس مشبك.
- ٥ - تثنى الأطراف إن كانت طويلة جداً.



ويمكن الاستعاضة عن الرباط :

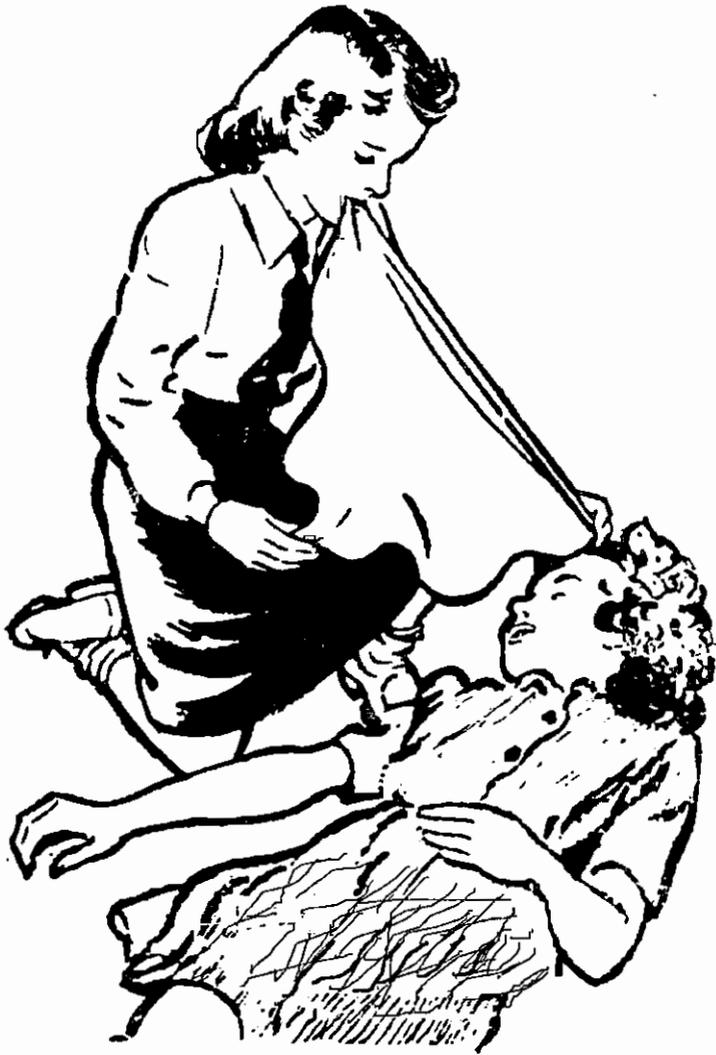


يوضع الذراع المصاب
داخل الجاكت بعد تزويره



تشبك أسورة الكم بديوس
في قلابة الجاكت أو البالطو

علاقة الذراع الصغيرة



يفتح الرباط الذي سيستعمل كمروحة

- يستعمل لهذا الغرض الرباط العريض لسند اليد والرسغ وجزء من الذراع.
- تعقد العقدة الأفقية على الجانب المصاب تحت العنق.

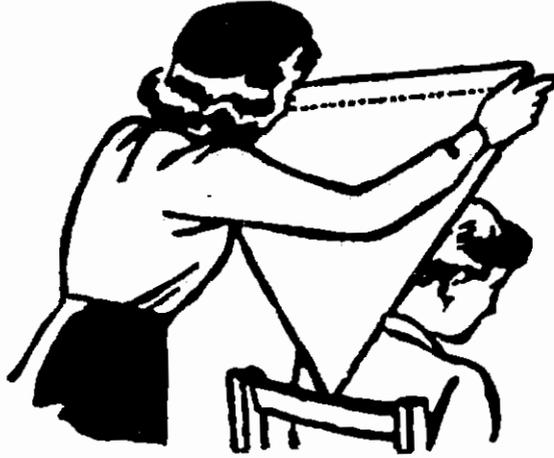


طى طرف الجاكت ولف الذراع فيه
وشبكة بدبوس في قلابة الجاكت.



يستعمل الحزام أو حمالة البنطلون
أو الكرافات كملاقة للذراع.

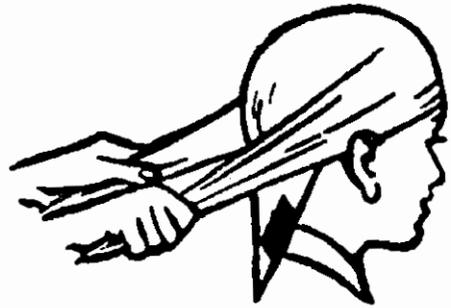
رباط الرأس



- ١ - يفرد الرباط المثلث ويثنى حوالى ٢ بوصة من قاعدة المثلث ويوضع على الرأس ويغطي الجبهة بحيث يكون الجزء المثنى فوق الحاجبان.
- ٢ - يحرر الطرفان*فوق قمة الرباط وخلف الرأس ثم إلى الأمام إلى الجبهة.



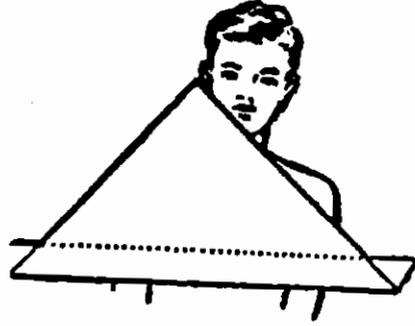
- ٤ - تشد القمة لأسفل ثم تثني لأعلى وتشبك بدبوس مشبك.



- ٣ - تربط العقدة وسط الجبهة.

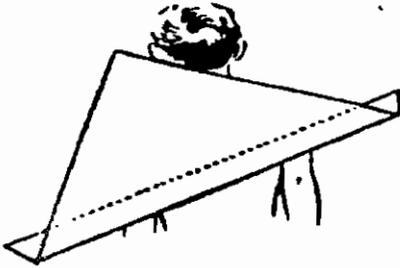
رباط الصدر

من الأمام:



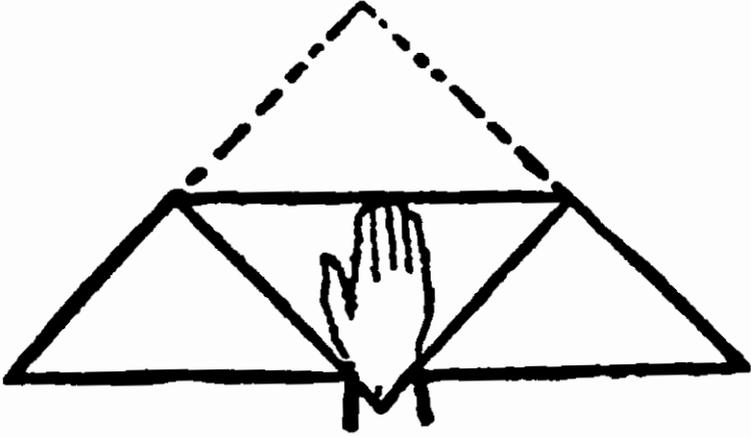
١ - يثنى من قاعدة الرباط حوالى ٣ بوصة ٢ - يربط الطرفان بالعقدة الأفقية وتوضع قمة الرباط على الكتف. تحت قمة الرباط مباشرة.

من الخلف:



٣ - يربط الطرف الطويل مع طرف القمة التي على الكتف. الطريقة في رباط الصدر من الأمام. يوضع الرباط على الظهر وتتبع

رباط اليد



١ - يوضع كف اليد على الرباط المثلث المفرد مع جعل ظهر اليد لأعلى - ثم تطوى قمة الرباط على الكتف.



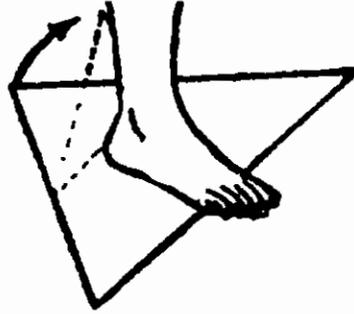
٣ - تربط العقدة على ظهر الرسغ. تثنى القمة فوق العقدة وتشبك بدبوس

٢ - يحرر الطرفان فوق اليد ثم حول الرسغ.

رباط العقب أو الكوع

(لاستعمال الرباط للكوع تثني قاعدة الرباط ٣ بوصة قبل البدء)

١ - يوضع العقب جهة قمة الرباط لأعلى خلف المفصل.



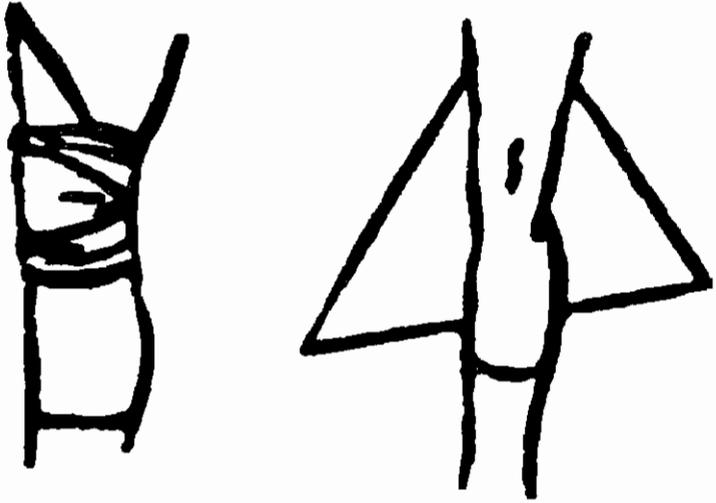
٢ - يمرر الطرفان من أمام المفصل ثم للخلف يمرر الطرفان مرة أخرى حول مفصل الساق وتربط العقدة من الخلف.



٣ - تشد القمة لأعلى وتثنى لأسفل على العقدة وتثبت بدبوس مشبك.

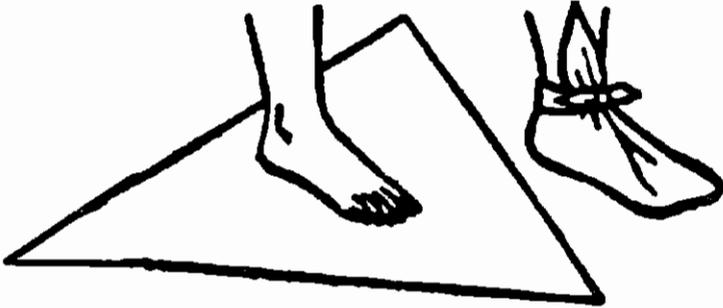


رباط الركبة



تشبه رباط الكوع إلا أن مفصل الركبة لا يثنى.

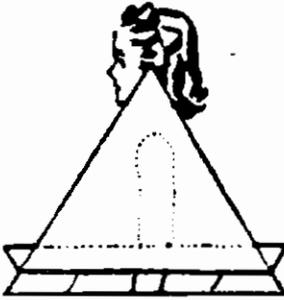
رباط القدم



يشبه رباط الكتف إلا أن العقدة والقمة يكونان أمام المفصل.

رباط الكتف

(يحتاج المسعف إلى رباطين)



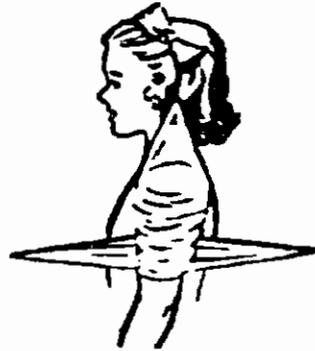
٢ - تثني قاعدة المثلث ٣ بوصة.



١ - يوضع الرباط مفروداً على كتف المصاب.



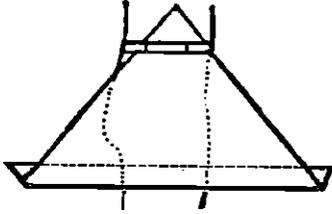
٤ - تستعمل علاقة صغيرة كما هو مبين بالرسم.
٥ - تثني القمة على الكتف وتثبت بدبوس



٣ - يمرر الطرفان حول الذراع العلوى عدة مرات ثم يربط فوق قاعدة الرباط بحوالى بوصة واحدة.

رباط الوسط

(يحتاج المسعف إلى رباطين).



٢ - يوضع رباط مثلث مفرود على الجزء المصاب مع تمرير القمة تحت الرباط السابق ربطه حول الوسط بثنى من القاعدة ٣ بوصة.

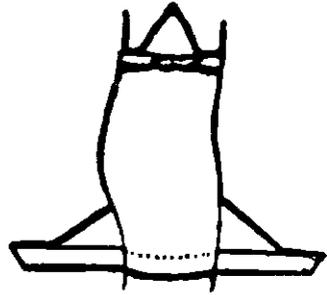


١ - يوضع حول الوسط رباط ضيق فوق عظمتي الحوض وتعمل العقدة جهة الجنب المصاب.

٥ - تثني القمة لأسفل وتثبيتها بدبوس



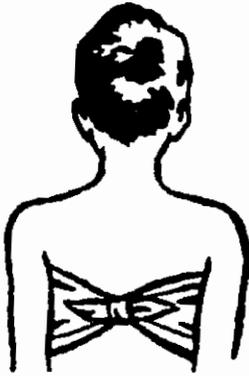
٤ - يربط الطرفان فوق الفخذ بحوالي بوصة وإذا كانت الإصابة خلف الرباط يوضع الرباط المفرد للخلف. (إذا كانت في الجزء الأمامي يوضع الرباط للأمام).



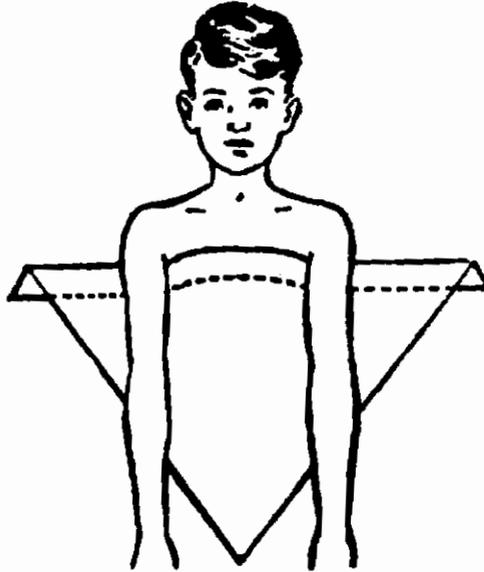
٣ - يمرر الطرفان حول الفخذ.

رباط الصدر والبطن:

يحتاج إلى رباطين:

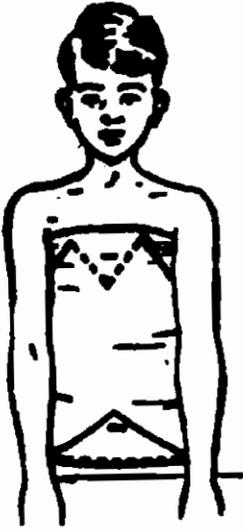
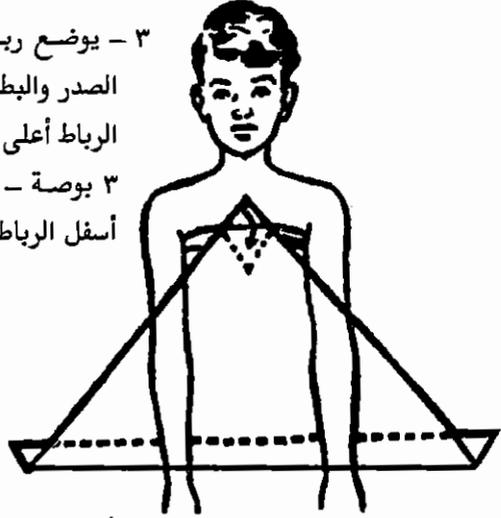


٢ - يعقد الطرفين على
الظهر بعقدة أفقية.

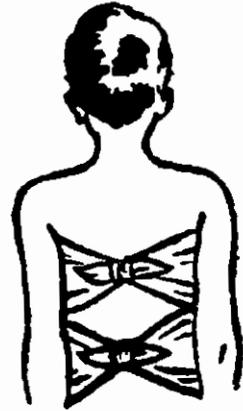


١ - يوضع الرباط مفروداً على
الصدر من الأمام بحيث تكون
قاعدة الرباط تحت الإبطين
ثنيهاً ٣ بوصة.

٣ - يوضع رباط آخر مفروودًا على الصدر والبطن بحيث تكون قاعدة الرباط أعلى الفخذ ويثنى الحرف ٣ بوصة - يمرر رأس الرباط من أسفل الرباط الأول ويثنى ويثبت.



٥ - يثبت رأس الرباط الأول من فوق الرباط الثاني بدبوس.



٤ - يعقد الطرفان خلفا