

مقدمة

يتضمن هذا الكتاب الدروس الصحية التي اعددتها
من زمن بعيد لبعض مدارس التدبير المنزلي بمصر وتوخيت
في وضعها الجمع بين الاستنتاجات المنطقية الفنية والاسلوب
الدارج البسيط . فلما جاء منوالها بالفرض المقصود وظهرت
نتائج الحسنة فيمن انجبهته المدارس من النابغات رأيت تعميماً
لفوائد هذا التعليم في مدارس القطر المصري وغيره من
الاقطار العربية وخدمة الانسانية جمعاء ان اعني بجمع هذه
الدروس وطبعها في مؤلف واحد وقد زينته بالصور والرسوم
لايضاح ما غمض من معانيها واستتر من مبانيها كما اني
ادخلت ضمن المواد بيانات وان كانت في الحقيقة خارجة
عن دائرة التعليم المدرسي إلا اني اردت بذلك ان يكون
الكتات جامعاً لما يحتاج اليه المرء في حياته المدرسية والعملية
فغاية املي ان يصادف لدى ولادة الامور من ذوي الفضل
قبولاً وتمضيدياً يزيدان في انتشاره واذاغة مبادئه القويم
ونقنا جميعاً لما فيه خير البلاد واسعاد العباد

(مواد الكتاب)

صفحة	الباب الاول في حفظ الصحة
١	الدرس الاول المحافظة على الصحة
٣	« الثاني مقدماتان لفهم تركيب جسم الانسان
٦	« الثالث تركيب الجسم البشري
٩	« الرابع الجهاز الهضمي
١٦	« الخامس المعدة
١٧	« السادس الامعاء
١٩	« السابع البنكرياس والكبد
٢١	« الثامن الغذاء
٢٦	« التاسع تقدير الغذاء اللازم للجسم
٢٨	« العاشر ملخص عن تركيب بعض الاغذية
٣٤	« الحادي عشر ملحقات الاغذية
٤٠	« الثاني « تابع ملحقات الاغذية الخمور والمشروبات الروحية
٤٦	الدرس الثالث عشر المواد المخدرة
٥١	« الرابع « الجهاز الدوري

٥٥	الدرس الخامس عشر الدم
٥٨	« السادس « الجهاز الليمفاوي
٦٠	« السابع « الجهاز التنفسي
٦٣	« الثامن « الهواء والتنفس
٦٨	« التاسع « تغيرات الطقس والبرد
٧٤	« العشرون حركة القلب والتنفس ميزان القوة والحياة
٧٦	« الواحد والعشرون مجموع الغدد الافرادية الجهاز البولي
٨٠	« الثاني « الجلد والافراز
٨٥	« الثالث « الشعر
٨٨	« الرابع « الجهاز المعظمي والجهاز المضلي وصحة اعضاء الحركة
٩٢	« الخامس « الجهاز العصبي
٩٨	« السادس « الفرض من الافعال العصبية
١٠١	« السابع « صحة اعضاء الجهاز العصبي
١٠٥	« الثامن « الحواس الخمس

مصحفة الباب الثاني في حفظ صحة الطفل

١١٣	الدرس الاول صفات الطفولة
١١٦	« الثاني تابع صفات الطفولة
١٢٠	« الثالث « «
١٢٤	« الرابع الاجراءآت الواجب اتخاذها بعد الولادة
١٢٨	« الخامس نظافة الطفل
١٣١	« السادس لباس الطفل وفرشه
١٣٤	« السابع تغذية الطفل
١٣٨	« الثامن المرضعة والتغذية الاصطناعية
١٤٨	« التاسع نوم الطفل ونزهته وخطواته الاولى
١٥١	« العاشر المرض وعلاماته في الطفل
١٥٥	« الحادي عشر امراض الطفل
١٥٨	« الثاني عشر التقاصات المعوية والنزلات المعوية المعوية

مصحفة الباب الثالث في الامراض والتبريض

١٦١	الدرس الاول اسباب الامراض
١٦٥	« الثاني تابع اسباب الامراض
١٦٩	« الثالث الميكروبات والطفيليات

الدوس الرابع	أظرة عامة في الامراض	١٧٧
«	الخامس	١٨١
«	السادس	١٨٥
«	السابع	١٨٨
«	الثامن	١٩٢
«	التاسع	١٩٦
«	العاشر	١٩٩
«	الحادي عشر	٢٠١
«	الثاني	٢٠٦
«	الثالث	٢٠٩
«	الرابع	٢١٤
«	الخامس	٢١٧
«	السادس	٢٢٤
«	السابع	٢٢٦
	العصبية	
«	الثامن	٢٢٩
	الاربطة. الاجسام الغريبة في العين والاذن	