

الباب الثاني

في حفظ صحة الطفل

الدرس الاول

صفات الطفولة

الطفل وان يكن صورة مصغرة للبالغ سن الرشد من حيث تكوينه وتركيب أعضائه الا انه يختلف عنه من بعض الوجوه في أمور حيوية يجب على المربية معرفتها عند تطبيق قواعد الصحة العمومية على هذا المخلوق الضعيف الذي يولد ولم يستكمل قواه العقلية والبدنية حتى يقاوم بنفسه العوامل الطبيعية ويدفع ضررها عنه ومما يذكر من هذه الامور :-

الحجم - ونسبته لحجم البالغ سن الرشد لا تحتاج لبيان وهو أكبر دليل على مقدار ما يحتاج الطفل من غذاء وهواء ولباس وغيره كذلك حجم كل عضو على حدة أعظم مرشد لمقدار العمل الذي يمكن تأديته فالمعدة مثلاً التي لا يتجاوز

حجمها قدر الافية الواحدة من السوائل عند الولادة و ٤ أقيات عند ما يبلغ من العمر ٣ أشهر و ٦ أقيات عند ما يبلغ ٦ أشهر و ٩ أقيات عند ما يبلغ سنة كاملة لاتسع مقداراً من الاغذية بل لا يجب أن يوضع فيها الا بقدر سعتها في كل وقت من الاوقات وعلى هذا القياس يعرف عمل كل عضو وما يمكن أن يلقى عليه من المجهود .

وزن الطفل - يزن الطفل عند ولادته سبعة أرطال تقريباً ثم ينقص وزنه في الثلاثة أيام الاولى ٢٠٠ جم تدريجاً بسبب انفصال الحبل السري والتحام اثر الجرح الذي يحدث نوعاً خفيفاً من الحمى فيزيد الاحتراق وبعد ذلك يسترجع الطفل ما نقصه من الوزن في مدة أربعة أو خمسة أيام حتى اذا ما جاء اليوم السابع صار وزنه كما كان في اليوم الاول أي سبعة أرطال تقريباً ولو وزن الطفل أهمية كبيرة لانه أحسن مقياس لمعرفة حالته الصحية والطفل عادة يزداد يوماً باضطراد مدة السنة الاولى فاذا اختلف وزنه يوماً من الايام كان دليلاً على

سوء التغذية أو قلة أو على وجود مرض من الامراض

صوبة أعضاء الطفل ونسبة درجتها في الطفل للبالغ
 سن الرشد كنسبة غصن الشجرة لجزعها وهذا ما يدعو
 الى معاملة الطفل بكل رفق واستعمال وسائط خاصة في
 تربيته والعناية بصحته ومعالجة أمراضه .

مرونة المادة المركبة منها الاعضاء ودرجتها في الطفل
 أعظم مما في البالغ سن الرشد وهي السبب الاكبر في سرعة
 تمدد الاوعية الدموية وانكماشها من المؤثرات المختلفة وفي
 تهيج المجموع العصبي من العوامل المتنوعة وعليه نجد ان
 الامراض الانتهائية والامراض العصبية تظهر بشدة زائدة
 في الطفل من عوامل قد لا يكون لها أدنى تأثير في البالغ
 سن الرشد مثال ذلك الامراض الجلدية التي يكون سببها مجرد
 احتكاك الملابس أو تجمع الافرازات الجلدية أو أمراض
 المعدة والامعاء الناشئة من تناول غذاء عسر الهضم أو التشنجات
 العصبية التي تصيب الطفل على أثر البكاء فهذه العوامل التي
 تحدث عوارض بسيطة أو لا تحدث عوارض بالمرّة عند البالغ
 سن الرشد قد تكون من الاسباب المهلكة للطفل اذا لم
 يتدارك أمرها

درجه مقاومة الامراض في الطفل ضعيفة جدا نظراً
للعوامل المتقدمة وعدم توفر الوسائط الفعالة في الاعضاء
والمواد التي تتولد في الدم من الاصابات المتكررة وغيرها
مما هو معلوم للاطباء وذلك يدعو اشد الاحتراس على الطفل
وابعاده عن الامراض واتخاذ ما يمكن عمله من وسائل الوقاية
ونخص بالذكر الوقاية من مرض الجدري باجراء عملية التطعيم الخ

الدرس الثاني

تابع صفات الطفولة

أجهزة الجسم ووظائفها

المجهاز الهضمي - اللعاب يكون قليلاً في الايام الاولى
بحيث لا يكفي الا لحفظ نداوة الغشاء المخاطي للفم فقط ولذلك
تجد اللسان مغطى بطبقة بيضاء بدون انحراف في الصحة .
ويزداد اللعاب عند ما يبلغ الطفل من العمر ٣ أو ٤ أشهر
فيسيل من فمه ويقطر على ملابسه فيلونها كما هو معلوم وليس
لازدیاد هذا الافراز صلة بعملية التسنين الطبيعية التي تبدى
في الشهر السادس أو السابع

أما العصير المعدي وعصير البانكرياس وعصير الامعاء

فقلها ضعيف وخصوصا عصير البانكرياس الذي لا يبلغ

شأوه الا بعد أن يبلغ الطفل من العمر سنة كاملة وهذا مع

عدم وجود الاسنان يفسر ضرورة الاكتفاء باللبن لتغذية

الطفل الصغير

أما براز الطفل في اليوم الاول والثاني فعبارة عن

مادة عديمة الرائحة لونها أخضر ضارب الى السواد وهي

تكون في الامعاء والطفل في بطن أمه من المخاط الممزوج

بقشور خلايا الامعاء ومادة الصفراء . وبعد اليوم الثاني أي

بعد توفر لبن الرضاعة في ثدي الام يتغير لون البراز ويصير

أصفر رائق الا انه يبقى مائيا خفيف الرائحة طالما يتغذى باللبن

وحده وهو يكتسب صلابة عند ما يتغذى بالمواد النشوية

وغيرها ويتبرز الطفل في الايام الاولى من مرتين الى أربع

مرات في الاربعة وعشرين ساعة ثم بعد ذلك من مرة الى

ثلاث مرات ولكن الزيادة والنقصان لا يدلان على انحراف

في الصحة الا اذا تغير لون البراز وتغيرت رائحته الطبيعية

أو احتوى على مواد غذائية غير مهضومة كقطع بيضاء
من اللبن المنعقد أو غيرها

الجهاز الدوري - يختلف في الجنين بسبب اتصاله
بالدورة الدموية للام وعدم اشتغال الرئتين ولكن متى ولد
الطفل وانقطع الحبل السري المشتمل على الاوعية الموصلة
لدورة الأم الدموية وانفتح المذسوج الرئوي وتكونت
الدورة الرئوية اصبح الجهاز في الطفل ممثلا لنظيره في البالغ
سن الرشد

اما عدد النبض في المولود فمن ١٣٠ - ١٥٠ في الدقيقة

ثم يقل الى ١٢٠ عند ما يبلغ الطفل من العمر سنة كاملة
وهكذا يأخذ في التناقص الى أن يبلغ ٧٢ في البالغ سن
الرشد. ويزداد النبض في الطفل من المؤثرات كالبكاء
والرضاعة والحركة وغيرها ولذلك لا يمكن الاعتماد عليه وحده
في الاسترشاد على وجود المرض أو معرفة درجته الا اذا

كان مصحوباً بموارض أخرى

وأحسن طريقة لمد النبض جس المعصم أو الرقبة
بالإبهام أو وضع اليد على الصدر جهة القلب أو على يافوخ
الطفل أثناء النوم

الجهاز التنفسي . يتنفس الجنين وهو في بطن أمه بواسطة
الدم الشرياني المتشعب بغاز الأكسجين الذي يصل إليه في
الأوعية الممتدة في الحبل السري وفي هذه الحالة يبقى
المنسوج الرئوي بدون عمل منطبقاً على نفسه حتى يولد
الطفل ويقابل الهواء فتتفتح الحويصلات وعندئذ يسمع
صوت بكاء الطفل وهو أول علامة لحياة المولود

وحركة التنفس وإن اختلفت في اليقظة إلا أنها تكون
هادئة منتظمة نسبياً أثناء النوم وهي عادة تتبع حركة النبض
فتزداد بالبكاء والرضاعة والحركة على العموم . وأحسن طريقة
لمعرفة عدد التنفس هي وضع اليد بخفة على البطن أثناء نوم
الطفل حيث يدرك ارتفاع البطن وانخفاضها في حالي الزفير
والشهيق أما عدد التنفس في الدقيقة الواحدة ٤٠ تقريباً
في الثلاثة أسابيع الأولى ويقل تدريجياً حتى يصير ٣٠ في

آخر السنة الاولى و ٢٥ في آخر السنة الرابعة و ١٤ أو ١٦
في البالغ سن الرشد

الدرس الثالث

تابع صفات الطفولة

اجهزة الجسم ووظائفها ايضا

الاجهاز البولي - يتبول الطفل عادة من ٦ الى ١٠
مرات أو أكثر في اليوم بدون انحراف في الصحة أما
البول نفسه عديم اللون تقريباً وثقله النوعي من ١.٠٠٥ الى
١.٠٠٧ وذلك لقلة المواد الثابتة التي تزيد من تنوع مواد الغذاء
ومقدار البول في المولود من ١٢ الى ٤٨ جم ثم يزداد الى
٢٠٠ جم في الاسبوع الاول و ٣٠٠ - ٤٥٠ جم في آخر
السنة الاولى من العمر أما في البالغ سن الرشد فيبلغ نحو
التر ونصف

الاجهاز الحسي أو العصبي - حواس الطفل ضعيفة جداً
بحيث لا يدرك الاصوات ولا يميز بينها كما انه لا يرى الاجسام
للخلفية بجملاً، ووضوح الا بعد مضي زمن وكذلك

حركاته في البداية غريزية غير اختيارية لا معنى لها ولا غرض
فقرائن الذكاء التي تبدو من نظره وإشاراته النشطة كاذبة

لا محالة

والمجموع العصبي في الطفل دائماً في حالة اضطراب
وعدم توازن يتأثر بسرعة من العوامل الخارجية ويشبه
لوحة بيضاء لم يرسم عليه شيء من المؤثرات ولذلك
تحدث عنده الانفعالات والتشنجات العصبية من أبسط
العوامل

عظام الطفل عبارة عن غضاريف تقريباً تملأ
تتصلب شيئاً فشيئاً كلما تقدم في العمر يترسب أملاح الجير
ولذلك لا يجب إجبار الطفل على الجبو والمشي قبل أن
تقوى عظامه ولا تشوهات أوضاعها كما سيبتين

وعظام الرأس تترك فيما بينها مسافتين أحدهما أمامية
والثانية خلفية وتسميان اليافوخ الأمامي واليافوخ الخافي
فاذا وضع الإنسان يده على اليافوخ أحس بالنبض
وهو يبقى مغلف بالجلد وأغشية المخ وحدها حتى تنمو عظام

الرأس وتنضم لبعضها ويتم ذلك عادة بعد مضي سنتين اذا كانت صحة الطفل جيدة

أما عملية السنتين فلا تكون في حالة الصحة مصحوبة بأدنى عوارض مرضية فيجب على المربية أن لاتنسب الأمراض خطأ لهذه العملية الطبيعية

والاسنان على نوعين أسنان اللبن وعددها ٢٠ والاسنان المستديمة وعددها ٣٢ والاولى تسقط من السنة السادسة وتستعاض بالثانية

أسنان اللبن ووقت ظهورها

نوع السن	عدد الاسنان	وقت الظهور بالشهر
القواطع السفلى	٢	٦ - ٧
القواطع العليا	٢	٨ - ١٠
الاضراس الامامية	٢	١٢ - ١٥
الانياب	٢	١٨ - ٢٤
الاضراس الخلفية	٢	٢٠ - ٣٠

الاسنان المستديمة ووقت ظهورها

نوع السن	عدد الاسنان	وقت الظهور بالسنة
الاضراس الثالثة	٤	٦
القواطع الامامية	٤	٧
القواطع الجانبية	٤	٨
الاضراس الاولى	٤	٩ - ١٠
الاضراس الثانية	٤	١٠ - ١١
الانياب	٤	١١ - ١٣
الاضراس الرابعة	٤	١٢ - ١٥
الاضراس الخامسة	٤	١٧ - ٢٥

عضلات الطفل رخوة من عدم التمرين والتعود على العمل

وذلك مع لين العظام وعدم بلوغ المجموع الحسي للدرجة الكاملة يبين عدم قدرة الطفل على الحركات المتقنة

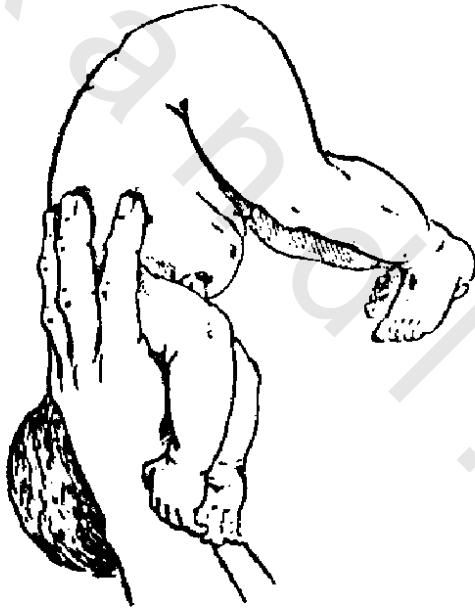


الدرس الرابع

الاصطادات الواجب اتخاذها بعد الولادة

عند ما يولد الطفل يدخل الهواء الرئتين كما تين
فيتنفس الطفل ويستدل على ذلك من البكاء فاذا لم يسمع
له صوت ولم يكن الطيبب أو المولد حاضراً يجب إجراء

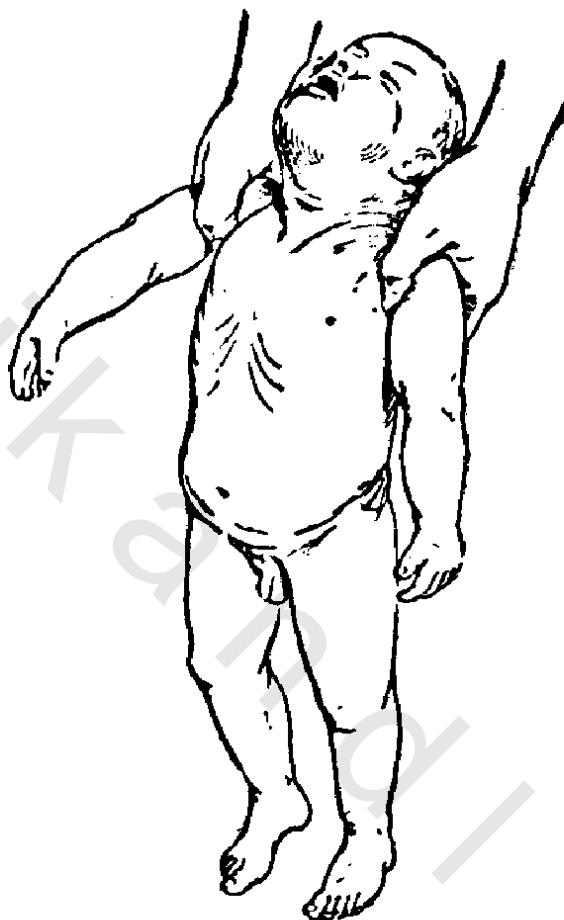
(شكل نمرة ١١)



عملية التنفس الاصطناعي حالاً بعد قطع الحبل السري
ووضع الطفل في حمام من الماء الدافئ، وتنشيفه جيداً فاذا لم
يتنفس بعد إجراء العملية ٥ أو ٦ مرات يوضع الطفل في
الحمام مرة ثانية وتعاد عملية التنفس أو بعد أن يؤخذ من

الحمام الساخن يوضع في حمام بارد ثم تعمل له عملية التنفس
الاصطناعي

(شكل نمرة ١٢)



ولهذه العملية طرائق عديدة منها جذب اللسان مرات
متوالية ورفع ساعديه فوق رأسه وضغطهما على صدره مع
التكرار أو مسكه من كتفيه ورفع جسمه كما (في شكل
نمره ١١) وارجاعه الى الوضع المبين (في شكل نمرة ١٢)
قطع الحبل السري عند الولادة من اختصاص المولد
أيضاً ولكن يجب على المريية أن تعرف أهمية الغيار يومياً

على الجرح وحفظ جفاف الجزء الباقي من الحبل حتى
 يفصل ويلتحم أثر الجرح والافرض من ذلك منع التعفن
 وامتصاص المواد المضرّة في الجسم وتقيح الجرح الذي
 يترك أثر إلحاح كبير يكون سبباً في فتق السرة .
 والاحتياطات الواجب اتخاذها بعد القطع مباشرة هي
 تنظيف الجرح بمحلول البوريك الساخن ولف الجزء الباقي
 من الحبل بقطعة قماش من الكتان الناعم أو (النت) بمد ذر
 مسحوق مركب من جزئين متساويين من حامض البوريك
 والنشا . ويُعمل هذا الغيار كل يوم حتى يفصل الجزء الباقي
 من الحبل ويلتحم الجرح تماماً

تنظيف الطفل بعد الولادة من الأمور الضرورية لازالة
 المادة الدهنية التي تغطي الجلد وإزالة الافرازات والمخاط
 وغيره مما يدخل أحياناً في الفم والعينين . ولأجل ذلك يوضع
 الطفل على ملأة ثم يدهن جسمه بالفازلين أو الصابون
 ويمسح وجهه بأسفنجة ناعمة مغموسة في الماء لدافئ .
 وتنظف أجفان العين والفم بقطعة من القطن الناعم والماء

الدافيء من المواد المخاطية ثم يوضع الطفل في الحمام بحيث تكون رأسه مرتفعة عن سطح الماء ويهد تنظيفه وتنشيفه بفوطة ذات وبرة ناعمة وإلباسه يترك لينام .

تدوين درجة الحرارة - وهي تبلغ ٣٧.٥ بميزان سنتيجراد أي أنها تزيد نصف درجة عن الحرارة الطبيعية وذلك بسبب عملية قطع الحبل السري وهي تتناقص تدريجياً من اليوم الاول حتى تساوي الدرجة الطبيعية

أما إذا ارتفعت درجة الحرارة عن هذا المعدل في

الايام الاولى كانت دليلاً على سوء حالة الجرح أو قلة التغذية

وارتفاع درجة الحرارة على العموم فيما عدا ذلك دليل وجود

تغيرات مرضية . فلي المربية أن يكون لها إلمام تام بكيفية

استعمال الترمومتر وتدوين درجة الحرارة مما سنشرحه في

باب الامراض والتمريض لاحاطة الطبيب المعالج بذلك وعلى

الأم أن لا تنزعج من ارتفاع درجة الحرارة في الطفل

لأنها لا تدل دائماً على وجود حالة مرضية خطيرة كما في

البالغ سن الرشد .

الدرس الخامس

نظافة الطفل

النظافة تقوى جسم الطفل وتساعد على النمو وتدراً عنه امراض كثيرة واخصها الامراض الجلدية المعرض لها في دور الطفولة بسبب رقة جلده من جهة وتعرضه للاقذار والافساخ من جهة اخرى والنظافة لا تتم الا بالسهر الدائم والعناية النامة ليس بعمل الحمام اليومي فقط بل بمراعاة نظافة الملابس وتغييرها كلما اتسخت أو تبللت بالافرازات والالتفات لنظافة الفم خصوصاً بمد الرضاعة ونظافة اليدين والعينين والانف وكل ما هو معرض من جسمه للقذارة ومتى ادرك الطفل معنى النظافة يجب تعويده على العناية بنفسه وعلى عمل (التواليت) وتنظيف الاسنان بالفرشة ومسحوق الاسنان واستعمال السواك والخلال وغسل اليدين والقدمين وتقليم الاظافر والمحافظة على نظافة الملابس الى غير ذلك مما هو ضروري لحفظ الجسم ووقايته من اسباب العدوى بالامراض

والحمام يعمل للطفل متى سقط الجزء الباقي من الحبل السري والتحمت السرة أي بعد الولادة بأسبوع ومن الولادة لهذا الحين ينظف الجسم بقط مبللة بالماء الفاتر مع الابتعاد عن موضع الجرح . والحمام يجب أن يكون يومياً مع مراعاة الشروط الآتية :

(١) وقاية الطفل من البرد وعليه يشترط أن تكون أودة الحمام دافئة معتدلة الحرارة مغلوقة النوافذ وأن تكون درجة ماء الاستحمام ٣٨ بميزان سنتيجراد أي لا تكون باردة فتضعف الطفل ولا ساخنة فتسقط جلده وتهيبه لنزلات البرد وأن تكون الملاءة التي يوضع عليها بعد الحمام دافئة وأن ينشف جيداً بقط ذات وبر ناعم لئلا يتبخر الماء وهو على جسمه وأن يسرع في إلباسه بعد الحمام

(٢) استعمال الرافة الزائدة عند لباس الطفل وعند تجريده من الملابس لرقه جسمه ورخاوة أعضائه وشدة احساسه

(٣) تنظيف طباط الجلد والثنيات والمواضع القابلة للاتساخ

من تجمع العرق والمواد الدهنية والافرازات
يجب أن تكون الرأس مرتفعة عن سطح الماء منعاً

للاختناق

(صورة المغطس شكل نمرة ١٣١)



(٥) اختيار مغطس من المادن المطلي حتى يسهل تنظيفه

وتطهيره عند الزوم

وأما كيفية عمل الحمام فبعد أن تجرد ملابس الطفل

برفق يوضع الطفل على ملاءة دافئة في حجر المربية ويدهن

بأسفنجة ناعمة مغموسة في الماء والصابون ثم يوضع في المنطس
بحيث تسند رأسه وكتفه الأيسر بزراع المرية الأيسر
ويدها اليسرى ويفسل باليد اليمنى ثم يرفع من المنطس
بسند أركبتين باليد اليمنى وينشف جيداً على الملاءة الدافئة
بفوط ذات وبر ناعم ويذرع على ثيابات الجلد مسحوق الطلق
أو الذشامعاً من التساخ ثم يلبس ملابس نظيفة ويوضع
ويوضع في سريره لينام نوماً هادئاً

الدرس السادس

لباس الطفل وفرائشه

يختلف لباس الطفل باختلاف البلاد والمعدات وعلى
قدر ثروة ولديه فالبعض يستعمل مزاحم السرة والعنبري
واللثة والقمط والكفولة والبعض الآخر يستبدل الكفولة
بثوب أو قفطان أو يضع مشد خفيف فوق العنبري وفي
كل الأحوال يكون لباس الطفل صحيحاً متى توفرت فيه
الشروط الآتية :-

(١) أن يكون واسماً بحيث لا يضغط على الاضلاع

فيضايق حركة التنفس أو على البطن فيعرق عملية
الهضم ويمنع النمو أو على الاطراف فيحررها من حرية
الحركة

(٢) أن يكون ليناً ملساً ذا مسامات يتشرب العرق

ويساعد التنفس الجلدي

(٣) يحفظ حرارة الجسم وافضل انواع اللباس الذي

يتوفر فيه هذا الشرط هو ما كان مصنوعاً من القطن
المزوج بالصوف لان القطن وحده لا يحفظ الحرارة
والصوف وحده يهيج جلد الطفل

(٤) يغطي جميع اجزاء الجسم حتى الاطراف لان الطفل

يتأثر من البرد بسرعة ويصاب بالتزلات خصوصاً
الالتهابات الرئوية اذا تعرض لتيار الهواء وكانت
اطرافه عارية من اللباس

(٥) أن يكون بسيطاً في نوعه وصنعه حتى يسهل وضعه

على جسم الطفل وتغييره وغسله

(٦) أن يكون نظيفاً على الدوام مع العلم بأن اللباس الذي

يقتصر على نجفائه في الهواء أو الشمس بدون غسله
يضر الطفل اذا وضع على جسمه بهذه الكيفية
ويسبب له امراض جلدية شتى

وعند اللباس الطفل يجب اغلاق النوافذ وتحضير
اللباس وادوات الاستحمام قبل البدء في تجريد اللباس المراد
تغييره لئلا يتعرض الطفل لاسباب البرد اما كيفية إلباس
الطفل فاحسن درس لذلك هو التمرين العملي

فرائس الطفل - يجب أن يكون بسيطاً لئلا نظيفاً

جافاً ودافئاً إسوة باللباس أما المهد أو الارجوحة التي ينام
عليها الطفل فاحسنها ما كان من المعدن حتى يسهل تنظيفها
وللمحافظة على نظافة الفراش يجب تغطية المرتبة (بالجمع)
ووضع ملاءة أو اثنين فوق ذلك فالجمع يمنع نفوذ الافرازات
للفراش والملاءة مع امكان تغييرها كلما اتسخت تمنع الرطوبة
كذلك يحسن وضع ناموسية من التل على الارجوحة
لحفظ حرارة الهواء ومنع دخول الحشرات التي تهيج الجلد

وتتعلق راحة الطفل من جهة وتنقل الامراض المعدية من جهة اخرى أما تسخين الفراش بلبوسائط الاصطناعية فامر غير ضروري في البلاد الحارة كالامطار المصري ومن اللازم في كل الاحوال تهوية الفراش وتجفيفه بالشمس ساعتين كل يوم على الاقل وفتح نوافذ الاودة مرات عديدة في النهار

الدرس السابع

تغذية الطفل

احسن غذاء للطفل هو لبن امه وبفضل عن باقي الاغذية الاسباب لآلية :

(١) لانه الغذاء الطبيعي المد للطفل وهو يحتوي على المواد المغذية بنسبة توافق بنية الطفل

(٢) لان الطفل يرأسفه مباشرة من ثدي امه فيدخل

معدة الطفل نقياً خالياً من الجراثيم والميكروبات وعلى درجة طبيعية من الحرارة

(٣) لانه سهل الهضم ينعقد في معدة الطفل على هيئة قطع صغيرة بخلاف لبن الحيوانات ويتحول بسرعة الى مادة قابلة للامتصاص

فعلى الام أن ترضع ابنها حتى ينشأ صحيح الجسم سليم البنية ما لم توجد اسباب تمنعها عن ذلك كعدم وجود حلمة بالشدي أو امراض موضعية تسبب للام ألماً شديداً وقت الرضاعة أو اذا كانت الام ضعيفة البنية منهوكة القوى أو مصابة بامراض حديثة بعد الولادة يخشى من انتقالها الى الطفل ففي مثل هذه الاحوال إما أن تأتي له بمرضعة تتوفر فيها شروط الصحة أو تغذي ابنها تغذية اصطناعية

أما شروط الرضاعة فهي :

(١) يبدأ ارضاع الطفل من اول يوم ولادته لان المادة القليلة التي توجد في ثدي الام وقتئذ هي مادة مغذية مسهلة تفيد الطفل كما أن الارضاع ينبه افراز اللبن ويفيد في تكوين الحلمة

(٢) برضع الطفل في الشهر الاول كل ساعتين مرة في

النهار ومرتين اثناء الليل بشرط أن لا تتجاوز مدة
الرضاعة ربع ساعة على الاكثر وبمد ذلك يرضع كل
ساعتين ونصف لغاية آخر الشهر الثالث ثم كل ثلاث
ساعات مرة للمدة الباقية من السنة الاولى ومرة واحدة
بالليل بمد الساعة ١٠ مساءً ولا بعد صرخ الطفل
بحال من الاحوال كدليل الاحتياج الى الرضاعة الا
اذا كان لبن الام قليلا والام التي ترضع ابنها كلما بكى
تربي فيه عادة سيئة وتضع نفسها تحت رحمة هذه
المادة المردولة

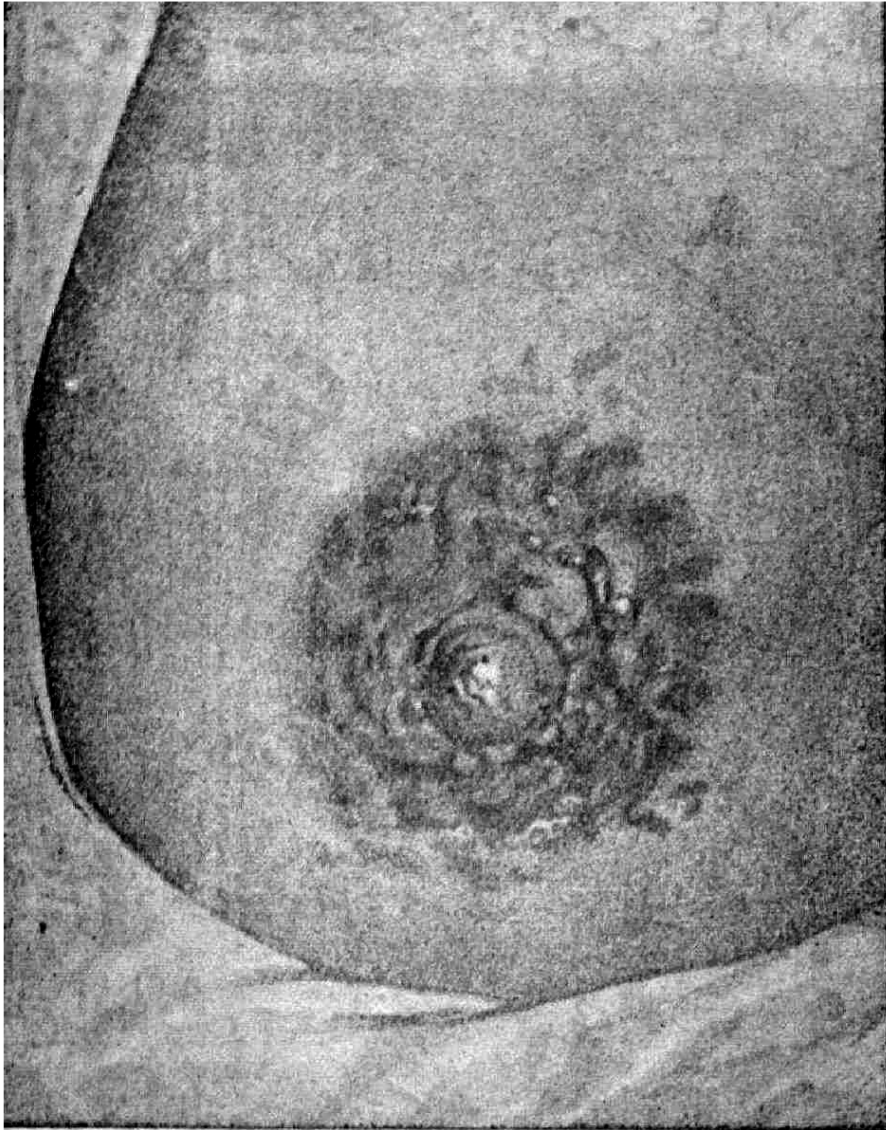
(٣) يجب على الام أو المرضعة اتباع القوانين الصحية من
حيث الرياضة واستنشاق الهواء النقي وتناول الاغذية
الجيدة مع اجتناب كل ما هو حامض أو غير ناضج
والامتناع عن انواع المنبهات السكّوية الا ما كان
ضروريا باستشارة الطبيب

(٤) الابتعاد عن انواع المؤثرات والانفعالات لان اللبن
الذي يرتشفه الطفل والام منفعة هو سم قاتل لا محالة

(٥) يجب على الام أو المرضعة أن تتبع شروط النظافة

وخصوصا نظافة الثدي ونظافة فم الطفل لان اللبن

(صورة مرض الاكزيما في الثدي مع تشقق الحلمة شكل نمرة ١٤)



اذا تعفن يحدث تشققاً بالحلمة واكزيما في الجلد
حولها كما انه يسبب للطفل مرض القلاع وهو عبارة

عن مرض التهابي في الغشاء المخاطي للفم
(٦) أن يكون الطفل محمولا بكيفية تمكنه من الرضاعة

بسهولة ولا يضغط وجهه على صدر الأم حتى يتنفس
بحرية وفي حالة امتلاء الثدي يجب على الأم أن
تضبط الحلمة بين أصبعيها حتى لا يسيل اللبن الغزير
ويزدردده الطفل دفعة واحدة وفي كل الأحوال لا تترك
حلمة الثدي في فم الطفل وهو نائم

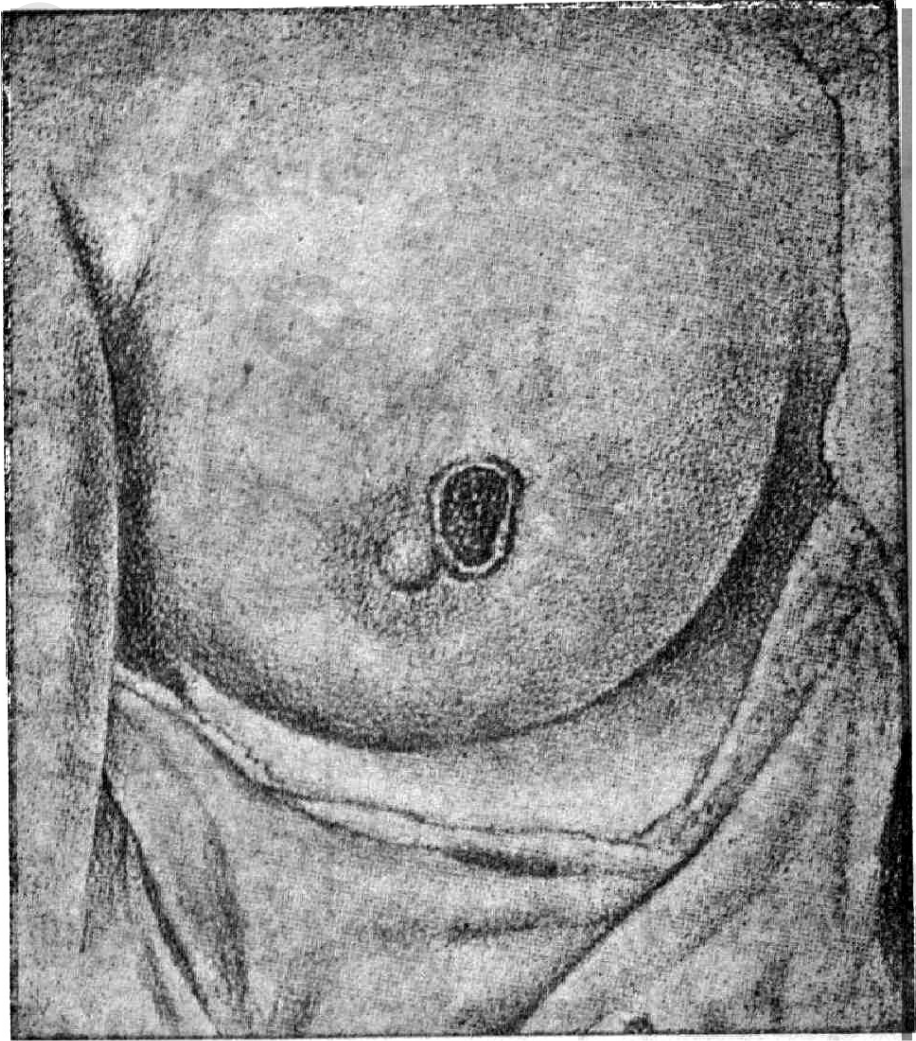
الدرس الثامن

المرضعة والتغذية الاصطناعية

تنوب المرضعة عن الأم في الأحوال التي تمنعها عن
إرضاع ابنها والتي سبق التنويه عنها في الدرس الماضي وهي
تأتي بالغرض المقصود إذا كانت صغيرة في السن تتوفر فيها
شروط الصحة بحيث تكون صحيحة البنية سليمة من
الأمراض وخصوصاً المعدية منها وأن يكون عمر ابنها

معادلا لعمر الطفل المراد ارضاعه وعلى الام أن تتبين سلامة
المرضعة من الامراض أولا ثم تعرضها على الطبيب للكشف
عليها وعلى ابنها ثانياً

(صورة قرحة خبيثة على الثدي يخشى منها على الطفل شكل نمرة ١٥)



والعلامات التي تدل على وجود امراض يخشى منها
هي نخافة الجسم وانخفاض الصدر وانواع الطفح الذي

يظهر على الجلد والقروح التي تظهر في الفشاء المخاطي للفم

وتورم العقد الليمفاوية في الرقبة وفي ثنايا الجسم

ويجب على المرضعة أن تكون دائماً ساكنة هادئة
مبتعدة عن الانفعالات ومتبعة الشروط الصحية من حيث
التغذية الجيدة والنظافة والرياضة

التغذية الاصطناعية — اذا تعذر الحصول على مرضعة
تتوفر فيها الشروط الصحية يعطى الطفل لبن الحيوانات
وافضل انواعه لبن البقر الا انه يختلف عن لبن الام في نسبة
ما فيه من المواد كما يتبين من الجدول الاتي

مواد الغذاء	لبن الأم	لبن البقر
المواد الزلالية (جبنين)	٧ ر ٢ في المائة	٢ ر ٤ في المائة
المواد الدهنية (زبدة)	٥ ر ٣ في المائة	٨ ر ٣ في المائة
« النشوية (سكر اللبن)	٥ ر ٥ في المائة	٨ ر ٣ في المائة
املاح	٢ ر ٠ في المائة	٧ ر ٠ في المائة

فنسبة المواد الزلالية في لبن البقر تبلغ ضعف ما في
لبن الام تقريباً بينما تفوق نسبة المواد الدهنية والاملاح

وتنقص نسبة سكر اللبن قليلا عما في لبن الام واذا اعتبرنا
 أن لبن البقر اذا مكث وقتا في الاناء يصير حامض التأثير
 كما انه يعتقد في معدة الطفل على هيئة قطع كبيرة مما يجعله
 عسر الهضم بخلاف لبن الام القلوي التأثير (ضد الحامض)
 والذي يعتقد قطعا صغيرة فيترتب على ذلك اضافة الماء للبن
 البقر بنسبة الضعف تقريبا حتى يعادل لبن الأم في نسبة
 المواد الزلالية وقليل من ماء الجير حتى يصير قلوي التأثير
 وجزء من القشطة وقليل من سكر اللبن ليعوض ما نقصه
 باضافة الماء ولزيادة الايضاح نورد هنا مثالا تسير عليه المربة
 في تغذية الطفل :

لبن البقر	٢	فنجانين (قهوة)
قشطه	$\frac{1}{3}$	فنجان ونصف (قهوة)
ماء الجير	$\frac{1}{4}$	نصف فنجان
سكر اللبن	٣	ثلاث ملاعق صغيرة
ماء لغاية	٨	ثمانية فنانجين

ويجوز تحليل مقدار الماء الذي يضاف على اللبن عند

ما يبلغ الطفل من العمر ستة اشهر واستبدال سكر اللبن
بسكر القصب (السكر الاعتيادي)

(صورة زجاجة الارضاع شكل نمرة ١٦)



اما كيفية التغذية فبواسطة زجاجة الارضاع على شرط
أن تكون من النوع الذي يمكن تنظيفه (انظر شكل نمرة
١٦) وللتعقيم توضع الزجاجة في الماء البارد ثم يسخن الماء
لدرجة الغليان والافضل أن تترك في الماء المعقم بعد كل
رضاعة والحلمة الكاوتشوك تغلى مرة كل يوم وتفسل
بعد كل رضاعة بماء البوريك . اما اللبن فالواجب تعقيقه
بواسطة غليه على النار لقتل ما فيه من الميكروبات والجراثيم
ويفضل دائما اللبن المحلوب في وقته ويجب في تغذية الطفل
بلبن البقر أن تراعى شروط الارضاع من حيث مواعيد
التغذية ومقادير الغذاء مع العلم بأن معدة الطفل لا تسع في

الايام الاولى سوى قدر فنجان صغير من السوائل ثم يكبر حجمها شيئاً فشيئاً كما تبين لنا في للدرس الاول وتختلف سعة المعدة قليلا باختلاف حجم الطفل وعليه اذا اعطي الطفل اكثر من اللازم فلما ان ينقيأه أو يمر في الامعاء بدون هضم فيضر الطفل بدلا من ان يفيده

ويعطى اللبن للطفل بمقادير تناسب سعة المعدة كما

تبين في الدرس الاول في الشهر الاول يعطي من فنجان

صغير الى اثنين كل ساعتين ومن آخر الشهر الاول الى

الثالث ٣-٥ فناجين ومن آخر الشهر الثالث الى السادس

٤-٥ فناجين ومن آخر الشهر السادس الى آخر السنة

الاولى ٥-٨ فناجين

غذاء الطفل بعد بلوغه سنة من العمر أو بعد الفطام

يفطم الطفل عادة عند ما يبلغ من العمر سنة تقريبا ما لم توجد

اسباب تستدعي الفطام قبل الميعاد اما اطالة مدة الرضاعة

فتضني الام من جهة بسبب شراهة الطفل المتزايدة

وامتناعه مقداراً كبيراً من اللبن ومن جهة اخرى تضعف

الطفل لان اللبن يصير بدم ، مضي سنة من الولادة خفيفاً غير صالح للتغذية والافضل ان يقطم الطفل تدريجياً ليتعود على نوع الحياة الجديدة وأن يبدأ فطام الطفل سواء كان فجائياً أو تدريجياً في وقت لا تشتد فيه حرارة الطقس لان ذلك يضر بصحة الطفل حيث تضعف عنده حركة الهضم ويفسد اللبن بسرعة

وسواء كان الطفل يرضع من ثدي امه أو يتغذى بلبن البقر فتنى بالغ من العمر سنة كاملة وكانت صحته جيدة يجب أن يتغذى بالمواد النشوية كدقيق الارز ودقيق القمح والاراروط وفتات الخبز والبقسماط (البسكاويت) وبعد سنة ونصف يعطى مرق اللحم والبطاطس المسلوق والبيض (البرشت) وبعد سنتين يعطى لحم الفراخ أو لحم البقر ولحم الضأن الصغير المسلوق أو المشوي مقطعاً قطعاً صغيرة أو مفروماً وكذلك الخضروات المسلوقة والفواكه الناضجة وفي كل الاحوال يجب ترتيب أوقات الغذاء وتقنين المقادير الكافية للتغذية ومراعاة حركة الهضم مع العلم بان سوء الهضم يستدل عليه عند الطفل من تغطية اللسان بطبقة

بيضاء وانتفاخ البطن ولاسهال مع وجود قطع صغيرة
 يبيضاء من اللبن المنعقد أو مواد أخرى غير مهضومة في
 البراز وتغير رائحة البول الخ . ولزيادة الايضاح نورد هنا
 بعض امثلة لتغذية الطفل في أوقات مختلفة —

مثال لتغذية طفل عمره سنة

الساعة ٧ صباحا . ملء فنجان شاي من اللبن المغلي الخالص

ملء فنجان شاي من اللبن المضاف اليه

ثلاث ملاعق صغيرة من دقيق الارز } الساعة ٩ صباحا
 أو دقيق الارز روط بعد طبخه

٣-٤ من (البسكاوبت) المسحوق الموضوع } الساعة ١٢ الظهر
 في قليل من الماء الساخن المحلى بالسكر

الساعة ٢ بعد الظهر . ملء فنجان شاي من اللبن المغلي

ملء فنجان شاي من اللبن المضاف } الساعة ٥ بعد الظهر
 اليه دقيق الارز بعد طبخه

الساعة ٧ مساء . ملء فنجان شاي من اللبن الخالص

مثال لتغذية طفل عمره سنة ونصف

- | |
|--|
| الساعة ٧ صباحاً
} ملء فنجان شاي من اللبن المغلي و ٤-٦
من (البسكويات) مع قليل من الزبدة |
| الساعة ١٠ صباحاً
} بيضة (برشت) مع قطعة من الخبز
و قليل من الزبدة |
| الساعة ١ بعد الظهر
} ١-٢ من البطاطس المسلوقة المعجون
مع ورق اللحم أو الدجاج و ملء فنجان
شاي من اللبن المضاف اليه دقيق
الارز بعد طبخه على النار |
| الساعة ٤ بعد الظهر
} قطعة من الحلوى (المصنوعة مع
قليل من السكر) و فنجان شاي من
اللبن المغلي الخالص |
| الساعة ٧ مساءً
} ملء فنجان شاي من اللبن المغلي الخالص
مع قطعة من الخبز و قليل من الزبدة |

مثال لتغذية طفل عمره من سنتين الى ثلاثة

الساعة ٧ صباحا
ملء فنجان شاي من اللبن المغلي الخالص
و ٤-٦ من البسكاويت مع قليل من الزبدة

الساعة ١١ صباحا
بيضه (برشت) وقطعة من الخبز مع
قليل من الزبدة

الساعة ١ بعد الظهر
قطعة من لحم الدجاج أو لحم البقر أو لحم
الضأن الصغير مسلوقة ومقطعة قطعاً
صغيرة أو مفرومة وقطعة من الخبز
وجزء من الخضار كالسبانخ

الساعة ٥ بعد الظهر
ملء فنجان شاي من اللبن المضاف اليه
دقيق الارز بعد طبخه على النار وقطعة
من الخبز مع قليل من الزبدة

الساعة ٧ مساءً
ملء فنجان شاي من اللبن المغلي

الدرس التاسع

نوم الطفل ونزفته وخطواته الاولى

نوم الطفل — يقضي الطفل الصغير اغلب الوقت في النوم فلا يستيقظ الا عند الرضاعة والافضل أن يترك لينام من ١٨ الى ٢٠ ساعة في الشهور الاولى و ١٥ ساعة عند ما يبلغ من العمر سنة واحدة و ١٢ ساعة عند ما يبلغ سنتين وعلى العموم يجب تأمين الطفل على النوم الليل كله ولا يوقظ الا مرة أو اثنين للرضاعة فقط أما في النهار فيعود على نظام مخصوص بحيث يوقظ في ساعات معينة ولا يترك لينام بحال من الاحوال على ذراع امه أو مع امه في سرير واحد أو يعود على هز السرير الذي ينام عليه فان هذه كلها عادات يجب الاقلاع عنها ولكي ينام الطفل نوماً جيداً بدون قلق يجب أن تكون له غرفة صحية خاصة تدخلها اشعة الشمس ويجدد فيها الهواء وتكون بعيدة عن الغواص ولها ستائر تحجب الضوء عن الطفل وقت النوم فاذا كان نوم

الطفل متعطشاً مع توفر هذه الشروط فلا يلزم استعمال الوسائط الاصطناعية لجلب النوم لأن قلقه هذا دليل المرض بل يجب استشارة الطبيب

يموت الطفل أن ينام على الجانب الأيمن أو الأيسر لا على الظهر أو البطن ولكن يجوز أن يترك الوضع لمحض إرادته بدون خوف مادام الطفل حائزاً على القوة اللازمة تغيير الوضع أما إذا كان مصاباً بمرض الكساح فيخشى عليه من تشوه شكل العظام إذا اعتاد النوم على جهة واحدة على الدوام كذلك إذا كان الطفل قليل الحركة كما في الأيام الأولى من عمره أو كان ضعيفاً لدرجة لا تمكنه من التقلب على جوانبه يخشى من تسليخ الجلد وتكون القروح من ضغط الفراش المستمر على جهة واحدة من الجسم واحتكاك الجلد ففي مثل هذه الأحوال يجب على المربية أن تعني بتغيير لوضع الطفل من وقت لآخر

نزهة الطفل — لما كان استنشاق الهواء النقي ضروري لنمو الطفل وتقوية بدنه وجب أن يؤخذ للنزهة خارج المنزل

أما محمولا على ذراعي المربية أو في عربة مخصوصة للأطفال ذات مظلة تقيه من برودة الهواء في فصل الشتاء وحرارة الشمس في فصل الصيف ومن الضروري تغطية رأسه وقدميه ووضع ملابس إضافية على جسمه كالشال وما شاكله وقاية له من البرد وتغطية وجهه بشاش خفيف وقاية له من الغبار والحشرات كالناموس والذباب وغيرها . ويلاحظ على الدوام عدم اختلاط الطفل في المنزهات العمومية بالأطفال الأخرى خوفا من انتقال ما بهم من الأمراض المعدية

ولا يؤخذ الطفل للنزهة قبل مضي شهر على الأقل من ولادته ويلاحظ أن يكون الطقس معتدلا في أوقات النزهة

فطوات الطفل الأولى - يبدأ الطفل في الحبو حول الشهر الخامس ويبدأ في المشي ما بين سنة وستة ونصف تقريبا فإذا تأخر عن هذه المواعيد كان ذلك دليلا على وجود مرض ووجب حينئذ استشارة الطبيب ومن الخطأ أن يرغم الطفل على الحركة خوفا من اعوجاج المظام وتشوه أوضاعها .

الدرس العاشر

المرض وعلماته في الطفل

ولو أن العلم بعلامات المرض وتمييزها عن علامات الصحة في الطفل من واجبات الطبيب الذي يجب أن يعتمد عليه وحده في تشخيص الداء ووصف الدواء إلا أنه يتحتم على المربية أن تكون على بينة من هذه العلامات التي تقوم في الطفل مقام النطق والتعبير عند البالغ سن الرشد لكي لا تهمل أمره أو تنسب بعض هذه الاشارات المعنوية كالبكاء والمويل خطأ لسوء التربية أو لقلة التغذية أو لأي سبب ما فترغم الطفل قهراً على أمور لا تزيد إلا إيلاماً وتضطرب أن تبذل كل ما في وسعها من الضحايا على غير جدوى في سبيل ارضائه بينما يضع الوقت سدى ويستفحل الداء بالطفل المسكين ولو أدركت حقيقة هذه الاشارات أو العلامات لهدأت روع الطفل بحسن معاملتها وارشدت الطبيب الى مواطن الداء . وللأمراض علامات عديدة فمنها ما يدل على وجود المرض على العموم ومنها ما يشير الى أمراض مخصوصة :-

علامات المرض على العموم ومقارنتها بعلامات الصحة

علامات المرض

علامات الصحة

الوجه نحيل

الوجه ممتلئ

النظر ناعس

النظر حي

لون الحدود باهت

لون الحدود متورد

ملاحح الوجه منقبضة

ملاحح الوجه منبسطة

اليافوخ مرتخي

اليافوخ مشدود

الصوت ضعيف عنين

الصوت شديد رنان

البطن متنفخة أو مجوفة

البطن ضامرة

البشرة جافة عاتمة

البشرة ناعمة شفافة

المضلات رخوة

المضلات صلبة

أما العلامات التي تشير الى نوع مخصوص من انواع

الامراض فهي كثيرة متنوعة نجمل هنا المهم منها لمجرد

الاحاطة تاركين زيادة التدقيق للطبيب المماثل :

لون الوجنتين احمر متوقد في الحميات

لون الوجه باهت في الانيميا (فقر الدم) والكساح

لون الوجه اصفر في اليرقان

في اضطرابات المعدة والأمعاء	ظهور هالة أرجوانية حول العينين والفم وبروز الأوردة تحت الجلد
في حالة القيء من اضطراب المعدة أو خلافه	ظهور هالة صفراء وبنية حول الفم
في مرض السل	ظهور هالة صفراء مستديرة حول الفم
في الإسهال	العيون غائرة...
في التشنجات العصبية	العيون جاحظة متهيجة...
في أحوال الهبوط	فتحات العيون ضيقة...
في أمراض الكلى	الوجه متورم...
في ورم اللوزتين والدفتريا	الفم مفتوح أثناء النوم...
في النزلات الصدرية	إنساع فتحات الأنف وانقباضها في النزلات الصدرية
في الأمراض العصبية ووجود الديدان بالأمعاء	صرير الأسنان...
في النزلات المعدية المعوية ومرض الكساح	اليافوخ مرتنخي مجوف..

ارتفاع الصدر وانخفاضه المتواتر في النزلات الصدرية

البطن منتفخة ... في الكساح وعسر الهضم

البطن مجونة ... في مرض الاسهال ومرض المغ

البطن منتفخة مشدودة ... في الاستسقاء

يطرح الطفل الغطاء وقت النوم في مرض الكساح

يرضع رضاعة متقطعة ... في التهابات الفم وأمراض الصدر

يخفي وجهه في الوسادة أو الفراش في أمراض العيون

يضع أصبعه في فمه ... في ورم اللوزتين والتهابات الفم

يضع أصبعه في أذنه ... في التهابات الاذن وألمها

يشد شعر رأسه ... في أمراض المخ

يصرخ صراخا متقطعا ... في أحوال المفص

يصرخ عندما يحمل ... في مرض الكساح

يصرخ صراخا مفرعا في الليل في أمراض المخ

لا يسكت عن الصراخ
حتى يقعد أو يحمل
في أمراض القلب والصدر

يستلقي على ظهره ... في أحوال الهبوط

الدرس الحادي عشر

امراض الطفل

يستهدف الطفل للاسباب التي تبينت في شرح صفات
الطفولة لامراض مخصوصة اهمها مرض القلاع وأعراض
التسنين ومرض الكساح والزلزلات الممدية المعوية والتقلصات
العصبية والتشنجات العضلية

مرض القلاع

يتصف مرض القلاع بظهور بقع بيضاء صغيرة تشبه اللبن
المنعقد على سطح اللسان وسقف الحنك والغشاء المخاطي
للحم وهو يصيب على الخصوص الطفل الذي يتغذى تغذية
اصطناعية والذي لم تراعى معه شروط النظافة ويكون
مصحوبا باضطراب في الجهاز الهضمي (قيء وإسهال) مع
وجود حمى خفيفة . وللوقاية منه يجب اتباع شروط
النظافة وتقوية بنية الطفل ويمكن استعمال دهان من البورق
مع الجليسرين وقليل من صبغة المر

عوارض التسنين

التسنين كما تبين عملية طبيعية غير مصحوبة بتغيرات مرضية ولكن أحياناً يتعذر ظهوره في مواعيدها لسبب من الأسباب كوجود مرض الكساح أو أمراض في البنية فيصاب الطفل بأعراض مختلفة كالتهاب اللثة وفقد في الشهية وحى خفيفة مع طفح جلدي أو تقلصات عصبية وتزلات صدرية إلخ وكثيراً من هذه الأعراض يزول بسرعة بمجرد ظهور الأسنان إلا أنه يجب في كل الأحوال أن ينظر بحذر زائد لمثل هذه الأعراض مع استشارة الطبيب بدون إبطاء ولا بأس من إعطاء الطفل حلقة من العاج أو السكاوتشوك لبعض عليها أو تدليك اللثة بالاصبع أو استعمال دهان من جلسرين البوق

مرض الكساح

يتصف مرض الكساح بتأخر في نمو العظام مع اعتلال في الصحة العمومية وهو يصيب الطفل المستعد له بالوراثة ما بين الشهر السادس والسنة الثالثة وهي أظهوره على الأخص سوء التغذية . وعلاماته هي التعريق الزائد حول الرأس

عند النوم مع الارق وانتفاخ البطن بالغازات وضمخامة
الطحال وضمور العضلات وارتخائها مع انتفاخ المفاصل
(صورة طفل مريض بالكاح شكل نمرة ١٧)



أطراف العظام وتكون عقد بالاضلاع عند ملتقى
الغضاريف بالعظام وتشوه شكل القفص الصدري وتقوس

الظهر والاطراف من اعوجاج العظام نتيجة الضغط عند الحبو
والمشي . ويمكن الوقاية من هذا المرض بمراعاة شروط الغذاء
الصحي مع استنشاق الهواء النقي والنظافة التامة واستعمال
أدوية مركبة من زيت كبد الحوت

الدرس الثاني عشر

التقلصات العصبية والنزلات المعوية المعوية

تبتدىء التقلصات في الطفل بانحراف كرة العين واتساع
الحدقة وميل الرأس الى الخلف فتعدد الاطراف وتصلبها
وأخيراً يصير لون الوجه أصفر ولون الشفتين أزرق ثم يحصل
انقباض واسترخاء متواليان في عضلات الشفتين والحواجب
أو في الاطراف . والنوبة تمكث بضع دقائق ثم تزول
أو تتعاقب مراراً مع حدوث غيبوبة في الفترات وكثيراً
ما تسبب شللاً نصفياً وقتياً . وأسباب التقلصات :

- (١) أمراض المخ نتيجة تقيح الاذن أو غيره
- (٢) انقضاء المخ نتيجة نوبات السعال الديكي أو الالتهاب
الرئوي أو الصراخ الزائد عند عصبي المزاج

(٣) انشراك البنية نتيجة النزلات المعدية المعوية

(٤) ابتداء ظهور الحميات

(٥) مرض الكساح مع وجود أسباب مهيجة كالتسنين

واضطراب الجهاز الهضمي أو وجود الديدان بالأمعاء

أو احتكاك الجلد بدبايس في الملابس أو خلافه

(٦) الصرع وهو مرض عصبي فلما يظهر في الطفل

التشنج العضلي الذاتي

يتصف هذا الداء باصابة الاطراف فتتشنج الايدي

والاقدام والاصابع وتأخذ اليد شكل مخروط وأحيانا تصاب

عضلات الذراع والبطن والصدر والظهر والعين والتشنج

يستمر بضع دقائق أو ساعات ثم يزول تدريجياً ويعود اما

بعد وقت قصير أو بعد بضعة أيام وسببه مرض الكساح

أو النزلات المعدية المعوية

أما طرق الوقاية فهي تشتمل على مراعاة شروط التغذية

الصحية ومعالجة أمراض الكساح والسعال الديكي وتقيح

الاذن وطررد الديدان من الامعاء الخ واجتناب المؤثرات التي

تهيج أعصاب الطفل على العموم

النزلات المعوية المعوية وأعراضها

(١) مادة عسيرة نتيجة التسنين أو البرد وأعراضها اسهال

بسيط يكون فيه لون البراز طبيعي ورائحته طبيعية

(٢) النهائية بسيطة تنشأ من عسر الهضم وأعراضها اسهال

يحتوي فيه البراز على مواد غذائية غير مهضومة مع

وجود حمى غير مستديرة

(٣) مخمرة وسببها ميكروب نوعي معدني وأعراضها حمى

وقي، واسهال يكون فيه البراز حامض التأثير كربه

الرائحة أخضر اللون

(٤) معدية سببها ميكروب الدوسنتاريا وأعراضها حمى

بسيطة مع اسهال يحتوي فيه البراز على دم ومخاط

(٥) كوليرا الاطفال سببها ميكروب نوعي (خلاف ميكروب

الكوليرا) يهيء لها حرارة الطفوس وأعراضها قيء

واسهال متواليان وحمى شديدة

أما طرق الوقاية فتعصر في العناية بالاسنان واجتناب

أسباب البرد والابتعاد عن المرضى من الاطفال ومراعاة

شروط التغذية والنظافة على العموم وجودة اللبن