

الفصل التاسع

إدارة شئون
الصحة والأمن والسلامة

ادارة الشؤون والصحة والامن والسلامة

ان بيئة المعسكرات توفر وسيلة من أهم وسائل المحافظة على صحة وسلامة الأعضاء المشتركين في المعسكر. فان توفير الحياة النظامية، والهواء الطلق، والأنشطة الخلوية، والتغذية المناسبة يعمل على تنمية صحة وسلامة الأعضاء. ويتحقق ما سبق اذا اتبعت ادارة المعسكر المعايير الصحية المناسبة بصحة وسلامة كل من في المعسكر.

وان الطريق الى تحقيق برنامج الصحة والسلامة في المعسكرات يجب أن يكون في صورة المعيشة في بيئة صحية وحياة سليمة تتصف بالأمن والسلامة فهناك ضرورة لأن تكون في صورة ممارسة فعلية لحياة يتوفر فيها الأمن والسلامة.

ولو أنه يفضل أن يكون جو المعسكر متنصفا بالتسامح والخلو من الروتين الزائد إلا أنه يجب التشدد في قواعد الصحة و السلامة والعادات الصحية لحياة المعسكر لمنع انتشار الأمراض و الحدة من حدوث اصابات.

يجب عند التخطيط لأي برنامج صحي لرعاية الأعضاء المشتركين في المعسكر

أن تبقى فى حدود النمو الطبيعى لكل طفل أو فرد مع الاهتمام الأكثر بمراحل العمر الزمنية التى يمر بها الأعضاء أثناء فترة المعسكر.

طبيب المعسكر:

يجب أن يكون هناك مشرف طبى لكل معسكر وعلى أن يكون خريجا من احدى الكليات الطبية المعترف بها الى جانب معلوماته عن الصحة العامة والقواعد والقوانين الخاصة بها.

واذا احتوى المعسكر على ٥٠ عضواً فأكثر فيجب أن يكون هناك طبيب مقيم فى المعسكر.

وعلى طبيب المعسكر أن يعد قائمة بالأشياء التى يحتاجها المعسكر من أدوات وأجهزة طبية وأدوية خاصة لبرنامج الاسعافات الأولية:

المرضة:

يجب أن يكون هناك ممرضة معتمدة مسجلة و أن تكون النسبة ١ الى ٧٥ عضو مشترك فى المعسكر. وأن تقيم فى مكان قريب من حجرة الاسعافات الأولية.

حجرة الاسعافات الأولية:

هناك حاجة ماسة الى تخصيص مبنى صغير أو خيمة أو كابينة تمثل حجرة الاسعافات الأولية. وأن تعد بحيث تمكن القائمين بالعمل فيها من أداء عمليات الاسعافات الأولية. وأن تبعد الأسرة بعضها عن بعض على الأقل ٦ قدم. وعلى مدير المعسكر بالاتفاق مع الطبيب أو المشرفة الصحية بالمعسكر الاتصال بأقرب مستشفى لمكان وموقع المعسكر للترتيب فى حالة الحاجة اليها. وعلى ادارة

المعسكر أن تتمكن من الاتصال بأهالى الأعضاء فى حالات الطوارئ ويحتم ذلك وجود خط تليفونى.

البطاقة الصحية:

يجب أن يكون لكل عضو فى المعسكر بطاقة صحية قبل اشتراكه فى المعسكر، كذلك الرواد وأى تفاوت فى هذه الاستمارة يمكن أن يكون سببا فى تقديم مشاكل صحية لا حصر لها وعلى طبيب المعسكر أن يفحص هذه الاستمارات حتى قبل أن يبدأ المعسكر.

وعلى ادارة المعسكر توجيه الآباء أو الأعضاء ليمثلوا الأستمارات الخاصة بالتاريخ الطبى لكل طفل أو عضو.

الاختبارات الطبية فى المعسكر:

يتحتم اداء الاختبارات الطبية فى الساعات الأولى من وصول الأعضاء الى المعسكر ويشمل ملاحظة وفحص الجلد، الفم، الحلق. ويجب حفظ البطاقة الصحية ضمن سجلات المعسكر لمدة لا تقل عن ثلاث سنوات.

الكشف الصحى اليومى:

هناك ضرورة لاداء كشف صحى يومى ويستحسن بعد السيقاظ و الاغتسال لملاحظة الخدوش، الجروح، الالتهابات، أو أى أعراض مستجدة على المشتركين وكل العاملين فى المعسكر.

حقبة الاسعافات الأولية:

يجب تشجيع استخدام حقائب الاسعافات الأولية.

النظام اليومي لأعضاء المعسكر:

يعمل الروتين اليومي على توفير ساعات نوم كافية، وراحة مناسبة وصحة شخصية للفرد في المعسكر.

ساعات النوم يفضل أن تكون تبعا للجدول الآتي:

السن	ميعاد النوم	عدد ساعات النوم
٧-٨ سنوات	٧,٠٠-٨,٠٠	١١ ساعة
٩-١١ سنة	٨,٠٠-٩,٠٠	١٠ ساعة
١٢-١٤ سنة	٩,٠٠-٩,٣٠	١٠ ساعات
١٥-١٧ سنة	٩,٣٠-١٠,٠٠	٩ ساعات
هيئة الاشراف	١٠,٠٠-١١,٠٠	٨ ساعات

ساعات الراحة:

من الموصى به أخذ ساعة راحة لكل شخص بالمعسكر بعد وجبة الظهيرة ماعدا الأفراد المسؤولين عن انجاز عمل ما في هذه الفترة.

الصحة الشخصية:

لا توجد هناك وسيلة أفضل لمنع الاصابة ولتحقيق الصحة الشخصية غير اتباع الخطوات البسيطة مثلا عند غسل الجلد، بالماء والصابون، وتنظيف الأسنان

الفرشاة بعد الأكل وقبل النوم وكذلك ممارسة العادات الصحية فى الروتين اليومى فى المعسكر كغسل الأيدى قبل وبعد الأكل، وبعد استخدام دورات المياه من أهم وأخطر العادات الواجب ممارستها فى المعسكر.

وهناك نموذج للبطاقة الصحية نعرضه فى الصفحة التالية:

نموذج للبطاقة الصحية

اسم العضو: _____ اسم الأب: _____

رقم التليفون: _____ العنوان: _____

فى حالة الطوارئ يمكن الاتصال بـ:

ضع علامة على الأمراض التى أصيب بها العضو:

الحصبة الألمانية: _____ الجيوب الأنفية: _____ الغدة النكفية: _____

الجدري: _____ الأنفلونزا: _____ الدفتريا: _____

السل الرئوى: _____ الحصبة: _____ الصرع: _____

السعال الديكى: _____ شلل الأطفال: _____

أمراض حديثة: _____ جراحات: _____

أمراض الحساسية: _____

التطعيم والتحصين ضد الأمراض التالية وتاريخه: _____

التيتانوس: _____ الدفتريا: _____ السعال الديكى: _____

التيفود: _____ الجدري: _____ الكوليرا: _____

بيانات تخص حالات خاصة: _____

الى معلوماتي الخاصة أن الطفل أو العضو المسمى أعلاه فى حالة صحية جيدة و لم يصب بأى مرض معد خلال الثلاث أسابيع السابقة.

التاريخ: _____ الأمضاء: _____

العضو: _____ أو والد الطفل: _____

يملاء هذا الجزء بمعرفة الطبيب: _____

العضو المسمى أعلاه لا يشكو أى مرض، ويتمتع بصحة جسمانية وعقلية تمكنه من الاشتراك فى أنشطة المعسكر.

توصيات: _____ توقيع الطبيب: _____

التاريخ: _____ عنوان الطبيب: _____ تليفون: _____

وظيفة المشرف المعسكرى

أولاً: الغرض من الوظيفة

إشراف على الصحة العامة والسلامة للأعضاء المشتركين فى المعسكر والأفراد العاملين.

ثانياً: يتبع فى المسئولية

مدير المعسكر (و كذلك يعمل تحت إشراف طبيب مسجل لأقرب وحدة صحية).

ثالثاً: الواجبات الأساسية

١ - الاتصال بطبيب أقرب وحدة صحية أو مستشفى لموقع المعسكر و أن تقوم بأداء الأسعافات الأولية اللازمة كذلك أن تقوم بتمريض المصابين أو المرضى.

٢ - التأكد من وجود الادوات الطبية اللازمة قبل وأثناء المعسكر.

٣ - الإشراف على اكتمال حقائب الاسعافات الاولى لدى الوحدات وفى صالة الطعام والمطبخ وجوار منطقة الأنشطة المائية. كذلك تزويد حقائب الاسعافات الأولية للرحلات خارج موقع المعسكر.

٤ - التنمية والإشراف على متابعة عادات صحية خاصة أثناء الطوارئ وتدريب مهارات الاسعافات الأولية للعاملين فى المعسكر قبل بداية فصل المعسكر.

٥ - اعداد حجرة الاسعافات الأولية وتجهيزها لساعات منتظمة لاستقبال المرضى والمصابين من أعضاء مجتمع المعسكر.

٦ - حفظ الشهادات الصحية الخاصة بالأعضاء وتقارير العلاج أو تقارير الحوادث.

٧ - إخطار مدير المعسكر في حالة ما إذا كانت حالة المريض تستدعي استدعاء ولي الأمر أو تخلف العضو عن استكمال المدة بسبب المرض.

٨ - الإشراف على المرافق الصحية والتأكد من تطبيق ممارسة الحد الأدنى لمستويات الأمن والسلامة خاصة في المطبخ، وصالة الطعام وعمل زيارات دائمة للاستطلاع.

الكفاءات:

١ - إلى جانب الكفاءات العامة لكل الأعضاء العاملين في المعسكر هناك.

أ- القدرة على إصدار قرارات حكيمة في حالات الطوارئ.

ب- القدرة على استشارة و تنمية عادات صحية بين أعضاء مجتمع المعسكر.

ت- لديه رخصة قيادة سارية المفعول.

ث- أن تكون لديه القدرة على أن يعمل في ساعات غير ساعات العمل المقررة وذلك لبقائه أثناء المعسكر.

٢ - السن:

ألا يقل عن ٢١ سنة.

٣ - التدريب والخبرة:

- ١ - أن يكون مشرف صحى مسجل مع وزارة الصحة.
- ٢ - خبرة فى دراسات التمريض.
- ٣ - التأهيل فى مجال الصحة العامة.
- ٤ - الخبرة فى مجال الصحة المدرسية.