

إهداء

إلى أبني ، أسامه

وإلى جميع المبتدئين فى رياضة الجمباز أمل المستقبل .

متمنيا أن يكون هذا المرجع مصدراً أساسياً لمدربيهم وللباحثين لإنجاز التطور
فى رياضة الجمباز للأجيال القادمة .

د . محمد إبراهيم شحاته

تقديم

لقد كان صعباً أن أقوم بإعداد هذا المرجع بعد تقديم كتابي "التحليل الحركي في رياضة الجمباز" ، ولكن وبعد احساسى واهتمامى بتقديم الجديد فى مجال الجمباز ، وجدت نفسى ملزماً من واقع مسؤولية وظيفتى أولاً : ثم خبراتى فى الميدان ثانياً : وتشجيع دار المعارف ثالثاً : أن أقوم بالمجاز هذا المرجع تحقيقاً لاثراء المعرفة فى مجال الجمباز وادراكاً منى بأهمية تداول المفاهيم وتوظيفها .. وأأمل أن أكون قد وفقت ولعل ما به ينفع .

د . محمد ابراهيم شحاته