

اختبار ملامح الشخصيات

يتضمن هذا الاختبار عشرة أسئلة.. وهو اختبار سريع يوضح عدداً من ملامح الشخصية.. ويمكن الاستفادة منه للتعرف على نقاط هامة في شخصية الفرد ولاسيما نظرة الآخرين إليه. والمطلوب تحضير ورقة وقلم لكتابة رقم إجابتك عن كل سؤال من هذه الأسئلة..

السؤال الأول: متى تكون في أحسن أحوالك ؟

- ١- في الصباح.
- ٢- خلال فترة بعد الظهر إلى بداية المساء.
- ٣- ليلاً.

السؤال الثاني: تمشي عادة

- ١- بسرعة نسبياً وبخطوات واسعة.
- ٢- بسرعة نسبياً وبخطوات صغيرة.
- ٣- أقل سرعة ورأسك مرفوع تنظر إلى ما حولك مواجهة.
- ٤- أقل سرعة ورأسك منخفض.
- ٥- ببطء شديد.

السؤال الثالث: عندما تتكلم مع الآخرين تكون

- ١- ذراعاك مكثفتين.
- ٢- يداك متشابكتين.
- ٣- يدك أو يداك على خصرك.
- ٤- تلمس أو تدفع الشخص الذي تكلمه.
- ٥- تلعب بإذنك أو تلمس ذقنك أو ترتب شعرك.

السؤال الرابع: عندما تسترخي تكون ١- الركبتان مثنية والساقان جنباً إلى جنب بشكل مرتب

- ١- الساقان متصلبتين (رجل فوق الأخرى).
- ٢- الساقان ممتدتين أو بشكل مستقيم.
- ٣- إحدى الرجلين مثنية تحتك.

السؤال الخامس: عندما يمتعك حقاً شيء ما

- ١- تضحك ضحكة تقديرية عالية (صاحبة).
- ٢- تضحك ولكن ضحكة غير عالية.
- ٣- ضحكة خافتة.
- ٤- ابتسامة خفيفة.

السؤال السادس: عندما تذهب إلى حفلة أو اجتماع

- ١- يكون دخولك واضحاً حيث يلاحظك الجميع.
- ٢- يكون دخولك هادئاً وتبحث عن أحد تعرفه.
- ٣- يكون دخولك هادئاً جداً محاولاً أن لا يلاحظك أحد.

السؤال السابع: إذا كنت تعمل بجد وتركيزك كله فيما تعمله وجرت مقاطعتك

- ١- ترحب بالاستراحة.
- ٢- تشعر بالغضب الشديد.
- ٣- تتنوع حالتك بين هذين الردين الحادين.

السؤال الثامن: ما هو اللون الأكثر تفضيلاً لديك من الألوان التالية

١- الأحمر أو البرتقالي.

٢- الأسود.

٣- الأصفر أو الأزرق الفاتح.

٤- الأزرق الغامق أو البنفسجي.

٥- الأبيض.

٦- البني أو الرمادي.

السؤال التاسع: في الليل في اللحظات قبل النوم

١- تستلقي على ظهرك وجسمك متمد.

٢- تستلقي على بطنك.

٣- تستلقي على الجانب وجسمك مثني قليلاً.

٤- تستلقي ورأسك مغطى بغطاء السرير.

السؤال العاشر: كثيراً ما تحلم

١- بأنك تسقط.

٢- بأنك تقاوم وتكافح.

٣- بأنك تبحث عن شيء أو شخص.

٤- بأنك تطير أو تطفو.

٥- لا يوجد أحلام في نومك عادة.

٦- أحلامك دائماً ممتعة.

النقاط والحلول:

ضع على إجابتك النقاط الموافقة لكل سؤال وإجابة مما يلي:

السؤال الأول:

$$٢ = ١ \text{ نقطة}$$

$$٤ = ٢ \text{ نقطة}$$

$$٦ = ٣ \text{ نقطة}$$

(مثال: إذا كانت إجابتك عن السؤال الأول هي الإجابة الأولى أي ١ فإن

عدد النقاط التي تحصل عليها هي ٢)

السؤال الثاني:

$$٦ = ١$$

$$٤ = ٢$$

$$٧ = ٣$$

$$٢ = ٤$$

$$١ = ٥$$

السؤال الثالث:

$$٤ = ١$$

$$٢ = ٢$$

$$٥ = ٣$$

$$٧ = ٤$$

$$٦ = ٥$$

السؤال الرابع:

$$٤ = ١$$

$$٦ = ٢$$

$$٢ = ٣$$

$$١ = ٤$$

السؤال الخامس:

$$٦ = ١$$

$$٤ = ٢$$

$$٣ = ٣$$

$$٥ = ٤$$

$$٢ = ٥$$

السؤال السادس:

$$٦ = ١$$

$$٤ = ٢$$

$$٢ = ٣$$

السؤال السابع:

$$٦ = ١$$

$$٢ = ٢$$

$$٤ = ٣$$

السؤال الثامن:

$$٦ = ١$$

$$٧ = ٢$$

$$٥ = ٣$$

$$٤ = ٤$$

$$٣ = ٥$$

$$٢ = ٦$$

$$١ = ٧$$

السؤال التاسع:

$$٧ = ١$$

$$٦ = ٢$$

$$٤ = ٣$$

$$٢ = ٤$$

$$١ = ٥$$

السؤال العاشر:

$$٤ = ١$$

$$٢ = ٢$$

$$٣ = ٣$$

$$٥ = ٤$$

$$٦ = ٥$$

$$١ = ٦$$

النتيجة:

أكثر من ٦٠ نقطة:

- ينظر إليك الآخرون كشخص يجب التعامل معه بحذر.
- ينظر إليك كشخص مغرور، أناني، ومسيطر جداً.
- ربما يعجب بك الآخرون ويتمنون أن يكونوا مثلك، ولكن لا يثقون بك دائماً، ويترددون في تكوين علاقة عميقة معك.

من ٥١ - ٦٠ نقطة:

- الآخرون ينظرون إليك كشخص مثير ومتغير واندفاعي نوعاً ما.
- شخصية قيادية بطبعها، تتخذ قرارات بسرعة، ليست كلها صائبة دائماً.
- ينظر إليك الآخرون كشخص جريء، مغامر، يجرب نفسه في عدة أمور ويقبل المخاطرة ويستمتع بها.
- يستمتع الآخرون بوجودك معهم وبصحبتهم بسبب الإثارة التي تشعها إلى من حولك.

من ٤١ - ٥٠ نقطة:

- ينظر إليك الآخرون كشخص عذب، نشيط، فائن، مسلٍ عملي، وممتع دائماً.
- يتركز الانتباه والاهتمام عليه باستمرار ولكنه كثير التوازن بشكل يجعله متحفظاً.

- لطيف، متفهم، يحترم الآخرين، يسعدهم ويساعدهم.

من ٣١ - ٤٠ نقطة:

- ينظر إليك الآخرون كشخص حساس، دقيق، حذر، عملي.
- ذكي، موهوب، ولكن معتدل.

- لا يستطيع بناء علاقات اجتماعية بسرعة أو سهولة، ولكنه مخلص لأصدقائه ويتطلب منهم المعاملة بالمثل.

- من يعرفك جيداً يعرف أنه لايسهل تشكيك ثقتك بأصدقائك، ولكنك تحتاج إلى وقت طويل كي تنسى خيانة أحدهم لك.

من ٢١ - ٣٠ نقطة:

- الآخرون ينظرون إليك كشخص مزعج وصعب الإرضاء.

- شديد الحذر وشديد الدقة، يمشي ببطء شديد.

- لا تقوم بأي عمل بشكل اندفاعي أو وفقاً للحظة الحاضرة ويتوقع

الآخرون أن تتفحص كل شيء من جميع الزوايا قبل أن ترد عليه، وهم يعززون ذلك جزئياً إلى طبيعتك الحذرة.

أقل من ٢١ نقطة:

- ينظر إليك الآخرون كشخص خجول، قلق، لا يستطيع اتخاذ القرارات،

يحتاج إلى من يرعاه، يحتاج دائماً إلى من يتخذ له القرارات، لا يريد أن يتدخل في أي شيء أو أي شخص.

- ينظر إليك الآخرون كشخص قلق دائماً يرى المشكلات مع أنها غير موجودة.

- بعض الأشخاص يعتقد أنك ممل، ولكن الذين يعرفونك جيداً لا يعتقدون ذلك.