

## الطرق العقلية السريعة

الطرق العقلية السريعة هي مجموعة من المحاضرات التي ألقيت في معاهد أكاديمية أمريكية. ويقصد بها أن تكون بمثابة مقدمة لعلم النفس الأكاديمي والتطبيقي.

ما هو مدهش أن نلاحظ أن ما يقوم به صاحب الكتاب، توماس بويد باركر، يلاقي تقديراً عالمياً في البحث عن القوانين التي تحكم علاقة العقل الباطن بحياتنا اليومية.

وعلى النقيض من هذا النهج نلاحظ أن علم النفس اليوم لم يتقدم كثيراً في المئة سنة الأخيرة.

السيد بويد يشمل العديد من المواضيع المتنوعة مثل الذاكرة والإدراك إلى علم النفس والحب والزواج، من خلال التحليل الدقيق ثم إعطاء العلاج باستخدام الأساليب النفسية.