

العناية بالبشرة و حمايتها

obeykandi.com

العناية بالبشرة و حمايتها

تأليف

د. مصطفى قره جولي

اسم الكتاب: العناية بالبشرة و حمايتها.

المؤلف: د. مصطفى قره جولي.

سنة الطباعة: 2014.

عدد النسخ: 1000

الترقيم الدولي: 9- 054 - ISBN: 978-9933-22

جميع العمليات الفنية والطباعة تمت في :

دار مؤسسة رسلان للطباعة و النشر

كافة الحقوق محفوظة لدار رسلان

يطلب الكتاب على العنوان التالي:

دار مؤسسة رسلان

للطباعة و النشر و التوزيع

دمشق - جرمانا - الآس الشرقي

هاتف: 00963115627060

هاتف: 00963115637060

فاكس: 00963115632860

ص.ب : جرمانا 259

www.darrislan.com

إن أعمق ما في الإنسان

هو جلده ..

لأنه ذاكرته

يشهد معه ويشهد عليه

الفهرس

الصفحة	المادة
9	تمهيد.....
12	مقدمة
17	الفصل الأول
	أشعة الشمس
	تعريف
	أهمية الشمس : الأشعة الكهرومغناطيسية
	الأشعة فوق البنفسجية : تأثير الأشعة فوق البنفسجية
	مصادر أخرى للأشعة فوق البنفسجية
	تبدلات الأشعة فوق البنفسجية
	بحسب ساعات النهار : ، الفصول ، الارتفاع ، الغيوم ، الرياح النوافذ
	الزجاجية ، الانعكاس الضوئي السطحي ، الحرارة ، الانتثار في الجو .
	الأوزون وسرطان الجلد
29	الفصل الثاني
	كيف تؤثر الأشعة فوق البنفسجية على الجلد
	الأشعة فوق البنفسجية والجلد
	التخريب أو الآثار المدمرة الظاهرية
37	الفصل الثالث
	ضربة الشمس (البرونزاج) والهرم الجلدي
	الاسمرار الشمسي (البرونزاج)
	ثخانة الجلد المُعرض لأشعة الشمس

الأشخاص الأكثر تأثراً
الهرم الجلدي : أسبابه والوقاية من هرم الجلد الضيائي
آثار الأشعة فوق البنفسجية على العيون .

الفصل الرابع

45.....
سرطان الجلد : أنواعه ، أسبابه وسبل الوقاية الممكنة .

الفصل الخامس

53.....
كيف تحمي جلدك
الحذر من أشعة الشمس ، نوعية الملابس ، الكريمات الشمسية
حماية الأطفال

59.....
الفصل السادس : الترهل الضيائي ، سرطان الجلد

الفصل السابع

63.....
التشخيص والمعالجة
التحسسَات الجلدية لأشعة الشمس
المعالجة بالأشعة فوق البنفسجية ..

69.....
الفصل الثامن : العناصر المعدنية الزهيدة في المعالجات الجلدية

وظائف العناصر المعدنية الزهيدة في الجلد
مختلف العناصر المعدنية المستعملة في المعالجة الجلدية
المعالجة التجميلية .

75 الفصل التاسع
صحة الجلد

81 الفصل العاشر
بعض المحضرات السائدة لحماية الجلد من أشعة الشمس

85 الفصل الحادي عشر
نباتات في خدمة الجلد

- ❖ للشفاة المتأثرة بلفحة شمس
- ❖ محضر كريم الاقحوان الأصفر للجلد
- ❖ دهون مغذية للبشرة الجافة
- ❖ نقيع مقوي للبشرة الحساسة
- ❖ نقيع مقوي للبشرة الجافة
- ❖ حليب الاقحوان الأصفر للجلد المتخرش
- ❖ مقوي للبشرة الدهنية من النعناع والاقحوان الأصفر
- ❖ كريم مرطب بالبيلسان
- ❖ حليب بالورد للأيدي المتأذية
- ❖ محاذير

98 ثبت بعض المصطلحات

99 مرادفات علمية