

ثبت بعض المصطلحات

الرهيم : كريم

يتميّع وينتشر بحرارة الجسم . يقبل الغسل ولا يلوث الملابس ، يمتاز بتأثيره المبرّد في حينه .

الدهون : لوسيون

سائل يتعلّق به مسحوق (السائل هو الماء أو الكحول) . يتبخّر السائل فتلتصق المادة الدوائية على سطح الجلد على شكل طبقة رقيقة وغالباً ما يُضاف الغليسيرين إلى الدهون لجعل المسحوق أكثر التصاقاً .

المرهم :

وهو سواغ دهني بالإضافة إلى عنصر أو عدة عناصر دوائية مؤثرة وهو على الأغلب سواغ مائي في الزيت . هو سواغ شحمي القوام يتصف بقلّة انتشاره على الجلد .

المساحيق :

للالتهابات الجلدية السطحية وهي مُجفّفة وماصّة للنتوح ومُبرّدة (أوكسيد الزنك ، أملاح البزموت ، مساحيق مضادة للفطور) .

المعجون :

مزج الدهون مع مسحوق بمقادير متساوية على الأغلب . (التالك أو أكسيد الزنك في الفازلين أو اللانولين) للمعجون تأثير أكثر من المساحيق أو الدهونات .

مرادفات علمية

باللغة الفرنسية	باللغة الإنكليزية	باللغة العربية
Acané	Acne	حب الشباب (العدّ)
Basocellulaire	Basocellular	قاعدي الخلايا
Carcinome	Carcinoma	ورم سرطاني
Calendula(souci)	Calendula	الأقحوان الأصفر
Cataplasmes	Cataplasms	كمادات
Carcinoide	Carcinoid	سرطاوي (سرطاني)
Cintment	Ointment	مرهم
Cire	Wax	شمع
Collagène	Collagen	المغراء
Conjonctivite	Conjunctivitis	التهاب الملتحمة
Couche Basale	Basal layer	الطبقة القاعدية
Couche Cornée	Corneal layer	الطبقة القرنية
Crème (gel)	Cream	رهيم
Crypthérapie	Crypthotherapy	المعالجة القرية (بالبرودة) الشديدة
Derme	Dermis	الأدمة
Erythème	Erythema	حرق بسيط (حمامي)
Eruption	Eruption	اندفاع (جلدي)
Erythèroderme	Erytherodermis	الأحمرات (احمرار الجلد)
Glandes Sébacées	Sebaceous glands	الغدد الدهنية

باللغة الفرنسية	باللغة الإنكليزية	باللغة العربية
Germes de Blé	Geminal wheat	نبيت القمح (رُشيم)
Hyperkératose	Hyperkeratosis	فرط التقرن
Kératinose	Keratinosis	التهاب الطبقة المتقرنة
Lentigos	Lentigos	شامات
Lotions	Lotions	دهون
Lichen	Lichen	حزاز
Mélanine	Melanin	القتامين (ميلانين)
Mélanosomes	Melanosoma	جسيمات القتامين
Mélanocytes	Melanocytes	الخلايا القتامينية (الميلانية)
Mélanome	Melanoma	ورم قتاميني خبيث
Oedèmes		كدمات
Papulosis Lymphomatique	L. Papulosis	الحطاط اللمفاوي
Pemphigus	Penphigus	الفُقاع (الجلدي)
P. Follicaceus	F. Penphigus	الفُقاع الورقي
Photochimiothérapie	Photochemiotherapy	المعالجة الكيميائية الضوئية
Photosensibilité	Photosensitivity	الحساسية الضوئية
Photoallergie	Photoallergy	التحسس الضوئي
Pityriasis Rosea	Pityriasis Rosea	النخالية الوردية
Psoriasis	Psoriasis	الصداف
Pseudopsoriasis	Pseudopsoriasis	نظائر الصداف

باللغة الفرنسية	باللغة الإنكليزية	باللغة العربية
Préparation Cosmétiques	Cosmetic . P	مستحضرات التجميل
Processus	Process	حدثية
Sebum	Sebum	الزُهْم (دهن البشرة)
Scléroderme	Scleroderma	تصلب الجلد
Spilus	Spilus	وَحْمَة بقعية
Spinocellulaire	Spinocellular	وَسْفِيّ ، شَائِك
Stimulant	Stimulant	مُحَرِّض على النشاط
Substrat	Substrate	سواغ

يدفع أولادكم ثمناً باهظاً أثناء تعرضهم لأشعة الشمس طويلاً .

إن مخاطر الإصابة بسرطان الجلد تعود لدى الإنسان إلى ما قبل بلوغه سن الخامسة عشر عاماً .

الكريمات الشمسية لا تقي بالوقاية تماماً .

توصي منظمة الصحة العالمية باتباع القواعد التالية :

- ❖ الامتناع عن تعريض صغار السن لأشعة الشمس ما بين الساعة 12- 16 بالتوقيت الأوروبي وما بين الساعة 11- 15 بالتوقيت المحلي .
- ❖ حماية صغار السن من الأشعة الشمسية بالألبسة القطنية والقبعات والنظارات الشمسية الملائمة .
- ❖ استعمال الكريمات الشمسية ذات المؤشر العالي (30 كحد أدنى) وتجديد العملية بانتظام .