

## خلاصة

أمل أن يكون هذا الكتاب قد زوّدك بطاقة من الرؤى المفيدة والوسائل والتكتيكات الناجحة حول كيفية تعلم الأشياء على نحو أكثر كفاءة وأجود، إضافة إلى مساعدتك على تحسين ذاكرتك، ومستويات تركيزك، وبقظتك الذهنية.

لعل المحصول الأهم الذي يتعين عليك كسبه من هذا الكتاب هو الارتياح المترتب على معرفة أن التعلم سيرة متطورة؛ سيرة تتيح لك فرصة النمو لا ذهنياً وحسب، بل وعلى الصعيدين العاطفي والسيكولوجي أيضاً. تشجع من حقيقة أن لكل مقارنة فريدة حين يتعلق الأمر بالتعلم وليس ثمة أي طرائق صائبة وأخرى غير صحيحة للتعلم، إلا أن المناهج معينة تكون أنجح من أخرى، وآمل أن يكون هذا الكتاب قد سلط الضوء على بعض من تلك المناهج الأكثر نجاحاً.

بنوع من الموقف الإيجابي مع جرعة كبيرة من التصميم، تستطيع أنت أيضاً أن تصل إلى أهدافك، وأن تحقق حياة التعلم والتحسين الذاتي التي طالما رغبت فيها.

