

قائمة المحتويات

الفصل الأول

7 الإعداد مفتاح

الفصل الثاني

19 احسم أمر أسلوبك التعلّمي الفريد

الفصل الثالث

35 أساليب تعلّم لغة جديدة

الفصل الرابع

45 أساليب دراسة الرياضيات

الفصل الخامس

53 أساليب دراسة العلوم

الفصل السادس

57 أساليب دراسة التاريخ

الفصل السابع

61 أساليب دراسة الفلسفة

الفصل الثامن

65 أساليب دراسة المهارات العملية

الفصل التاسع

67 أساليب تعلم الأدب الإنجليزي

الفصل العاشر

73 هزيمة التسويف

الفصل الحادي عشر

77 وسائل مراوغة لتحسين الذاكرة

الفصل الثاني عشر

87 جراحة الأعصاب وفن التعلم

الفصل الثالث عشر

93 تغيير المزاج تيسيراً للتعلم

الفصل الرابع عشر

97 إستراتيجيات تذكر ما تعلّمته

103 خلاصة