

## مقدمة

التعلمُ جزءٌ حتميٌّ لا غنى عنه من الحياة، ومع أنك قد تكون حصلت على الدرجات الأكاديمية كاملة، فإن تطلعك إلى المزيد من النموّ الفكري، والسيكولوجي، بل والروحي، لا يعرف معنى الاكتفاء، ومن المؤكد أنك ستصادف في رحلتك الحياتية مزيداً من فرص التعلم وإغناء معرفتك بالحياة.

هذا الكتاب ليس حكرًا على الطلاب، بل هو يخاطب المهنيين، وكل من هودائب على تعلم مهارة جديدة، أو لغة أجنبية، أو أي معلومات مهمة من شأنها أن تجعله (ها) شخصًا أفضل، وأكمل.

وهذا الدليل المساعد والميسر يوفر وسائل وحيلاً تعزز قابلياتك التعليمية، وتحسّن ذاكرتك واحتفاظك بالمعرفة، وهو يشتمل على مناقشة وشرح عميقين لأساليب التعلم المختلفة، إضافة إلى مناهج التفوق في مواد معينة مثل الرياضيات، والعلوم، والتاريخ، والفلسفة.

أرجو أن يكون هذا الكتاب زادًا يمكنك من تعلم المزيد، والتحول إلى دارس أفضل للحياة.